



Alumno: Alexis Guillermo López
Villar.

Maestra: Jazmín López Pérez.

Materia: Estimulación temprana.

Licenciatura en psicología.

Fecha: 02/12/2023

CONCLUSIÓN

En conclusión, existen una variedad de actividades que pueden ayudar a estimular el desarrollo de los niños de 0 a 6 años. Estas actividades incluyen juegos sensoriales, lectura de cuentos, juegos de construcción, actividades físicas y juegos creativos.

Las actividades sensoriales, como jugar con arena, plastilina o agua, ayudan a los niños a explorar diferentes texturas y estimulan su desarrollo cognitivo y motor. La lectura de cuentos promueve la adquisición del lenguaje, la inteligencia emocional y la imaginación.

Los juegos de construcción, como bloques o rompecabezas, ayudan a desarrollar habilidades motoras finas, la concentración y el pensamiento lógico. Las actividades físicas, como gatear, trepar o saltar, favorecen el desarrollo físico y la coordinación motora.

Por último, los juegos creativos, como dibujar, pintar o hacer manualidades, estimulan la creatividad y la expresión artística. Estas actividades ayudan a los niños a desarrollar su imaginación, su capacidad de autoexpresión y su capacidad de solución de problemas.

Tipos de juego y actividades para estimular a los niños

Desde pequeños, los niños descubren el mundo a través del juego. Permite que el cerebro se desarrolle y favorezca el aprendizaje.

EL JUEGO PERMITE DESARROLLAR...



1. Juegos de construcción
2. Juegos de mesa
3. Juegos al aire libre
4. Actividades creativas
5. Juegos de roles
6. Juegos de memoria
7. Actividades musicales
8. Juegos de palabra

La actitud de los padres, madres y maestros frente al juego.



El papel de los padres, madres y maestros frente al juego es fundamental para fomentar un desarrollo saludable en los niños.

1. Observar y participar: Los adultos deben prestar atención a los intereses y preferencias de los niños al elegir juegos y juguetes.



2. Establecer límites claros: Los adultos deben establecer límites claros en cuanto a la duración y el contenido de los juegos. Esto puede incluir establecer horarios de juego y limitar el tiempo dedicado a los juegos digitales.

3. Fomentar la imaginación y la creatividad: Los adultos pueden proporcionar materiales y recursos para promover la imaginación y la creatividad en el juego, como libros, bloques de construcción, disfraces y materiales artísticos.



4. Promover el juego al aire libre: Los adultos deben fomentar el juego al aire libre, proporcionando oportunidades para que los niños jueguen en espacios abiertos y realicen actividades físicas.

CONSTRUCCIÓN DE JUEGOS Y MATERIALES PARA LA ESTIMULACIÓN TEMPRANA



9

Es importante adaptar los materiales a la edad y capacidades de cada niño, siempre bajo la supervisión de un adulto.

10

Los juegos y materiales deben ser seguros, sin partes pequeñas que puedan causar asfixia. Además, es fundamental brindar un entorno estimulante y propicio para el juego y la exploración.

8

Juegos de encajar: Estos juegos ayudan a desarrollar la coordinación visomotriz y la motricidad fina.

6

Pelotas y juguetes rodantes: Estos estimulan el desarrollo motor y la coordinación.

7

Libros y cuentos: Son esenciales para fomentar el desarrollo del lenguaje y la imaginación.

5

Juegos sensoriales: Incluyen materiales como arena, agua, plastilina, pinturas y texturas diversas.

3

Rompecabezas: Los rompecabezas ayudan a desarrollar habilidades de resolución de problemas y coordinación mano-ojo.

4

Cajas de clasificación: Estas cajas contienen diferentes formas y colores que los niños deben clasificar y encajar correctamente.

2

Bloques de construcción: Estos permiten a los niños explorar y experimentar con formas, colores y tamaños, fomentando la coordinación mano-ojo y la creatividad.

1

La construcción de un juego para la estimulación temprana requiere de materiales adecuados que promuevan el desarrollo cognitivo, motor y socioemocional de los niños.