



Mi Universidad

Apuntes.

Jorge Daniel Hernández González.

Apuntes.

3er Parcial.

Medicina Del Trabajo.

Agenor Abarca Espinosa.

Licenciatura De Medicina Humana.

5to Semestre Grupo "C".

¿Qué es un factor condicionante?
¿Qué es un factor determinante?

Factor condicionante

Son los factores que pueden ayudar o dificultar la solución del problema, en muchas ocasiones, también pueden actuar de manera neutra dependiendo de las circunstancias que se confronta.

Factor determinante

En general, se habla de factor determinante que para designar a la causa principal de un fenómeno.

La OMS en el año 2006, los definió como los factores que influyen en la salud positiva o negativamente.

Condiciones laborales

Se ha estimado que cada año mueren 23 millones de personas por accidentes o enfermedades relacionadas con el trabajo, representando que cada día mueren 6,000 trabajadores, igualmente, se producen unos 330 millones de accidentes con un absentismo laboral superior a 4 días.

Condición de trabajo.

Se entiende por condición de trabajo, cualquier característica del mismo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.

Situación o circunstancia indispensable para la existencia de otra. Para curar enfermos es condición ser médico.

Condiciones de trabajo.

Estructural: Son las características generales de los locales, instalaciones, equipos, productos y demás útiles existentes en el centro de trabajo.

Ambiental: Los distintos agentes de naturaleza física, química y biológica presentes en el ambiente de trabajo, sus intensidades, concentraciones o niveles de presencia y los procedimientos para su utilización.

Ergonomía y psicosociales
Todas las características relativas a la organización en el trabajo, que influyen en los riesgos a los que está expuesto el trabajador.

Estructurales (seguridad en el trabajo)

Entre los riesgos estructurales o de seguridad en el trabajo, tenemos los relacionados con las instalaciones o la edificación (normativa de lugares) en los que incluyen los riesgos de caídas al mismo (superficie deslizante) o distinto nivel (trabajo en altura) riesgos mecánicos por el uso de máquinas, equipos de trabajo o herramientas, eléctricos, incendios o explosiones.

Ambientales (Higiene industrial)

Los contaminantes se clasifican en físicos, químicos y biológicos. Todavía hay gran cantidad de productos químicos en la industria de los que conocemos en gran medida su efecto para la salud (5000 conocidos en más 160,000 existentes).

Un 9% está expuesto a contaminantes biológicos.

Uno de cada 4 de los trabajadores considera poco comfortable la temperatura en su espacio de trabajo.

El 37% dice soportar un nivel inusual o muy elevado.

Un 8.7% refiere vibraciones en mano o brazo y un 5.3% en cuerpo entero

Riesgos ergonómicos

Este aspecto con las actividades que representan esfuerzos musculares pero también está influenciado por factores psicológicos y culturales. Los trastornos osteomusculares representan 3 de cada 4 de las enfermedades profesionales y 1 de cada 4 de los accidentes (por sobre esfuerzo).

Organizativo (psicosociales), estrés

Generalmente se presenta en trabajadores que no concluyen sus tareas asignadas durante la jornada.

Empleados con mayor carga mental para el desempeño de sus actividades. Se presenta en trabajadores que tienen demandas grandes laborales y menor apoyo de sus compañeros, alterando su salud mental.

Neumonía laboral I Enfermedades

Apoloates (Siglo Va.C.) enseñaba a sus alumnos la necesidad de hablar con los enfermos y no de enfermedades (Introduciendo así el concepto de susceptibilidad individual) y de preguntar que trabajo realizaban.

En el siglo XVIII Bernardino Ramazzini (1710) en su obra de morbis artificum deahita. (V cap. 3) describe los primeros casos de Asma bronquial, en los trabajadores de molino y trabajadores de granos secundarios o la inhalación de polvo de cereales.

Afección bronquial, alveolar y lo pleural secundaria o la exposición del trabajador a materia particulada, vapores, gases o humos en su ambiente de trabajo.

Enfermedad pulmonar ocupacional

Enfermedad pulmonar ocupacional

• El protagonismo de los distintos agentes etiológicos ha ido cambiando a lo largo de la historia.

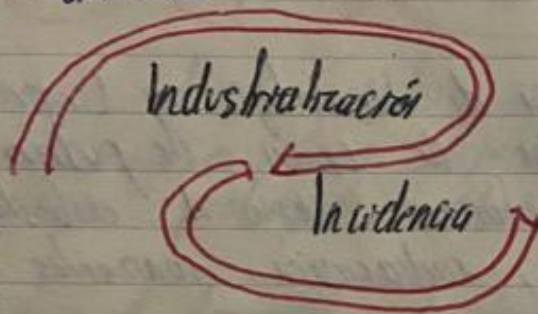
• EPOC, Asma.

• Neumoneumocosis.

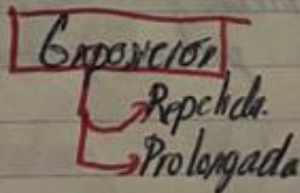
• La incidencia de EPOC es muy diferente según el país objeto de estudio y depende de los muchos factores.

Epidemiología.

- La incidencia de EPO es directamente proporcional al grado de industrialización, y guarda una estrecha relación con el grado de avance tecnológico y con las aplicaciones prácticas de la investigación científica.



Las EPO son la causa principal de enfermedades relacionadas con el trabajo y la mayoría de ellas se debe a una exposición repetitiva y prolongada.



Los resultados de estudios para de muestra que el 19% de los casos de EPOC pueden atribuirse al trabajo en industrias con riesgos respiratorios.

- Destacan -

- Laminado
- Plásticos
- Cuero
- Textiles
- Alimentarias
- Agricultura
- Construcción

EPOC: Enfermedad obstructiva crónica. 9to. causa de muerte laboral en E.U.

◦ La exposición al amianto, según su informe de la Conferencia Sindical Británica, se considera la principal causa de mortalidad ligada a las enfermedades ocupacionales en Reino Unido.

◦ **Amianto** • **Asbesto** • **Níquel** • **Cromo** • **Arsénico** • **Uránio** • **Radón**

◦ Un informe de la Sociedad Madrileña de Neumología y Cirugía Torácica indica que un 10% de los casos de cáncer de pulmón se debe a la exposición de sustancias como el asbesto, níquel, uranio, arsénico, uránios, radionucleidos ionizantes y radón.

◦ El asma ocupacional es actualmente la enfermedad profesional más frecuente en los países industrializados.

• Afecta a aprox. 15% de trabajadores

• Se produce en las industrias hámicas, metalúrgicas, químicas o en sujetos que manipulan pintura, polvos, etc.

Hepatopatía

Los factores pulmonares se relacionan con factores dependientes del agente inhalado y del sujeto así como de las medidas de prevención personal e higiene industrial adoptadas.

Deben tenerse en cuenta, además, factores modificadores como el **tabaquismo** y **la edad**.

- Agente inhalado - Medidas de prevención - Edad, hábitos
Enfermedades pulmonares

- El tamaño y la forma de las partículas, las propiedades fisicoquímicas, su [] en el aire, ambiente y la duración de exposición son factores dependientes del agente inhalado

Tamaño Forma Propiedades fisicoquímicas Concentraciones Exposición

- La respuesta de los sujetos expuestos a diferentes sustancias en su trabajo es dosis-dependiente y suele ser necesario una exposición prolongada (10-20 años)

- No obstante, el desarrollo de la enfermedad puede ser mucho más rápido en relación con la exposición a [] masas de partículas o bien debido a una mayor susceptibilidad individual

Clasificación

- Clasificación de G10.

Inhalación de materia particulada inorgánica

Inhalación de materia particulada orgánica que puede provocar asma o rinitis por hipersensibilidad

Inhalación de gases y vapores químicos

FMA: Son materiales fibrosos de uso industrial que contienen sílice y silatos.

• Algunos particulados y gases son carcinógenos.

- * Amoníaco
- * Oxidolo de carbono
- * Oxido de Nitrogeno
- * Acido clorhidrico gaseoso
- * Gas cloro
- * Ozono
- * Hidrocarburos policiclicos e isocianatos.

Diagnóstico ↓

Para el dx de la EPO, es necesario identificar el agente causal y demostrar una relación entre este y la enfermedad respiratoria.

Agente >>> Enfermedad

Determinar el estado de salud de los trabajadores e identificar los fact. de riesgo.

• Idealmente, deberíamos conocer el estado funcional respiratorio del sujeto al inicio de su actividad laboral, y luego identificar los factores de riesgo personales, ambientales y ocupacionales que por sí solos o interrelacionados pueden conducir a enfermedades o deterioro personal.

• Las EOP adquieren especial relevancia en el dx. del asma ocupacional
- Espironetría

Determinar la incapacidad laboral.

El concepto de incapacidad laboral engloba los términos disfunción y deterioro definiéndolos como aquella alteración funcional provocada por una afección médica que afecta a la capacidad del sujeto para participar en la vida cotidiana.

El término incapacidad se utiliza para indicar el efecto total del deterioro en la vida del paciente.

Prevención.

- La aplicación práctica de medidas preventivas ha constituido uno de los avances más importantes en la medicina moderna.
- La prevención no siempre es posible pues muchas sujetos pueden estar expuestos a un agente cuya toxicidad no es reconocida laboralmente o lo es con posterioridad.
- Riesgos laborales. Agentes físicos que no causan efectos permanentes en 1000 minutos.

Principios básicos de control y prevención.

- * Sustituir el agente tóxico inhalado por otro no tóxico, o menos tóxico.
- * Disponer de métodos eficaces de almacenamiento.
- * Automatizar los trabajos en aquellas zonas de alto riesgo.
- * Usar sistemas de humidificación, ventilación.
- * Usar equipos de protección respiratoria.
- * Rotar el personal, cambio de trabajo.
- * Sensibilizar sobre los riesgos de no utilizar métodos de prevención.
- * Personal y el peligro del tabaquismo.