

Dicen que el frío no existe. Y sin embargo, parece que existe una gran cantidad de ciencia tras este concepto. ¿Qué esconde este importantísimo fenómeno del universo? (Rodríguez, 2022, pág. 18)

¿Qué es el frío? Esta pregunta parece sencilla. Pero nada más lejos de la realidad. La temperatura es una cuestión esencial para la vida. De hecho, en nuestro planeta existen grandes variaciones. Éstas permiten que existan diversas especies, definiendo el paisaje. Otras nos dan la oportunidad de trabajar con materiales de una forma completamente distinta y diversa. El frío extremo abre puertas de la ciencia que nunca imaginaríamos. Por todas las implicaciones que tienen, el frío, o su concepto, merece la pena una especial atención. Pero, como de costumbre, empezamos por el principio.

El frío no existe

Dicen que el frío no existe. Al menos por definición. Y es que llamamos frío a la ausencia de calor. El frío es en realidad una pérdida de energía térmica. De hecho, en concreto, llamamos frío a la capacidad que tenemos de sentir esta diferencia de temperatura. Nosotros, como muchos otros animales, tenemos en la piel unos receptores especiales que se “encienden” cuando notamos dicho cambio de temperatura. Por eso entendemos un concepto como frío. Pero en realidad, lo que ocurre es que los átomos, esas partículas elementales que lo forman todo, tienen menos energía, y “vibran” con una intensidad cada vez menor. Esta “vibración” es una manifestación de esa energía que se va perdiendo. Esta menor energía es lo que nuestros receptores perciben como frío. (Villafuerte, 2023)

En este universo, existen algunas leyes (conocidas como las de la termodinámica) que explican una serie de fenómenos que ocurren siempre, razón por la que se les llaman leyes. Por ejemplo, el principio 0 de la termodinámica explica que dos objetos en contacto a diferente temperatura tenderán a compartir la energía hasta quedarse con la misma cantidad repartida. El paso de la energía será siempre desde el más caliente al más frío. Este proceso es lo que “enfria las cosas”. En tu nevera, bajo el frío de la calle, al tocar un helado... lo que ocurre es que nuestra energía es transmitida al objeto que tiene menos y, por tanto, está más frío. Además de

transmitirse por contacto, la energía puede transmitirse por radiación, sin que se toque ningún objeto físico. (mar, 2025)

## Bibliografía

mar, J. p. (19 de Enero de 2025). *Las Alexas* . Recuperado el Viernes de 03 de 2025}6,  
de Las Alexas : <http://www.alexas.com>

Rodríguez, V. (2022). *Las razones para enamorarte* . New York : La quinta .

Villafuerte, N. (05 de Agosto de 2023). Las de 17. (V. Rodríguez, Ed.) *New toirk times*,  
5(17), 43.