# LA PSICOLOGÍA EN LA HUMANIDAD

## Que es la psicología

La psicología es una disciplina que tiene como objetivo analizar los procesos mentales y del comportamiento de los seres humanos y sus interacciones con el ambiente físico y social. La palabra "psicología" proviene del griego psico o psykhé, que significa 'alma', 'psique' o 'actividad mental', y de logia, que significa 'estudio' o 'tratado'. Por lo tanto, psicología significa estudio o tratado de la psique.

## En que nos ayuda la psicología

Lo primero que debemos aclararte es que la psicología no se necesita sólo cuando estamos locos. Incorporar conscientemente la psicología en nuestra forma de vivir puede ayudarnos a mejorar la calidad de vida.. Actualmente, la psicología está cobrando importancia, ya que ha ayudado entendernos mejor como sociedad. Por ejemplo, se ha utilizado mucho la psicología organizacional para evaluar y comprender el comportamiento de los empleados y también se ha aplicado en ámbitos como el marketing, ayudando a determinar cómo es el perfil del comprador ideal de una marca y trabajar para llegar a ese público.

## Trivia

1.- La psicología es solo para las personas “locas”?

R: a) Si b) No

2.- La psicología no es una disciplina?

R: a) Si b) No

3.- La palabra psicología proviene del griego o del latín?

R: a) Griego b) Latín

(RUIZ, 2022)