

# cuidados de la enfermería

Salud: los hábitos saludables, como una dieta equilibrada y la practica de deportes, son fundamentales para tener una buena salud física y mental.

Atención: una persona ya sea de manera preventiva  
Atención: la que puede recibir o cuando se encuentra enferma

Energía: todos los procesos que se realizan en las células y los tejidos requieren y producen de la energía para llevarse a cabo.

El cuidado profesional se define como las acciones que implican un sentimiento emocional o de un bienestar de otra persona.

Administrar de manera controlada, los medicamentos bajo prescripción del facultativo especialista.

Apoyar y enseñar al paciente/cuidador distintas técnicas que le permitan regular el uso y la energía.

- **Monitorear signos vitales**
- **Llevar a cabo procedimientos**
- **Aplicar medicamentos**
- **Actividades preventivas**

El cuidado de los pacientes es la esencia de la profesión de enfermería el cual se puede definir como: una actividad que requiere de un valor.