

Psicología Humanista

Psic. Mónica Lisseth Quevedo Pérez



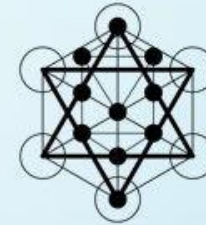
Abraham Maslow

1908-1970

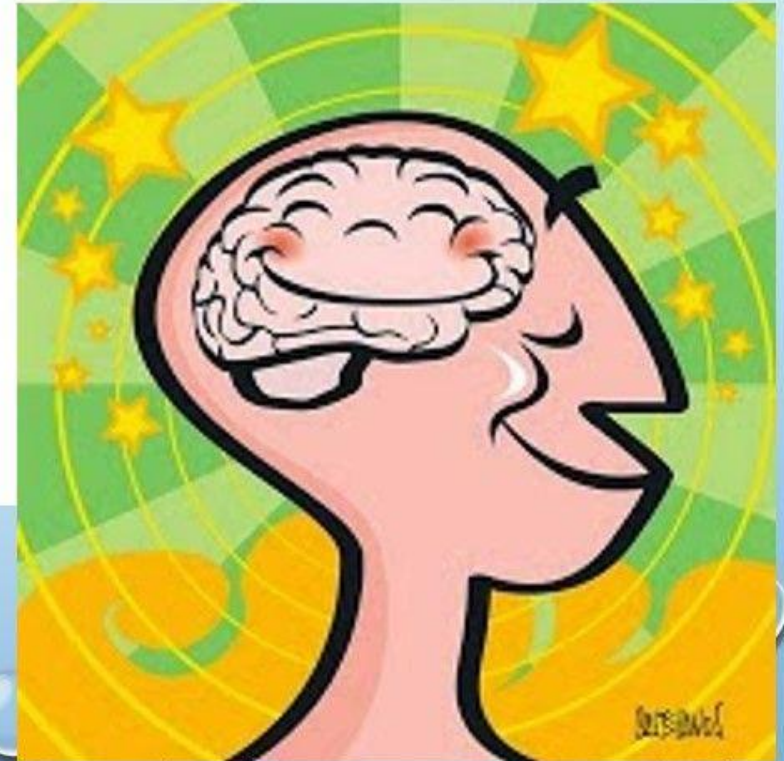
El padre de la psicología
humanística y creador de la
famosa *"Pirámide de
Necesidades de Maslow"*

¿Que es el Humanismo?

- ▶ Es una psicología de la salud no de la enfermedad
- ▶ No se centra en casos clínicos sino en personas sanas, pero tal vez insatisfechas
- ▶ Pretende ayudar a la persona a auto realizarse



TAROT TERAPÉUTICO
CABALISTA
S H A L O M



Tercera Fuerza



Qué plantea la Psicología Humanista

- Para el humanismo el hombre no es un ser esclavo de sus instintos e ideas reprimidas, como lo hace ver el psicoanálisis, ni una máquina programable desde el entorno que los conductistas puedan manipular.
- Para la Psicología Humanista el hombre es libre, autodeterminado; su comportamiento y su visión del mundo son altamente subjetivos e importan en la terapia. El sujeto visto por un humanista es esencialmente bueno y se desarrolla gracias a su afán de realización.

Concepciones claves de los humanistas

- **El hombre tiene una tendencia innata a la autoactualización:**
- **El individuo debe ser aceptado como es.**
- **De forma innata el hombre el hombre es bueno:**
- **El ser humano es libre, autodeterminado.**

Principales representantes



Abraham Maslow
(1908-1970)
Psicólogo estadounidense.
Creador de la pirámide de necesidades
Fundador corriente Humanista.



Carl Rogers
(1902-1987)
Psicólogo estadounidense.
Fundador corriente Humanista



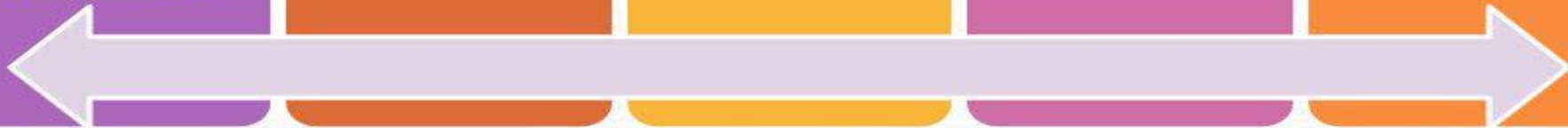
Eric Berne
(1910-1970)
Médico psiquiatra canadiense.
Creador Análisis transaccional



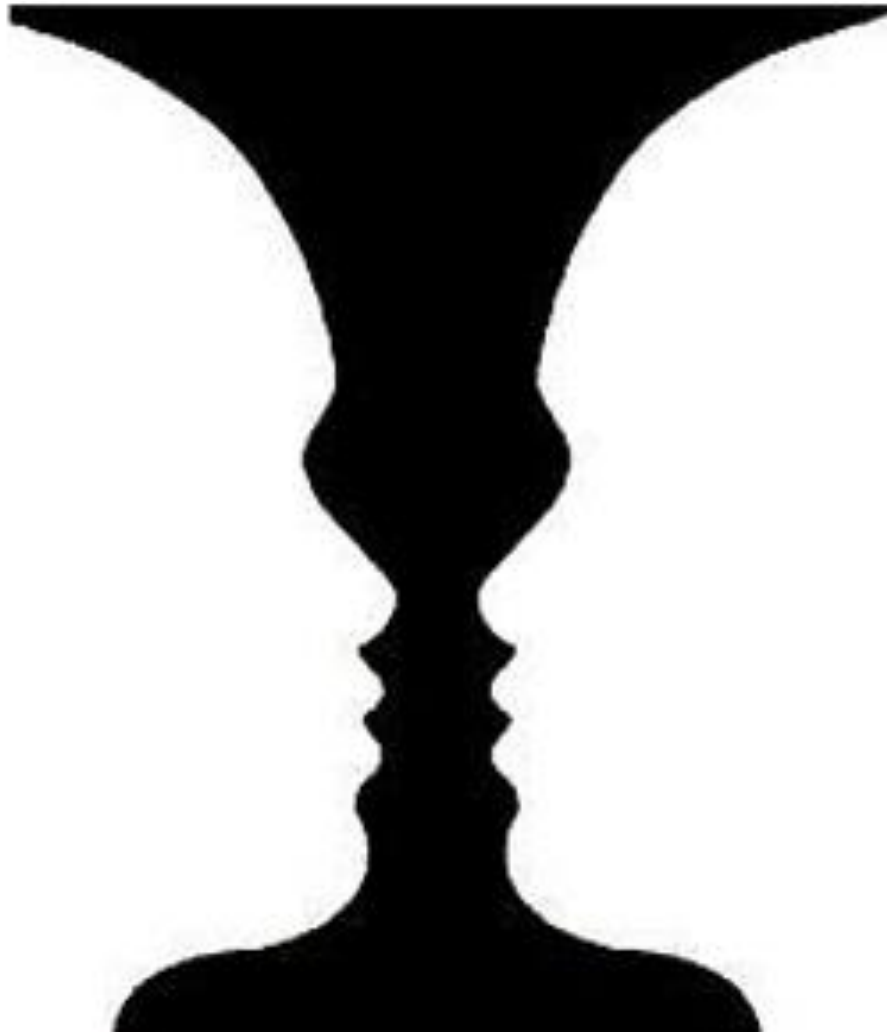
Viktor Frankl
(1905-1997)
Neurólogo y Psiquiatra austriaco.
Creador de la Logoterapia.



Laura Perls
(1905-1990)
Psicóloga y psicoterapeuta alemana.
Fundadora corriente Gestal







A decorative border at the top and bottom of the central text area. The top border shows a yellow letter 'A', a green leaf, and a pencil. The bottom border shows a green marker, an orange ruler, a blue protractor, yellow scissors, a red pencil, and a pink heart.

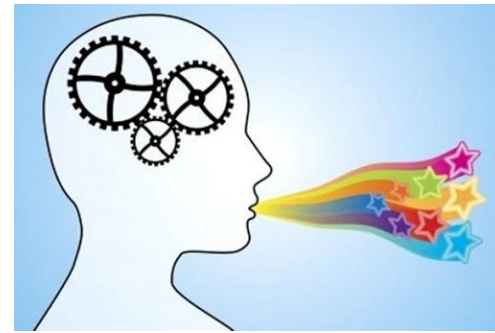
Constructivismo

JEAN PIAGET.



Fue un epistemólogo y biólogo suizo, considerando como el padre de la epistemología genética, famoso por sus aportes al estudio de la infancia y por su teoría constructivista del desarrollo de la inteligencia.

1896-1980



- Se centra en estudiar de qué manera se lleva a cabo el aprendizaje y la generación de esquemas de significado en nuestra manera de pensar para poder aplicar estos descubrimientos científicos, especialmente, en dos ramas de la psicología: la psicoterapia y la psicología educativa.
- conjunto de teorías y escuelas de pensamiento que se basan en la idea de que el modo en el que los individuos generan conocimiento a partir de sus experiencias es a través de un papel activo en el que crean sistemas de significado únicos y cuyo valor no está en parecerse más o menos a la realidad.

