

Accesibilidad de los alimentos



- El estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar que coadyuve al desarrollo humano".
- En su definición se considera al medio ambiente, al recurso hídrico, el sistema productivo agroalimentario, el acceso y la economía familiar, las estrategias de sobrevivencia de la población más vulnerable, el consumo alimentario, su aprovechamiento biológico y el logro de la adecuación nutricional, pre requisito de un desarrollo humano integral y sostenible.

Qué es la Transversalización de la Política de la Seguridad Alimentaria - Nutricional

- Es una Estrategia de Integración, que procura que la misma perspectiva de la Política y objetivos se aplique en todos los niveles y etapas, incorporando acciones, y actores, en un ambiente de intercambio abierto y transparente, identificando puntos de consenso.

OBJETIVO TRANSVERSALIZACION PSAN

- Incorporar la Seguridad Alimentaria – Nutricional en el Marco de los Planes Sectoriales con un enfoque integral que facilite el consenso en la toma de decisiones, dinamice y fortalezca la coordinación entre todas las instancias involucradas reforzando la capacidad institucional para lograr en forma participativa su ejecución.

¿Porqué es importante la seguridad alimentaria?

-

Porque alimentarse es un derecho permanente de todas las personas, para mantener su vida activa y sana

Asegura el buen crecimiento de los niños/as desde su concepción.

Mejora el rendimiento escolar e intelectual

Garantiza un mejor estado de salud y bienestar.

Mejora la capacidad productiva de la población

La recuperación de las enfermedades en niños/as y adultos es más rápida

Consecuencias de la inseguridad alimentaria

Baja expectativa de vida de las personas

Bajo rendimiento escolar e intelectual

Una persona desnutrida está más expuesta a las enfermedades y la muerte

Bajo peso al nacer, problemas en el embarazo

Baja capacidad productiva de las personas y por ende escaso desarrollo del país

Retardo en el crecimiento y desarrollo de las personas

CONCEPTO DE LA SAN SEGÚN POLITICA GUBERNAMENTAL

- “ UN HOGAR GOZA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA SI TIENE ACCESO A LOS ALIMENTOS NECESARIOS PARA UNA VIDA SANA Y ACTIVA DE TODOS SUS MIEMBROS, ALIMENTOS ADECUADOS DESDE EL PUNTO DE VISTA DE CALIDAD, INOCUIDAD Y CULTURALMENTE ACEPTABLES ”



Seguridad alimentaria en los hogares

Deben tener acceso material, social y económico a suficientes alimentos para satisfacer sus necesidades

Cada hogar debe tener alimentos inocuos y nutricionalmente adecuados.

Deben tener estabilidad en la producción y el suministro de alimentos a lo largo del año.

Deben tener los conocimientos para usar adecuadamente los alimentos.



COMO ABORDAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

- Orientaciones estratégicas:
- Metas del Milenio
- Plan de Gobierno
- Política de Seguridad Alimentaria

Pilares de la seguridad alimentaria

1._ DISPONIBILIDAD

- Contar con los alimentos básicos, suficientes, estables y de buena calidad que satisfagan las necesidades nutricionales de la población.
- Producción interna, Importaciones, Exportaciones, Reservas alimentarias, Métodos y condiciones de almacenamiento, Ayuda alimentaria, Incentivos agrícolas y económicos, Recursos naturales.
- Uso de alimentos para semillas, consumo animal , Pérdidas post cosecha



Acceso en todo momento con la capacidad física, económica (ingresos) y social a los alimentos básicos.

2._ ACCESO Y CONTROL

Sobre los medios de producción (tierra, agua, insumos, tecnología, conocimiento...) y a los alimentos disponibles en el mercado. La falta de acceso y control es frecuentemente la causa de la inseguridad alimentaria, y puede tener un origen físico (cantidad insuficiente de alimentos debido a varios factores, como son el aislamiento de la población, la falta de infraestructuras) o económico (ausencia de recursos financieros para comprarlos debido a los elevados precios o los bajos ingresos).



3._ Consumo

- La capacidad de ingerir los alimentos; los que deben ser nutritivos, con la calidad higiénica adecuada y suficientes para satisfacer las necesidades nutricionales de las personas.
- Hábitos alimenticios
- Nivel educativo
- Cultura de alimentación
- Tradiciones / Creencias
- Tipo de dieta
- Tamaño de la familia



4._ Utilización Biológica

- Aprovechamiento de los alimentos para tener una buena salud, productividad y calidad de vida.
- Condiciones de salud (nutrición, enfermedad) , Acceso a los servicios de salud, Hábitos alimenticios, Nivel educativo.
- Saneamiento básico (eliminación de excretas y basura), Agua potable, Inocuidad de los alimentos (sin contaminantes y sanos), Condiciones de vivienda (Higiene, hacinamiento)



Conceptos Estrechamente Ligados a la SAN

- **HAMBRE:** Es un concepto más claro y entendible por todo el mundo, y más mediático, pero se trata de un término con muchas y diferentes acepciones, algunas de ellas basadas en percepciones subjetivas.
- Se puede definir como “escasez de alimentos básicos que causa carestía y miseria generalizada”.

HAMBRUNA: concepto asociado con imágenes de inanición masiva y que se suele entender como un hecho aislado, y no como la culminación de un proceso. Se puede definir como “el resultado de una secuencia de procesos y sucesos que reduce la disponibilidad de alimentos o el derecho al alimento, causando un aumento notable y propagado de la morbilidad y mortalidad “.



POBREZA: pobreza general o pobreza relativa. Se define como “falta del ingreso necesario para satisfacer las necesidades esenciales no alimentarias como el vestuario, la energía y la vivienda, así como las necesidades alimentarias.

- **POBREZA EXTREMA:** pobreza absoluta o indigencia. Se define como “falta del ingreso necesario para satisfacer las necesidades básicas de alimentos, que se suele definir sobre la base de las necesidades mínimas de calorías”. Según el Banco Mundial “pobres extremos son los que viven con menos de 1,25 USD al día”.



POBREZA HUMANA: nuevo concepto que se refiere a la privación en cuanto a la capacidad más esencial de la vida, incluso vivir una larga vida y saludable, tener conocimientos, tener aprovisionamiento económico suficiente, y participar plenamente en la vida de la comunidad.

- **SEQUÍA:** es uno de los desastres naturales más complejos y que impacta a más personas en el mundo. Además de sus efectos directos en la producción, la sequía puede afectar el abastecimiento de agua para bebida, forzar a las poblaciones a emigrar, e incluso causar hambrunas y muerte de personas. A diferencia de otros desastres naturales, las consecuencias de las sequías pueden prevalecer por varios años, con un efecto negativo en el desarrollo.



VULNERABILIDAD: características y las circunstancias de una comunidad, sistema o bien que los hacen susceptibles a los efectos dañinos de una amenaza. Los diversos aspectos de la vulnerabilidad surgen de factores físicos, sociales, económicos y ambientales.

- **AMENAZA:** fenómeno, sustancia, actividad humana o condición peligrosa que pueden ocasionar la muerte, lesiones u otros impactos a la salud, al igual que daños a la propiedad, la pérdida de medios de sustento y de servicios, trastornos sociales y económicos, o daños ambientales.

RIESGO: combinación de la probabilidad de que se produzca un evento y sus consecuencias negativas, provocando daños sociales, ambientales y económicos, como por ejemplo la muerte o lesiones de personas, daños a las propiedades, medios de subsistencia, interrupción de actividad económica, deterioro ambiental, entre otros.



- La INSEGURIDAD ALIMENTARIA es un concepto mucho más amplio que engloba a todos los anteriores, íntimamente relacionado con la vulnerabilidad, y que se puede definir como “la probabilidad de una disminución drástica del acceso a los alimentos o de los niveles de consumo, debido a riesgos ambientales o sociales, o a una reducida capacidad de respuesta”.

