

# Problemas de la familia y la mujer

LIC. GUADALUPE RECINOS VERA.

# Violencia

- ▶ La Organización Mundial de la Salud define la violencia como: El uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones.

# Tipos de violencia según la oms

- ▶ La clasificación de la OMS, divide la violencia en tres categorías generales, según las características de los que cometen el acto de violencia:
  - ▶ – la violencia auto infligida (comportamiento suicida y autolesiones)
  - ▶ – la violencia interpersonal (violencia familiar, que incluye menores, pareja y ancianos; así como violencia entre personas sin parentesco),
  - ▶ – la violencia colectiva (social, política y económica).
- ▶ La naturaleza de los actos de violencia puede ser: física, sexual, psíquica, lo anteriores incluyen privaciones o descuido.

► Violencia según el tipo de daño causado

1. **Violencia física:** el primero de los tipos de violencia que existen es la violencia física. según la ley contra la violencia intrafamiliar: *"acciones, comportamientos u omisiones que **amenazan o lesionan** la integridad física de una persona."*
2. **Violencia psicológica y emocional:** siguiendo la misma ley: *"cualquier acción u omisión directa o indirecta cuyo propósito sea **controlar o degradar** las acciones, comportamientos, creencias y decisiones de otras personas por medio de intimidación, manipulación, amenaza directa o indirecta, humillación, aislamiento o cualquier conducta u omisión que produzcan un perjuicio en la salud psicológica, la autodeterminación, el desarrollo integral y las posibilidades personales"*.
3. **Violencia sexual:** *"**todo acto sexual**, la tentativa de consumir un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales **no deseados**, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de esta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos en el hogar y en el lugar de trabajo."*

- ▶ 4. Violencia económica o patrimonial: este tipo de violencia se encuentra definida según diversos ámbitos:

-familiar

-Nacional

-Violencia contra la mujer.

5. Violencia contra la mujer: según la ONU: ***“todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada”***.

- ▶ 6. Violencia contra los niños y niñas: según la ley de protección de la niñez y la adolescencia: ***“las niñas, niños y adolescentes tienen derecho a que se respete su integridad personal, la cual comprende la integridad física, psicológica, cultural, moral, emocional y sexual. en consecuencia, no podrán someterse a ninguna modalidad de violencia, tales como el abuso, explotación, maltrato, tortura, penas o tratos inhumanos, crueles y degradantes.”***

- ▶ 7. Violencia contra las personas mayores: según la OMS: *“realizar un acto único o reiterado o dejar de tomar determinadas medidas necesarias, en el contexto de cualquier relación en la que existen expectativas de confianza, y que provocan **daño o angustia a una persona mayor**”*
- ▶ 8. Violencia de género: aquella que *“como manifestación de la **discriminación, la situación de desigualdad y las relaciones** de poder de los hombres sobre las mujeres, se ejerce sobre éstas por parte de quienes sean o hayan sido sus cónyuges o de quienes estén o hayan estado ligados a ellas por relaciones similares de afectividad, aún sin convivencia”*.
- ▶ 9. Violencia debido a la orientación sexual: este tipo de violencia puede tener diferentes expresiones, *“desde la discriminación para ejercicio de sus derechos como la negación del empleo o de oportunidades educativas, acoso, injerencias en su privacidad, **agresiones sexuales**, hasta torturas, malos tratos y asesinatos con motivos de odio. todas estas con frecuencia se ven agravadas por la vivencia de otras formas de violencia, odio, **discriminación y exclusión,***

- ▶ 10. Violencia contra personas con discapacidad: “**toda distinción, exclusión o restricción basada en una discapacidad, antecedente de discapacidad, consecuencia de discapacidad anterior o percepción de una discapacidad presente o pasada, que tenga el efecto o propósito de impedir o anular el reconocimiento, goce o ejercicio por parte de las personas con discapacidad, de sus derechos humanos y libertades fundamentales.**”
- ▶ 11. Violencia doméstica o intrafamiliar: otro de los tipos de violencia es el que sucede en el hogar o entre miembros de la familia. cualquier acción u omisión, directa o indirecta que cause daño, sufrimiento físico, sexual, psicológico o muerte a las personas integrantes de una familia y las formas en que se manifiesta pueden ser violencia psicológica, física, sexual y patrimonial
- ▶ 12. Violencia en las comunidades, en las calles y los espacios públicos: este tipo de violencia incluye desde delitos callejeros, asaltos, violencia vial, pandillas, homicidio, violaciones... todo aquel delito que ocurra en la vía pública

▶ 13. Violencia en la escuela: dentro de esta clase de violencia podemos diferenciar dos tipos:

\*la violencia en el interior de la escuela, como diversas formas de abuso y discriminación entre escolares.

\*aquella que se presenta desde la escuela hacia los jóvenes, como la que se produce por la imposición de modelos de disciplina que violan los derechos humanos.

14. Violencia en el trabajo: *“toda **forma de agresión** sistemática y reiterada –maltrato psicológico habitual– de una o varias personas contra otra persona, incluso contra otras, **en el medio de trabajo**, constituida por una secuencia de actuaciones hostiles, degradantes o intimidatorias, dirigidas específicamente a –o que tienen como resultado– romper sus redes de comunicación en el medio, aislándolo de su ambiente para reforzar su posición de dominio, jurídico y social, y al margen de la lesión concretamente alcanzada respecto a su salud física o psíquica”.*

15. Violencia a través de los medios de comunicación y el ciberespacio: muy vinculada a la violencia simbólica. dentro de este tipo de violencia entra desde la **difusión de imágenes** que instigan a la violencia como las prácticas del ciberespacio conocidas como:

-**sexting** (difusión o publicación de contenido sexual producidos por el remitente)

-**grooming** (adultos que se ganan la confianza de niños con fines de satisfacción sexual)

-**ciberbullying** (hostigamiento de un menor hacia otro menor mediante insultos etc... utilizando la tecnología) y **sextorsión** (chantaje mediante contenido sexual ya sean vídeos o imágenes de la víctima).



# Violencia de género.

- ▶ Podemos definir la violencia de género, también llamada violencia machista, como cualquier acto que ataque a las mujeres por el mero hecho de serlo. Este tipo de maltrato atenta al bienestar de la víctima, a su libertad y a su dignidad. Puede ocurrir en diferentes espacios de nuestra vida, por ejemplo en el trabajo, en casa (violencia doméstica), en un espacio público e incluso en las redes sociales.

# Causas de la violencia de género.

- ▶ La realidad es que las causas de la violencia de género tienen raíces sociales y parten de la **desigualdad entre hombres y mujeres**. Estas desigualdades están potenciadas y se mantienen por culpa de los estereotipos y los roles de género, que ponen a la mujer por debajo del hombre en todos (o casi todos) los aspectos de su vida.
- ▶ la persona que agrede lo hace para **mantener el poder y dominar a la otra**. Los agresores suelen tener problemas de inseguridad, baja autoestima y han recibido una educación en la que se normalizan ciertos tipos de violencia de género.
- ▶ En las relaciones de pareja, por ejemplo, suele ocurrir de manera sutil al principio, controlando con quién habla y cómo viste, hasta llegar a los insultos, los gritos y, finalmente, a la violencia física.

# ¿Qué es género?

- ▶ Para empezar, es importante saber qué es el género. Este se puede definir como una construcción social de lo que se considera masculino o femenino. Cabe decir que no viene determinado al nacer y que, desde pequeños, se nos enseña a actuar conforme el sexo en el que hemos nacido.

## Diferencia entre estereotipo y rol

- ▶ **Estereotipos de género:** Son creencias sociales y culturales que nos otorgan una serie de características por ser hombre o mujer. Nos asignan comportamientos, maneras de llevar las emociones e incluso ideas sobre nuestro aspecto físico. Hasta nos pueden llegar a asignar gustos por ciertos deportes, películas y actividades en concreto. Muchas veces **los estereotipos acaban siendo un prejuicio** y justifican la discriminación
- ▶ **Roles de género:** Podríamos decir que los roles de género son como **poner en práctica los estereotipos** en la sociedad. Son un conjunto de comportamientos, pensamientos, emociones, sentimientos ... todo **aquello que se espera que hagamos según nuestro género**

# Ejemplos de estereotipo de género

## ► **Estereotipos Masculinos**

- ❖ *Los hombres son más fuertes y no lloran*
- ❖ *Los hombres son más buenos en los deportes*
- ❖ *A los hombres no les gusta bailar ballet*
- ❖ *Los hombres son más valientes*
- ❖ *Los hombres siempre quieren ligar*
- ❖ *Si un hombre tiene muchas relaciones sexuales, es un triunfador*

## ► **Estereotipos Femeninos**

- ❖ *Las chicas son más bajitas y débiles*
- ❖ *Las mujeres no controlan sus emociones*
- ❖ *Las mujeres son buenas escuchando los problemas de los demás*
- ❖ *A les mujeres les gusta ir de compras*
- ❖ *Si una mujer tiene muchas relaciones sexuales, es una chica "fácil"*
- ❖ *Las mujeres que se visten con falda corta son más "fáciles"*

# Ejemplos de roles

Los roles engloban todo un conjunto de conductas derivadas de los estereotipos, entonces **los podemos dividir de la misma manera.**

## ▶ **Rol masculino**

- Buen líder
- Valiente
- Rudo e insistente
- Sabe cuidar de sí mismo
- Tiene las cosas claras, no duda jamás
- Sabe enfrentarse a cualquier situación
- Triunfador

## ➤ **Rol femenino**

- Emotiva y sentimental
- Temerosa
- No suele alzar la voz
- Sabe cuidar de los demás
- Responsable
- Sabe cumplir órdenes
- Es bonita o tiene que serlo

# Cómo nos afectan los roles y estereotipos de género

- ▶ los roles y estereotipos son una pauta de acciones y emociones muy concretas que pueden llegar a limitar mucho nuestro comportamiento. Además, al convertirse en prejuicios, la sociedad acaba atacando a todas las personas que no sigan los roles: mujeres con actitud fuerte, hombres sensibles, mujeres activas sexualmente
- ▶ los roles y estereotipos son una pauta de acciones y emociones muy concretas que pueden llegar a limitar mucho nuestro comportamiento. Además, al convertirse en prejuicios, la sociedad acaba atacando a todas las personas que no sigan los roles: mujeres con actitud fuerte, hombres sensibles, mujeres activas sexualmente
- ▶ A nivel social, **el principal género afectado es el femenino**: se le asignan unos comportamientos de debilidad y sumisión frente la fortaleza y poder de lo masculino.

# Nuestra responsabilidad para mejorar.

- ▶ **Identificar los estereotipos** que vivimos día a día: al principio es complicado puesto que son cosas que nos enseñan desde pequeños. Pero poco a poco vemos que, por ejemplo, por ser hombre no tienes por qué aguantar el llanto o que por ser mujer no tienes por qué ser delicada.
- ▶ **Señalar** las actitudes de discriminación, las bromas, los comentarios ofensivos y demás actitudes que impiden a una persona ser ella misma libre de estereotipos.
- ▶ **Denunciar** los casos en los que la discriminación termina en abuso o violencia.
- ▶ Finalmente, debemos recordar que cada persona es única, no hay un rol que englobe solo a las mujeres y solo a los hombres, hay personas que no se identifican con ninguno o que se identifican con ambos.

# Violencia Intrafamiliar

- ▶ ¿Qué es? se define como un conjunto de actos que atentan contra la integridad física, psicológica, social y/o económica de algún miembro de la familia. Normalmente, las víctimas de la violencia intrafamiliar suelen ser los niños y las mujeres.



# El maltrato intrafamiliar: el niño y la niña golpeados

- ▶ Resulta importante hablar un poco más detalladamente de esos golpes, que solamente los ven o los oyen quienes los dan, aunque no piensen en las consecuencias futuras y terribles que van a traer en sus hijos.
- ▶ ¿Han pensado en el daño que hacen a sus hijos, posiblemente muchas veces sin darse cuenta, cuando en lugar de relacionarse con sus hijos pequeños están preocupados del trabajo, con la limpieza, etc., en forma obsesiva y perfeccionista la casa? Son golpes lentos que van formando defectuosamente la escultura de su hijo.
- ▶ Silencio y ausencia, cuando se reprocha al hijo los pequeños errores pero cierras tu corazón y tu boca cuando hace algo bien. Por, ejemplo, cuando el niño empezó la guardería e hizo un dibujo, que pudo ser cuatro rayas cruzadas, pero que para él era una obra de arte, en lugar de abrazarlo o alabarlo, guardaste silencio. Con ello se produce en el hijo que aprenda a ver sólo los errores, pero no lo bueno que hay en sus personas.

# Consecuencias de la violencia intrafamiliar en los niños

- ▶ Todos estos **golpes emocionales y psicológicos** hacen tanto daño en la niñez porque el niño o la niña no sabe defenderse; su mente apenas empieza a desarrollar lentamente ciertos mecanismos de defensa para poder filtrar y analizar lo que ve y oye.
- ▶ Su mente es como una esponja: recibe todo. No tiene capacidad para decir esto es verdad o no es verdad, lo que dicen es justo o injusto.
- ▶ los mensajes-golpes son como olas gigantescas que llegan sin control a lo más profundo de ese ser indefenso. Pero que distinta es la niñez y el futuro de sus hijos cuando ellos palpan el amor entre su padre y su madre, cuando ellos desde pequeños ven que su madre recibe con un beso, un abrazo al padre que llega del trabajo, o cuando el padre viene con un ramo de flores para su esposa o le da un beso a su esposa. Son detalles que se van grabando en el alma de los niños, que van modelando su personalidad, que van llenando de amor ese tanque-corazón. Créame, esa será la mejor herencia que podrá dejar a sus hijos.

# La codependencia en la Violencia de Género

- ▶ En todas las familias existe cierta disfuncionalidad en mayor o menor grado. A menudo las **personas codependientes** han sido objeto de algún tipo de **abuso físico o verbal**, o sufrieron el abandono de uno de sus padres o de ambos, ya sea físico o emocional.

# Las causas de la codependencia

- ▶ El codependiente busca alivio en alguna **adicción para "anestesiarse" ante su dolor**. A veces lo hace a través de relaciones personales disfuncionales y muchas veces dañinas; o mediante adicciones al dinero, el sexo, la ira, las drogas, la bebida, etc.
- ▶ El codependiente está atado a lo que le sucedió en su familia de origen y se siente internamente torturado por ello, aunque la mayoría de las veces no se da cuenta de lo que le está sucediendo.
- ▶ Esta falta de amor deja cicatrices en el alma de los niños que llevan a ciertos comportamientos disfuncionales en la adultez, como la codependencia. El codependiente no puede dar lo que no recibió, por lo tanto, la codependencia se convierte en un círculo vicioso que continúa de generación en generación si no se busca ayuda psicológica.
- ▶ Los **niños de familias disfuncionales** crecieron sin haber escuchado mensajes importantes de sus padres tales como ; "*eres muy inteligente*", "*estás haciendo un buen trabajo*" o "*gracias mi amor, agradezco mucho tu ayuda.*" Debido a ello al crecer se sienten abandonados, tienen baja autoestima y buscan la aprobación de otras personas para sentirse mejor consigo mismos. A veces su hambre de amor y aprobación son tan grandes al llegar a la adolescencia o la adultez, que están dispuestos a soportar cualquier cosa, con tal de recibir aunque solo sean "migajas" de cariño y atención.

# El ciclo de la Violencia de Género

- ▶ Al principio de la mayoría de las relaciones es muy difícil que aparezca la violencia de género. Durante este período se muestra un comportamiento positivo. Cada miembro de la pareja muestra su mejor faceta. La posibilidad de que la pareja termine es muy alta si ocurriera algún episodio de violencia. A continuación, mostraremos el abordaje teórico de Leonor Walker sobre **el ciclo de la violencia de género**.

## ▶ **Fase 1. Acumulación de tensión**

La dinámica de la violencia Intrafamiliar existe como un ciclo, que pasa por tres fases:

- ▶ A medida que la relación continúa, se incrementa la demanda así como el stress.
- ▶ Hay un incremento del comportamiento agresivo, más habitualmente hacia objetos que hacia la pareja. Por ejemplo, dar portazos, arrojar objetos, romper cosas.
- ▶ El comportamiento violento es reforzado por el alivio de la tensión luego de la violencia.
- ▶ La violencia se mueve desde las cosas hacia la pareja y puede haber un aumento del abuso verbal y del abuso físico.
- ▶ La pareja intenta modificar su comportamiento a fin de evitar la violencia. Por ejemplo: mantener la casa cada vez más limpia, a los chicos más silenciosos, etc.
- ▶ El abuso físico y verbal continúa.
- ▶ La mujer comienza a sentirse responsable por el abuso.
- ▶ El violento se pone obsesivamente celoso y trata de controlar todo lo que puede: el tiempo y comportamiento de la mujer (cómo se viste, adónde va, con quién está, etc.).
- ▶ El violento trata de aislar a la víctima de su familia y amistades. Puede decirle, por ejemplo, que si se aman no necesitan a nadie más, o que los de afuera son de palo, o que le llenan la cabeza, o que están locos etc.
- ▶ Esta fase difiere según los casos. La duración puede ser de semanas, días, meses o años. Se va acortando con el transcurrir del tiempo.



▶ **Fase 2. Episodio agudo de violencia (explosión)**

- ▶ Aparece la necesidad de descargar las tensiones acumuladas.
- ▶ El abusador hace una elección acerca de su violencia. Decide tiempo y lugar para el episodio, hace una elección consciente sobre qué parte del cuerpo golpear y cómo lo va a hacer.
- ▶ Como resultado del episodio la tensión y el stress desaparecen en el abusador. Si hay intervención policial él se muestra calmo y relajado, en tanto que la mujer aparece confundida e histérica debido a la violencia padecida.

### ▶ **Fase 3. Etapa de calma, arrepentimiento o luna de miel**

- ▶ Se caracteriza por un período de calma, no violento y de muestras de amor y cariño.
- ▶ En esta fase, puede suceder que el golpeador tome a su cargo una parte de la responsabilidad por el episodio agudo, dándole a la pareja la esperanza de algún cambio en la situación a futuro. Actúan como si nada hubiera sucedido, prometen buscar ayuda, prometen no volver a hacerlo, etc.
- ▶ Si no hay intervención y la relación continúa, hay una gran posibilidad de que la violencia haga una escalada y su severidad aumente.
- ▶ A menos que el golpeador reciba ayuda para aprender métodos apropiados para manejar su stress, esta etapa sólo durará un tiempo y se volverá a comenzar el ciclo, que se retroalimenta a sí mismo.
- ▶ Luego de un tiempo se vuelva a la primera fase y todo comienza otra vez.
- ▶ El hombre agresor no se cura por sí solo, debe tener un tratamiento. Si la esposa permanece junto a él, el ciclo va a comenzar una y otra vez, cada vez con más violencia.



# Personalidad del maltratador

- ▶ Los agresores suelen venir de **hogares violentos**, suelen padecer **trastornos psicológicos** y muchos de ellos utilizan el alcohol y las drogas lo que produce que se potencie su agresividad. Tienen un perfil determinado de inmadurez, dependencia afectiva, inseguridad, emocionalmente inestables, impaciente e impulsivos.
- ▶ Los agresores trasladan habitualmente la agresión que han acumulado en otros ámbitos hacia sus mujeres.
- ▶ Maltratador, frecuentemente es una persona aislada, no tiene amigos cercanos, celoso (celotipia), baja autoestima que le ocasiona frustración y debido a eso se genera en actitudes de violencia.
- ▶ Una investigación de los psicólogos norteamericanos, el Dr. John Gottman y Dr. Neil Jacobson. Señalan que los hombres maltratadores caen en dos categorías: pitbull y cobra, con sus propias características personales:



▶ **Pitbull:**

- ▶ Solamente es violento con las personas que ama
- ▶ Celoso y tiene miedo al abandono
- ▶ Priva a pareja de su independencia
- ▶ Pronto ora, vigilar y atacar públicamente a su propia pareja
- ▶ Su cuerpo reacciona violentamente durante una discusión
- ▶ Tiene potencial para la rehabilitación
- ▶ No ha sido acusado de ningún crimen
- ▶ Posiblemente tuvo un padre abusivo.


▶ **Cobra:**

- ▶ Agresivo con todo el mundo
- ▶ Propenso a amenazar con arma blanca
- ▶ Se calma internamente, según se vuelve agresivo
- ▶ Difícil de tratar en terapia psicológica
- ▶ Uno depende emocionalmente de otra persona, pero insiste que su pareja haga lo que él quiere.
- ▶ Posiblemente haya sido acusado de algún crimen
- ▶ Abusa de alcohol y drogas.


- ▶ El pitbull espía a su mujer, es celópata, cae bien a todas las personas, excepto a sus novias o esposas. El cobra es un sociópata, frío, calculador, puede ser cálido. El maltrato no cesa por sí solo.
- ▶ Después de que la mujer ha sido físicamente maltratada y tiene miedo, a veces cesa este tipo de abuso y lo reemplaza con un constante maltrato psicológico, a través del cual le deja saber a su víctima, que el abuso físico podría continuar en cualquier momento.
- ▶ En ocasiones, la violencia del maltratador oculta el miedo o la inseguridad, que sintió de niño ante un padre abusivo que lo golpeaba con frecuencia, al llegar a ser un adulto prefiere adoptar la personalidad del padre abusador a sentirse débil y asustado. En otros casos, los comportamientos ofensivos son la consecuencia de una niñez demasiado permisiva durante la cual los padres complacieron al niño en todo. Esto lleva al niño a creerse superior al llegar a ser un adulto y a pensar que él está por encima de la ley. O sea, que puede hacer lo que quiera y abusar de quien quiera. Piensa que se merece un trato especial, mejor que el que se les da a los demás.

# Cómo reconocer la violencia doméstica

- ▶ La violencia doméstica o maltrato intrafamiliar no siempre resulta fácil de definir o reconocer. En términos generales podríamos designarla como el uso deliberado de la fuerza para controlar o manipular a la pareja o al ambiente más cercano.
- ▶ Se trata del **abuso psicológico, sexual o físico** habitual. Sucede entre personas relacionadas afectivamente, como son marido y contra los menores que viven en un mismo hogar.
- ▶ La violencia doméstica no es solamente el abuso físico, los golpes, o las heridas. Son aún más terribles la violencia psicológica y la sexual por el trauma que causan, que la violencia física, que todo el mundo puede ver. Hay violencia cuando se ataca la integridad emocional o espiritual de una persona.

- 
- ▶ La **violencia psicológica** se detecta con mayor dificultad. Quien ha sufrido violencia física tiene huellas visibles y puede lograr ayuda más fácilmente. Sin embargo, a la víctima que lleva cicatrices de tipo psicológicas le resulta más difícil comprobarlo. También lo dificulta, por ejemplo, la habilidad manipuladora de su esposo que presenta a su esposa como exagerada en sus quejas o simplemente como loca.
  - ▶ A la violencia física precede, a veces, años de violencia psicológica. La violencia psicológica es, despreciar a la mujer, insultarla de tal manera, que llega un momento en que esa mujer maltratada psicológicamente, ya cree que esos golpes se los merece. Y qué difícil es convencer a una mujer de que vaya a pedir auxilio cuando cree que no lo necesita. Hay mujeres que se avergüenzan por lo que les sucede y que hasta se creen merecedoras de los abusos. Por eso prefieren mantenerlos en secreto y así **esa situación puede prolongarse durante años**. Los que maltratan a sus víctimas lo hacen de acuerdo a un patrón de abuso psicológico.

- ▶ Igual que en el caso del alcohólico, el que golpea a una mujer o la maltrata psicológica o sexualmente, lo primero que hará es negarlo. Negación es decir: "No, es que yo le pego con razón". No hay ninguna razón para golpear a una mujer, ni a nadie. Pero lo niegan. Dicen: "Yo no la he golpeado, yo no le he hecho nada, sólo tocarla".
- ▶ Otra forma de abuso psicológico es el **aislamiento**, en que le hacen el vacío a la mujer, ni le hablan, ni la miran y entonces ella se va creyendo que se merece ese trato.
- ▶ La **intimidación** es también un abuso. "Si dices algo te mato." Muchas mujeres no se atreven a hablar, por las amenazas que sus maridos o sus compañeros lanzan contra ellas. Tanto el adicto a cualquier droga como el abusador, siempre tienen excusas y le echan la culpa a alguien.
- ▶ También dentro de ese hábito de abuso psicológico está el **abuso económico**. "Si dices algo no te voy a dar la mensualidad". Dentro de ese abuso psicológico de los maridos que golpean (lo que se llama en psicología la triangulación), hay otro tipo de abuso: **utilizar a los hijos** para hacerles sentir culpables a las esposas. En este caso los hijos sirven de mensajeros: "dile a tu madre que..." Las amenazas a través de los hijos, las amenazas de que le van a quitar al hijo, todos estos son abusos psicológicos que preceden al abuso físico.

- 
- ▶ Todos estos abusos impiden que la mujer deje el hogar, ese hogar violento. Es que esa violencia psicológica a que están sometidas muchas mujeres, es más horrorosa que el abuso físico. Pregúntele a cualquier mujer a la cual han maltratado físicamente qué es lo que le duele más; si las palabras hirientes, los desprecios o los golpes. Los golpes se pasan, los abusos psicológicos, los insultos, los desprecios se clavan en el corazón.