

# PSICOLOGÍA Y SALUD

## **Presentación del Profesor**

Hilda Enriqueta Islas Hernández

Currículum: Licenciada en Psicología Social y Maestría en Competencias Docentes Profesionales

Originaria del Distrito Federal (hoy Ciudad de México)

## Presentación del Profesor



Experiencia Laboral:

Institución: Centro de Estudios Culturales

Puesto: Profesora de las siguientes asignaturas en el nivel

Bachillerato: Psicología I y II en la Licenciatura de Trabajo Social las materias de: Psicología I y II

## Presentación del Profesor



Licenciatura en Educación Preescolar. En los cuatro grados. En las siguientes asignaturas:

Psicología Evolutiva 1, 2 Y 3

Psicología Social

Psicología del Aprendizaje

Sociología en la Educación

Desarrollo Humano

Desarrollo Infantil 1 Y 2

Socialización y Afectividad en el Niño 1 y 2

Necesidades Educativas Especiales

Adquisición y Desarrollo del Lenguaje 2

Ética y Valores

Niños en Situación de Riesgo

Desarrollo del Niño 1 y 2

Necesidades Educativas Especiales

El niño como Sujeto Social

Formación Ciudadana

## Presentación del Profesor



Licenciatura en Educación Primaria. En los tres grados. En las siguientes asignaturas:

Desarrollo Infantil 1 y 2

Ética y Valores

Bases Psicológicas del Aprendizaje

Ambientes Aprendizaje

Teorías Pedagógicas

Formación Ciudadana

Otras Funciones:

Asesora de un grupo de la Licenciatura en Educación Preescolar y Educación Primaria.

Sinodal de exámenes profesionales de la Licenciatura en Educación Preescolar.

Duración: 26 años

## Presentación del Profesor

Institución: Colegio Arjí

Puesto: Profesora a nivel Bachillerato de las siguientes asignaturas:

Geografía

Historia de México

Estructura Socioeconómica de México

Psicología a nivel Bachillerato Internacional

Profesora del Nivel Secundaria de los tres grados en las siguientes asignaturas:

Historia 2

Civismo 1, 2 y 3

Geografía general

Geografía de México

Formación Cívica y Ética 1, 2 y 3

Desarrollo de Habilidades y Valores (Filosofía Para Niños)

Desarrollo de Habilidades del Pensamiento

Multihabilidades

Vida Saludable

Desarrollo de Competencias Educativas



## Presentación del Profesor



Otras Funciones:

Coordinadora Del Área De Interacción Salud Y Educación Social del Programa De Años Intermedios de Bachillerato Internacional.

Coordinadora Del Departamento de Humanidades del Bachillerato.

Líder del Departamento de Individuos Y Sociedades. (Bachillerato y Secundaria)

Asesora de 4 Grupos de Secundaria.

Asesora De Proyecto Personal y Proyecto Comunitario

Duración: 30 Años

## Presentación del Profesor



Institución: Instituto Federal Electoral (IFE)

Puesto: Consejera Electoral Propietaria en el 06 Distrito en el Proceso Electoral 2005-2006 Y 2008-2009.

Institución: Instituto Nacional Electoral (INE)

Puesto: Consejera Electoral en el 06 Distrito en el Proceso Electoral 2017-2018 Y 2020-2021

Villahermosa, Tabasco.

Universidad del Sureste

Puesto: Profesora del Curso:

Licenciatura En Enfermería: Psicología y Salud. Bioética. Desarrollo Humano.

En Profesionalización en Enfermería: Psicología y Salud, Bioética

Licenciatura En Trabajo Social y Gestión Comunitaria: Sociología, Historia y Sociedad, Psicología General, Problemas Socioeconómicos, Análisis de la Conducta, Análisis Socioeconómico, Motivación y Emoción, Psicología Organizacional, Desarrollo Humano. Psicología Evolutiva, Dirección y Liderazgo, Trabajo Social en el Niño y Adolescente, Procesos Culturales.

La Licenciatura en Psicología: Psicología Educativa, Investigación en Psicología, Introducción a la Psicología, Problemas Políticos Contemporáneos, Niñez, Estimulación Temprana, Análisis de la Conducta, Orientación Educativa, Adolescencia, Psicología Social, Evaluación del Aprendizaje, Psicología Organizacional, Psicología General, Pensamiento y Lenguaje, Análisis Prospectivo, Psicopatología I, Terapia de Familia y Pareja, Ética en la Práctica Psicológica.

Villahermosa, Tabasco.

Duración: 6 años (Actualmente)



## Presentación de la Materia

**Nombre:** Psicología y Salud

**Objetivo de la materia:** Que el alumno al finalizar el curso pueda caracterizar las aplicaciones de la Psicología al ámbito de la salud, Relacionando los principios y métodos de la Psicología con áreas de la Salud, tener un conocimiento básico de las técnicas psicológicas aplicadas al ámbito de la salud y Adquirir las habilidades básicas para analizar y modificar conductas en el ámbito laboral.

## **Presentación de la Materia**

### **Presentación del programa:**

#### Unidad I Psicología y Salud Conceptos

- I.1.- Orígenes de la Conducta Humana.
- I.2.- Definición de Salud
- I.3.- Antecedentes de la Psicología en la Salud.
- I.4.- Intervención de la Psicología en la Salud.
- I.5.- Comportamiento y Salud.
- I.6.- La Psicología de la Salud.

# Presentación de la Materia



## Presentación del programa:

### Unidad II el Papel de la Psicología en la Salud

- 2.1.- Objetivos de la Psicología en Salud.
- 2.2.- La Intervención en Psicología de la Salud.
- 2.3.- La Metodología de la Intervención en Salud.
- 2.4.- Manejo de Emociones en Pacientes.
- 2.5.- Relación Paciente-Enfermera (o).
- 2.6.- Diversos Modelos en la Psicología de la Salud.
- 2.7.- Modelo Cognitivo-Social.
- 2.8.- Modelo de Creencias en Salud.
- 2.9.- La Teoría de Acción Razonado.
- 2.10.- Modelo de Reducción de Riesgo.
- 2.11.- Modelo Integrativo.

## Presentación de la Materia



### Presentación del programa:

Unidad III Instrumentos de la Psicología de la Salud.

3.1.- Entrevista.

3.2.- Cuestionario y Pruebas Psicológicas.

3.3.- Observación Directa.

3.4.- Autoobservación y Auto Registro.

## Presentación de la Materia



### Presentación del programa:

Unidad IV Áreas de Aplicación.

- 4.1.- Información y Educación Sanitaria.
- 4.2.- Control de Actitudes.
- 4.3.- Generación de Hábitos para una Vida Sana.
- 4.4.- Disminución del Impacto de la Enfermedad.
- 4.5.- Prevención de Recaídas.
- 4.6.- Apoyo a los Familiares del Paciente.

**Acuerdos de la organización operativa:** presentar la planeación de la materia en el formato designado. Haciendo énfasis en las estrategias de enseñanza-aprendizaje y uso de recursos didácticos.

### **Criterios de evaluación:**

#### Actividades:

- 1 Actividad 20% Semana 2
- 2 Actividad 15% Semana 4
- 3 Actividad 15% Semana 6
- Examen 50%

Nota: Escala de calificación del 7 al 10, mínima aprobatoria 7.

## Bibliografía Básica:

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA.					
	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL	AÑO.
1	Libro	PSICOLOGIA Y SALUD VOL 22 NUM 1 ENERO-JUNIO 2012	RAUL ARIAS LOVILLO	UNIVERSIDAD VERACRUZANA	2012
2	Libro	PSICOLOGIA	DAVID G. MYERS	EDITORIALMEDICA PANAMERICANA	2011
3	Libro	PSICOLOGIA DE LA SALUD Y CALIDAD DE VIDA	LUIS A. OBLITAS GUADALUPE	CENGAGE LEARNING	2010