

UNIDAD

3

**INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE
PSICOLOGÍA DE LA SALUD**

UTILIDAD DE LOS INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Toda enfermedad tiene aspectos psicológicos que envuelven múltiples factores que se deben evaluar, tales como estilo de vida, hábitos, cultura, mitos familiares, estos deben ser obtenidas por los instrumentos de medición la psicología de la salud



La evaluación psicológica en ambientes médicos puede ser considerada una adecuada herramienta en la toma de decisiones sobre el diagnóstico diferencial, tipo de tratamiento necesario y pronóstico.

TIPOS DE INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

1. Entrevista clínica: realizada al propio paciente, cuidadores primario e informantes clave.

2. Observación directa de la conducta del paciente.



3. Aplicación de pruebas psicológicas, cuestionarios, escalas: esto para evaluar personalidad, conductas de riesgo, sentimientos, emociones, sintomatología y la descripción general del paciente.

4. Auto-observaciones y auto-registros: el paciente registra de forma sistemática su comportamiento y sintomatología.

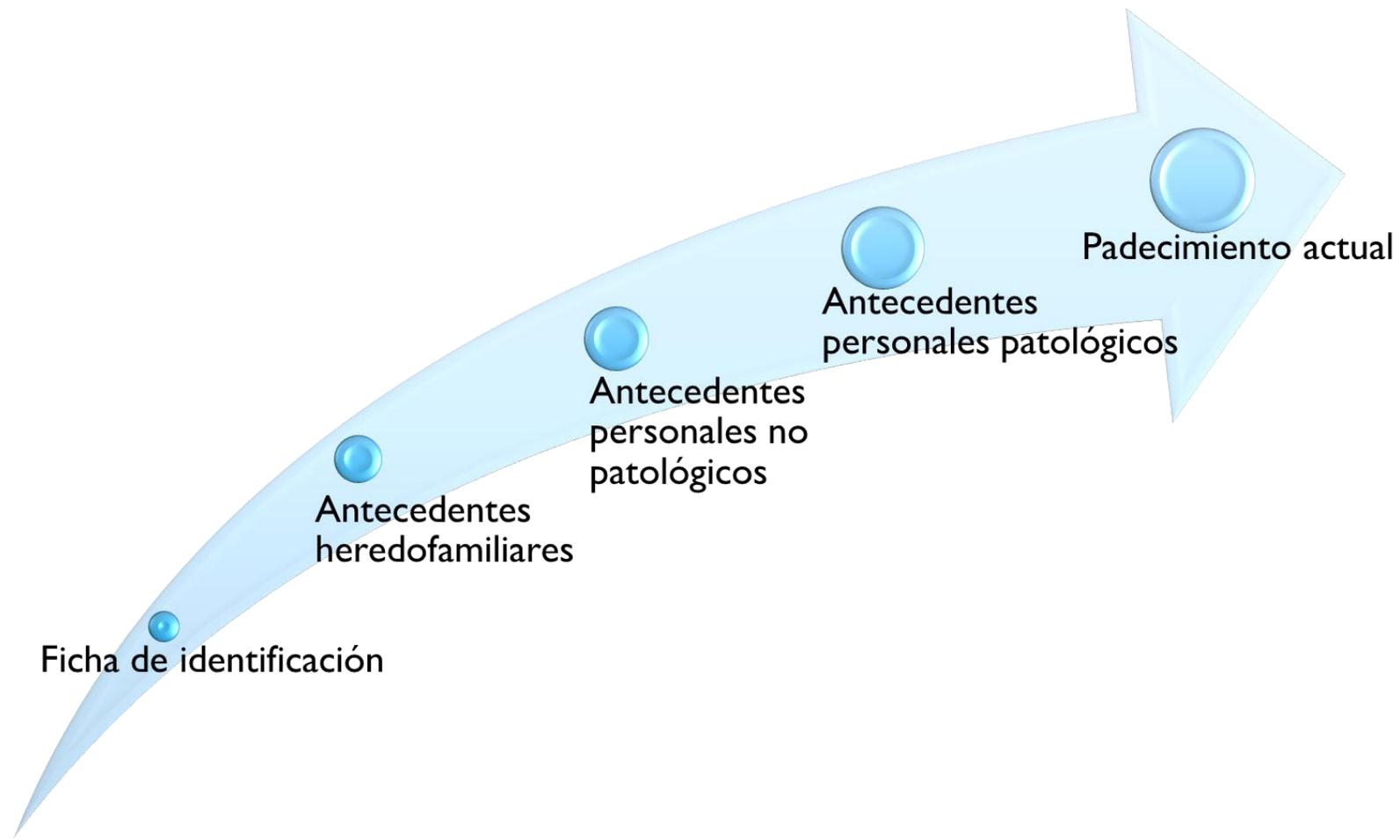
1.- ENTREVISTA CLÍNICA



Es un **instrumento de recolección de datos** en el que sucede una conversación entre dos o más personas a través de preguntas, con el propósito de conocer todo lo relativo al proceso salud-enfermedad.

Buscará conocer aquellos eventos que están influyendo en la conducta motivo de consulta, y que se puede indagar la forma en que los estímulos del ambiente influyen en el comportamiento, su condición socioeconómica, su estilo de vida, alimentación, su antecedente médico, adicciones, familia.

ESTRUCTURA DE UNA ENTREVISTA CLÍNICA



CARACTERISTICAS DE UN BUEN ENTREVISTADOR

Actitudinales

- Sensible
- Interés
- Respetuoso
- Tolerante
- Escucha técnica
- Contacto visual
- Empático
- Simpático



Manejo de contenido

- Sabe qué preguntar
- Conoce y domina el tema de la entrevista

Habilidades cognitivas

- Selecciona preguntas
- Hipotetiza
- Controla la entrevista
- Calibra
- Sintoniza

CLASIFICACIÓN DE LA ENTREVISTA

Por su Estructura

Estructurada

Las preguntas están establecidas, las respuestas son restringidas.

No estructurada

Las preguntas no están establecidas, por lo que el tema puede ser cualquiera, las respuestas son ilimitadas.

Semiestructurada

Tienen preguntas guía, por lo que puede hacerse otro tipo de preguntas según sea necesario.

2.- LA OBSERVACIÓN

La observación es el acto de contemplación y registro preciso de fenómenos según ocurren en la naturaleza o laboratorio, en lo que se refiere a causa y efecto o sus relaciones mutuas.



Observación directa

Es cuando el investigador se pone en contacto personalmente con el hecho o fenómeno que trata de investigar.

UNIDADES DE OBSERVACIÓN EN PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Expresión facial y verbalizaciones

Seria, despreocupada, preocupada, deprimida, risueña, su entusiasmo, motivación, sus palabras, su tono de voz, como vive sus síntomas, el dolor, etc.



Apariencia física.

Observar su higiene personal, si está arreglado, limpio, desaliñado, afeitado, peinado, si la vestimenta está acorde a la temporada del año. La evolución física externa de la enfermedad y de su recuperación.

Postura.

La persona se encuentra apoyada, recostada, relajada, de lado, con las piernas entrecruzadas, sentado sobre una pierna

Actitud.

Si se muestra dispuesto a recibir el tratamiento, si hay una actitud de rechazo, evasiva, temerosa, cautelosa, despreocupada, segura

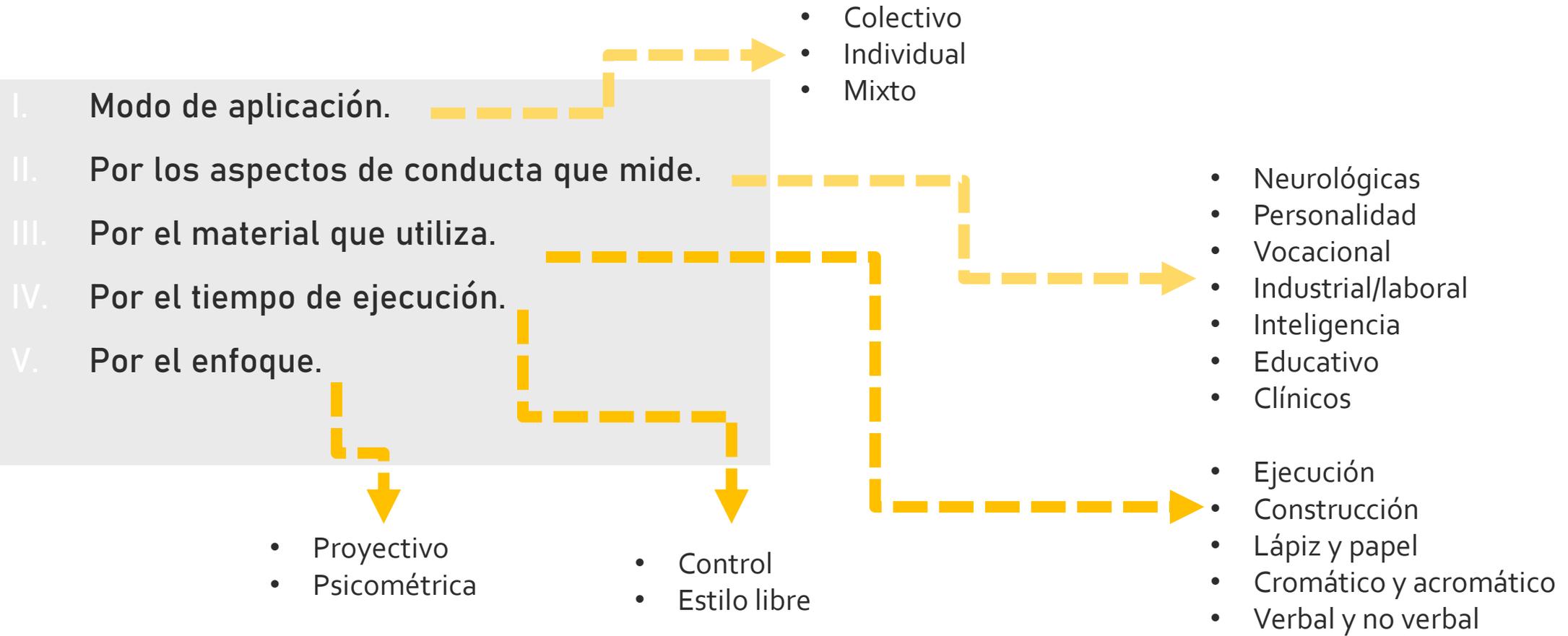
3.- APLICACIÓN DE PRUEBAS, CUESTIONARIOS Y ESCALAS



Una prueba psicológica es un procedimiento de medida objetiva y estandarizada de una muestra de comportamientos.

- **Escala:** es una prueba menos extensa, que mide solo un aspecto psicológico, y consiste en la asignación numérica o valor que se le da un atributo psicológico (cuánto tiene de inteligencia, qué tan violento es, cuánto de miedo tiene).
- **Inventario:** lista de elementos, a menudo en forma de preguntas, que se utiliza para describir y estudiar la conducta, intereses y actitudes.

CLASIFICACIÓN DE LAS PRUEBAS



ESCALAS

Ejemplos:

- Escala de Autocalificación para la Depresión de Zung
- WAIS
- WISC

Escala de Autoevaluación para la Depresión de Zung (SDS)

Por favor lea cada enunciado y decida con que frecuencia el enunciado describe la forma en que usted se ha sentido en los últimos días.

Por favor marque (✓) la columna adecuada.	Poco tiempo	Algo del tiempo	Una buena parte del tiempo	La mayor parte del tiempo
1. Me siento decaído y triste.				
2. Por la mañana es cuando me siento mejor.				
3. Siento ganas de llorar o irumpo en llanto.				
4. Tengo problemas para dormir por la noche.				
5. Como la misma cantidad de siempre.				
6. Todavía disfruto el sexo.				
7. He notado que estoy perdiendo peso.				
8. Tengo problemas de estreñimiento.				
9. Mi corazón late más rápido de lo normal.				
10. Me canso sin razón alguna.				
11. Mi mente está tan clara como siempre.				
12. Me es fácil hacer lo que siempre hacía.				
13. Me siento agitado y no puedo estar quieto.				
14. Siento esperanza en el futuro.				
15. Estoy más irritable de lo normal.				
16. Me es fácil tomar decisiones.				
17. Siento que soy útil y me necesitan.				
18. Mi vida es bastante plena.				
19. Siento que los demás estarían mejor si yo muriera.				
20. Todavía disfruto de las cosas que disfrutaba antes.				

INVENTARIOS

Ejemplos:

- MMP1
- Inventario de depresión y ansiedad de Beck
- Inventario de agotamiento de Maslach

- | | |
|---|--|
| 1. Me gustan las revistas de mecánica | 22. Nadie parece comprenderme. |
| 2. Tengo buen apetito. | 23. A veces tengo accesos de risa y llanto que no puedo controlar. |
| 3. Casi siempre me levanto por las mañanas descansado y como nuevo. | 24. A veces estoy poseído por espíritus diabólicos. |
| 4. Creo que me gustaría trabajar como bibliotecario. | 25. Me gustaría ser cantante. |
| 5. El ruido me despierta fácilmente. | 26. Cuando estoy en dificultades o problemas creo que lo mejor es callarme. |
| 6. Mi padre es un buen hombre, (o lo fue en caso de haber fallecido). | 27. Cuando alguien me hace algún daño, siento deseos de devolvérselo si me es posible, y esto, por cuestión de principios. |
| 7. Me gusta leer artículos sobre crímenes en los periódicos. | 28. Varias veces a la semana me molesta la acidez de estómago. |
| 8. Normalmente tengo bastante calientes los pies y las manos. | |

4.- AUTO-OBSERVACIÓN Y AUTO-REGISTRO



AUTO-OBSERVACIÓN.

Proceso que hace el paciente al observarse a sí mismo, para darse cuenta de sus propias acciones, pensamientos, conocimientos, habilidades, actitudes, sentimientos en el momento preciso que estos ocurren.

AUTORREGISTRO.

Registro basado en la observación de uno mismo sobre la frecuencia y circunstancias del problema a tratar en los contextos naturales donde se desarrolla la persona.

Esto sirve para monitorear los progresos, retrocesos, las causas que detonan el problema, y los cambios que va experimentando el paciente a lo largo del proceso de evaluación