

UNIDAD 1 MALTRATO EN EL ADULTO MAYOR.

MALTRATO EN EL ADULTO MAYOR



MALTRATO EN EL ADULTO MAYOR

Aumenta 11.5% el número de reportes por maltrato y abandono realizados por personas cercanas a las víctimas, destacando la violencia física, emocional y patrimonial.

El círculo familiar se representó este año como el principal denunciante de los **maltratos físicos, emocionales y patrimoniales** que padecen los adultos mayores, reveló el Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México 2021.



MALTRATO EN EL ADULTO MAYOR



- 15 DE JUNIO En el marco del **Día Mundial de la Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato a la Vejez**, el organismo informó de un incremento del **11.5%** en los reportes realizados por algún familiar de las víctimas a la Línea Plateada o el Chat de Confianza, respecto del 2020.
- “La vulnerabilidad de los adultos mayores fue profundizada con la pandemia; ahora es tiempo de mantener y fortalecer la cultura de la denuncia como herramienta central para activar los circuitos de atención que permitan la disminución de las agresiones”, comentó Salvador Guerrero Ciprés, presidente del Consejo Ciudadano.

Día Mundial contra el Maltrato y el Abuso a la Vejez

Durante la pandemia, recibimos **2 mil 051** llamadas para ayudar a personas adultas mayores que sufren violencia



¿Quiénes nos llaman?

63% mujeres

37% hombres



Tipos de agresiones



22% física

19% patrimonial y emocional

14% física y emocional

14% emocional

11% falta de cuidados

Entre otras

¿Quiénes son l@s agresor@s?



52% Hij@s

12% La familia en general

8% Espos@

5% Niet@s

5% Sobrin@

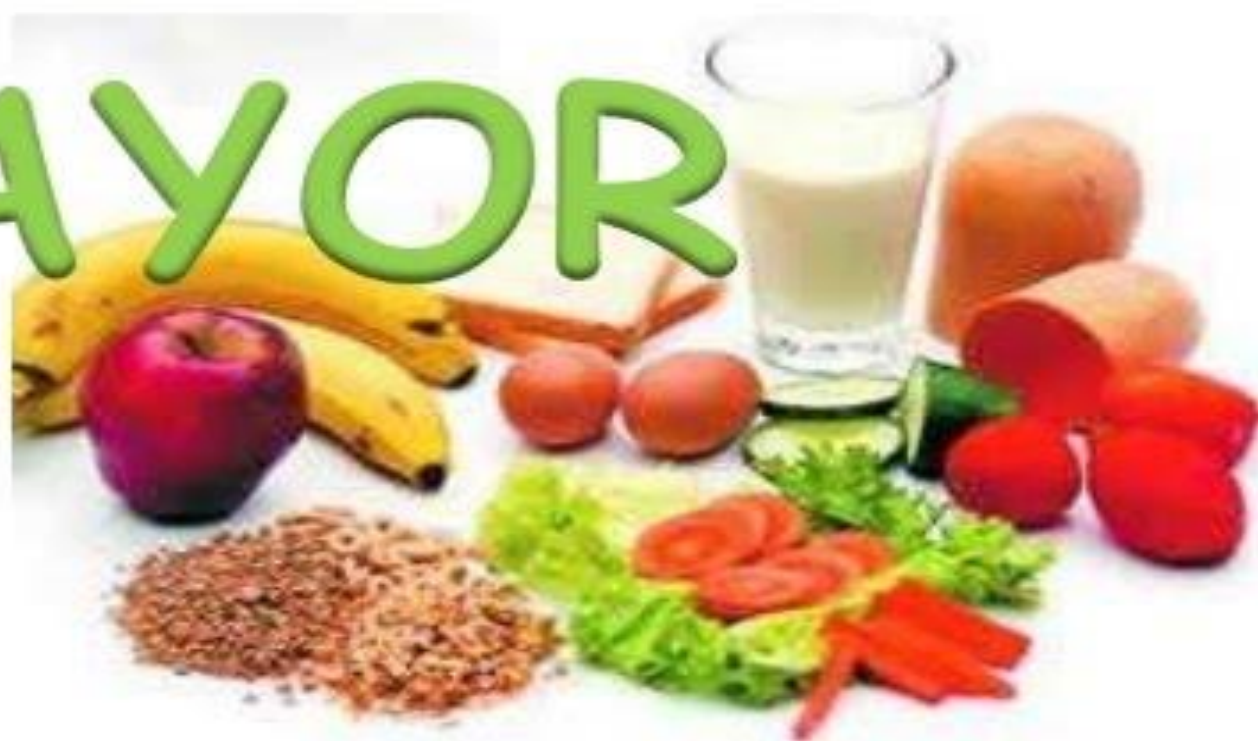


Línea Plateada y Chat de Confianza
55 5533-5533

NUTRICIÓN

ADULTO

MAYOR



LA NUTRICIÓN JUEGA UN PAPEL MUY IMPORTANTE EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

- A través de la modulación de cambios en diferentes órganos y funciones del organismo. De allí, la importancia de evaluar el estado nutricional en este grupo.

El estado nutricional de los adultos mayores está determinado por múltiples factores: dietéticos, socio-económicos, funcionales, mentales, psicológicos y fisiológicos. Por lo tanto, la evaluación completa del estado nutricional, debe incluir información sobre estas dimensiones. Esto implica que debe ser realizada en forma interdisciplinaria, con el objetivo de ayudar a entender la etiología de posibles deficiencias, diseñar las intervenciones correctivas y evaluar su efectividad. En éste módulo se presenta un listado de factores de riesgo que es útil para un tamizaje preliminar de los adultos mayores que acuden al Centro de Salud y que puede formar parte de la evaluación rutinaria que hace el médico, enfermera o trabajadora social.

LA MALNUTRICIÓN PUEDE TENER MÚLTIPLES MANIFESTACIONES

- De acuerdo al consumo deficiente o excesivo. En este sentido, la desnutrición proteínica y proteínica-energética son dos de las principales formas de deficiencias nutricionales con frecuencia no reconocidas, siendo estas condiciones comunes entre los adultos mayores institucionalizados, hospitalizados y los enfermos críticos. En el otro extremo, está el consumo persistente de cantidades excesivas de uno o más nutrientes con consecuencias adversas similares, de ahí que las formas de malnutrición.



PROBLEMAS DE UNA MALA NUTRICION



- La malnutrición que resultan del consumo excesivo incluyen:
- hipercolesterolemia
- hipervitaminosis y obesidad, produciéndose a la par carencias de algunos micronutrientes.
- Cabe señalar que en los adultos mayores con obesidad y con enfermedades crónicas, la desnutrición proteínica es un problema común, el cual se desarrolla por muchas razones incluyendo un desequilibrio en la dieta, enfermedades asociadas e inactividad, relacionado a la disminución de la masa magra con incremento en el tejido graso conocido como obesidad sarcopénica.

FOMENTO Y PROMOCION A LA SALUD DEL ADULTO MAYOR

MODELO DE ATENCION INTEGRAL EN SALUD



- Promover un envejecimiento activo y saludable a nivel comunitario e institucional (centros gerontológicos) mediante acciones en promoción de la salud y prevención de enfermedades
- Garantizar una atención integral de salud, oportuna, efectiva, equitativa, prioritaria e igualitaria en todos los niveles de atención a través del fortalecimiento y capacitación del Talento Humano y la articulación con la Red Pública y Complementaria de Salud.



