

EFECTO PLACEBO

DRA. CINDY LIZETH DE LOS SANTOS CANDELARIA

¿Que es el efecto placebo?

- Es la modificación, muchas veces fisiológicamente demostrable, que se produce en el organismo como resultado del estímulo psicológico inducido por la administración de una sustancia inerte, de un fármaco o de un tratamiento.

Placebo:

Sustancia que, careciendo por sí misma de acción terapéutica, produce algún efecto curativo en el enfermo si este la recibe convencido de que esa sustancia posee realmente tal acción.

es algún procedimiento o componente terapéutico que es dado intencionalmente buscando tener un efecto en un paciente, síntoma, síndrome o enfermedad, pero objetivamente sin actividad específica para esa condición tratada

Para que exista el efecto placebo se debe contar con:

El placebo debe ser administrado

Tiene que haber un efecto que sea provocado por el placebo.

El efecto secundario del placebo tiene que ser relevante para la enfermedad o el síntoma y tiene que ser un resultado terapéutico

Mecanismos del efecto placebo:

Mecanismos psicológicos:

- Éstos incluyen: expectativas, condicionamiento, aprendizaje, memoria, motivación, el enfoque somático, recompensa y reducción de la ansiedad.

El primero consiste en la esperanza: los pacientes que recibieron placebo tienen expectativas de futuras respuestas.

Un segundo mecanismo implica el condicionamiento clásico: Asociaciones repetidas entre un estímulo neutro y un fármaco activo (estímulo incondicionado) pueden lograr que el estímulo neutro por si mismo obtenga la respuesta característica del estímulo incondicionado.

Mecanismos neurobiológicos:

- El efecto placebo puede ocurrir en diferentes sistemas fisiológicos en voluntarios sanos y en pacientes con diversas condiciones clínicas.
- La mayor parte de las investigaciones en esta área se han centrado en la respuesta analgésica al placebo, en consecuencia, la neurobiología del efecto placebo se considera por lo general en términos de mecanismos opioides y no opioides.

Características y percepciones de los placebos

Mejoría espontánea:

- La recuperación espontánea de una enfermedad no ocurre como resultado del efecto placebo

Fluctuación de los síntomas

- Estas fluctuaciones en ocasiones suelen poner en duda los efectos de los tratamientos y sobre todo de los placebos.

Presencia de un tratamiento adicional.

- En los estudios donde existe un tratamiento adicional no existe justificación para hablar del efecto placebo y en la práctica clínica esto es muy frecuente.

Sesgo de escalas.

- Otro punto importante cuando se valora el efecto de un placebo es la falsa mejoría de los pacientes debido a la aplicación de escalas de medición asimétricas

Características y percepciones de los placebos

Respuestas de cortesía y subordinación experimental.

- fenómeno interesante y resulta cuando los enfermos manifiestan mejoría de los síntomas por cortesía con su médico.

Falta de administración de placebo.

- no se administra ninguna sustancia, pero pudiera haber alguna relación con el efecto placebo

Falsas juicios de los efectos tóxicos de un placebo



TABLA 1. Clasificación de los placebos.

Cicatrices	Permanentes o semipermanentes. Visibles (tatuajes, áreas pintadas en el cuerpo, circuncisión), pero puede incluir tratamientos irreversibles como ¹³¹ I o eventos traumáticos. Las cicatrices de vacunación, cicatrices y las quirúrgicas pueden tener funciones similares.
Tabletas, píldoras, inyecciones	Medicamentos inactivos y pseudomedicaciones.
Toque	Es el recurso por el cual curanderos en otras épocas curaban otras enfermedades.
Palabras	Una buena comunicación con los pacientes puede ser tener algún efecto terapéutico. La confirmación de las creencias de los pacientes incrementa el cumplimiento y la receptividad del efecto placebo.
Gesticulaciones	Incluye todos los movimientos no verbales y cuando no existe contacto físico.
Ambiente local	Ambientes adecuados producen armonía entre el médico y el paciente.
Intervenciones sociales	Medidas o políticas que facilitan los efectos del placebo en la población general.
Otros recursos	Apoyo psicológico u otras terapias de soporte como brazaletes de cobre o parches transdérmicos.