



## UNIDAD 2 REHABILITACIÓN FÍSICA EN EL ADULTO

### DE TERAPIA FÍSICA EN EL ADULTO MAYOR\_

Es uno de los aspectos tomados en cuenta en la Política Nacional de la Salud se pretende optimizar las competencias y responsabilidades de todas las entidades e Instituciones Educativas para alcanzar un envejecimiento activo y saludable, con dignidad, incluyen el intercambio generacional, las consideraciones socio demográficas y el perfil epidemiológico.



## SINDROME DE INMOVILIDAD FISICA EN EL ADULTO MAYOR

como el descenso de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria, por el deterioro de las funciones motoras.

- ❖ reducción de la tolerancia a la capacidad física,
- ❖ debilidad muscular progresiva.
- ❖ pérdida de los automatismos y reflejos posturales necesarios para la deambulación



## CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LA INMOVILIDAD FÍSICA EN EL ADULTO MAYOR.

### Patologías relacionadas a trastornos físicos:

Musculo esquelético • osteoartrosis, • fractura de cadera o extremidades inferiores • artritis inflamatorias • enfermedad muscular primaria o debilidad muscular por hipotiroidismo • trastornos dolorosos de los pies (onicolisis, hiperqueratoris, hallux valgus)

# CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LA INMOVILIDAD FÍSICA EN EL ADULTO MAYOR.



## Neurológicas:

AVC • Enfermedad De Parkinson •  
Neuropatía Periférica • Deficiencias De  
Vit B12 • Espondilosis Cervical •  
Demencia • Hidrocefalia  
Normotensiva

## Cardiovasculares:

Insuficiencia cardiaca congestiva •  
Enfermedad coronaria • Vasculopatía  
periférica



## CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LA INMOVILIDAD FÍSICA EN EL ADULTO MAYOR.

### Pulmonares;

- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica
- Enfermedad Pulmonar Restrictiva

### Otras causas:

- Ceguera
- Enfermedad sistémica grave
- Caquexia



## MEDIDAS PREVENTIVAS

- ❖ informando al paciente y familiares sobre las posibles complicaciones y no solo en solucionar los problemas.
- ❖ La intervención de terapia ocupacional en personas que presentan el síndrome de inmovilidad.
- ❖ facilitar el desempeño en diversas actividades de la vida diaria mediante la activación de dichas actividades a través de diferentes métodos compensatorios como las modificaciones ambientales, el equipamiento adecuado y la asistencia.



## CUIDADOS DE ENFERMERIA

- ❖ En los ancianos hospitalizados o institucionalizados es fundamental potenciar actividades fuera de la habitación según posibilidad,
- ❖ Se busca mantener el grado de movilidad, el ejercicio de ajustará según la patología .
- ❖ En el caso de los ancianos enfermos más frágiles se les recomienda ejercicios de baja intensidad y aeróbicos.
- ❖ Los ejercicios se recomiendan suspender en caso de dolor, disnea, mareos o inestabilidad
- ❖ una vez insaturada la inmovilidad, es muy importante la detención precoz
- ❖ incluir una serie de adaptaciones del entorno que favorezcan los desplazamientos y estimulen el mantenimiento de la autonomía.