



Materia: Adolescencia

PSIC. YESICA DARIANA SANCHEZ SANCHEZ

Preguntas para contestar en clase

¿Cómo fue tu adolescencia?

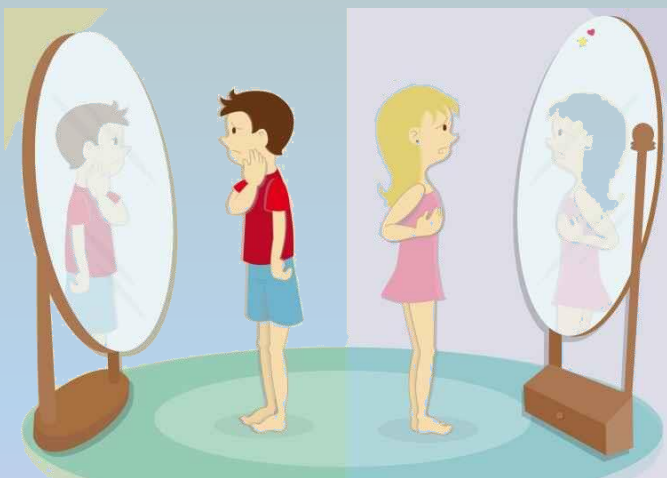
¿Qué aciertos y errores cometiste en la adolescencia?

¿Cuál crees que es la diferencia entre adolescencia y pubertad?

¿Qué es la adolescencia?

Es la etapa de la transición del desarrollo entre la niñez y la adultez que implica importantes cambios físicos, cognoscitivos y psicosociales. Abarca aproximadamente el lapso entre los 12 y 18 años. Aunque suele abarcar desde los 10 hasta los 19 años, aunque estos rangos pueden variar según las fuentes y las culturas.





Etapas de la adolescencia

Considera la adolescencia como la etapa de la vida que oscila entre los 10 y 19 años de edad. La adolescencia se clasifica en las siguientes etapas:

ETAPA	FEMENINO	MASCULINO
Preadolescencia	9-12 años	10-13 años
Adolescencia temprana	12-14 años	13- 15 años
Adolescencia media	14-16 años	15-17 años
Adolescencia tardía	16-18 años	17-18 años

¿Qué es la pubertad?

Proceso mediante el cual una persona alcanza la madurez sexual y la capacidad para reproducirse. Cambios biológicos que señalan el final de la niñez que incluyen un rápido crecimiento de estatura y peso, cambios en las proporciones y formas corporales y la adquisición de la madurez sexual.



Mito o realidad...

¿Las niñas desarrollan y crecen más rápido que los varones?

¿Por qué consideras que si o no?

Respuesta ante la anterior pregunta

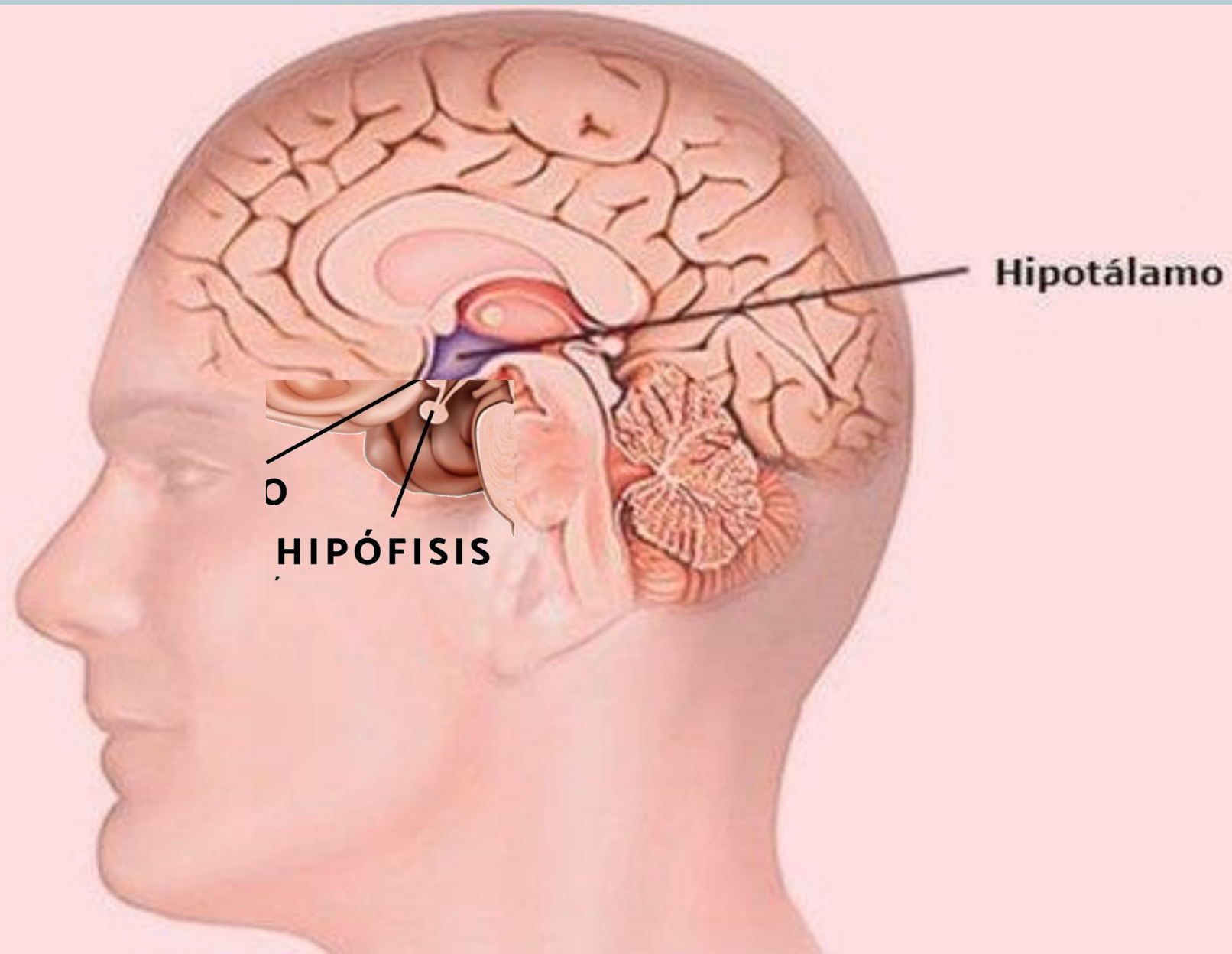
Las niñas con un porcentaje más alto de grasa corporal en la niñez temprana y las que experimentan un aumento de peso inusual entre los cinco y nueve años suelen mostrar un desarrollo puberal más temprano.

Glándulas sexuales

Leptina (obesidad)

Hipotálamo

Hipófisis



Caracteres sexuales Primarios y secundarios



Secuencia usual de cambios fisiológicos de la pubertad

Características Femeninas	Edad en la que aparece por primera vez
Crecimiento de los senos	6-13
Crecimiento del vello púbico	6-14
Crecimiento corporal	9.5- 14.5
Menarquia	10-16.5
Aparición del vello axilar	2 años después de la aparición del vello púbico
Mayor actividad de las glándulas productoras de grasa y sudor	Más o menos al mismo tiempo que la aparición del vello axilar

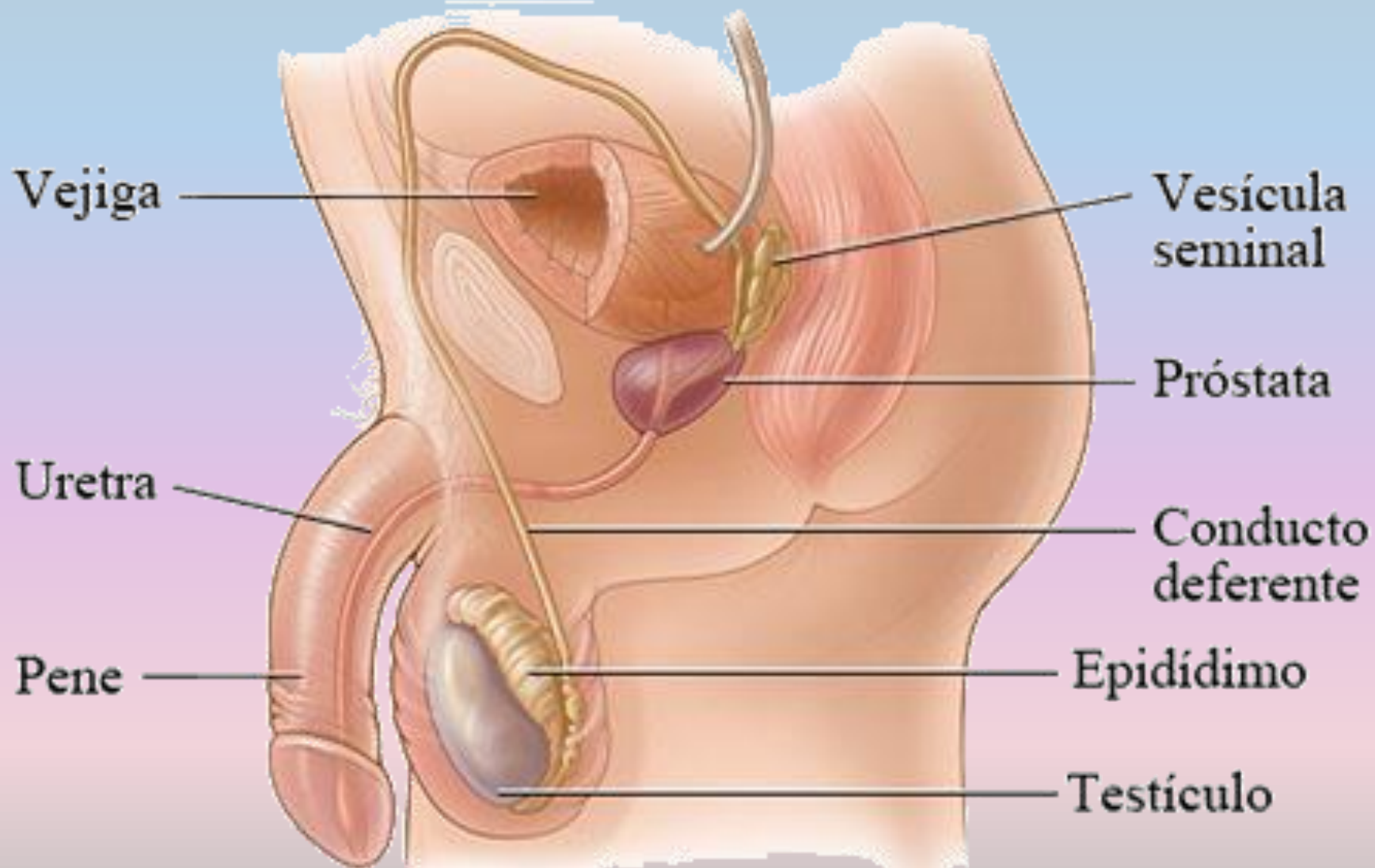


Secuencia usual de cambios fisiológicos de la pubertad

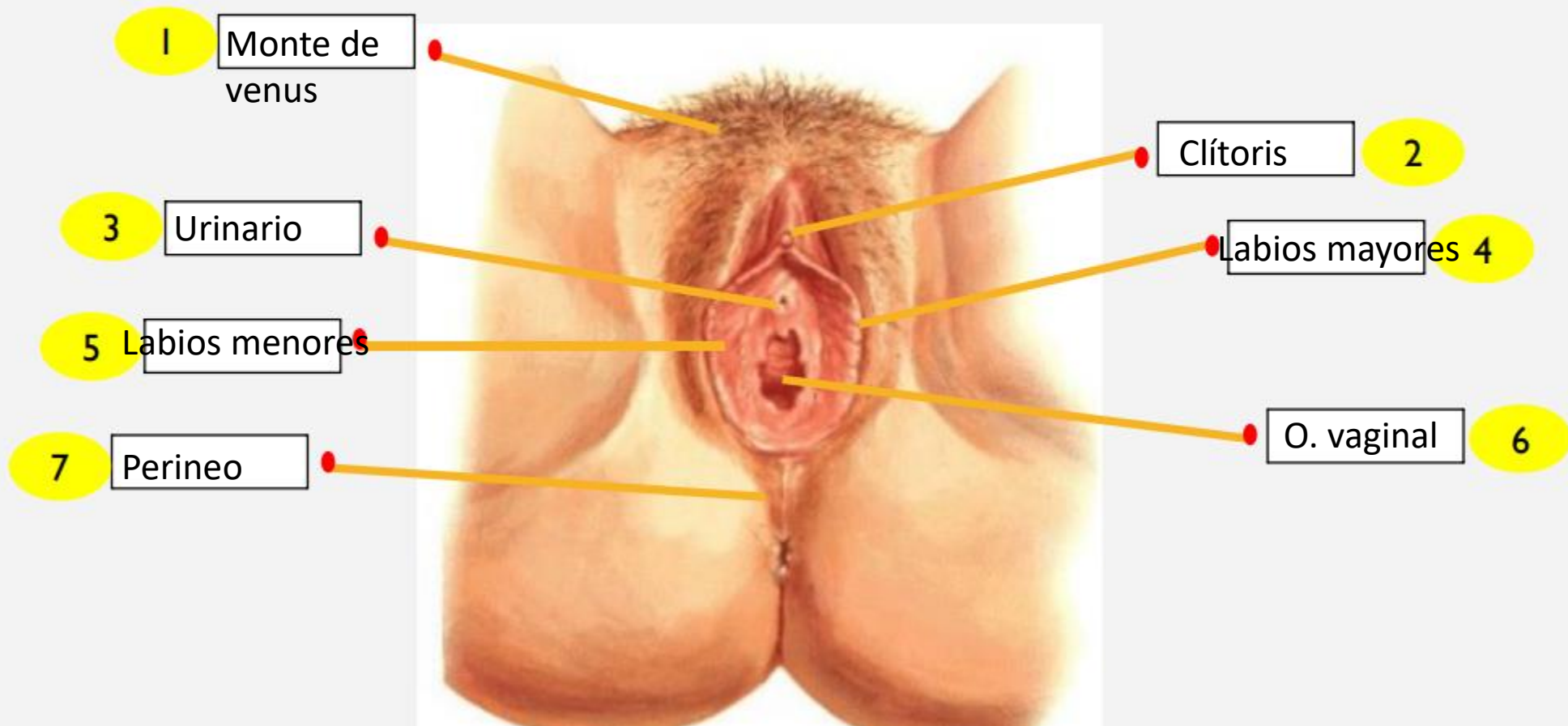
Características Masculinas	Edad en la que aparece por primera vez
Crecimiento de los testículos y el escroto	9-13.5
Crecimiento del vello púbico	12-16
Crecimiento corporal	10.5-16
Crecimiento del pene, próstata y las vesículas seminales	11- 14.5
Cambio de voz	Más o menos al mismo tiempo que ele crecimiento del pene
Espermarquia	Alrededor de 1 año después del inicio del crecimiento del pene
Aparición del vello facial y axilar	Alrededor de 2 años después de la aparición del vello púbico
Mayor actividad de las glándulas productoras de grasa y sudor	Más o menos al mismo tiempo que la aparición del vello axilar



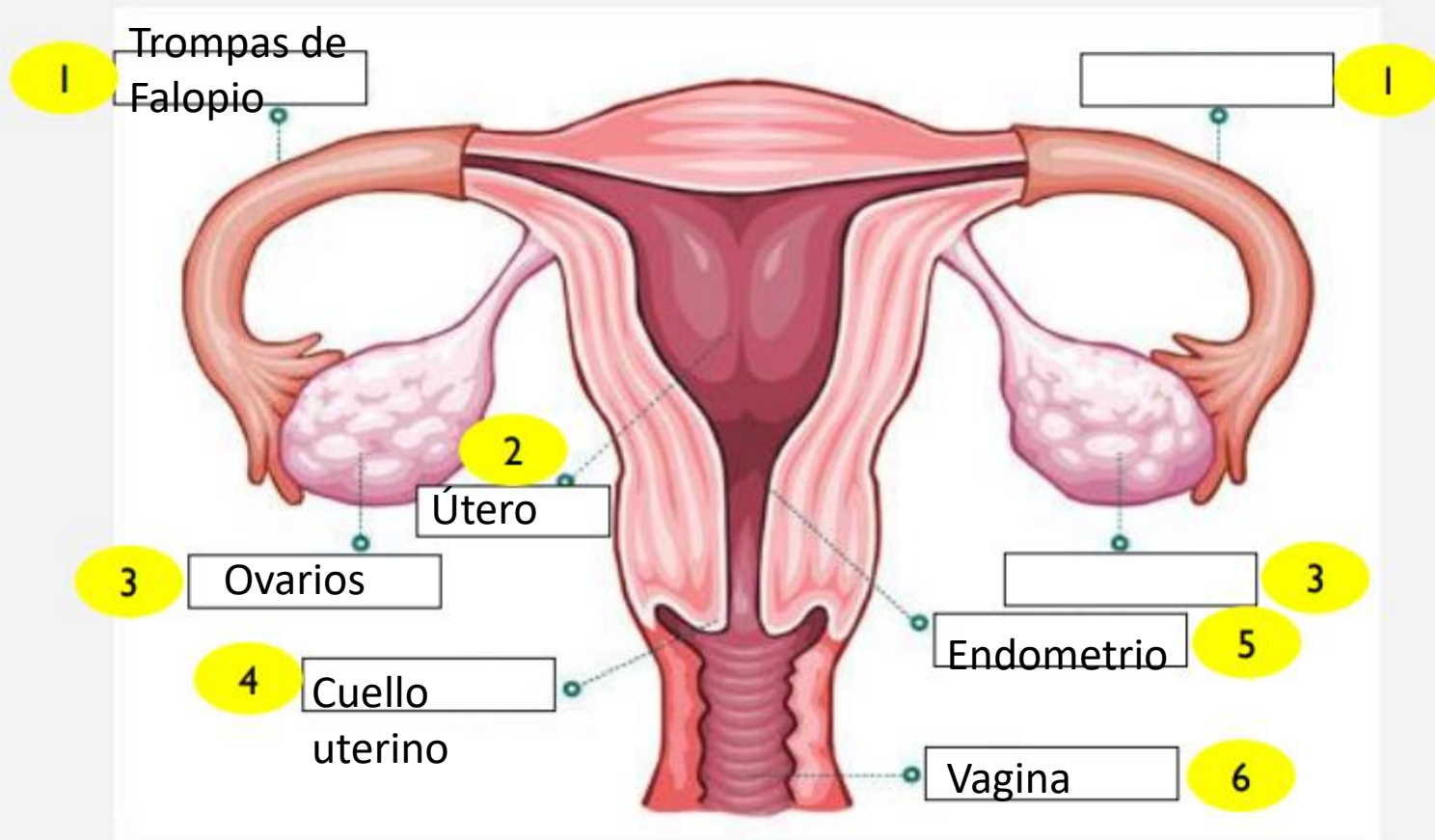
Órganos Externos




Órganos Externos



Órganos Internos





DESARROLLO COGNITIVO Y APRENDIZAJE EN LA ADOLESCENCIA

RETOS DE ESTE SIGLO

Suicidio

Globalización tecnológica

Legalización y abaratamiento de drogas

Facilidad para adquirir armas de fuego

Familias separadas/ disfuncionales

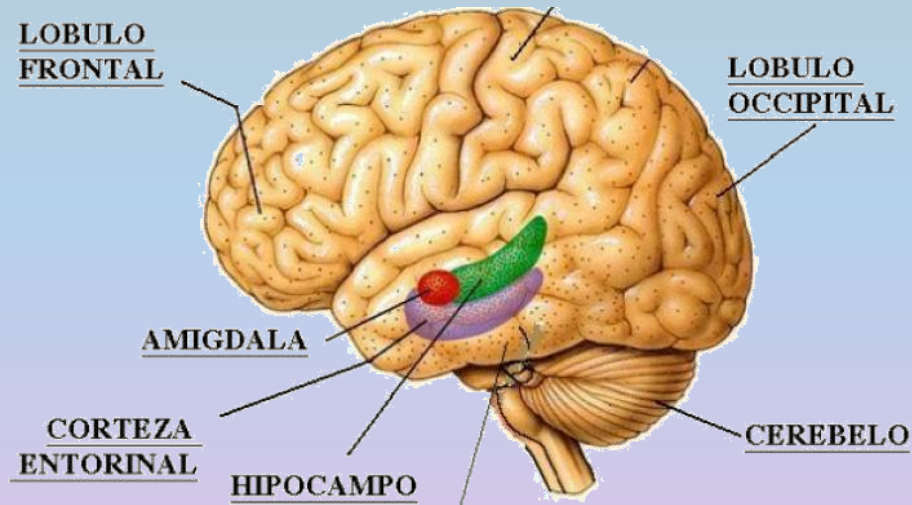
Oleada de promiscuidad sexual y pornográfica

Falta de oportunidades

Temeridad



Diferencias entre el cerebro adolescente y adulto



Adolescente

- Reacciona con la amígdala
- Tiene reacciones emocionales
- Reacciones instintivas (respuestas innatas)

Adulto

- Reacciona con el lóbulo frontal
- Hay razonamiento, control emocional
- Juicio, control de impulsos.



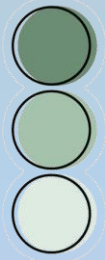
Video

El cerebro de los adolescentes y ¿Por qué piensan así?



DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

EL PENSAMIENTO ADOLESCENTE APLICADO.



Los adolescentes alcanzan niveles cognoscitivos más altos y adquieren la capacidad de hacer razonamientos más complejos sobre temas morales



Aumenta su tendencia al altruismo y la empatía al considerar la perspectiva de otra persona para resolver problemas sociales, tratar con relaciones interpersonales

LA TEORIA DE KOHLBERG DEL DESARROLLO MORAL.

MORALIDAD PRECONVENCIONAL

- **4-10 AÑOS**
- Actúan bajo control externo.
- Obedecen evitando castigos o recibiendo recompensas

MORALIDAD CONVENCIONAL

- **10 AÑOS.**
- Introyectan figuras de autoridad.
- Buscan agradar a los demás y mantener el orden social.

MORALIDAD POSCONVENCIONAL

- **Adolescencia.**
- Hacen sus propios juicios.
- Resuelven conflictos bajo principios morales

EVOLUCIÓN Y DETERMINANTES DEL AUTOCONCEPTO Y LA AUTOESTIMA DURANTE LA ADOLESCENCIA.

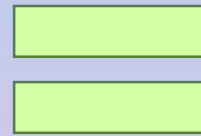
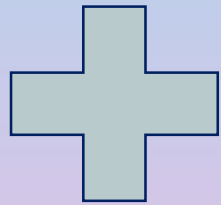
A
U
T
O
E
S
T
I
M
A



Busca la opinión de los demás,
y trata de satisfacerlas.



Basado en la concepción física,
busca la asimilación de los cambios
y está buscando modificar
constantemente su cuerpo



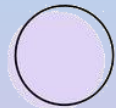
SER UNO MISMO/SER EL MISMO

IDENTIDAD

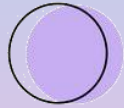
ESTÁ BUSCANDO EL YO SOY, EL
QUE SOY, Y QUE NO SOY

¿Qué es la identidad?

Una concepción coherente del Yo, compuesta por metas, valores y creencias con las que la persona establece un compromiso sólido.



Identidad personal



Identidad social



Identidad de género



Identidad familiar



Identidad cultural



Identidad profesional

Donde se debe construir la confianza, la autonomía y la iniciativa de un adolescente que busca su identidad.

¿Cómo se construye la identidad?

Identidad Personal:

Es la percepción única que una persona tiene de sí misma, incluye características personales, preferencias, creencias, valores y experiencias individuales.

Identidad social:

Se refiere a cómo una persona se identifica en una relación con grupos sociales más amplios. Basadas en su cultura, nacionalidad, religión, género, orientación sexual, profesión, entre otros.

Identidad de género:

Se refiere a la profunda sensación interna de ser hombre, mujer o algo diferente, puede o no coincidir con el sexo asignado al nacer.

Identidad cultural:

Incluye factores como la lengua, tradiciones, costumbres y valores compartidos.

Identidad familiar:

Conexión y el sentido de pertenencia a la familia

Identidad profesional:

Identificación con una ocupación o carrera en particular.



» La Identidad Sexual

Es cómo una persona se identifica a sí misma en términos de ser hombre, mujer, o en algunos casos, otra identidad de género. La identidad sexual no siempre coincide con el sexo asignado al nacer basado en características biológicas, como los genitales.

Orientación sexual:

Heterosexual

Homosexual

Bisexual

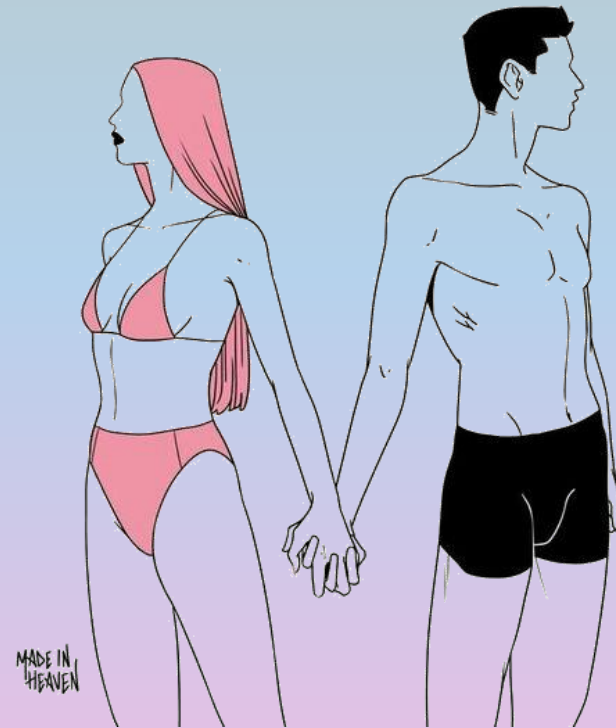
Asexual



Sexo



Es el conjunto de características anatómicas y fisiológicas que diferencian a los seres humanos en dos grupos: Varones y Mujeres, determinando el sexo Femenino y Masculino



Transgénero



Transexual



Género



Hermafrodita