



Sustancias QUÍMICAS

Salud Pública

Ana Melissa Rivera Gordillo

06/11/2024

¿Qué son las drogas?



Las drogas son sustancias químicas que pueden alterar el funcionamiento normal del cuerpo y la mente.

Se clasifican principalmente en drogas legales e ilegales.

Las legales incluyen el alcohol y el tabaco, mientras que las ilegales abarcan cannabis, cocaína, metanfetaminas, opioides y drogas sintéticas.

Los efectos de estas sustancias varían entre :

- estimulantes
- depresores
- alucinógenos

Tipos de drogas y su impacto global

Cannabis:

- Descripción: Es la droga más consumida en el mundo, con 219 millones de personas que la usan (4% de la población mundial).
- Efectos: Puede provocar dependencia y es la causa de trastornos relacionados con drogas en muchas regiones. También se ha aprobado para usos médicos en varios países, aunque las regulaciones varían.
- Tendencias: América del Norte tiene las tasas de consumo más altas, y la pandemia de COVID-19 incrementó su consumo.



Tipos de drogas y su impacto global



Opioides:

- Descripción: Incluyen drogas como la heroína y el fentanilo. Son extremadamente adictivos y están asociados con el mayor número de muertes por sobredosis.
- Efectos: Además de ser letales en caso de sobredosis, el uso inadecuado de opioides farmacéuticos es particularmente alto entre mujeres.
- Tendencias: América del Norte tiene una crisis de sobredosis impulsada por el fentanilo, mientras que el tramadol se consume con fines no médicos en África y Asia.

Tipos de drogas y su impacto global

Cocaína:

- Descripción: Es un estimulante derivado de la hoja de coca, que se consume en mayor medida en América y Europa.
- Efectos: Causa euforia, pero su abuso lleva a problemas graves de salud y dependencia.
- Tendencias: La producción y el tráfico de cocaína alcanzaron niveles récord en 2021, especialmente desde América del Sur hacia nuevos mercados en África y Asia.



Tipos de drogas y su impacto global



Estimulantes de tipo anfetamínico:

- Descripción: Estos estimulantes incluyen drogas como la metanfetamina y el éxtasis, altamente adictivas y dañinas.
- Efectos: Incrementan la actividad cerebral, lo cual puede llevar a problemas cardíacos y daño cerebral a largo plazo.
- Tendencias: Su consumo ha crecido en América del Norte, Asia y Oriente Medio, y el "captagon" (un tipo de anfetamina) es particularmente popular en Oriente Medio.

Tipos de drogas y su impacto global



Nuevas sustancias psicoactivas (NSP):

- Descripción: Son drogas sintéticas relativamente nuevas que imitan los efectos de otras sustancias controladas, como los cannabinoides y las catinonas.
- Efectos: Pueden ser muy potentes y, en algunos casos, mortales. Su consumo a menudo ocurre sin que el usuario sepa, al estar mezcladas con otras drogas.
- Tendencias: Aunque su consumo global es menor, el tráfico y consumo de NSP están en aumento en Europa Oriental y Asia Central.



CONSUMO GLOBAL DE DROGAS

- Prevalencia: A nivel mundial, el 5.3% de las personas de 15 a 16 años consume cannabis, mientras que un 1.2% de la población mundial consume opioides. Las drogas más consumidas incluyen el cannabis, los opioides, la cocaína y los estimulantes tipo anfetamínico.
- Tendencias: El consumo de drogas está en aumento en muchas regiones, particularmente en América del Norte, Europa y África. La pandemia de COVID-19 aceleró el consumo en algunos casos, debido a confinamientos y factores de estrés social.

Epidemiología



Desigualdades y Acceso a Tratamientos



- **Desigualdad en Tratamiento:** Solo una de cada cinco personas con trastornos por consumo de drogas recibió tratamiento en 2021. Las mujeres enfrentan mayores obstáculos para acceder a estos servicios, y las tasas de tratamiento en regiones como Asia y África son especialmente bajas.
- **Factores Socioeconómicos:** Las disparidades sociales y económicas influyen en el riesgo de consumo de drogas, especialmente entre poblaciones vulnerables. Los grupos de menores ingresos sufren mayores tasas de trastornos por consumo de sustancias debido al limitado acceso a servicios de salud.

Impacto en Salud Pública



- Jóvenes y Trastornos Mentales: Los adolescentes son particularmente vulnerables; en África, el 70% de las personas en tratamiento por consumo de drogas tienen menos de 35 años. Los trastornos mentales también están estrechamente relacionados con el consumo de drogas, ya que aumentan el riesgo de abuso y adicción.
- VIH y Hepatitis C: La prevalencia de VIH es significativamente más alta entre personas que se inyectan drogas; en África, por ejemplo, el 11.3% de quienes usan drogas inyectables vive con VIH.

Drogas Sintéticas y Mercado Global



- **Drogas Sintéticas:** La metanfetamina y el fentanilo son cada vez más populares en el mercado mundial, debido a la facilidad y bajo costo de producción. Estas drogas sintéticas están presentes en Norteamérica, Asia y Europa, y han aumentado el número de sobredosis, especialmente en Norteamérica.
- **Redes y Distribución:** La disponibilidad de drogas sintéticas y el uso de plataformas de venta en línea están facilitando su acceso en mercados emergentes y tradicionales. La cocaína también ha alcanzado niveles récord de producción en América del Sur, incrementando el tráfico hacia otras regiones como Europa y Asia.

DROGAS Y EL MEDIO AMBIENTE

Producción y Tráfico en Ecosistemas Vulnerables: En áreas como la cuenca del Amazonas, el tráfico de drogas está asociado a la explotación ilegal de recursos y al desplazamiento de poblaciones indígenas. Este fenómeno afecta no solo el ambiente, sino también la salud y seguridad de las comunidades locales.



Referencias



Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2023). Estadísticas a propósito del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas (26 de junio). INEGI.

Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC). (2023). Informe mundial sobre las drogas 2023: Los daños del problema mundial de las drogas. UNODC.

Muchas **GRACIAS**
por su atención...

