

Valoración nutricia

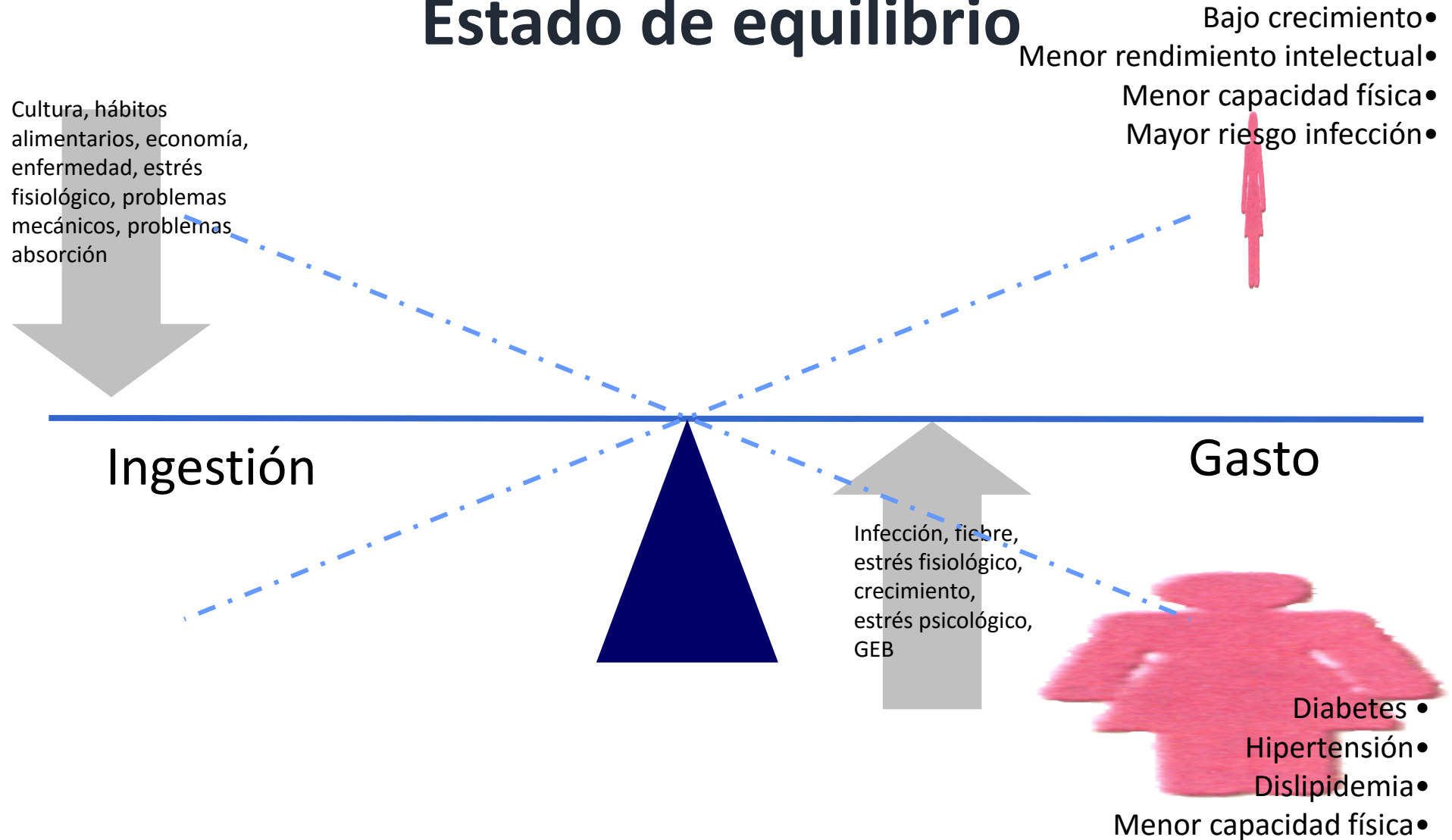
The background of the image is a vibrant, abstract splash of colors. It features a central cluster of orange and red ink-like forms, surrounded by splatters of purple, blue, and yellow. The overall effect is dynamic and artistic, with a white background that makes the colors stand out.

Estado de nutrición

Es una **condición dinámica**, resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrimentos

El mantenimiento de las funciones orgánicas, la actividad básica, el crecimiento y desarrollo, **dependen** del consumo **habitual** de **alimentos**

Estado de equilibrio



Objetivo de evaluar el estado de nutrición

Conocer el estado nutricional del individuo

Conocer los agentes causales del estado de nutrición

Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos

Utilizar los criterios e indicadores más sencillos, positivos y sensibles para **prevenir, detectar y atender con oportunidad** los problemas de nutrición

Monitorear la eficacia de los tratamientos

Indicadores del estado de nutrición

Antropométricos

Bioquímicos

Clínicos

Dietéticos



Antropometría

- Técnica para medir las dimensiones físicas del ser humano
- Es un método apropiado sencillo, confiable y de bajo costo para la vigilancia y seguimiento del crecimiento y el estado de nutrición
- Ofrece elementos para la planeación de intervenciones nutricionales
- Permite detectar estados moderados y severos de mala nutrición, así como problemas crónicos o inferir sobre la historia nutricia del sujeto.



Indicadores
antropométricos

MEDIDA	¿QUÉ EVALÚA?
Peso	Masa corporal total
Estatura	Tamaño del eje principal del cuerpo
Perímetro cefálico	Desarrollo cerebral
Circunferencia de muñeca	Determina complexión
Circunferencia de cintura	Depósito de grasa a nivel abdominal
Circunferencia media de brazo	Reserva de masa muscular y grasa corporal
Panículo adiposo	Capa de tejido graso subcutáneo
Sumatoria de panículos adiposos	Porcentaje de grasa corporal

Indicadores antropométricos

Peso

Es la medida de la masa corporal

Longitud/talla/estatura

Medida del eje mayor del cuerpo

Circunferencia media de brazo

Mide reserva muscular y energética del individuo

Circunferencia cefálica

Valora la presencia de macro o microcefalia

Circunferencia de cintura

Se relaciona con la cantidad de grasa abdominal

Índice de masa corporal

Es la relación del peso y la estatura, ajustado para la edad

Es un indicador muy sensible para detectar deficiencia o exceso en el peso corporal de un individuo

fórmula: $IMC = \text{peso} / \text{talla}^2$

Índice

Peso para la talla

Método ideal para evaluar a niños > 1 año

Indica **desnutrición aguda** y refleja pérdida de peso reciente

Tal vez hubo desnutrición crónica y el peso está en proceso de adaptación

Si este indicador se observa aislado, **puede pasar por alto casos de desnutrición crónica y considerar como de crecimiento adecuado a niños de baja estatura**

Índice Talla para la edad

Compara la talla de un niño **con la ideal** que debiera tener para su edad

Identifica **desnutrición crónica**

La observación de su evolución a través de las mediciones frecuentes y periódicas es un **buen indicador de crecimiento**

Para ver si la desnutrición se ha intensificado, se debe complementar con la gráfica de peso para la edad

Índice de masa corporal



PERMITE UN DIAGNÓSTICO DE DESNUTRICIÓN,
NORMALIDAD Y SOBREPESO

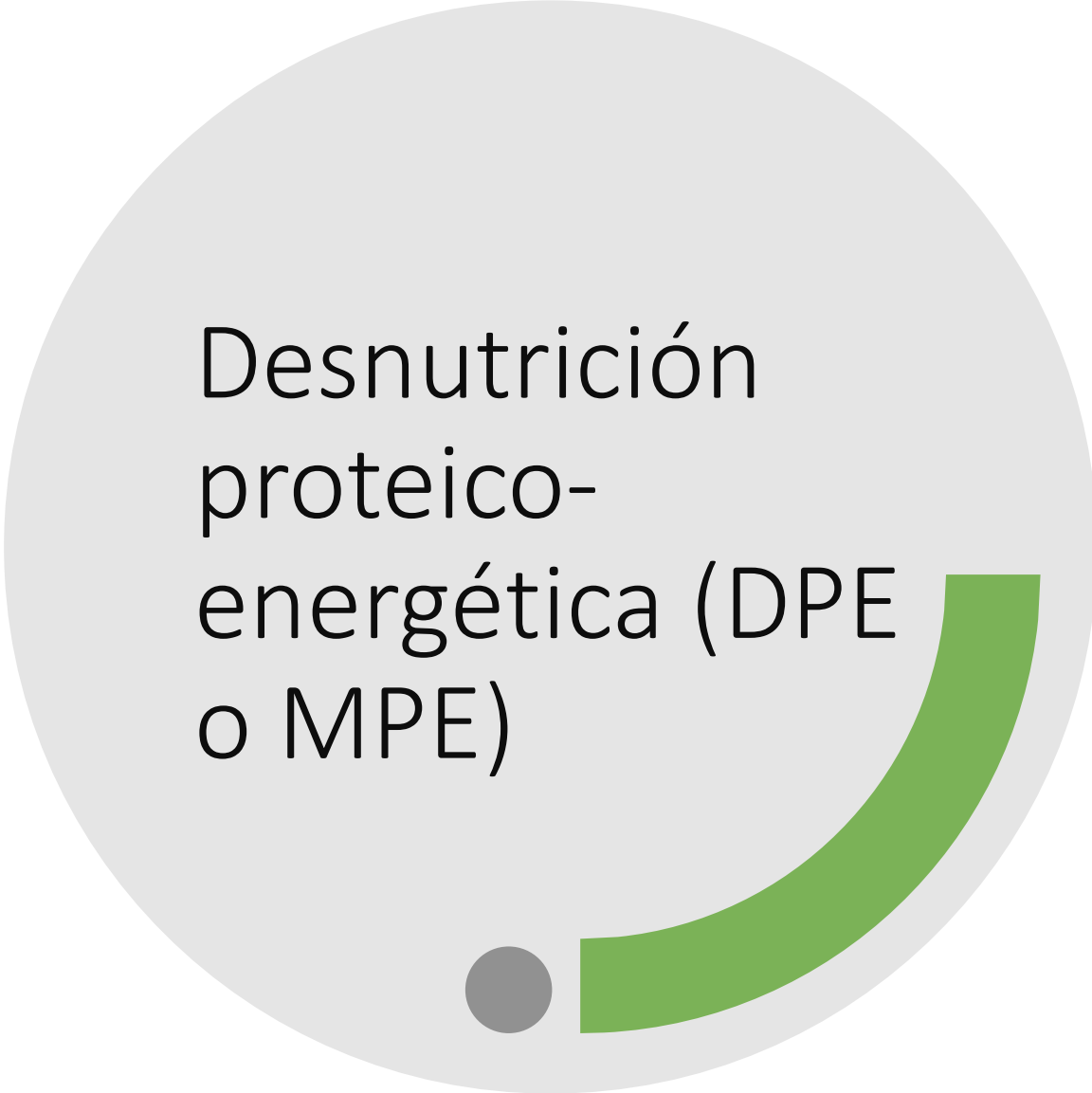


EN EL CASO DE LA **EDAD PEDIÁTRICA**, DONDE CONTINÚA
EL CRECIMIENTO, **NO EXISTE UN VALOR DE REFERENCIA
FIJO**; SINO CAMBIA CONFORME A LA EDAD.

Desnutrición

Es el resultado de la ingesta insuficiente de alimentos de forma continuada, que es insuficiente para satisfacer las necesidades de energía alimentaria, sea por absorción deficiente y/o por uso biológico deficiente de los nutrientes consumidos.

- Se conoce con este término debido a que la deficiencia de energía y en menor grado de proteínas están involucradas en su desarrollo
 - DPE primaria: cuando la causa es por una falla del individuo para recibir una ingesta adecuada, por la frecuencia de episodios diarreicos intermitentes, especialmente en el lactante o por la asociación de estas dos variables
 - DPE secundaria: cuando existe una enfermedad crónica o anomalía subyacente como causa de la desnutrición
- Cuando se trata de identificar desviaciones en el estado de nutrición, los indicadores son básicamente de tres tipos: apariencia clínica, evaluación bioquímica y evaluación antropométrica.

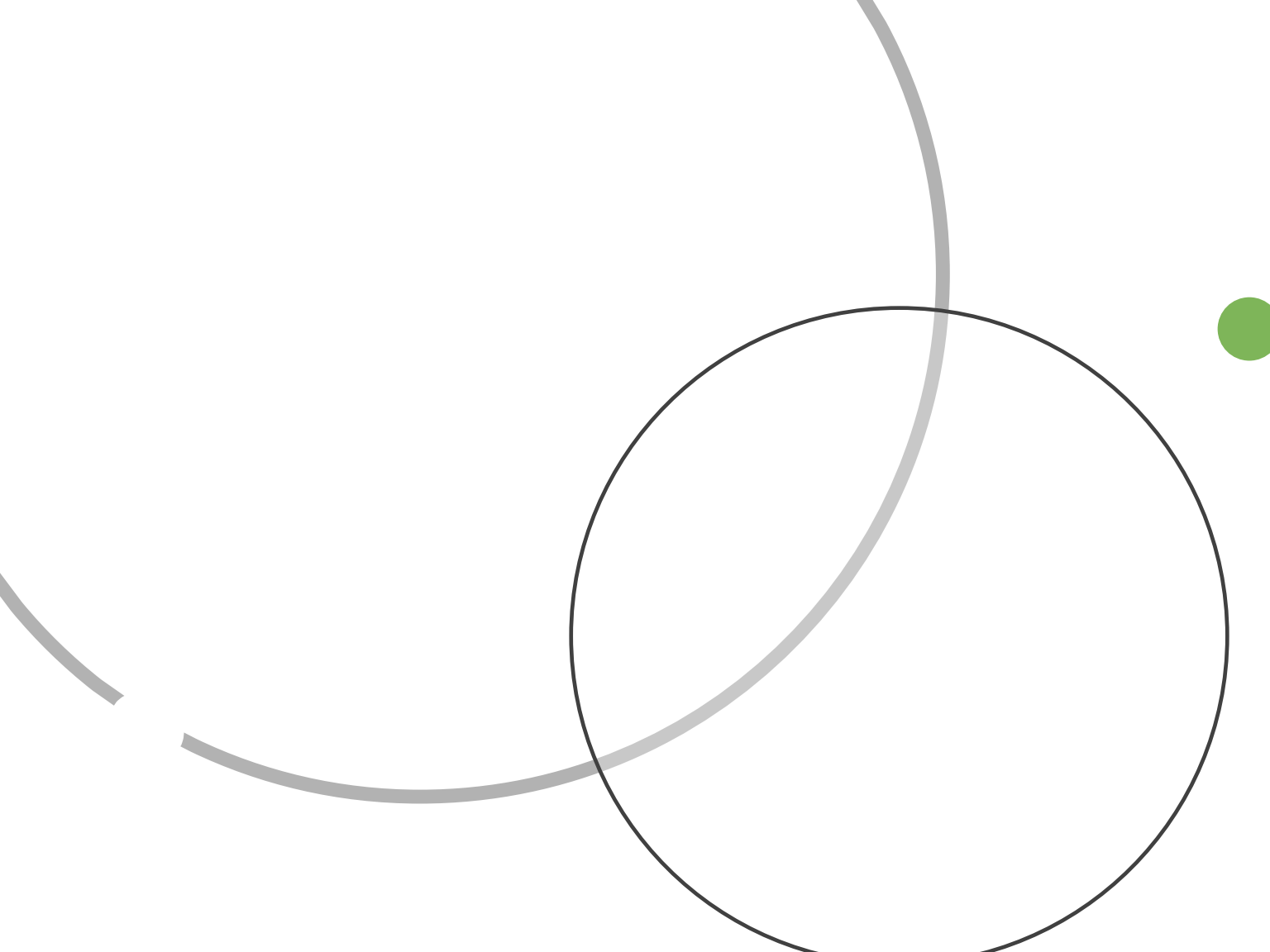


Desnutrición proteico- energética (DPE o MPE)

Desnutrición proteico-energética

Entre los **signos clínicos**:

edema, pelo despigmentado, fácilmente desprendible, escaso y delgado, pérdida de masa muscular, despigmentación de la piel, cara de luna llena, hepatomegalia y dermatosis pelagroide.



Desnutrición proteico- energética (DPE)

- La falta de objetividad en la interpretación de los signos clínicos de desnutrición y la dificultad para lograr su estandarización y expresión en forma cuantitativa, convierten a la apariencia clínica en un indicador pobre para valorar el estado de nutrición de un niño sin desnutrición grave.

Por el contrario, las mediciones antropométricas en el niño son más cuantificables y prácticas. Por ello, la OMS ha recomendado los índices peso para la edad, talla para la edad, peso para la talla, circunferencia del brazo y el peso al nacer.

Clasificación de la desnutrición de Federico Gómez

Se basa en el indicador **P/E**:

el peso observado de un niño cuando se compara con el peso del P-50 de una población de referencia

aceptada internacionalmente para determinar la gravedad o intensidad clínica de la desnutrición energético protéica

$$\% \text{ p/e} = \frac{\text{peso real}}{\text{peso de referencia}} \times 100$$

% P/E	interpretación
> 90	nL
75 – 90	desnutrición leve -1er grado
60 – 74	desnutrición moderada – 2º grado
< 60	desnutrición severa – 3er grado

Clasificación del estado nutricional de Waterlow

Se basa en el indicador **P/T**:

el peso observado de un niño cuando se compara con el peso del P-50 de una población de referencia

$$\% \text{ p/t} = \frac{\text{peso real}}{\text{peso de referencia}} \times 100$$

% P/T	interpretación
> 110	sobrepeso
90 – 110	nL
80 – 89	desnutrición leve -1er grado
70 – 79	desnutrición moderada – 2º grado
< 70	desnutrición severa – 3er grado

Clasificación del estado nutricional de Waterlow

Se basa en el indicador **T/E**:

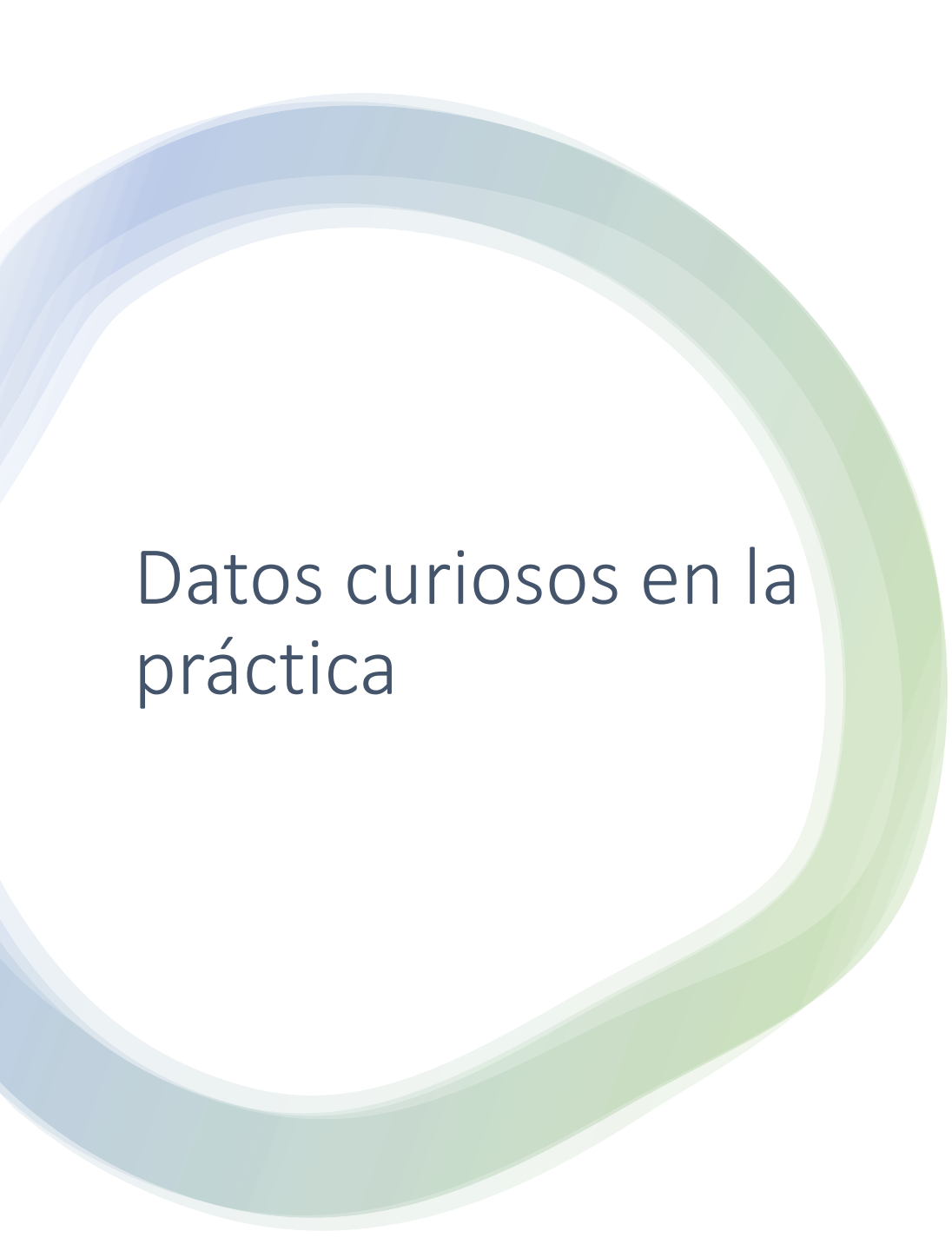
La talla observado de un niño cuando se compara con la talla del P-50 de una población de referencia

$$\% \text{ t/e} = \frac{\text{talla real}}{\text{talla de referencia}} \times 100$$

% T/E	interpretación
> 95	nL
90 – 95	desnutrición leve -1er grado
85 – 89	desnutrición moderada – 2º grado
< 85	desnutrición severa – 3er grado



- La **clasificación de Waterlow 1972**, relaciona Peso/Talla (P/T) y Talla/Edad (T/E).
- Ha sido utilizada en niños mayores, entre uno y cinco años, en aquellos estudios de poblaciones en los que no se puede precisar una edad exacta



Datos curiosos en la práctica

- El método de Gómez/Water-low permitió detectar mayor número de casos de desnutrición mientras que las curvas OMS, detectaron sobrepeso y obesidad.

IMC niños

$$\text{IMC} = P \text{ (kg)} / T^2 \text{ (m)}$$

Evaluación del IMC de acuerdo al dato percentilar en que se ubica:

Clasificación del IMC	
Insuficiencia ponderal	< 18.5
Intervalo normal	18.5 - 24.9
Sobrepeso	\geq 25.0
Preobesidad	25.0 - 29.9
Obesidad	\geq 30.0
Obesidad de clase I	30.0 - 34.9
Obesidad de clase II	35.0 - 39.9
Obesidad de clase III	\geq 40.0

Errores más comunes durante la medición y con el equipo antropométrico





Primalan

mequitazina

El antihistaminico
para todos

TORINO
PERSONA

PRIMALAN

p. 5 ml/kg de peso/dia

1/2 comprimido/dia
mayores de 12 años
3 comprimidos/dia



