



Antropología Médica I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Enfermedades más frecuentes y estilos de vida

Fatma Al-Maskari

Crónica ONU

Introducción

Las enfermedades relacionadas con el estilo de vida comparten **factores de riesgo** semejantes a los de la **exposición prolongada** a tres conductas modificables también relacionadas con el estilo de vida

¿Cuáles son estas **conductas**
modificables?

-- el tabaquismo, una dieta poco saludable y la inactividad física --

¿Cuál es el **resultado** de estas conductas modificables?

Enfermedades crónicas,
especialmente enfermedades del
corazón, accidentes
cerebrovasculares.

Diabetes, obesidad, síndrome metabólico, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y algunos tipos de cáncer.

Estas enfermedades solían considerarse enfermedades de los **países industrializados** y se las llamaba "enfermedades **occidentales**" o "enfermedades de la **abundancia**".

Enfermedades no transmisibles y crónicas.

Enfermedades degenerativas

¿Cuáles son las consecuencias de estas enfermedades?

- Pérdida de independencia
- Años con discapacidad o la muerte
- Carga económica considerable para los servicios de salud.

Hoy en día, las enfermedades crónicas son un problema importante de salud pública en todo el mundo.

En 2005, la Organización Mundial de la Salud (OMS) calculó que el **61%** de todas las **muertes** (35 millones) y el **49%** de la carga mundial de **morbilidad** eran atribuibles a enfermedades crónicas.

Se estima que en **2030** la proporción del total mundial de defunciones debidas a enfermedades crónicas llegará al **70%** y la carga mundial de morbilidad al **56%**.

Se prevé que el mayor incremento se producirá en las regiones de África y del Mediterráneo Oriental.

La Asamblea Mundial de la Salud aprobó una resolución en 2000 sobre la prevención y el control de las enfermedades crónicas.

Pidió a sus Estados miembros que elaborasen un **marco normativo nacional**, políticas públicas en materia de salud, así como las medidas fiscales y tributarias.

Estilos de vida saludables

La combinación de cuatro factores de un estilo de vida saludable, mantener un **peso saludable**, hacer **ejercicio** regularmente, seguir una **dieta** saludable y **no fumar**.

Estilos de vida saludables

Parece estar asociada a una **reducción** de hasta un **80%** en el riesgo de desarrollar las enfermedades crónicas más comunes y mortíferas.

Desafortunadamente, hay muy **poca conciencia pública** sobre la relación entre la salud y el estilo de vida.

Se necesitan con urgencia medidas eficaces de salud pública para promover la actividad física y mejorar la salud en todo el mundo.

Referencia

Centers for Disease Control and Prevention, Merck Institute of Aging & Health. The State of Aging and Health in America 2004. (Washington, D.C.: Merck Institute of Aging & Health, 2004).



GRACIAS