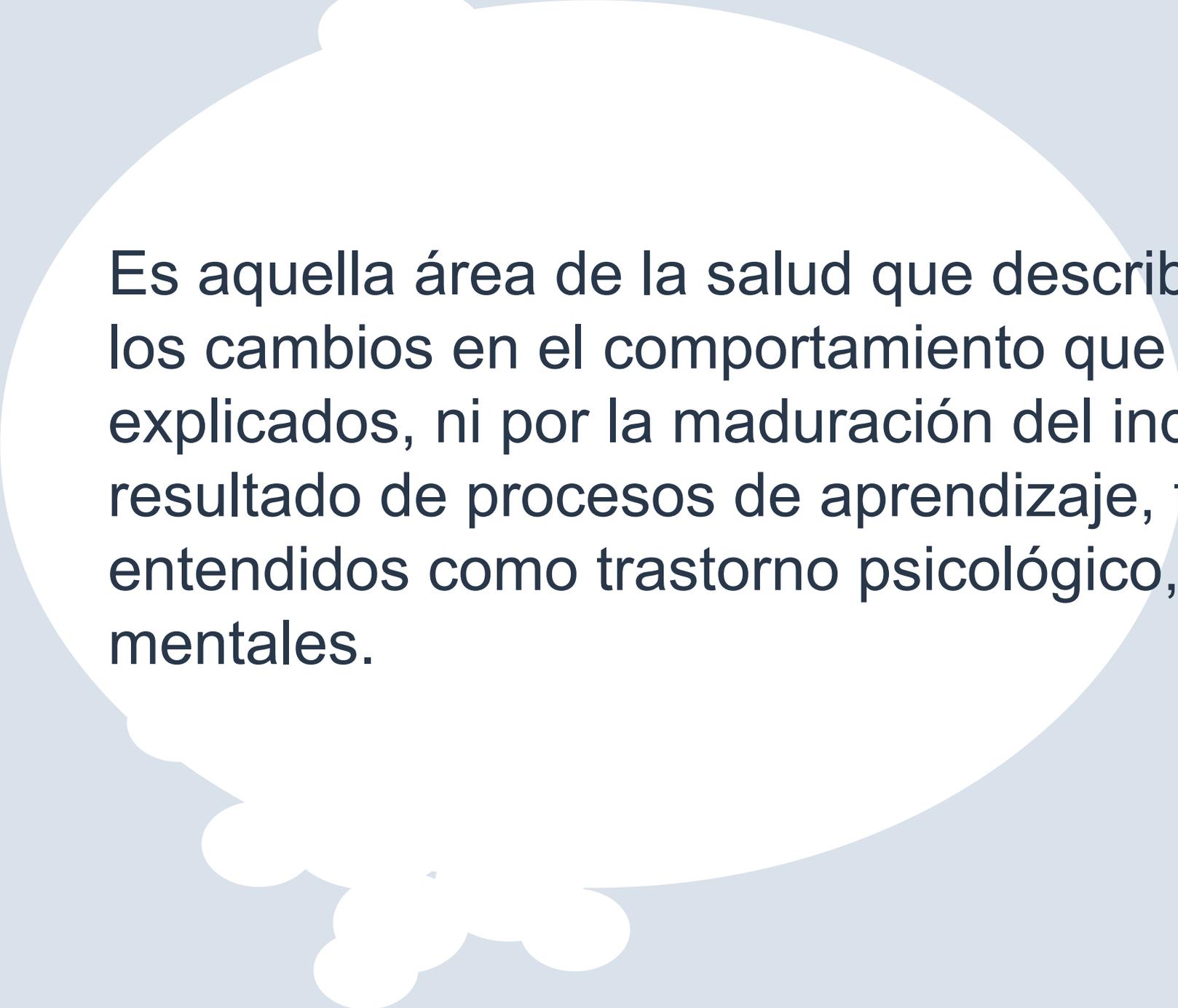


# Psicopatología





Es aquella área de la salud que describe y sistematiza los cambios en el comportamiento que no son explicados, ni por la maduración del individuo, ni como resultado de procesos de aprendizaje, también entendidos como trastorno psicológico, trastorno mentales.

# Salud

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

# Enfermedad

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define una enfermedad como *“una alteración del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, cuyas causas son generalmente conocidas. Esta alteración se manifiesta a través de síntomas y signos característicos, y su evolución puede ser más o menos predecible”*.

# Trauma

- El término "trauma" se refiere a una lesión o daño físico o psicológico causado por una fuente externa.

# Mecanismos de defensa

- Es la estrategia que surge luego de la persona percibe un daño, se convierte en una forma de defenderse del medio familiar, social, etc.

# Neurosis

Es el estado de contaminación mental que el sujeto experimenta, donde se puede observar que los mecanismos de defensa siguen activos aun cuando no existe peligro alguno.

Podemos decir que la persona en este estado es incapaz de ver sus propias necesidades, su atención está en no ser lastimado.

# Psicosis.

- Distorsiones fundamentales y típicas de la percepción, del pensamiento y de las emociones. (oms)
- Según el DSM, es un cuadro clínico que se caracteriza por la aparición de ideas delirantes (Ideas persistentes irrefutables a cualquier argumentación lógica), alucinaciones, lenguaje desorganizado y comportamiento extraño e inapropiado que indican pérdida de la realidad. No existe conciencia del padecimiento.

# **Trastornos de ansiedad**



# Ansiedad

Es la respuesta desproporcionada ante un objeto real o imaginario que produce los siguientes síntomas:

- Los signos y síntomas de la ansiedad más comunes incluyen los siguientes:
- Sensación de nerviosismo, agitación o tensión
- Sensación de peligro inminente, pánico o catástrofe
- Aumento del ritmo cardíaco
- Respiración acelerada (hiperventilación)

- Sudoración
- Temblores
- Sensación de debilidad o cansancio
- Problemas para concentrarse o para pensar en otra cosa que no sea la preocupación actual
- Tener problemas para conciliar el sueño
- Padecer problemas gastrointestinales (GI)
- Tener dificultades para controlar las preocupaciones
- Tener la necesidad de evitar las situaciones que generan ansiedad

# Miedo

Es la respuesta natural ante una amenaza real.

# Trastorno de ansiedad por separación

Miedo o ansiedad excesiva e inapropiada para el nivel de desarrollo del individuo concerniente a su separación de aquellas personas por las que siente apego, puesta de manifiesto por al menos tres de las siguientes circunstancias.

# Mutismo selectivo

- Fracaso constante de hablar en situaciones sociales específicas en las que existe expectativa por hablar (p. ej., en la escuela) a pesar de hacerlo en otras situaciones.
- La alteración interfiere en los logros educativos o laborales o en la comunicación social.
- No se explica con ningún trastorno de lenguaje.

# Fobia específica

- Miedo o ansiedad intensa por un objeto o situación específica (p.ej., volar, alturas, animales, administración de una inyección, ver sangre).
- El objeto o la situación fóbica casi siempre provoca miedo o ansiedad inmediata.

# Trastorno de ansiedad social

- Miedo o ansiedad intensa en una o más situaciones sociales en las que el individuo está expuesto al posible examen por parte de otras personas. Algunos ejemplos son las interacciones sociales (p. ej., mantener una conversación, reunirse con personas extrañas), ser observado (p. ej., comiendo o bebiendo) y actuar delante de otras personas (p. ej., dar una charla).
- El individuo tiene miedo de actuar de cierta manera o de mostrar síntomas de ansiedad que se valoren negativamente (es decir, que lo humillen o avergüencen; que se traduzca en rechazo o que ofenda a otras personas).

# Trastorno de pánico

- Ataques de pánico imprevistos recurrentes. Un ataque de pánico es la aparición súbita de miedo intenso o de malestar intenso que alcanza su máxima expresión en minutos.
- Desrealización (sensación de irrealidad) o despersonalización (separarse de uno mismo).
- Miedo a perder el control o de “volverse loco.”
- Miedo a morir.

# Agorafobia

- Temor a lugares y situaciones que pueden causar pánico o hacer sentir atrapado, indefenso o avergonzado.
- El individuo teme o evita estas situaciones debido a la idea de que escapar podría ser difícil o podría no disponer de ayuda si aparecen síntomas tipo pánico u otros síntomas incapacitantes o embarazosos

# Trastorno de ansiedad generalizada

- Ansiedad y preocupación excesiva (anticipación aprensiva), que se produce durante más días de los que ha estado ausente durante un mínimo de seis meses, en relación con diversos sucesos o actividades (como en la actividad laboral o escolar).
- Al individuo le es difícil controlar la preocupación.
- Inquietud o sensación de estar atrapado o con los nervios de punta.

# Trastorno de ansiedad inducido por sustancias/ medicamentos.

- Los ataques de pánico o la ansiedad predominan en el cuadro clínico.
- Existen pruebas a partir de la historia clínica, la exploración física o los análisis de laboratorio de (1) y (2):
- 1. Síntomas del Criterio A desarrollados durante o poco después de la intoxicación o abstinencia de una sustancia o después de la exposición a un medicamento.
- 2. La sustancia/medicamento implicado puede producir los síntomas del Criterio A.

# **Trastorno de ansiedad debido a una afección médica.**

- Los ataques de pánico o la ansiedad predominan en el cuadro clínico.
- Existen pruebas a partir de la historia clínica, la exploración física o los análisis de laboratorio de que el trastorno es la consecuencia fisiopatológica directa de otra afección médica.

# Trastorno obsesivo compulsivo

- Presencia de obsesiones, compulsiones o ambas: Las obsesiones se definen por :
  - 1. Pensamientos, impulsos o imágenes recurrentes y persistentes que se experimentan, en algún momento durante el trastorno, como intrusas o no deseadas, y que en la mayoría de los sujetos causan ansiedad o malestar importante
  - .2. El sujeto intenta ignorar o suprimir estos pensamientos, impulsos o imágenes, o neutralizarlos con algún otro pensamiento o acto (es decir, realizando una compulsión).

- Las compulsiones se definen por:
- 1. Comportamientos (p. ej., lavarse las manos, ordenar, comprobar las cosas) o actos mentales (p. ej., rezar, contar, repetir palabras en silencio) repetitivos que el sujeto realiza como respuesta a una obsesión o de acuerdo con reglas que ha de aplicar de manera rígida.
- 2. El objetivo de los comportamientos o actos mentales es prevenir o disminuir la ansiedad o el malestar, o evitar algún suceso o situación temida; sin embargo, estos comportamientos o actos mentales no están conectados de una manera realista con los destinados a neutralizar o prevenir, o bien resultan claramente excesivos.

# Trastorno dismórfico corporal

- Preocupación por uno o más defectos o imperfecciones percibidas en el aspecto físico que no son observables o parecen sin importancia a otras personas.
- B. En algún momento durante el curso del trastorno, el sujeto ha realizado comportamientos (p. ej., mirarse en el espejo, asearse en exceso, rascarse la piel, querer asegurarse de las cosas) o actos mentales (p. ej., comparar su aspecto con el de otros) repetitivos como respuesta a la preocupación por el aspecto.

# Trastorno de acumulación

- Dificultad persistente de deshacerse o renunciar a las posesiones, independientemente de su valor real.
- Esta dificultad es debida a una necesidad percibida de guardarlas cosas y al malestar que se siente cuando uno se deshace de ellas.

# Tricotilomanía

- Arrancarse el pelo de forma recurrente, lo que da lugar a su pérdida
- Intentos repetidos de disminuir o dejar de arrancar el pelo.

# Trastorno de excoriación

- Dañarse la piel de forma recurrente produce lesiones cutáneas.
- Intentos repetidos de disminuir o dejar de rascarse la piel.