



HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

Historia Natural de la enfermedad

Es el curso de la enfermedad desde el inicio hasta su resolución. En otras palabras es la manera propia de evolucionar que tiene toda enfermedad o proceso, sin ninguna intervención médica. ¹

Hasta el siglo pasado, los clínicos podían observar con facilidad la historia natural de las enfermedades, ya que no contaban con muchos avances para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades. Con el avance de la ciencia, es difícil que los médicos actuales observen la historia natural de las enfermedades. ²

El estudio detallado de la historia natural de la enfermedad ha sido uno de los más fructíferos en el campo de la Medicina. Con la observación y descripción adecuada de la historia natural de la enfermedad, se ha logrado comprender su curso y de esta manera, detectar la enfermedad de una manera temprana y prevenir sus secuelas. ³



Imagen 1: Pintura de Luke Fildes (1844 -1927) El médico observa el curso de la enfermedad del paciente y piensa como ayudarlo.

Paradigma de la Historia Natural de la Enfermedad

El término "Paradigma" viene del griego mostrar. Un paradigma es una representación gráfica de un proceso.⁴

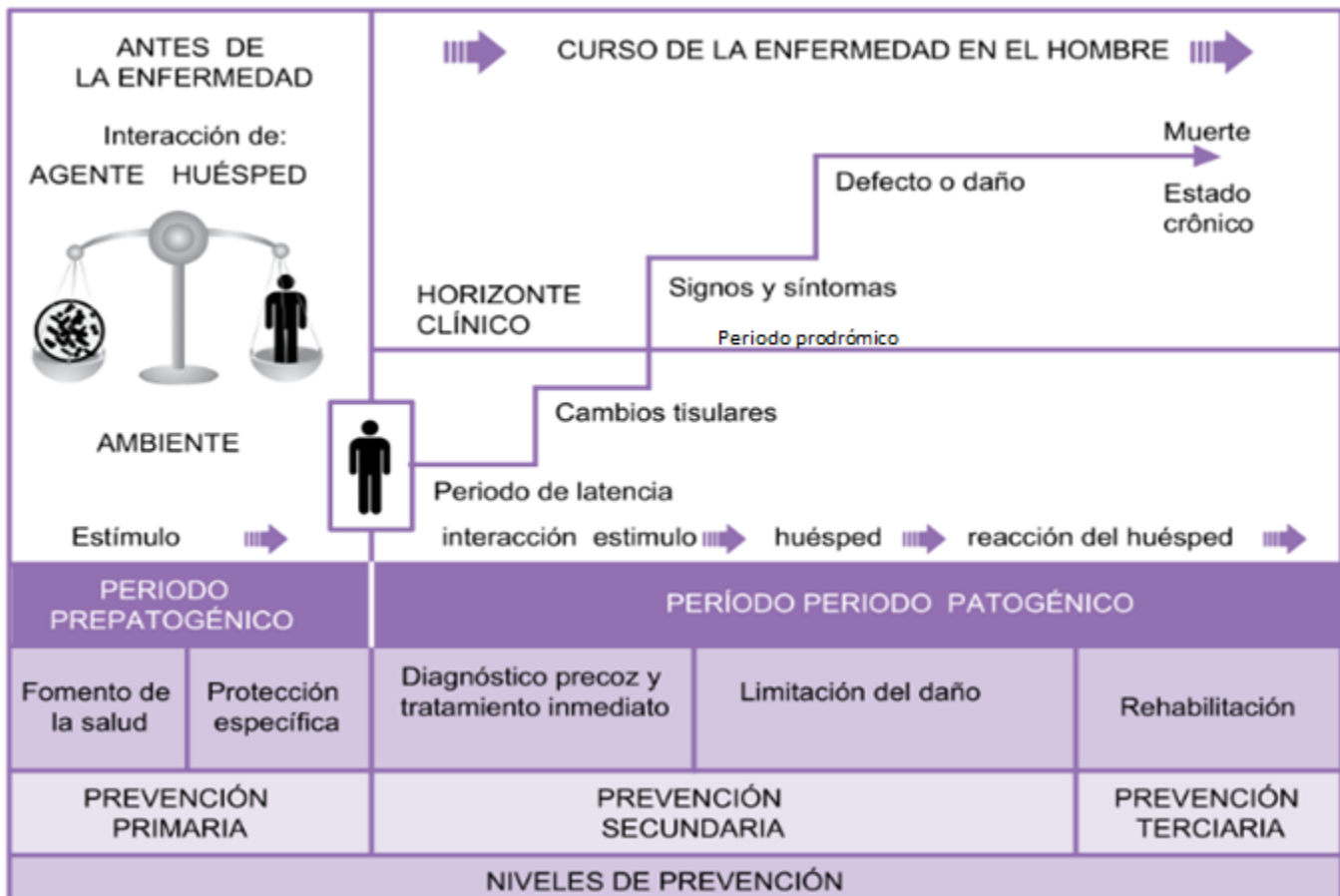
En 1965, los autores Leavell y Clark crearon un paradigma o modelo de la historia natural de la enfermedad y lo relacionaron con los niveles de prevención.⁴ Esta representación gráfica puede ser aplicada a cualquier tipo de enfermedad ya sea transmisible o no transmisible, aguda o crónica.

La gráfica comienza con el estado de salud y termina con los desenlaces que pueda tener la enfermedad.⁵

En la imagen 2, se presenta el modelo tradicional de la historia natural de la enfermedad, en esta figura se delimitan claramente dos períodos:

1. **Período prepatogénico:** esta fase se da previo al inicio de la enfermedad, el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas, ni cambios celulares, tisulares u orgánicos. Está conformado por las condiciones del huésped, el agente y el medio ambiente.¹
2. **Período patogénico:** es el período donde se presenta la enfermedad, en este se muestran los cambios que se presentan en el huésped una vez realizado un estímulo efectivo.¹

Imagen 2: Historia Natural de la Enfermedad

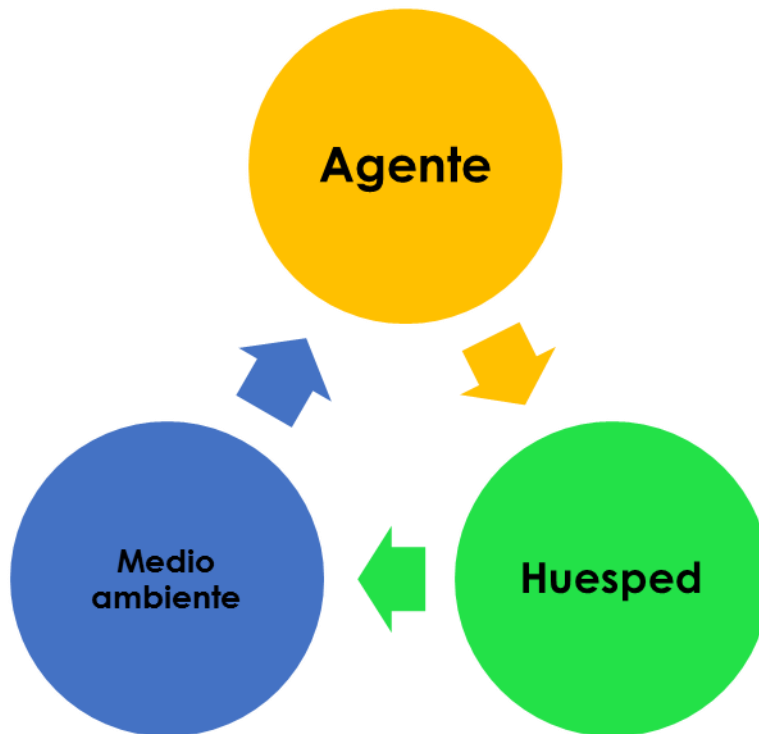


1. Período Prepatogénico:

En este período se establece la interacción entre el agente potencial de la enfermedad, el huésped y los factores ambientales. ⁴ En esta fase se da la intervención de la triada ecológica.⁶

Cadena epidemiológica

Es también conocida como cadena de infección, es utilizada para entender las relaciones entre los diferentes elementos que conducen a la aparición de una enfermedad transmisible. Está compuesta por el agente, el huésped y el medio ambiente. ¹



A) Huésped: Es una persona o animal vivo que en circunstancias naturales permite la subsistencia o el alojamiento de un agente infeccioso. ¹ En otras palabras, es la persona que se enferma.

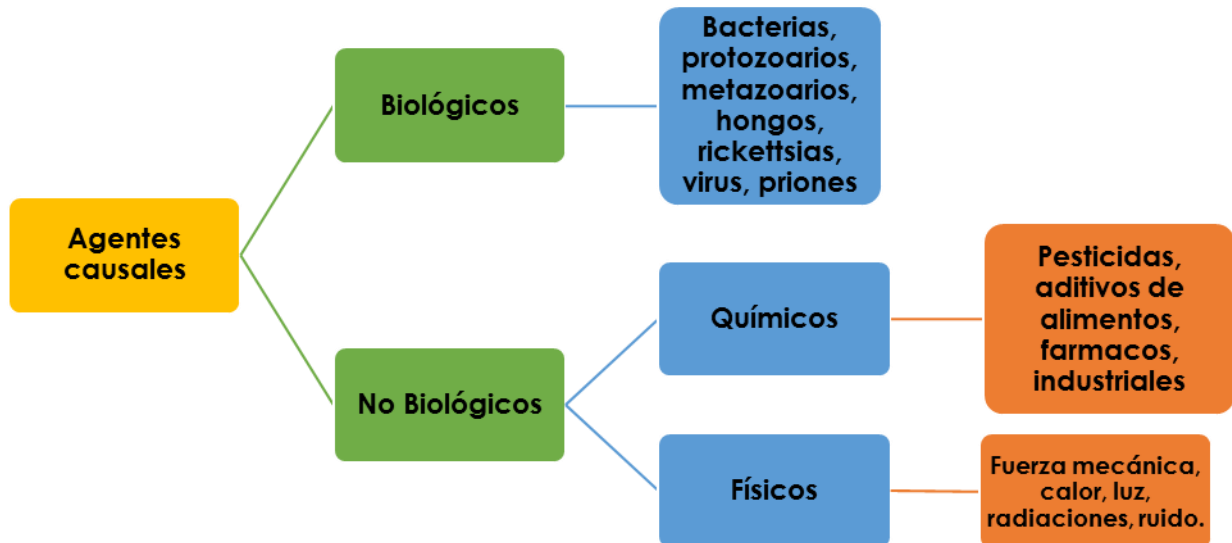
Del huésped deben estudiarse factores como: Edad, sexo, ocupación, estado civil, nivel socioeconómico, hábitos y costumbres, características hereditarias, y susceptibilidad. ⁶

B) Medio ambiente: es el que propicia el enlace entre el agente y el huésped en el cual se estudian factores como: ⁶

- ✓ Físicos: clima, geografía.
- ✓ Socioeconómicos: ingreso, habitación, promiscuidad, hacinamiento.
- ✓ Biológicos: animales.

C) Agente: Es un factor que puede ser un microorganismo, sustancia química, o forma de radiación cuya presencia, presencia excesiva o relativa ausencia es esencial para la ocurrencia de la enfermedad.¹

Los agentes pueden dividirse en biológicos y no biológicos; los agentes biológicos son organismos vivos capaces de producir una infección o enfermedad en el ser humano y los animales. Las especies que ocasionan enfermedad humana se denominan patógenas. Dentro de los agentes no biológicos se encuentran los químicos y físicos.¹



Propiedades de los agentes biológicos

Las propiedades de los agentes biológicos son las que se refieren a su perpetuación como especie, las que rigen el tipo de contacto con el huésped humano y las que determinan la producción de la enfermedad.¹

Las propiedades intrínsecas de los microorganismos son la composición química y la morfología (tamaño, forma y estructura)¹

Antigenicidad (immunogenicidad)	Vulnerabilidad	Infectividad	Patogenicidad	Virulencia
<ul style="list-style-type: none"> • Es la habilidad de inducir inmunidad específica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Esta puede ser al ambiente, a las sustancias químicas y agentes físicos y terapéuticos 	<ul style="list-style-type: none"> • Es la capacidad del agente infeccioso de poder alojarse y multiplicarse dentro de un huésped. 	<ul style="list-style-type: none"> • Es la capacidad de un agente infeccioso de producir enfermedad en personas infectadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Es la capacidad del agente infeccioso de producir casos graves y fatales

2. Período patogénico

Si todas las circunstancias y características del período prepatogénico coinciden en un huésped susceptible y en un momento determinado del tiempo, se rompe el equilibrio de la triada ecológica y el huésped es afectado por la enfermedad. ⁷

El período patogénico inicia con sutiles cambios celulares y tisulares. En algunas enfermedades infecciosas estos cambios se dan de manera rápida debido a la rápida multiplicación de los microorganismos, a su virulencia y capacidad de producir toxinas. Mientras que en las enfermedades crónicas degenerativas y mentales, este proceso puede durar meses o años, hasta producir signos y síntomas. ⁷

El período patogénico puede subdividirse en dos etapas:

- ✓ Período Subclínico o de Incubación o de latencia
- ✓ Período clínico

Período Subclínico

Se caracteriza porque existen lesiones anatómicas o funcionales, pero el paciente aún no percibe síntomas o signos.

En las enfermedades transmisibles, la fase inicial del período patogénico que transcurre entre el momento del estímulo y la aparición de síntomas y signos se conoce como: **Período de incubación**. En las enfermedades crónicas tanto físicas como mentales esta fase es conocida como: **Período de latencia**. ⁷

Período Clínico

Es cuando el ser vivo presenta síntomas o signos clínicos. El momento en el que aparece la primera manifestación de la enfermedad es conocido como: **Horizonte clínico**. ¹

El período clínico se divide en tres etapas:

1. Período prodrómico

Presencia de manifestaciones generales. Estos síntomas y signos son confusos y hacen difícil hacer un diagnóstico exacto. ¹

2. Período clínico

La enfermedad se manifiesta por signos y síntomas específicos que facilitan su diagnóstico y manejo. ¹

3. Período de resolución

Es la etapa final. La enfermedad desaparece, se vuelve crónica o el paciente fallece. ¹

Bibliografía

1. Organización Panamericana de la Salud. Módulo de Principios de Epidemiología para el Control de Enfermedades, Unidad 2: Salud y enfermedad en la Población. Washington, D.C: OPS. 2011.
2. Historia natural de la enfermedad. [en línea]. 2011. [citado 28 de febrero 2016] Disponible en: <https://www.clubensayos.com/Ciencia/Historia-Natural-De-La-Enfermedad/69345.html>
3. García Maldonado G. El factor pronóstico en medicina. Un análisis de sus implicaciones. Revista electrónica, Medicina, salud y sociedad. [en línea] 2012 [citado 28 de febrero 2016]; 2 (19): 1-19. Disponible en: <http://cienciasdelasaluduv.com/revistas/index.php/mss/article/viewFile/69/79>
4. García JC. Paradigmas para la enseñanza de las ciencias sociales en las escuelas de medicina. Revista Cubana de Salud Pública. [en línea] 2010. [citado 28 de febrero 2016]; 36 (4): 371 – 380. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/revistas/spu/vol_36_04_10/spu14410.htm
5. Olivero IV. Manual básico de epidemiología en alimentación y nutrición. [en línea], Nueva editorial universitaria; 2013 [citado 29 de febrero 2016]. Disponible en: <http://www0.unsl.edu.ar/~disgraf/neuweb2/pdf/Manual%20basico%20de%20Epidemiologia%20en%20alimentacion%20y%20nutricion.pdf>
6. Universidad Autónoma de Zacatecas. Historia natural de la enfermedad. [en línea] [Citado 28 de febrero 2016]. Disponible en: <http://www.uaz.edu.mx/odontologia/segunda%20fase/HISTORIA%20NATURAL%20DE%20LA%20ENFERMEDAD.HTM>
7. Pozo L. Historia natural de la enfermedad. [en línea] Academia; 2013 [citado 28 de febrero 2016]. Disponible en: http://www.academia.edu/6341435/HISTORIA_NATURAL_DE_LA_ENFERMEDAD_Y_NIVELES_DE_PREVENCION