1.- ¿QUE RELACIÓN TIENE EL TERMINO ENERGÍA CON EL METABOLISMO ENERGÉTICO?

2.- ¿QUE TERMINO UTILIZAMOS PARA TODOS LOS PROCESOS QUIMICOS QUE REALIZAN LAS CÉLULAS DE NUESTRO ORGANISMO?

3.- ¿CUALES SON LOS TRES MACRONUTRIENTES QUE SUMINISTRAN ENERGÍA A NUESTRO ORGANISMO?

4.- ¿CUAL ES LA UNIDAD DE MEDIDA DE LA ENERGÍA QUE NOS PROPORCIONAN LOS ALIMENTOS?

5.- MENCIONA 5 ALIMENTOS QUE MAS PREFIERAS CON SUS RESPECTIVAS KCAL .