



Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz



Sistemas de atención de salud

*Dra. Caridad Fresno
Chávez*

Sistema

Conjunto de cosas que relacionadas entre sí ordenadamente contribuyen a determinado objeto.

Definición

Según la OMS:

Es la suma de todas las organizaciones, instituciones y recursos cuyo objetivo principal consiste en mejorar la salud.

Elementos

Un sistema de salud necesita personal, financiación, información, suministros, transportes y comunicaciones, así como una orientación y una dirección generales.

Financiamiento

Además tiene que proporcionar buenos tratamientos y servicios que respondan a las necesidades de la población y sean justos desde el punto de vista financiero.

Financiamiento

El **fortalecimiento** de los sistemas de salud y el aumento de su **equidad** son estrategias fundamentales para luchar contra la **pobreza** y fomentar el **desarrollo**.

Financiamiento

Algunos países **ricos** tienen grandes sectores de la población que **carecen** de **acceso** al sistema de salud debido a que los mecanismos de **protección social** son injustos.

Salud para todos en el 2000

- a) Incorporar la concepción moderna de salud pública;
- b) Disminuir los costos en salud;
- c) Enfrentar la transición epidemiológica que se ha producido debido a la transición demográfica que han experimentado a su vez todos los países.

Funciones Sistema de Salud

- a) Rectoría
- b) Financiamiento
- c) Generación de recursos
- d) Prestación de Servicios

Objetivos, Sistema de Salud

- a) Calidad
- b) Equidad
- c) Protección financiera

Elementos básicos Desempeño Sistema de Salud

- a) Prestación de servicios
- b) Dotación de personal sanitario
- c) Sistemas de información sanitaria
- d) Productos médicos, vacunas y tecnologías
- e) Financiamiento de los sistemas de salud
- f) Liderazgo y gobernanza

Principios fundamentales, asignación de recursos

- a) Atención de la salud, como un elemento mas del sistema general de recompensa. (Privado)
- b) Mérito reconocido (Social)
- c) Ayudar a los grupos más vulnerables
- d) Principio de la ciudadanía.



Estado en la atención de la Salud

¿Cómo participa el estado según el país?



Estado en la atención de la Salud

¿Es lo mismo atención de la salud que sistema de salud?



Sistemas de salud y fuentes de financiamiento

Impuesto, contribución, seguridad privada.



Sistemas de salud y fuentes de financiamiento

Sistema **Beveridge** o **Sistema Nacional de Salud**

Taxación o impuestos

Libre acceso y ofrecido por empleados estatales



Sistemas de salud y fuentes de financiamiento

Sistema **Bismark** o **Sistema de Seguro de Salud**

Prepago



Sistemas de salud y fuentes de financiamiento

Sistema **Semashko** o **Sistema Centralizado**

Control gubernamental, financiado por el presupuesto estatal. (NO existe el sector privado)



Sistemas de salud y fuentes de financiamiento

¿De donde provienen los fondos para financiar la atención de la salud?



Sistemas de salud y fuentes de financiamiento

Costos de la atención de Salud



Sistemas de salud y fuentes de financiamiento

La salud constituye un **derecho** de todo ciudadano que el Estado puede y debe garantizar, independientemente del sistema de salud que se encuentre vigente en cada país.

GRACIAS

Teorías de Sistemas

Secretaria de Salud

Introducción

Todas las sociedades poseen formas de **interpretar** la realidad y con ella la salud y la enfermedad.

Introducción

Esto ha dado **origen** a sistemas ordenados y articulados de explicaciones y prácticas, que están presentes en todos los modelos de atención a la salud.

Introducción

¿Cuál es el eje central desde el cual se facilita entender, ordenar y clasificar de manera general los sistemas médicos?.

La **cosmovisión**

Introducción

Por eso, es que se invita ver desde un punto de vista sistémico, a las diversas prácticas médicas, a partir de su cosmovisión.

$1 + 1 = 3$

Fin
común

Sinergia

Equifinalidad



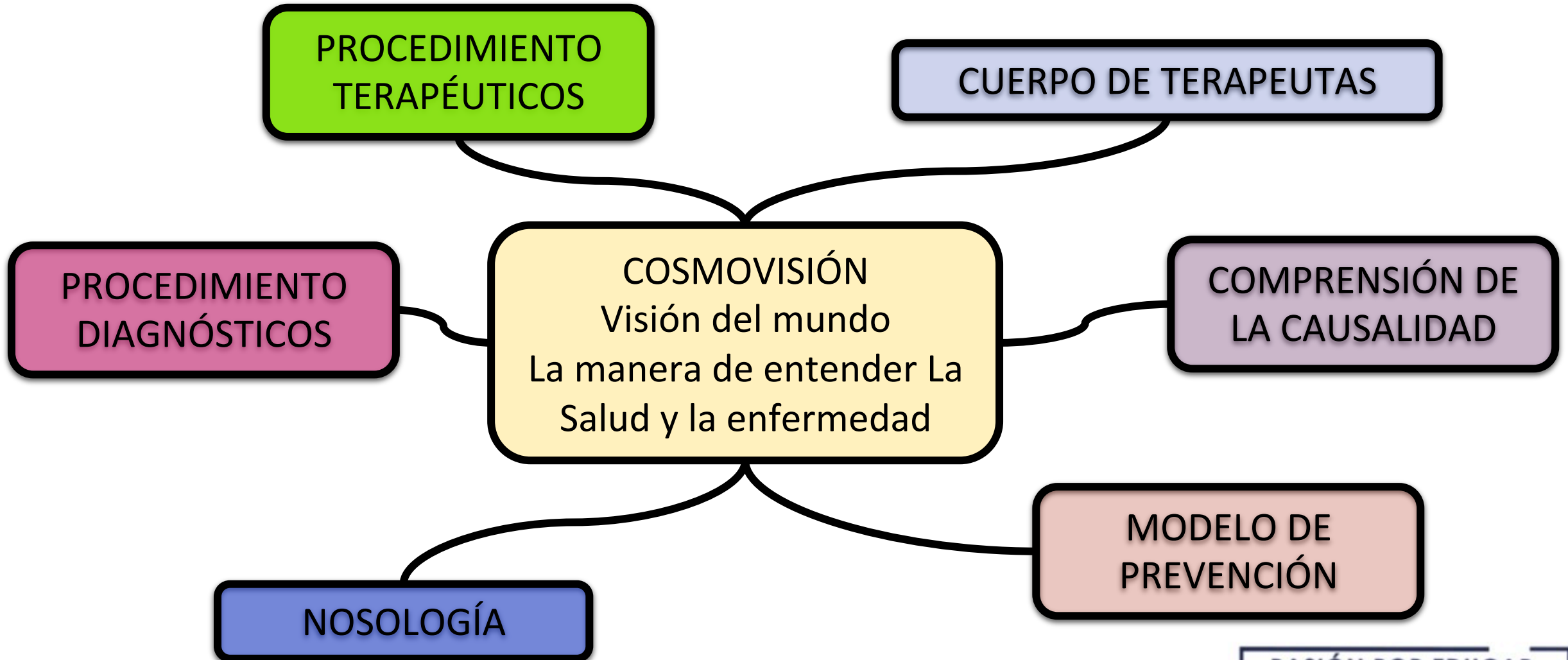
Parsimonia

Variedad
Requerida

Ritmo
determinado

Capacidad de
respuesta

Elementos sistemas de salud





¿Da sustento, cohesión y sentido al sistema de salud?.

La **cosmovisión**

Cosmovisión

Forma de entender, ordenar y clasificar el mundo.

La salud, la enfermedad, el cuerpo humano, el dolor, la vida y la muerte.

Alfredo López Austin

Cosmovisión:

“Conjunto de sistemas ideológicos que se articulan de manera coherente, en un momento histórico determinado, por una sociedad para interpretar la totalidad del universo y actuar en él”

Sistema ideológico

Conjunto ordenado de **representaciones**, **ideas** y **creencias**, sobre el universo, con las que cada pueblo establece formas de acción, en muy diversos campos.

Sistema ideológico

El político, el religioso, el moral, el estético, el filosófico, el mágico, la medicina, el género, el derecho y la producción agrícola y otros más.

Sistemas de Salud

Conjunto articulado de **representaciones** y **creencias**, con las que cada pueblo (en el caso de la medicina) **interpreta** la **salud**, la **enfermedad**, el **dolor** y la **muerte** del organismo humano.

Medicina alopática

Sistema complejo que engloba un conjunto amplio de prácticas de tipo preventivo, terapéutico y rehabilitatorio, que tienen en común el reconocimiento de un modelo médico oficial, y la apropiación del **método científico**, pero lo más importante, una **cosmovisión de tipo biologicista** que le da sustento.

Cosmovisión

El sistema médico occidental es fruto de muchos siglos de evolución europea, que se puede rastrear desde la cultura griega clásica.



Tendencias médicas diferentes

Higia (derivada la palabra higiene) y la otra de Esculapio y Panacea.

Higia

Salud, *“El atributo positivo al cual los hombres tienen derecho si gobiernan sus vidas sabiamente”*.

Enfoque en la salud, más que la enfermedad.



Esculapio, Panacea e Hipócrates

El papel primordial del médico, es tratar enfermedades, restaurar la salud y corregir toda imperfección causada por los accidentes del nacimiento o la vida.

Enfoque a la enfermedad.



Esculapio, Panacea e Hipócrates

El papel primordial del médico, es tratar enfermedades, restaurar la salud y corregir toda imperfección causada por los accidentes del nacimiento o la vida.

Enfoque a la enfermedad.



Medicinal Tradicional

Conjunto de sistemas médicos que tienen sus **raíces** en los **conocimientos profundos** sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales de nuestro país han acumulado a través de su historia.

Medicinal Tradicional

¿Que queremos decir como conjunto de sistemas médicos?

Medicinal Tradicional

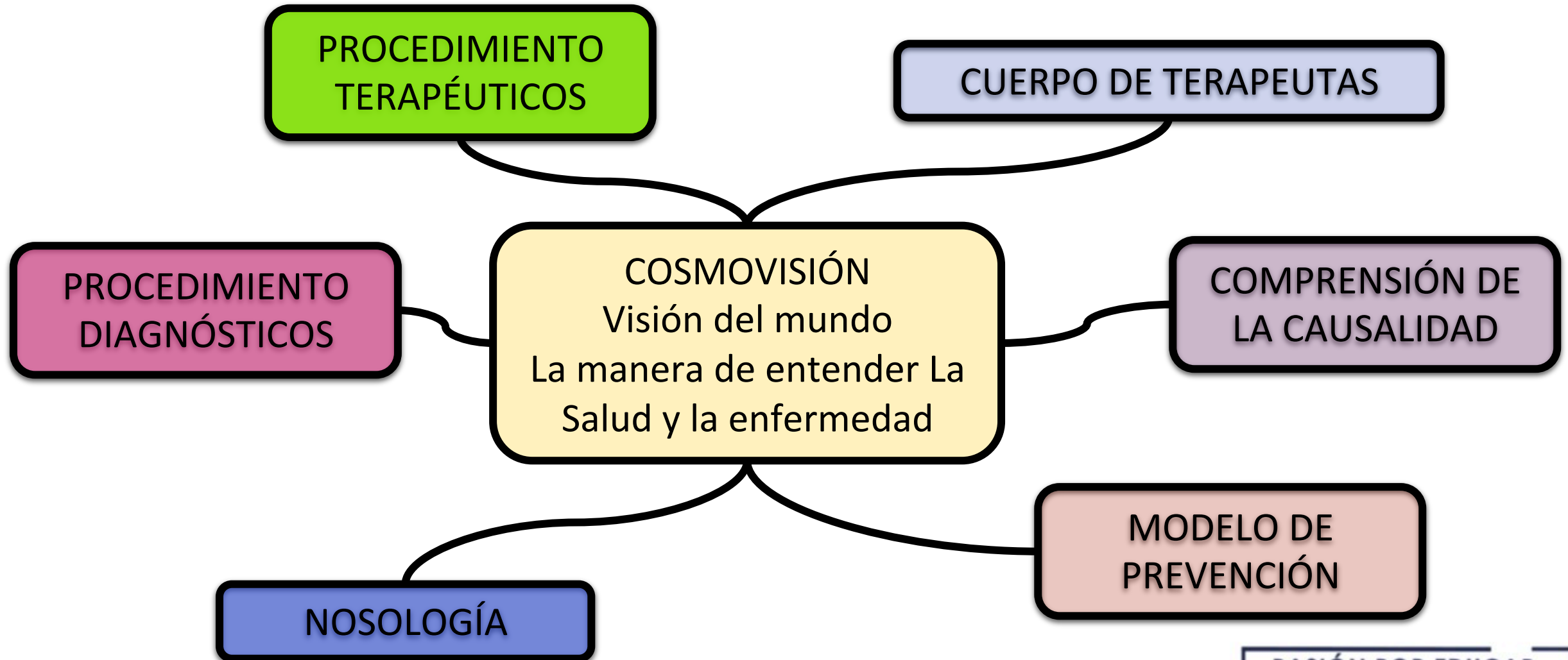
¿Que queremos decir como conjunto de sistemas médicos?

No existe una sola medicina tradicional, sino que cada pueblo indígena, cada etnia, tiene su propio sistema, que en Mesoamérica tiene muchas semejanzas con las demás, pero que también tiene algunas diferencias.

Medicinal Tradicional

Fundamentado en una **cosmovisión** de origen **indígena** a lo largo de la historia ha funcionado como “madre” incorporando y ordenando elementos de otras culturas a su propio sistema.

Elementos sistemas de salud





LOS SISTEMAS COMPLEMENTARIOS DE ATENCIÓN A LA SALUD.

Medicinal Alternativa

Según la OMS:

Amplio grupo de prácticas sanitarias que no forman parte de la tradición de un propio país, o no están integradas en su sistema sanitario prevaleciente.



Medicina Complementaria Alternativa

Los europeos la definen, como prácticas que no forman parte de sus propias tradiciones sanitarias.



Medicina Complementaria Alternativa

Acupuntura, Ayurveda y la medicina Unani

Medicina Complementaria Alternativa

La OMS clasifica a estas prácticas en dos grandes grupos: Las que utilizan plantas medicinales y las que no (acupuntura, masaje, etc.).

Aporte Sistémico

Con algunos elementos, de teoría de sistemas y antropología médica, hemos ordenado algunas prácticas complementarias y alternativas en torno a tres sistemas, desde la cosmovisión que les dio origen.

Aporte Sistémico

1. El modelo occidental biomédico
2. El sistema médico tradicional chino-japonés.
3. El sistema ayurvédico de la India.



Sistema Médico Convencional

DAVID L. KATZ

Introducción

La **reticencia** de muchos médicos alopáticos al uso de las MAC provoca no su abandono por parte de los pacientes, sino su ocultamiento.



La medicina **integrativa**, fusión de la medicina convencional y de las MAC, es ese puente.

Las MAC son un cúmulo de prácticas heterogéneo; abarcan desde opciones bien fundamentadas sobre **pruebas científicas** hasta otras que escapan a cualquier explicación científica plausible.

Sinónimos

Medicina convencional

Medicina alopática

Biomedicina

Modelo Médico Hegemónico

Significado

- **alo**, significa diferente y **pática** hace referencia a enfermedad.
- El principio fundamental de la terapia alopática es el de **atacar** los procesos morbosos con terapias que no guardan relación con la afección tratada.

Significado

Homeopática, se basa en tratamientos considerados similares a («homeo») los síntomas a tratar, en el convencimiento de que el cuerpo acabará con la enfermedad respondiendo al remedio utilizado.

Significado

La medicina **naturopática** confía, obviamente, en los tratamientos naturales en su forma de plantearse el tratamiento y la curación.

Significado

La disponibilidad de los tratamientos MAC puede ser considerada un medio importante para el fortalecimiento del papel del paciente.

¿Qué factores podrían predecir el uso de las
MAC?

- Una visión filosófica holística de la salud y la vida;
- El padecimiento de afecciones crónicas;
- La pertenencia a un grupo cultural comprometido con el medio ambiente y/o el feminismo;
- y el interés por la espiritualidad y por la psicología del crecimiento personal

¿por qué las personas recurren a las MAC?

- La **insatisfacción** por la falta de capacidad de la medicina convencional para tratar las enfermedades crónicas;
- El deseo de evitar los **efectos secundarios** perjudiciales de la medicina tradicional y los tratamientos con efectos adversos;

- El **interés** por y el mayor **conocimiento** de cómo los factores nutricionales, emocionales y del estilo de vida afectan a la salud;
- Y un enfoque más abierto hacia la **prevención** de la enfermedad y la salud en su integridad.

Validez

Sin embargo, no es esta falta de pruebas lo que establece una clara distinción entre las prácticas de la medicina convencional y las de las MAC.

Ejercicio de la medicina

Muchos médicos convencionales desaconsejan activamente el uso de las MAC en su totalidad, sin tomar en consideración las diferencias existentes en sus modalidades o practicantes, o el valor potencial de los tratamientos MAC.

Ejercicio de la MAC

Los practicantes de las MAC, desaconsejan el uso de la medicina convencional aduciendo su excesivo entusiasmo por medicamentos peligrosos y procedimientos invasivos.

Ejercicio de la MAC

Su falta de respeto por los poderes curativos de la naturaleza y su falta de compasión unida al papel pasivo al que relegan al paciente.

Medicina integrativa

El fortalecimiento del papel del paciente es uno de los principios y tendencias dominantes en la asistencia sanitaria de hoy en día.

Medicina integrativa

Los esfuerzos por compaginar el interés de los pacientes por los cuidados alternativos y los procedimientos y prácticas de la medicina alopática han dado origen a la medicina integrativa

Medicina integrativa

Dado el creciente interés de los pacientes por las MAC, un sistema sanitario que no las tenga en cuenta no puede estar realmente centrado en el paciente.

Medicina integrativa

Con un creciente número de pacientes interesados por las MAC y médicos convencionales reticentes, lo que hoy prevalece en los EEUU es un sistema sanitario no integrado o, lo que es peor, desintegrado.

Medicina integrativa

La evolución de los cuidados integrativos debería tender a disipar las fronteras entre el cuidado convencional y las prácticas MAC. Ambas disciplinas deberían estar sujetas a un control científico riguroso.

Medicina integrativa

En la medicina integrativa, los pacientes podrían recibir consejo de una sola fuente, tomando en consideración todas las prácticas, más que recibir recomendaciones inconexas de cada lado.

Medicina integrativa

El intercambio de información que requiere la medicina integrativa crea oportunidades únicas para asesorar sobre las opciones del paciente.

GRACIAS

Medicina tradicional, definiciones

OMS, Dra. Xiaorui Zhang

Definición Medicina Tradicional

Es todo el conjunto de **conocimientos**, **aptitudes** y **prácticas** basados en **teorías**, **creencias** y **experiencias** indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables...



... usados para el mantenimiento de la **salud**, así como para la **prevención**, el **diagnóstico**, la mejora o el **tratamiento** de **enfermedades** físicas o mentales.



Medicina complementaria/alternativa

Conjunto amplio de **prácticas** de **atención** de **salud** que **no forman** parte de la propia **tradicción** del **país** y **no** están **integradas** en el **sistema sanitario** principal.

Medicamentos herbarios

Abarca **hierbas**, **material** herbario, **preparaciones** herbarias y **productos** herbarios **acabados**, que contienen como principios activos partes de plantas, u otros materiales vegetales, o combinaciones de esos elementos.

Materiales vegetales brutos, tales como hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, rizomas y otras partes de plantas, enteros, fragmentados o pulverizados.

Materiales herbarios

Comprenden, además de hierbas, jugos frescos, gomas, aceites fijos, aceites esenciales, resinas y polvos secos de hierbas.

Preparaciones herbarias

Son la **base** de los productos herbarios acabados y pueden componerse de materiales herbarios triturados o pulverizados, o extractos, tinturas y aceites grasos de materiales herbarios.

Productos herbarios acabados

Se componen de preparaciones herbarias hechas a partir de una o más hierbas.



Uso tradicional de medicamentos herbarios

Empleo prolongado a lo largo de la historia. Su **uso** está bien establecido y ampliamente **reconocido** como **inocuo** y **eficaz** y puede ser **aceptado** por las autoridades nacionales.

Actividad terapéutica

La prevención, el diagnóstico y el tratamiento satisfactorios de enfermedades físicas y mentales, el **alivio** de los síntomas de las enfermedades y la **modificación** o regulación **beneficiosa** del estado **físico** y **mental** del organismo.



Principio activo

Son los ingredientes de los medicamentos herbarios que tienen actividad terapéutica.

Al respecto de las terapias

- ¿Sirve?
- ¿Es segura?
- ¿Es de calidad?
- ¿Las medicaciones tradicionales (por ejemplo de la herbolaria), pueden tener interacciones con las convencionales?

Al respecto de quienes la practican (proveedores)

- ¿Están bien capacitados?
- ¿Se actualizan?
- ¿Están igualmente regulados como los médicos?
- ¿Es adecuada la información que se proporciona al paciente sobre las bondades de las terapias?



Al respecto de la MT, en general, si es realmente útil

- ¿Por qué no se evalúa con el rigor científico del de las terapias de la MC?
- ¿Por qué su ejercicio es principalmente privado?

Al respecto de la MT, en general, si es realmente útil

- ¿Qué tanta regulación (vigilancia) existe sobre su práctica?
- Por qué entonces no se promueve oficialmente en una forma mas extensa?



Al respecto de la MT, en general, si es
realmente útil

Sin desdeñar la validez de algunas de las terapias de la MT, la cuestión de fondo es si estas cumplen o no con los **cuatro principios fundamentales de la bioética: autonomía, beneficencia, no maleficencia, y justicia.**

Autonomía

Este principio se refiere a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas.

No maleficencia

Se refiere al deber de **no perjudicar** o, en su caso, al menor daño posible.

Beneficencia

No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe.

Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen por ellos.

Sugerencias

Informarse

Dudar del contenido

No confiar en milagros

Cuestionar a los terapeutas

GRACIAS