

Historia Natural de la enfermedad

Se le llama así a la relación ordenada de acontecimientos que resultan de la interacción del ser humano con su ambiente, que lo llevan del estado de salud, al de enfermedad

La Historia Natural de la Enfermedad se divide en dos periodos:

I.-Periodo de génesis o prepatogénico

II.- Periodo patogénico o evolución natural de la enfermedad.

El periodo prepatogénico se caracteriza porque el organismo se encuentra en equilibrio, está en interacción el agente causal de enfermedad, huésped y ambiente (triada ecológica o epidemiológica).

La pérdida del equilibrio sólo se presenta por una multicausalidad.

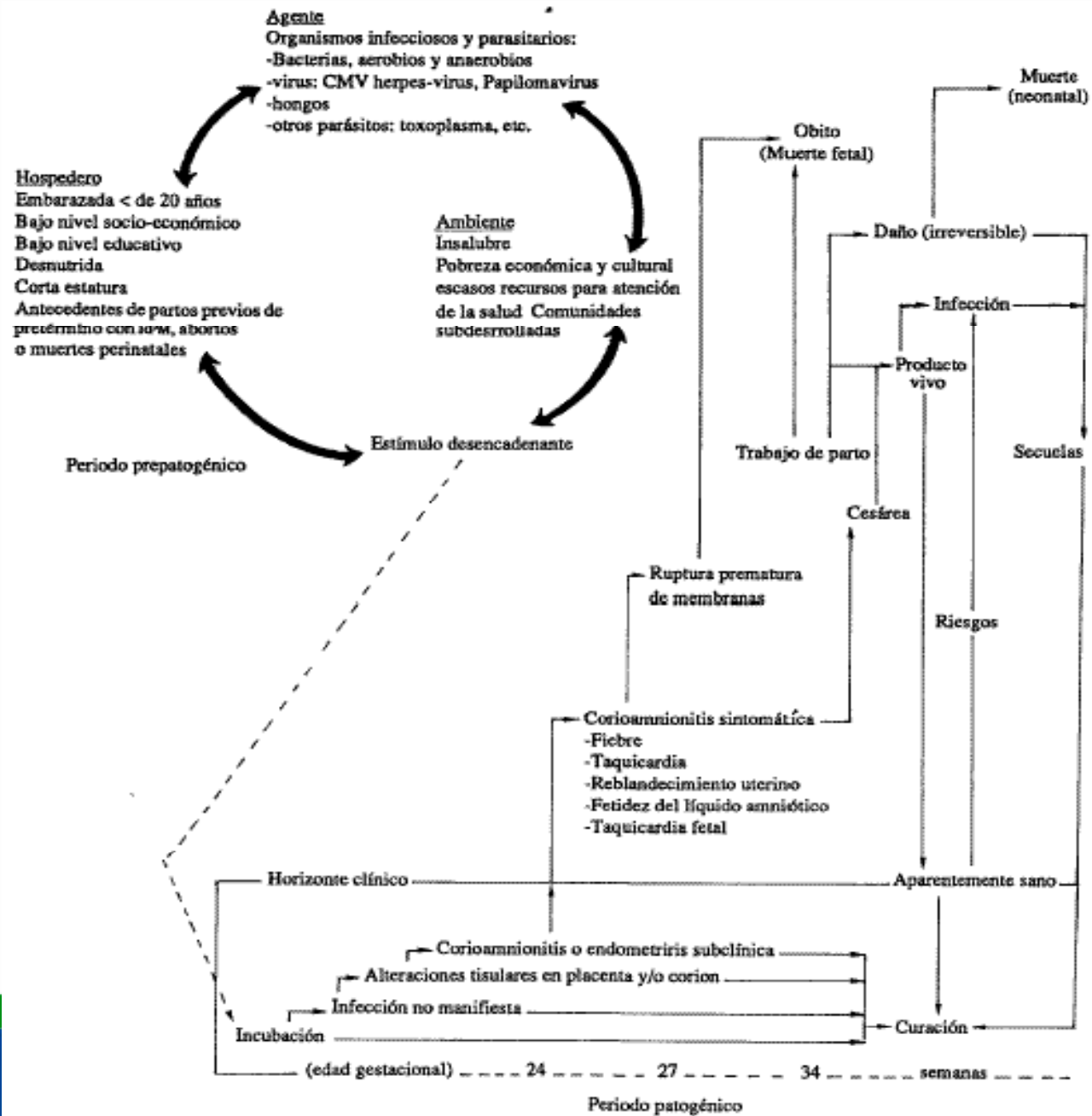


FIGURA 1. Historia natural del parto pretérmino debido a infección materna.

Triada Epidemiológica

Huésped:

Se define así a cualquier ser vivo que permite el alojamiento, subsistencia y desarrollo de un agente causal de enfermedad

Características del huésped para mantener el equilibrio:

- Estructura genética
- Raza
- Edad
- Sexo
- Integridad anatómico-funcional
- Nivel de inmunidad
- Estado nutricional

Agente causal de enfermedad:

Se le llama así a todo poder, principio o sustancia capaz de actuar en el organismo y ser nocivo.

Clasificación:

- ❖ **Biológicos:** Bacterias, virus, hongos y/o sus toxinas, protozoarios, anélidos. Sus características son:
 - ✓ **Patogenicidad:** Capacidad de producir enfermedad.
 - ✓ **Virulencia:** Grado de malignidad y/o toxicidad
 - ✓ **Poder antigénico:** Capacidad de producir respuesta inmunológica en el huésped.



Aedes aegypti
the yellow fever mosquito
Copyright © 1995 Leonard E. Munstermann

- ❖ Físicos: Cambios de temperatura, presión de gases o líquidos, electricidad, radiaciones.



❖ Químicos: fármacos y sustancias tóxicas.



❖ Mecánicos: Choque violento contra los tejidos, abrasiones, laceraciones, desgarres, incisiones, proyectiles, fracturas, luxaciones



❖ Nutricionales: Deficiencias de vitaminas y minerales. Dietas inadecuadas



❖ Psicológicos: estrés, depresión.



❖ Sociales: Tabaquismo, alcoholismo, drogadicción. Políticas de salud, economía de la salud



Medio ambiente

Es la totalidad de los factores físicos, químicos, bióticos y socioculturales que rodean a un individuo o grupo.

Factores del medio ambiente que determinan el estado de salud o enfermedad de un individuo:

- ✓ Aire
- ✓ Agua
- ✓ Suelo
- ✓ Geografía
- ✓ Animales
- ✓ Flora
- ✓ Ingreso (trabajo)
- ✓ Habitación
- ✓ Promiscuidad y hacinamiento
- ✓ Nivel de escolaridad
- ✓ Acceso a los servicios de salud

Periodo patogénico

Tiene las siguientes etapas:

- **Subclínica:** Es la fase de invasión de un agente causal a un huésped. En esta etapa se presentan síntomas mínimos o generales, cuyo diagnóstico sólo puede confirmarse con exámenes de laboratorio.



- Horizonte clínico: Es el momento en el que aparece la primera manifestación de la enfermedad .
- Etapa clínica : Comprende los signos y síntomas de una enfermedad, complicaciones, secuelas, daño, incapacidad, recuperación, cronicidad (en cualquier caso puede recuperar el equilibrio y por lo tanto la salud) y muerte.

Camino de la enfermedad

- ❖ Recuperación después de que la enfermedad cruzó el horizonte clínico.
- ❖ Evolución a la cronicidad.
- ❖ Desarrollo de secuelas
- ❖ Recaídas
- ❖ Que la enfermedad sirva de desencadenante de otra enfermedad
- ❖ La muerte del individuo

Niveles de prevención

La prevención es anticiparse, disminuir las probabilidades de que se presente un evento y en caso de que suceda , solucionarlo o evitar que avance.

Existen 3 niveles de prevención:

➤ Nivel de prevención primaria

Se aplica durante el periodo de génesis, su propósito es mantener la salud y promoverla .



Presenta 3 tipos de medidas.

1.-Preventivas o de promoción de la salud:

- Alimentación
- Educación higiénica
- Higiene mental (desarrollo de la personalidad)
- Consejo genético
- Exámenes periódicos de salud
- Sanamiento de agua, alimentos, excretas, basura, ruido y en general el medio ambiente.
- Satisfacer necesidades de bienestar físico
- Cambios de hábitos, costumbres y creencias desfavorables para la salud

2.- Medidas de prevención específicas

- Inmunizaciones
- Aplicaciones de flúor
- Yodación de sal
- Eliminación de amígdalas o aplicación de penicilina en personas que enferman frecuentemente de amigdalitis (fiebre reumática)
- Adiestramiento en personas que manejan material radiactivo
- Protección contra riesgos ocupacionales .
- Protección contra accidentes
- Uso de nutrientes específicos (calcio, yodo)
- Protección contra carcinógenos
- Atención a la higiene personal
- Eliminación de fuentes productoras de carcinógenos, alérgenos y radiación.
- Eliminación de focos infecciosos.



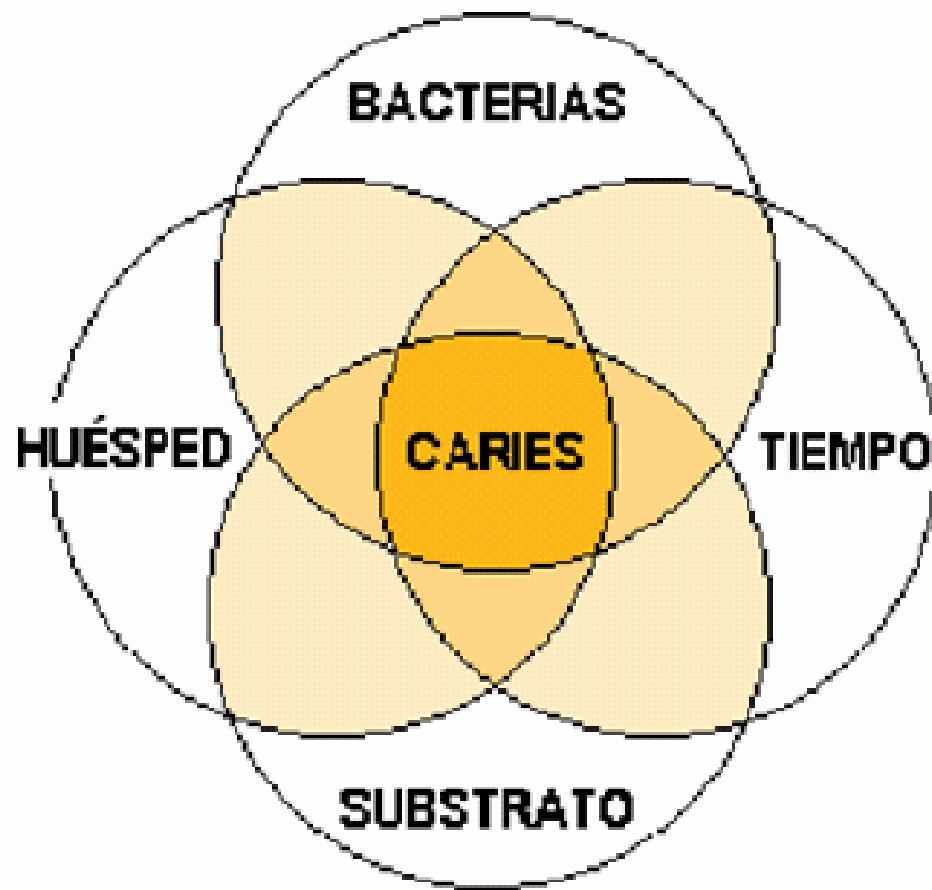
Prevención secundaria

Se aplica cuando la prevención primaria fracasó y el individuo enferma.

Atiende enfermedades en las que no es posible aplicar las acciones preventivas. Comprende:

1.-Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno

- Diagnóstico temprano, de ser posible antes de sus manifestaciones clínicas
- Curar al enfermo antes de que se presenten daños irreversibles.
- Prevenir complicaciones y secuelas.
- Acortar el periodo de incapacidad
- Estudios de laboratorio y gabinete



Limitación del daño: Acciones terapéuticas para disminuir las consecuencias de una enfermedad y son:

- ✓ Físico
- ✓ Dietético
- ✓ Medicamentoso
- ✓ Ortopédico
- ✓ Quirúrgico
- ✓ Psicoterapéutico

Prevención terciaria

Es el proceso de rehabilitación física, socioeconómica y psicológica, para recuperar a la persona hasta donde sea posible de acuerdo a las capacidades que le quedan, la prevención terciaria comprende:

- Recuperación máxima de la funcionalidad.
- Terapia ocupacional
- Cambio psicosocial del paciente
- Educación de familiares, grupos escolares y empresas para el apoyo de discapacitados
- Utilización máxima de las capacidades
- Protección del paciente inválido

