

CONTROL DEL NIÑO SANO

Pediatría I





Primer año de vida

- Una consulta por mes
- Este periodo se caracteriza por una alta velocidad de crecimiento.
 - Duplican su peso a los 5 meses y los triplican al año
 - Crecen en estatura entre 25 y 30 cm.
 - Perimetro cefalico aumenta 44cm a los 6 meses y 47 a los 12 meses.

Primera consulta 7-10 días

- Ⓢ Antropometría
 - Peso, talla, perímetro cefálico.
 - Percentiles: curva de crecimiento
 - Curva de Peso
- Ⓢ Examen Físico
 - Aspecto general
 - cabeza, cara, cuello
 - Aparato Respiratorio
 - Aparato Cardiovascular
 - Abdomen
 - Genitourinario
 - Neuromuscular
 - Osteoarticular



Puericultura

- Ⓜ Adaptación del niño al entorno
- Ⓜ Pautas de estimulación
- Ⓜ Prevención de accidentes
- Ⓜ Consejos útiles



Vacunas

- BCG
- Hepatitis B



1- 4 meses

Antropometría

- Peso, talla. PC
- Percentiles: curva de crecimiento
- Progresión de peso (25-30g x día)

Examen físico completo



Hallazgos frecuentes

- Ampollas por succión
- Cólicos
- Constipación
- Dermatitis del pañal
- Fimosis
- Hernia inguinal o umbilical
- Hipo y estornudo
- Mancha mongolica
- Reflujo gastroesofagico
- Regurgitación





Desarrollo

- 0-1 mes: reflejos primitivos, fija la mirada
- 2-3 meses: sostén cefálico, sonrisa social, respuesta a un sonido.
- 4 meses: levanta la cabeza 45 grados, mira y junta sus manos.

Vacunas

- 2 meses: sabin y cuadruple
- 2da dosis de hepatitis B



6 meses

Antropometría



- Peso, talla. PC
- Percentiles: curva de crecimiento
- Progresión de peso (20-25g x día)

Examen físico completo





Hallazgos frecuentes

- Beso de la cigüeña o mancha salmón
 - Constipación
 - Dermatitis del pañal y seborreica
 - Escabiosis
 - Falsa hematuria
 - Fimosis
 - Hernia inguinal o umbilical
 - Hidrocele
 - Hipersecreción salival
 - Mancha mongolica
 - Candidiasis oral
 - Reflujo gastroesofagico
- 
- 



Desarrollo

- Se sienta solo inclinado hacia adelante apoyado sobre sus manos
- Posición supina levanta la cabeza y se interesa por sus extremidades
- Flexiona las rodillas y la extiende
- Modifica la orientación de todo su cuerpo para alcanzar un objeto
- Comienza a descubrir su cuerpo
- Comienza a imitar
- Se enoja cuando le quitan un juguete
- Muestra ansiedad ante extraños

vacunas

- Tercera dosis de Sabin y cuadruple
- Tercera dosis de hepatitis B



9 meses

Antropometría

- Peso, talla. PC
- Percentiles: curva de crecimiento
- Progresión de peso (15-20g x día)

Examen físico completo



A decorative graphic on the left side of the slide features a large green balloon at the top, a blue balloon in the middle, and a purple balloon at the bottom. Yellow triangular rays emanate from behind the balloons, suggesting a sun or light source. The overall style is clean and modern.

Hallazgos frecuentes

- Constipacion
- Dermatitis del pañal y seborreica
- Escabiosis
- Falsa hematuria
- Fimosis
- Hernia inguinal y umbilical
- Hidrocele
- Hipersecrecion salival
- Mancha mongolica
- Candidiasis oral
- Reflujo gastroesofagico
- Sudamina
- Testiculos en ascensor



Desarrollo

- Gatea o reptar
- Avanza sentado sobre la cola
- Intenta pararse
- Parado llega a dar unos pasos si está sujeto a manos
- Se alimenta con la mano parcialmente
- Realiza movimiento de pinza
- Mete un objeto dentro del otro
- Imita gestos simples
- Dice adiós con la mano
- Capaz de soltar un objeto al tiempo que se le pide
- Entiende palabra (no, chau)
- Reacciona ante una persona extraña con seriedad y temor
- Etapa del descubrimiento de la permanencia de objeto

1 año

Antropometría

- Peso, talla. PC
- Percentiles: curva de crecimiento
- Progresión de peso (10-15g x día)

Examen físico completo



A decorative graphic on the left side of the slide features a large green balloon at the top, a blue balloon in the middle, and a purple balloon at the bottom. Yellow triangular rays emanate from behind the balloons, suggesting a sun or light source. The overall style is bright and colorful.

Hallazgos frecuentes

- Constipacion
- Dermatitis del pañal y seborreica
- Escabiosis
- Falsa hematuria
- Fimosis
- Hernia inguinal y umbilical
- Hidrocele
- Hipersecrecion salival
- Mancha mongolica
- Candidiasis oral
- Reflujo gastroesofagico
- Sudamina
- Testiculos en ascensor



Desarrollo

- Comienza a caminar
- Observa movimiento de pinza sin apoyo cubital
- Juegos sencillos: patear una pelota
- Entrega un objeto extendiendo el brazo si se lo piden
- Uso concientemente de unas palabras y conoce el nombre de algunos objetos
- Ayuda a vestirse y alimentarse

Vacunas

- Triple viral





15 meses


- Antropometria

- Peso: aumenta entre 2 y 3 kilos x año
- Talla: aumenta a una velocidad de 12 cm. x año
- PC: crece durante el 2 año 2cm
- Percentiles: curva de crecimiento
- Relación peso-talla

- Exploración física completa



Hallazgos frecuentes

- Constipacion
 - Dermatitis del pañal y seborreica
 - Escabiosis
 - Escoliosis
 - Fimosis
 - Genu valgo y genu varo
 - Hernia inginal y umbilical
 - Hidrocele
 - Hipersecrecion salival
 - Metatarso aducto
 - Pediculosis
 - Pie plano
 - Reflujo gastroesofagico
 - Testiculo en ascensor
- 



Desarrollo

- Puede caminar hacia atrás
- Demuestra mayor destreza motriz
- Pone un cubo sobre el otro
- Utiliza un lenguaje de jerga y gestos de 3 a 6 palabras
- Reconoce una o dos partes de su cuerpo si se lo piden
- Entiende ordenes simples (no, dame)
- Indica algunos deseos señalando con el dedo
- Se reconoce en el espejo
- Da abrazos y caricias
- Desarrollo de su autoestima (negativismo, desafio en act. Físicas y toma iniciativa para la acciones)

Vacunas

- Revisar calendario y que este completo



18 meses

- Antropometria
 - Peso: aumenta entre 2 y 3 kilos x año
 - Talla: aumenta a una velocidad de 12 cm. x año
 - PC: crece durante el 2 año 2cm
 - Percentiles: curva de crecimiento
 - Relación peso-talla
- Exploración física completa



Hallazgos frecuentes

- Constipación
- Dermatitis del pañal y seborreica
- Escabiosis
- Escoliosis
- Fimosis
- Genu valgo y genu varo
- Hernia inguinal y umbilical
- Hidrocele
- Hipersecreción salival
- Metatarso aducto
- Pediculosis
- Pie plano
- Reflujo gastroesofagico
- Testículo en ascensor



Desarrollo

- El niño corre
- Sube escaleras agarrado de una mano
- Camina hacia atrás y trepa
- Arma una torre con 4 cubos
- Puede hojear un libro
- Garabatea e imita líneas verticales
- Usa 10 palabras
- Usa su propio nombre y el yo
- Comienza a avisar sus necesidades de evacuación
- Usa una cuchara adecuadamente
- Se encariña con muñeco
- Se observa menos negativismo

Cont...

- Egocentrico e incapaz de compartir
- Comienzan los berrinches
- Desarrolla el sentimiento de competencia
- Sufre menos frustraciones





vacunas

- Revisar el calendario y constatar de que este completo
- Refuerzo de Sabin y cuadruple



2 años

- Antropometría
 - Peso: aumenta entre 2 y 3 kilos x año
 - Talla: aumenta a una velocidad de 12 cm. x año hasta los 3 años
 - PC: crece durante el 2 año 2cm, luego 1 cm x año
 - Percentiles: curva de crecimiento
 - Relación peso-talla
- Exploración física completa

Hallazgos frecuentes

- Constipación
- Dermatitis del pañal
- Escabiosis
- Escoliosis
- Fimosis
- Genu valgo y genu varo
- Hernia inguinal y umbilical
- Hidrocele
- Metatarso aducto
- Pediculosis
- Pie plano
- Testículo en ascensor





Desarrollo

- No para de correr de un lado a otro
- Explora todo el entorno
- Salta con los dos pies
- Realiza trazos circulares y líneas horizontales
- Utiliza pronombres (yo,tu,mi)
- Dice 50 palabras
- Es la edad del ¿Por qué?
- Coopera al vestirse, lavarse y secarse la mano
- Ayuda a guardar las cosas
- Usa adecuadamente sus juguetes
- Edad de los berrinches

Vacunas

- Revisar el calendario que este completo





3 años


- Antropometría

- Peso: aumenta entre 2 y 3 kilos x año
- Talla: aumenta 12 cm. x año hasta los 3 años, y luego de 5 y 7 cm. x año
- PC: crece 1cm x año
- Percentiles: curva de crecimiento
- Relación peso-talla

- Exploración física completa



Hallazgos frecuentes

- Caries
 - Constipación
 - Enuresis
 - Escabiosis
 - Escoliosis
 - Fimosis
 - Genu valgu y genu varo
 - Hernia inguinal
 - Hipertrofia adenoidea y amigdalina
 - Metatarso aducto
 - Pediculosis
 - Pie plano
 - Testiculos en ascensor
- 



Desarrollo

- El niño es capaz de subir las escaleras alternando los pies
- Se sostiene por un momento en un solo pie
- Sabe andar en triciclo
- Imita dibujo de una cruz
- Comienza dibujar la figura humana
- Su lenguaje es 50% entendible
- Mantiene un breve conversacion
- Sabe decir su nombre edad y sexo
- Cuanta hasta tres
- Juega con personajes imaginarios



Vacunas

- Revisar el calendario y constatar que este completo



4 años

- Antropometría

- Peso: aumenta entre 2 y 3 kilos x año
- Talla: aumenta entre 5 y 7cm x año, a partir de los 4 años se toma con el niño de pie.
- PC: crece 1 cm x año
- Percentiles: curva de crecimiento
- Relación peso-talla

- Exploración física completa



Hallazgos frecuentes

- Caries
- Constipación
- Enuresis
- Escabiosis
- Escoliosis
- Fimosis
- Genu valgu
- Hernia inguinal
- Hipertrofia adenoidea y amigdalina
- Metatarso aducto
- Pediculosis
- Pie plano
- Testiculos en ascensor



Desarrollo

- Dibuja una cruz sin necesidad de mostrársela previamente
- Copia triángulos
- Mantiene conversaciones mas largas
- Juega en grupo imitando roles imaginarios
- Interés por la diferencia sexual
- Aprende a través de actividades de libre iniciativa
- Acepta fácilmente el comportamiento adecuado que de el se espera

vacunas

- Revisar el calendario y constatar que este completo





5 años

- Antropometría

- Peso: aumenta entre 2 y 3 kilos x año
- Talla: aumenta entre 5 y 7cm x año, se toma con el niño de pie.
- PC: crece 1 cm x año
- Percentiles: curva de crecimiento
- Relación peso-talla

- Exploración física completa



Hallazgos frecuentes

- Caries
- Constipación
- Enuresis
- Escabiosis
- Escoliosis
- Fimosis
- Genu valgu
- Hernia inguinal
- Hipertrofia adenoidea y amigdalina
- Metatarso aducto
- Pediculosis
- Pie plano
- Testiculos en ascensor



Desarrollo

- Puede saltar en un solo pie
- Representa roles verbalmente
- Dibuja objetos reconocibles
- Usa correctamente los tiempos verbales y el plural
- Ocasionalmente tartamudea
- Escucha a los demás pero intercambia pocas ideas
- Internaliza modelos de comportamiento
- Acepta las reglas familiares



vacunas

- Revisar el calendario y constatar que este completo



6-12 años

- Antropometría
 - Peso: aumenta 3-3.5kg x año
 - Talla: aumenta 6 cm x año
 - PC: crece 3-4 cm todo el periodo
 - Percentiles: curva de crecimiento
 - Relación peso-talla
 - Calcular el IMC
- Exploración física completa

Hallazgos frecuentes

- Caries
- Constipación
- Enuresis
- Escabiosis
- Escoliosis
- Fimosis
- Genu valgu
- Ginecomastia puberal transitoria
- Hernia inguinal
- Hipertrofia adenoidea y amigdalina
- Leucorrea fisiologica
- Pediculosis
- Pie plano
- Testiculos en ascensor



A decorative graphic on the left side of the slide features three balloons: a light green one at the top, a light blue one in the middle, and a light purple one at the bottom. Each balloon is attached to a streamer that ends in a yellow triangle. The background is white.

Desarrollo

- 6-9 años: destreza y motricidad fina, poco explicito, mejoramiento en el lenguaje, dibuja persona completa y vestida, prefiere compañía de su propio sexo y aprende a jugar con reglas pero es un mal perdedor



Cont...

- 9-12 años: disfruta de los deportes en equipo, mejora el razonamiento lógico, se logra la escritura y comprende la información escrita mas fácilmente, se adapta a las nuevas situaciones, se despega de su familia, se vuelve dependiente de las imposiciones de sus amigos, interactúa con los de su propio sexo, asume los papeles esperados por la sociedad



vacunas

- Refuerzo de las BCG, Sabin, DPT y MMR
- Revisar que este completa su cartilla

● Gracias.

