


<b>Tipo</b>	Formato	<b>Disposicion:</b> Interno	<b>Emisión</b>	<b>Revisión</b>
<b>Emitido</b>	Dirección Académica	<b>Aprobado:</b> Direccion General	08/04/2015	
<b>Licenciatura:</b> NUTRICION		<b>Materia:</b> SOBRE PESO Y OBESIDAD	<b>Clave:</b> LNU803	
<b>Modalidad:</b> Escolarizada		<b>Cuatrimestre:</b> 8°.	<b>Horas:</b> 4	

<b>OBJETIVO:</b>	<p>1. Conocer la importancia del sobre peso y la obesidad como factor de riesgo cardiovascular de primer nivel.</p> <p>2. Aprender a identificar al obeso y sus características correctamente valorando su riesgo cardiovascular.</p> <p>3. Realizar intervención apropiada para el control del sobrepeso y promover hábitos saludables para su prevención.</p>
------------------	---

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4
1	<b>ENCUADRE</b>	<b>UNIDAD I</b> <b>SITUACIÓN ACTUAL. CONCEPTOS</b>	1.1. Introducción.	1.2. Concepto.
2	1.3. Epidemiología.	1.4. Clasificación y cuantificación.	1.5. Diagnóstico de la obesidad	1.4.1. Diagnóstico del sobrepeso y de la obesidad: diagnóstico médico y psicológico - psiquiátrico.
3	1.4.1. Diagnóstico del sobrepeso y de la obesidad: diagnóstico médico y psicológico - psiquiátrico.	1.4.2. Valoración de la composición corporal.	1.4.2. Valoración de la composición corporal.	<b>RETROALIMENTACION DE CONTENIDO</b>
4	<b>EXAMEN 1a. UNIDAD</b>	<b>UNIDAD II</b> <b>ETIOPATOGENIA DE LA OBESIDAD</b>	2.1. Etiopatogenia del sobrepeso y la obesidad: factores genéticos, fisiológicos y ambientales.	2.1. Etiopatogenia del sobrepeso y la obesidad: factores genéticos, fisiológicos y ambientales.
5	2.2. Aumento de peso y medicamentos.	2.3. Complicaciones derivadas de la obesidad	2.3.1. Complicaciones derivadas del sobrepeso y la obesidad: trastornos metabólicos y endocrinos, cardiovasculares, respiratorios y digestivos, Síndrome X.	2.3.1. Complicaciones derivadas del sobrepeso y la obesidad: trastornos metabólicos y endocrinos, cardiovasculares, respiratorios y digestivos, Síndrome X.

6	2.3.2. Trastornos psicológicos, neurológicos, oncológicos, ginecológicos y cutáneos.	2.3.2. Trastornos psicológicos, neurológicos, oncológicos, ginecológicos y cutáneos.	2.3.3. Problemas óseos y articulares. Alteraciones renales. Riesgo quirúrgico.	<b>RETROALIMENTACION DE CONTENIDO</b>
---	--	--	---	---

7	<b>EXAMEN 2a. UNIDAD</b>	<b>UNIDAD III PROTOCOLO DE TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD</b>	3.1. Protocolo del tratamiento del sobrepeso y la obesidad: protocolo del sobrepeso y la obesidad.	3.1. Protocolo del tratamiento del sobrepeso y la obesidad: protocolo del sobrepeso y la obesidad.	
8	3.2. La consulta dietética.	3.3. Cálculo de las necesidades energéticas.	3.4. Elaboración de dietas.	3.5. La comunicación.	
9	3.6. El consejo o las pautas para el paciente. Un equipo multidisciplinario.	3.7. Encuestas alimentarias y determinación de la ingesta de nutrientes.	3.8. Encuestas alimentarias y determinación de la ingesta de nutrientes: historia clínica.	3.8. Encuestas alimentarias y determinación de la ingesta de nutrientes: historia clínica.	
10	3.9. Evaluación del consumo alimentario individual.	3.10. Determinación de la ingesta de nutrientes.	3.10. Determinación de la ingesta de nutrientes.	<b>RETROALIMENTACION DE CONTENIDO</b>	
11	<b>EXAMEN 3a. UNIDAD</b>	<b>UNIDAD IV TRATAMIENTO</b>	4.1. Tratamiento: criterios y objetivos del tratamiento.	4.2. Tratamiento dietético, farmacológico, psicológico y quirúrgico.	
12	4.3. Cirugía plástica. Fitoterapia. Cumplimiento terapéutico. Pronóstico.	4.4. Educación nutricional Programas de educación nutricional. 4.4.1. Estrategias de comunicación y educación nutricional.	4.4.2. Estrategia NAOS. Código PAOS. Desarrollo del PAAS.	4.5. Prevención de la obesidad	
13	4.6. Prevención del sobrepeso y la obesidad. Políticas alimentarias. Consejo alimentario.	4.7. Informática aplicada a la Dietoterapia	4.8. Informática aplicada a la Dietoterapia: casos prácticos.	<b>RETROALIMENTACION DE CONTENIDO</b>	
14	<b>EXAMEN FINAL</b>				
		<b>PLANEACION LICENCIATURA ESCOLARIZADO</b>		<b>DAC-PLAN-01</b>	
				<b>Emisión</b>	<b>Revisión</b>
<b>Tipo</b>	Formato	<b>Disposicion:</b> Interno		<b>Emisión</b>	<b>Revisión</b>
<b>Emitido</b>	Dirección Académica	<b>Aprobado:</b> Direccion General		08/04/2015	

<b>ACTIVIDADES EN EL AULA</b>	1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron) 2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla). 3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas.
-----------------------------------	---

<b>EN EL CASO PERMITIDAS:</b>	4.-Propiciar Actividades de Interes dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones. 5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teoricamente. 6.- 2 Exposiciones durante el Cuatrimestre.
-------------------------------	---

<b>ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:</b>	1. Exámenes Orales. 2. Exposiciones como Evaluacion. 3. Improvisaciones.
-----------------------------------	--

<b>BIBLIOGRAFIA SUGERIDA.</b>					
	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL	AÑO.
1	Libro	GUIA DE LA CLINICA MAYO SOBRE PESO SALUDABLE	SIN AUTOR	PLAZA Y JANES EDITORES	2011
2	Libro	OBESIDAD Y CONTROL DE PESO	LAGUNA CAMACHO, ANTONIO	TRILLAS	2009
3	Libro	OBESIDAD	ABEL CRUZ	PLANETA	2008

<b>CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.</b>	
Trabajos Escritos	10%
Actividades web escolar	20%
Actividades aulicas	20%
Examen	50%
Total	100%
Escala de calificación	7- 10
Mínima aprobatoria	7

<b>NOTA:</b>	En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la sub-dirección académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios.
--------------	---