

SENTIDO HISTÓRICO Y PERTINENCIA ACTUAL DE LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA



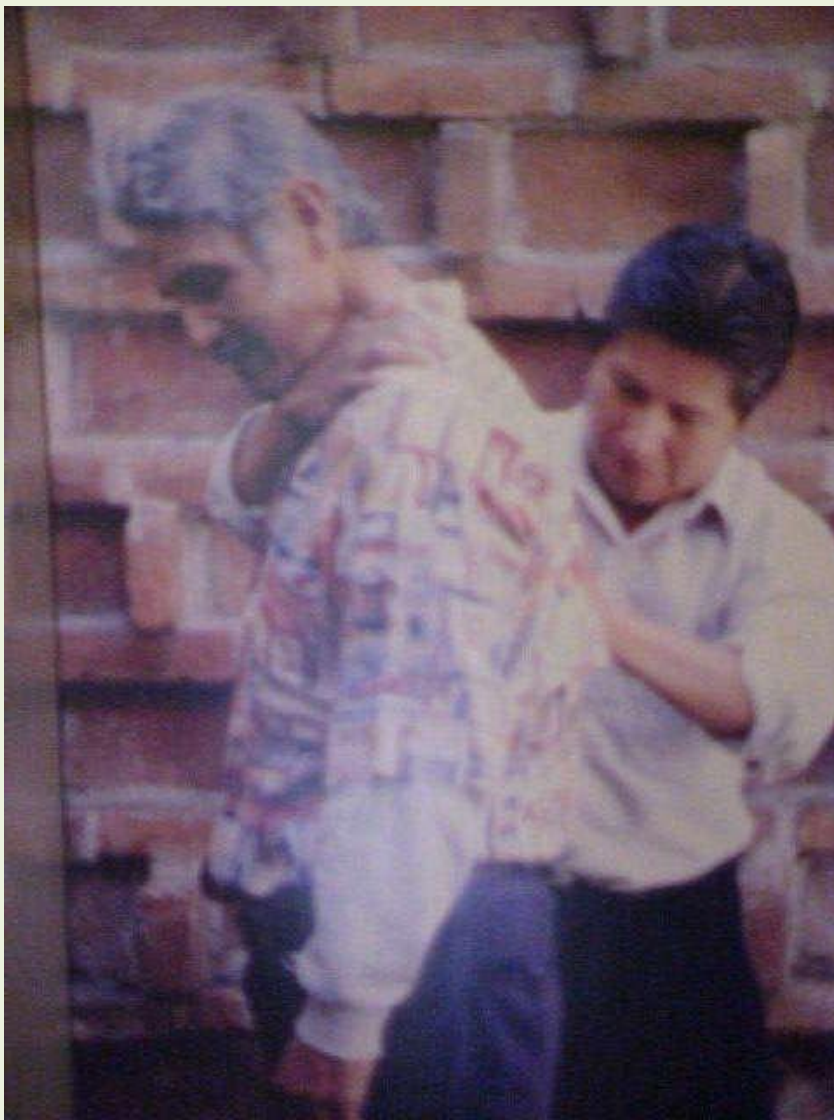
L.E.I. NANCY DOMINGUEZ TORRES

Presentación

- ¿Qué es medicina tradicional?
- Medicina tradicional y popular en México.
- ¿Qué sentido tiene hablar hoy de la medicina tradicional?
- La Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana.



Medicina tradicional



*“...la suma de todos los **conocimientos** teóricos y prácticos, explicables o no, utilizados para el diagnóstico, prevención y supresión de trastornos físicos, mentales o sociales, basados exclusivamente en la **experiencia y la observación** y, transmitidos verbalmente o por escrito de una generación a otra”. Considerados además “como una firme **amalgama** de práctica médica activa y experiencia ancestral”*

OMS: Promoción y desarrollo de la medicina tradicional. en Organización Mundial de la salud. Atención primaria a la salud; Informe de la conferencia internacional sobre atención primaria a la salud. Alma Ata URSS, 1978. WHO Press, Génève, 1978.

“La Medicina Tradicional Mexicana es un **conjunto de sistemas médicos** que se ha nutrido, cambiado y perdurado con las vacilaciones y las contingencias **de todo saber médico**”

Carlos Zolla y Xavier Lozoya: *La Medicina Invisible* Folios, México, 1986.



- Una comprensión del universo como

totalidad interconectada.

- Un entendimiento del cuerpo humano, que

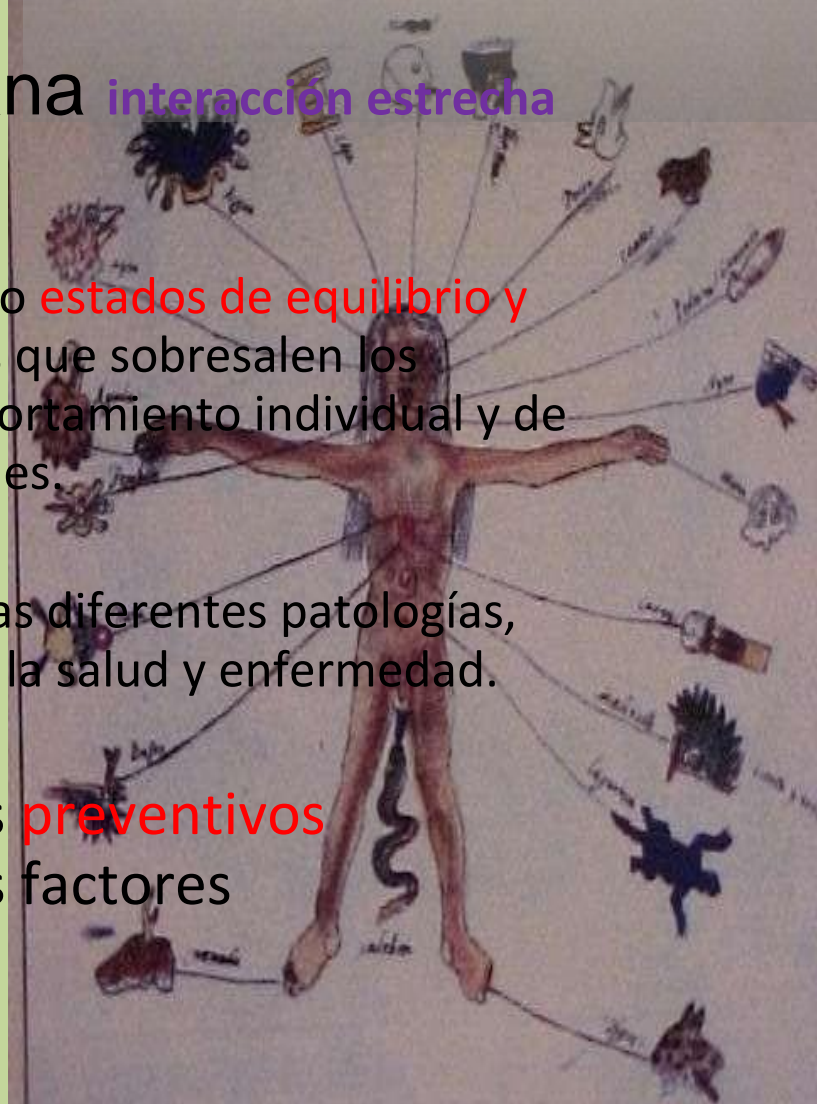
incluye a la mente y el espíritu, en **mexicana interacción estrecha y dinámica** con el universo.

- Una concepción de la salud y enfermedad como **estados de equilibrio y desequilibrio** entre distintos factores, entre los que sobresalen los elementos fríos y calientes, así como del comportamiento individual y de las relaciones sociales, ambientales y espirituales.

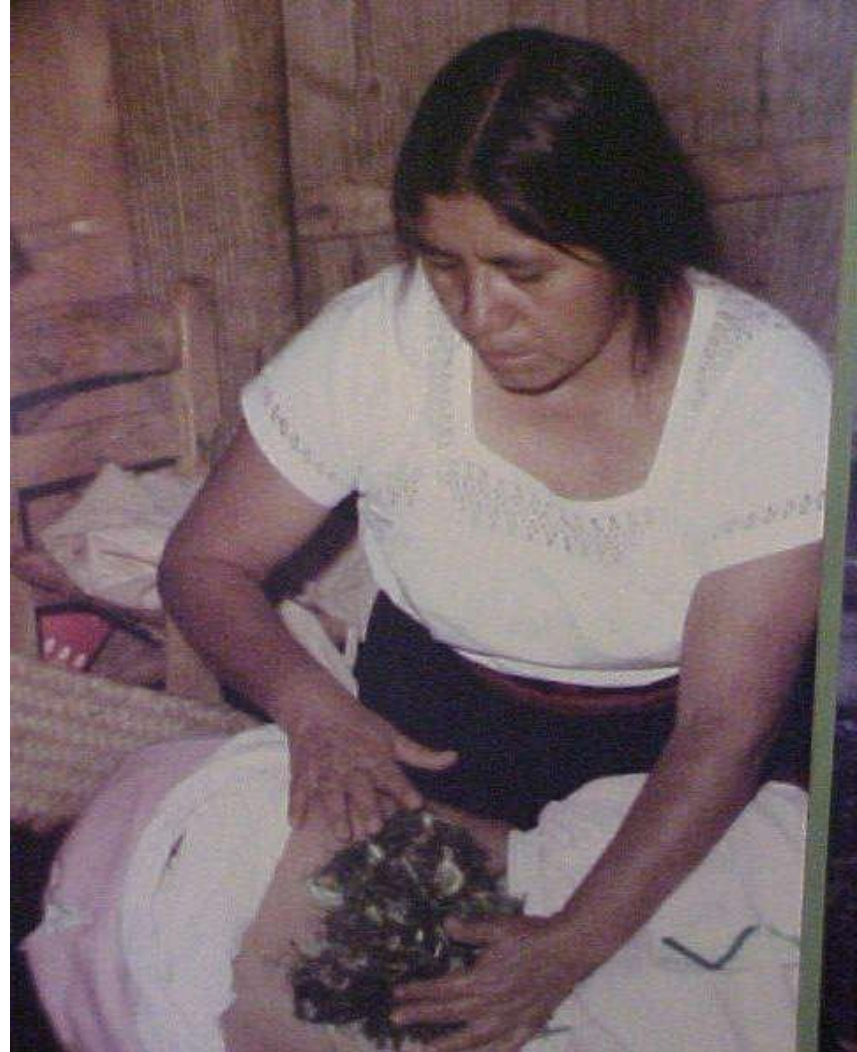
- Una concepción y clasificación (nosología) de las diferentes patologías, coherente con la cosmovisión y concepción de la salud y enfermedad.

- Un conjunto amplio de procedimientos **preventivos** enfocado a la exclusión y control de los factores desequilibradores.

Características de la medicina tradicional



- Una serie de estrategias para **diagnosticar** las enfermedades y los desequilibrios.
- Y un conjunto de procedimientos **terapéuticos** que incluyen la herbolaria, el uso de productos animales y minerales; diferentes tipos de masajes, punciones y aplicación de calor y humedad; además de la utilización de limpias y ensalmos.



Fortalecimiento y desarrollo de la medicina tradicional mexicana y su relación intercultural con la medicina institucional

Concepto de salud y enfermedad (Terapeutas tradicionales de Chiapas)



*“Salud es cuando uno está contento, **tranquilo, con respecto a los demás**, come bien, regresa a su casa y platica con la familia, no siente dolores. Esta sano por que se porta bien en la tierra, entonces sus ancestros y Dios cuidan su espíritu. **Según el comportamiento de cada persona lo recompensan en el cuerpo y en el espíritu**. Se entiende que hay enfermedad cuando no hay fuerzas, para trabajar, ni para comer, ni para platicar: hay dolores, ya no están tranquilos, la persona quiere dormir y estar en la sombra”. R.M. Lara y Mateos: *Medicina y cultura* Plaza y Valdés, México,1994.*



- Tiene sus raíces en conocimientos sobre la salud y la enfermedad que los distintos grupos indígenas y mestizos de nuestro país han acumulado a través del tiempo.
- Se fundamenta en una "cosmovisión" de origen indígena, que a lo largo de la historia ha funcionado como "cultura madre", incorporando y ordenando elementos de otras culturas a su propio sistema.



Luces y sombras del término “medicina tradicional”

Concepción de “lo tradicional” como estático, cuando hay elementos dinámicos permanentes en juego

Sesgo de estudios “folcloristas”, en el sentido de idealización y exotización de los saberes médicos tradicionales y populares

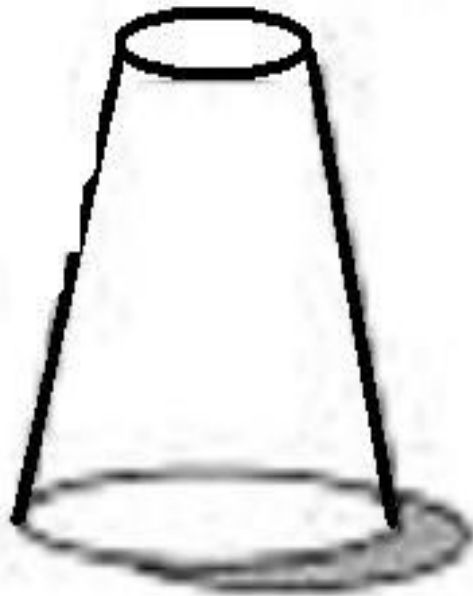
Descalificación de la medicina tradicional como superstición o charlatanería

Falta de problematización de temas “folclóricos”: eficacia pragmática, eficacia simbólica, eficacia grupal de la medicina tradicional.

Soslayamiento de la dimensión epidemiológica



**Epidemiología
convencional**

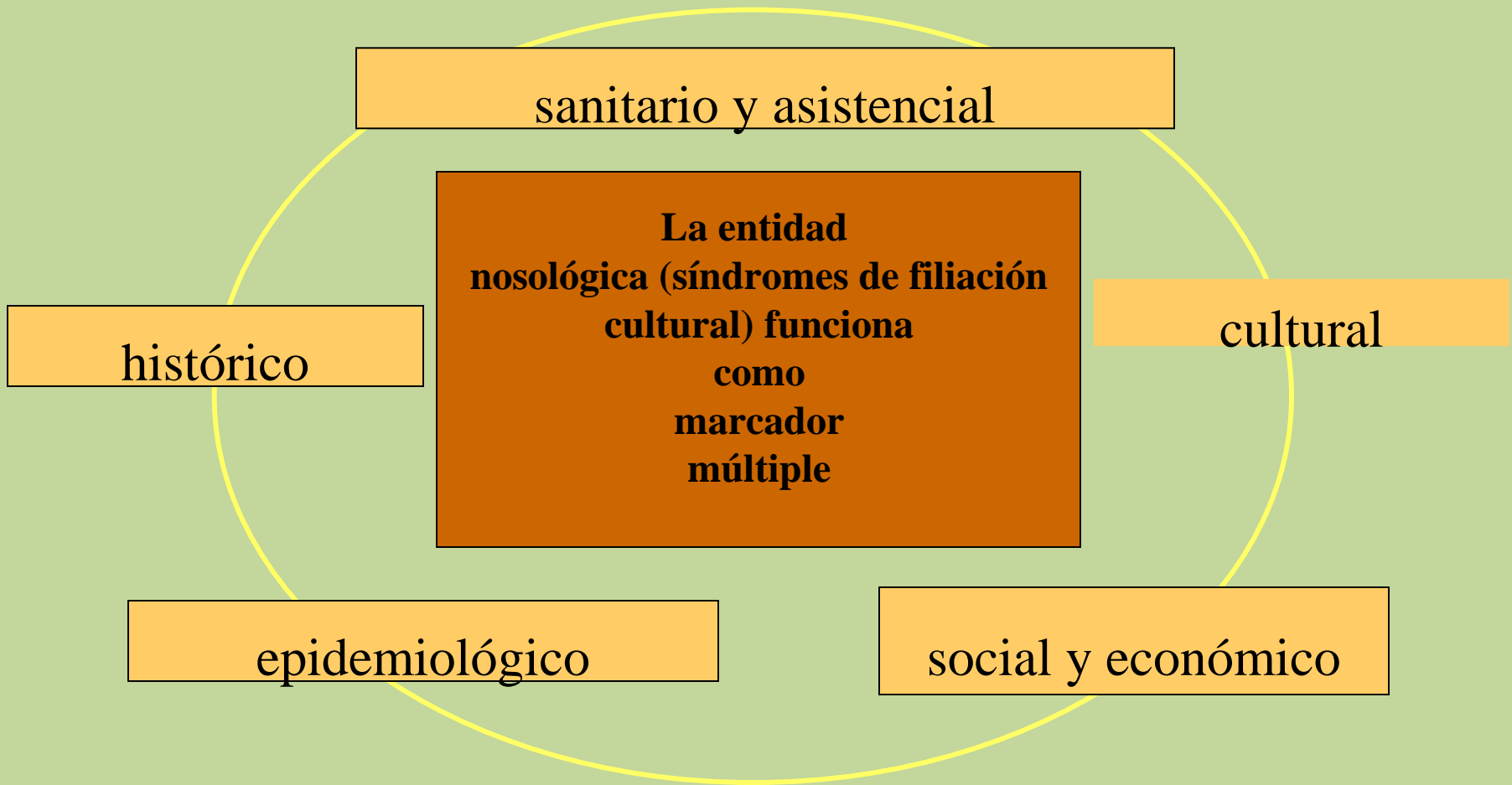


Ilumina áreas de malestar y sufrimiento que no forman parte del perfil de salud reconocido por la biomedicina

**Morbilidad
sociocultural no
percibida**

Fuente: Carlos Zolla, comunicación personal

González-Chavez, Lilian y Paul W. Hersch-Martinez: "Aportes para la construcción del perfil epidemiológico sociocultural de una comunidad rural", Salud Pública de Mexico 35, 1993: 393-402.



Fuente: Paul Hersch

¿medicina tradicional o saber popular?

“Consideramos que el uso del término “medicina tradicional” tiende, conscientemente o no, a la exclusión de prácticas, representaciones o de sujetos sociales, tanto desde una perspectiva empírica como teórico-ideológica” (por esto...) “preferimos hablar de **saber popular** o de saber médico popular que de medicina tradicional”.

E.L. Menéndez: La enfermedad y la curación. ¿Qué es medicina tradicional? *ALTERIDADES*, 1994, 4 (7): 71-83.

- De acuerdo con Tulio Seppilli (1983) la “medicina popular” que constituye el núcleo del autocuidado/autoatención, es un **“sedimento” de formas culturales comportamentales y organizativas para la defensa de la salud.**



- Para Eduardo Menéndez, representa una *“apropiación sintética de saberes de diferente origen y extracción, que reformula sus prácticas de atención a la enfermedad a través de relaciones directas e indirectas establecidas con la práctica médica”*. (Menéndez, 1984).



No obstante, el término “medicina tradicional” alude a un campo distinto al de los saberes populares, en tanto:

- Constituye un núcleo de conocimientos ancestrales, de origen autóctono y estrechamente ligado a la identidad indígena
- Se fundamenta en personal especializado, capacitado y reconocido socialmente
- Mantiene interacciones dinámicas con otros sistemas médicos
- E integra, junto con otros sistemas médicos, los variados saberes que constituyen el autocuidado de la salud



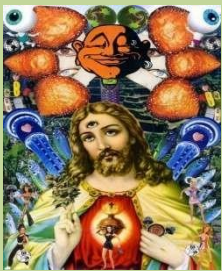
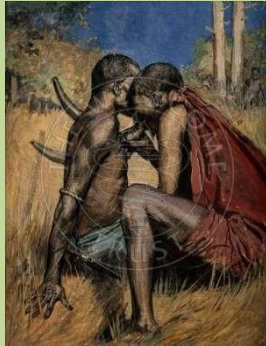
¿Qué sentido tiene hablar hoy de la Medicina tradicional?



El estudio de la medicina tradicional es importante porque:

- Permite conocer las modalidades que integran el **sistema real de atención**.
- Es parte relevante de las prácticas de salud, incluyendo el **autocuidado**.
- Recupera conocimientos y prácticas que ofrecen **recursos para la atención a la salud**. Eficacia **pragmática y simbólica**.
- Ofrece **elementos etnoepidemiológicos** que son relevantes para la práctica clínica y de salud pública.
- Constituye un acervo de saberes de **importancia cultural e histórica**, con connotaciones identitarias y de eficacia grupal.

Medicina “tradicional” y saberes populares médicos en México:



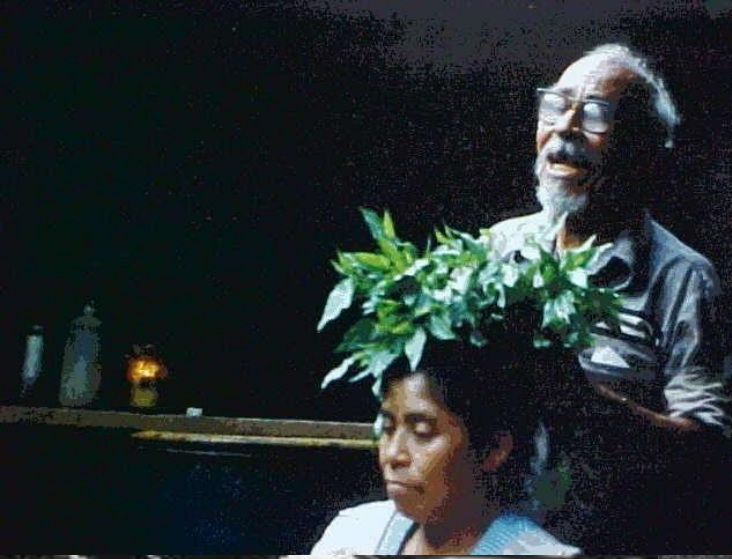
Medicina prehispánica

Medicina humoral

Prácticas bantúes (africanas)
(esclavos, siglos XVI-XVII)

Biomedicina, temprana y actual

Otras influencias



- Desde la perspectiva del Sector Salud (SS) y de la biomedicina, toda una serie de actividades de atención a los padecimientos es **negada, ignorada o marginada**, pese a ser frecuentemente utilizada por diferentes sectores de la población.
- Referirse a la pluralidad de formas de atención implica analizarlas más allá de su eficacia, eficiencia y/o calidad, reconociendo **su existencia como parte del sistema de salud real**, ofreciendo una serie de alternativas para los itinerarios terapéuticos de cualquier padecimiento.

Algunas Características distintivas de los sistemas médicos tradicionales



Sobada para curar una torcedura. Izamal, Yucatán.

Foto: Christa Cowrie / Raíces

- Las **medicinas tradicionales coexisten con los sistemas médicos occidentales** en la mayoría de los países que poseen manifestaciones importantes de cultura médica tradicional o popular.

Los terapeutas tradicionales mantienen con respecto al sistema médico occidental (llamado también académico, científico o alopático) **relaciones de conflicto y complementación.**

Suponen un **vasto conocimiento del medio físico** (particularmente del mundo vegetal), que constituye la base de la materia médica.

El mecanismo de **transmisión oral** de los conocimientos constituye la base esencial para la formación del recurso humano.

Pluralismo médico

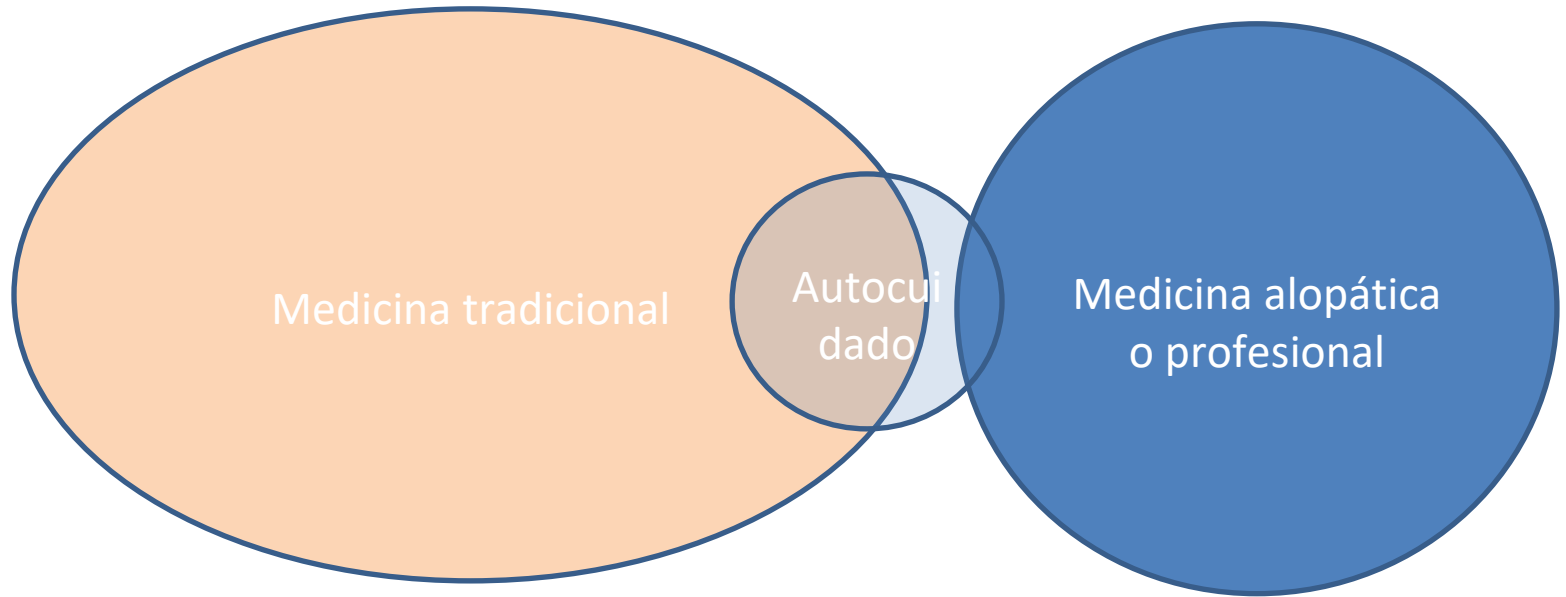
- La práctica de más de una tradición médica en una sociedad determinada
- La combinación de biomedicina y medicinas tradicionales (folk) o alternativas (pacientes)
- La integración de medicinas tradicionales/alternativas dentro de la biomedicina (médicos)



La ubicación de la medicina tradicional depende del sitio desde donde se ubique el observador

Industria de la salud





Este podría ser el modelo de atención típico en una comunidad rural e indígena



- 2000 AC – ¡Come esta planta para curarte!
- 1000 DC – ¡Esta raíz es demoníaca! mejor, reza para curarte.
- 1850 DC – Rezar es solo superstición. Mejor, bébete esta opción.
- 1920 DC – Esta opción es veneno puro, mejor trágate esta píldora.
- 1985 DC – Esta píldora no sirve, ¡Tómate este antibiótico!
- 2000 DC – ¡El antibiótico te hará daño, mejor come esta planta para curarte!



- La Biblioteca es una edición electrónica, en línea desde 2009, impulsada por el Programa Universitario México Nación Multicultural de la UNAM, Landsteiner Scientific y la Comisión para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas.

- El proyecto comenzó en 1989. Se Basa en la versión Impresa de 4 obras monumentales en 11 volúmenes Publicadas entre 1990-94 por el -en aquél entonces- Instituto Nacional Indigenista (hoy CDI).

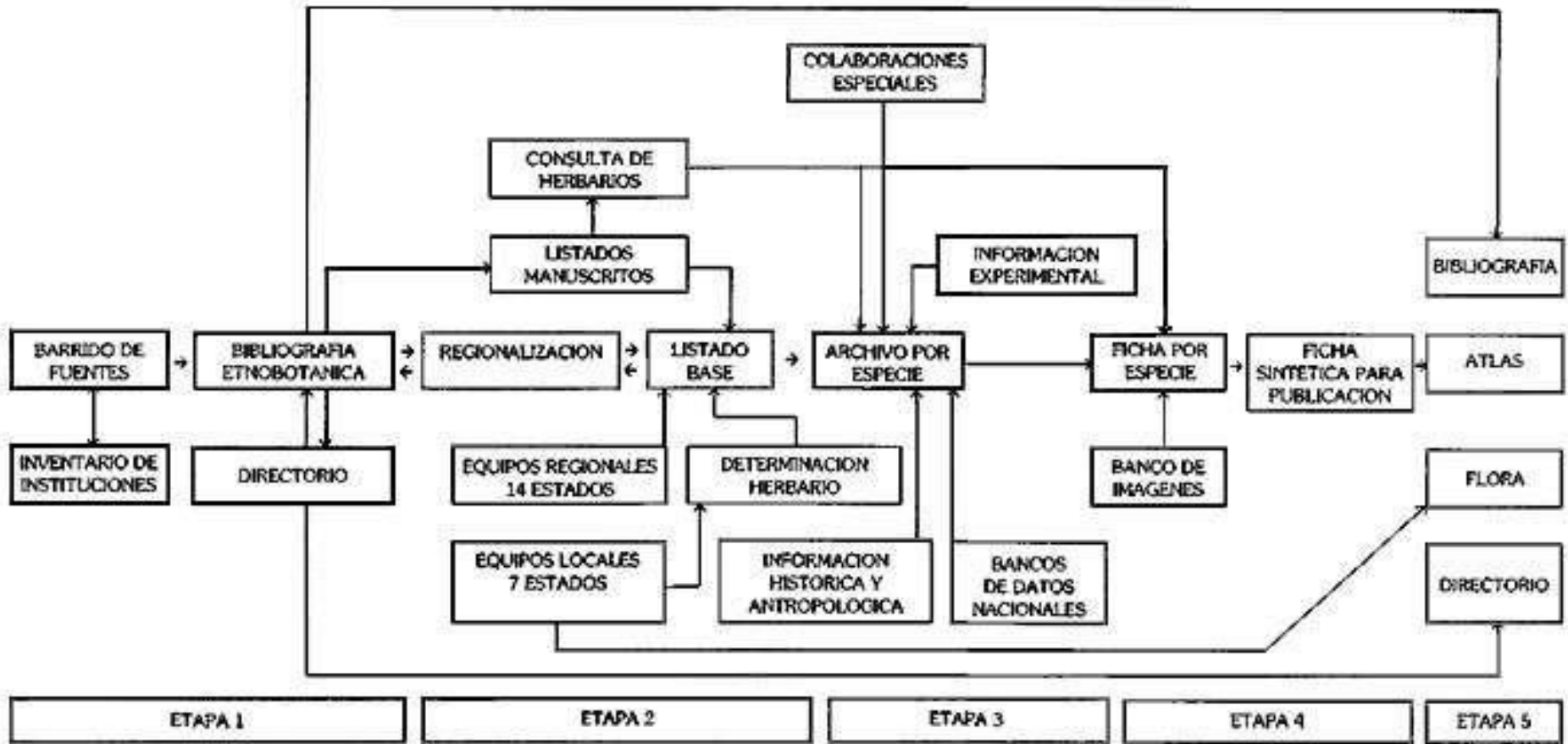
- La edición digital permite la consulta de:

[Diccionario Enciclopédico de la Medicina Tradicional Mexicana](#)

[Atlas de las Plantas de la Medicina Tradicional Mexicana](#)

[La Medicina Tradicional de los Pueblos Indígenas de México](#)

[Flora Medicinal Indígena de México.](#)



Comprendió un minucioso esfuerzo sistemático por conjuntar los conocimientos médicos tradicionales en varias etapas. Aquí las relativas a la flora medicinal

El Diccionario Enciclopédico de la Medicina Tradicional Mexicana

- Contiene alrededor de 1,100 términos de entrada:

Causas de demandas de atención

recursos humanos

recursos materiales

Procedimientos

métodos diagnósticos y terapéuticos

conceptos de la medicina tradicional mexicana

- Es un trabajo realizado por un grupo interdisciplinario de investigadores (médicos, etnólogos, antropólogos y biólogos) y cuya fuente central proviene de la literatura especializada.



Atlas de las Plantas de la Medicina Tradicional Mexicana

- Contiene 1,045 monografías de las plantas medicinales más frecuentemente usadas en la medicina tradicional mexicana.
- Incluye datos taxonómicos, descripción botánica, información etnobotánica y antropológica, aspectos históricos e información experimental (química, principios activos, farmacología, toxicidad).
- Fuentes: literatura especializada, información en herbarios y trabajo de campo aportada por 48 equipos regionales y más de 350 médicos tradicionales).



La Medicina Tradicional de los Pueblos Indígenas de México

47 monografías sobre aspectos relevantes de la medicina tradicional de 56 pueblos indígenas de México:

datos generales de las regiones indígenas
descripción de los terapeutas tradicionales
y causas de demanda de atención más frecuentes.

La fuente de esta obra es producto del trabajo de campo de un equipo de investigadores, fundamentalmente antropólogos y etnólogos quienes aplicaron cuestionarios y encuestas a los terapeutas tradicionales y personas conocedoras del tema.

Flora Medicinal Indígena de México.

33 monografías de diferentes comunidades o regiones indígenas del país.

Versión en lenguas indígenas y en español.

Generalidades culturales y/o ecológicas de la comunidad o región

Fichas sobre su flora medicinal: ilustración, descripción botánica, localización geográfica, datos sobre el uso medicinal y sobre las causas y sintomatología de la enfermedad que curan.

Las monografías fueron realizadas por más de 230 terapeutas tradicionales indígenas (textos e ilustraciones)



Flora Medicinal Indígena de México.

33 monografías de diferentes comunidades o regiones indígenas del país.

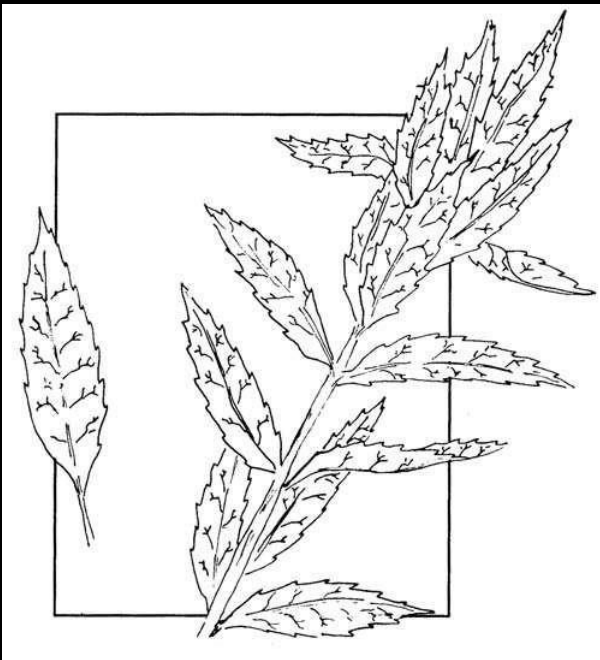
Versión en lenguas indígenas y en español.

Generalidades culturales y/o ecológicas de la comunidad o región

Fichas sobre su flora medicinal: ilustración, descripción botánica, localización geográfica, datos sobre el uso medicinal y sobre las causas y sintomatología de la enfermedad que curan.

Las monografías fueron realizadas por más de 230 terapeutas tradicionales indígenas (textos e ilustraciones)





Batamote

Arbusto que mide 3m de alto, el palo es blanco cenizo, delgado y liso cuando es joven, cuando es adulto tiene rayas. Las hojas son largas, verde oscuro y más pegajosas cuando están tiernas y menos cuando están sazonas, con dientes. Florea cuando florea el mezquite, en cuanto rebrota el monte en marzo o abril. Cuando jilotea el maíz en octubre-noviembre, cuando amarillea el monte, las flores son de color blancas, chiquitas en racimos, son parecidas a la margarita, se secan los pétalos y si se sacude la flor se la lleva el viento, como si fuera algodoncito. Crece en los ríos, arroyos, canales y drenes. Se considera fría.

Localización geográfica regional. Rahum, Huirivis, Potam, Vicam, Torim, Loma de Guamúchil, Bacum y Bataconcica.

Uso medicinal. Para el dolor de panza: se machaca y se hace una como cápsula que se toma para dolores y torzones (V. [dolor de estómago](#)). A los niños con torzón se les da cocida poco a poco que tomen en cucharadas, una taza o un poco en biberón; se machaca y se pone como fomento a los lados del estómago. Para el [dolor de muelas](#): se cuece con sal y se hacen buches calentitos. Para el olor de pies: se ponen a cocer unas ramas, con el cocimiento, se lavan los pies todos los días hasta que se quite el mal olor. Para que no se caiga el pelo y para que salga el pelo (V. [caída del cabello](#)): se machacan las puntas tiernas de las ramas y se ponen en agua; se lava el pelo, primero con jabón yaqui y después se enjuaga el pelo con el agua del batamote.



“...por cada anciano sabio que muere, en las comunidades indígenas, es como si una biblioteca de libros incunables terminara en llamas”.