

# **TRANSTORNOS DE LA CULTURA ALIMENTARIA**

**EL ALIMENTO Y SUS DIMENSIONES**

A large blue downward-pointing arrow shape containing the word 'ALIMENTO' in white capital letters.

## ALIMENTO

- Todo aquello que el ser humano consume para mantener sus funciones vitales, ya sea para comer o beber.

A large blue downward-pointing arrow shape containing the word 'ALIMENTACION' in white capital letters.

## ALIMENTACION

- Acción y efecto de alimentar o alimentarse, es un proceso mediante el cual los seres vivos consumen diferentes tipos de alimentos para obtener de estos los nutrientes necesarios para sobrevivir y realizar todas las actividades necesarias del día a día.

- El alimento es el material nutritivo, aceptado por los deseos psicológicos individuales y por las costumbres de la sociedad y la cultura.
- Por lo que en la alimentación influirán variables nutritivas o biológicas, psicológicas y culturales



Al igual los alimentos tienen una serie de facetas o dimensiones, las cuales son las siguientes:

- Dimensión nutritiva
- Dimensión nutritiva o placentera
- Dimensión reconstituyente
- Dimensión religiosa
- Dimensión psicopatológica
- Dimensión estética



# DIMENSION NUTRITIVA

Mediante la alimentación cubrimos las necesidades fisiológicas o fisicoquímicas del organismo.

Pareciera la dimensión mas evidente dentro del comportamiento alimentario, aunque no siempre resulta la mas relevante



# DIMENSION GUSTATIVA O PLACENTERA

Placer que evoca la percepción de las características de los alimentos

Las capacidades sensoriales del ser humano permiten apreciar las propiedades organolépticas de los alimentos: sabor, color, textura, olor y temperatura



Esta dimensión contempla que al individuo le produzca mayor aceptación y le resulte mas apetecible consumir determinados nutrientes de una forma u otra.



# DIMENSION RESTITUTIVA

Acto de comer y beber da como resultado una función homeostática en el organismo a nivel metabólico y psíquico.

El aporte de nutrientes que se recibe por la alimentación y el placer que esto resulta, va a proporcionar un estado de sosiego al organismos.



# DIMENSION RELIGIOSA

- Se refiere a la tendencia que muestran las personas a atribuir un sentido trascendental al acto alimentario.
- El resultado de estas son los ayunos, cuaresmas, alimentos prohibidos y comidas propias de determinados festejos que se dan en las religiones.





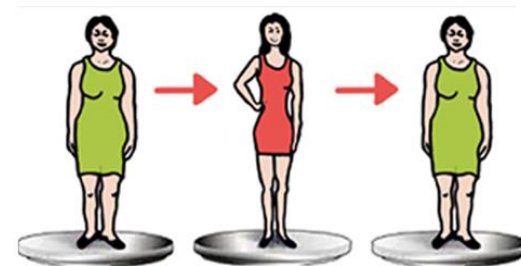
# DIMENSION PSICOPATOLOGICA

- Comprende el estudio de las alteraciones de comportamiento que surgen de la relación con la alimentación
- Anorexia, bulimia, vigorexia son algunas de las manifestaciones de esta dimensión.



# DIMENSION ESTETICA

- Relación que existe entre la conducta alimentaria y la belleza.
- Hoy en día esta dimensión ha cobrado gran relevancia , debido a los estereotipos actuales de belleza.
- Muestra de ello es la aparición de múltiples dietas milagrosas, cuyo objetivo no pretende mantener el cuerpo nutrido o mantener un estado de salud aceptable, si no solo el hecho de bajar de peso.



# HACER USO DEL FORO EN LA PLATAFORMA