

# PSICOLOGIA CLÍNICA

- El programa corresponde a una materia teórica, y su propósito es que quien la estudie, adquiera un CONOCIMIENTO global de la Psicología Clínica, y las actividades profesionales que realiza el especialista que ejerce la profesión. Para ello es importante que entienda el proceso por el que ha pasado en el mundo occidental y en especial en México, a fin de que le proporcione elementos de juicio para quien se quiera dedicar a la misma

# Unidad 1 HISTORIA Y DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

- 1.1.- Nacimiento y fases por las que ha pasado la disciplina en el mundo occidental
- 1.2.- Historia y desarrollo de la Psicología Clínica en México.
- 1.3.- Bernstein D. (1986) Serra, C. (2000) pág. 1 – 16.
- 1.4.- Definición y funciones de la psicología clínica.

# Unidad 2 ENSEÑANZA E IDENTIDAD DEL PSICÓLOGO CLÍNICO

- 2.1.- La identidad y la forma de adquirirla en el ámbito de la psicología.
- 2.2.- Importancia de la enseñanza (teoría) supervisión (entrenamiento) aplicación de la técnica y formación. La necesidad de actualización.
- 2.3.- Características de personalidad que apoyan o dificultan el trabajo clínico.
- 2.4.- El quehacer clínico y aspectos éticos en el ejercicio profesional. El expediente clínico
- 2.5.- Método Clínico y sus pasos. Su aplicación en diferentes modelos teóricos: Psicoanálisis, conductismo, humanismo, sistémico. Feixas (88-251).
- 2.6.- La entrevista fundamental de la psicología clínica.
- 2.6.1.- Importancia de la observación clínica.
- 2.6.2.- La entrevista: Su importancia en los diferentes campos de la psicología. 2.6.3.- Definición, clasificación, objetivos, el entrevistado, el entrevistador, su relación.
- 2.6.4.- Entrevista psicológica e Historia clínica

# Unidad 3 LA EVALUACIÓN DE LA PERSONALIDAD Y EL PSICODIAGNÓSTICO

- 3.1.- Diferencia entre evaluación y psicodiagnóstico de la personalidad. Clasificación, limitaciones y objetivos.
- 3.2.- Las pruebas estructuradas y la evaluación de la personalidad
- 3.3.- Las pruebas proyectivas y su importancia para conocer la dinámica de la personalidad
- 3.4.- Las pruebas psicológicas más empleadas en México. Estado actual de la investigación en psicodiagnóstico.
- 3.5.- Técnicas de intervención empleadas en psicología clínica.
- 3.6.- Psicoterapia: definición, clasificación, elementos del sistema psicoterapéutico
- 3.7.- Psicoterapia de apoyo, de insight con metas reeducativas y de insight con metas reconstructivas.
- 3.8.- Psicoterapia de grupo y terapia familiar
- 3.9.- Intervención en crisis y otras psicoterapias breves.

# Unidad 4 PSICOLOGÍA COMUNITARIA

- 4.1.- Prevención primaria, secundaria y terciaria, sus posibilidades y aplicación en programas de psicología Comunitaria.
- 4.2.- El trabajo clínico comunitario en México.
- 4.3.- El papel del psicólogo clínico en el equipo interdisciplinario para el desarrollo de programas comunitarios.
- 4.4.- Metodología de la investigación en psicología clínica.
- 4.5.- Aspectos característicos de la investigación en ciencias del comportamiento.
- 4.6.- La investigación clínica en el caso individual (estudios de caso).
- 4.7.- El trabajo de investigación en grupos.
- 4.8.- Alcances y limitaciones de la psicología clínica

# Unidad 1

## HISTORIA Y DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

- Se pueden encontrar las primeras referencias acerca de la reflexión filosófica sobre el ser humano, así entran a jugar un papel importante pensadores de todas las épocas y lugares: Avicena y Maimónides, Descartes, Spinoza, hasta llegar a Leibniz y Kant.



- Más tarde llega Wundt conocido por ser el fundador de la psicología con su interés de estudio sobre los contenidos conscientes de la mente humana escogiendo las sensaciones como elementos o unidades básicas de la experiencia (Belloch, 2008).

- Emil Kraepelin como el primer sistematizador de las patologías mentales, que se encargó de estudiar experimentalmente los procesos mentales de la fatiga que son esenciales en la psicología aplicada.

- William James que será reconocido por las grandes contribuciones en la historia de la psicología científica debido a su exitosa publicación de los Principios de Psicología en el año de 1890

- Hacia 1895 nace el primer centro de medición psicológica en el South Kensington Museum de Londres por Sir Francis Galton que ya comenzaba a interactuar con las primeras pruebas psicológicas (Garcia, 2008).

- Alfred Binet, que con su „Escala de Inteligencia“ hizo posible un estudio riguroso del enorme problema del retraso mental (González, 2008).

- Dentro del campo de la personalidad Cattell que es reconocido por la creación de la prueba 16PF.

- Pavlov también influenció desde una perspectiva más de tipo experimental acercándose a la neurosis.

- Lightmer Witmer como el fundador de la psicología clínica, quien con la creación de la primera revista sobre el mismo tema dio a conocer las primeras investigaciones que se trabajaban en la disciplina, también dio vida al término “medicina psicosomática” en 1918 en un contexto de tipo psicoanalítico, que introdujo la perspectiva de los trastornos funcionales no explicados por las enfermedades somáticas y atribuidos de este modo a conflictos psíquicos.



# (Piña, 2003)

- Menciona como este vincula:
- La psicología médica, la psiquiatría y la tradición psicométrica
- De aquel entonces para darle forma a lo que se conoce hoy en día como psicología clínica.

# (Belloch, 2008)

- Indica que la creación de esta “modalidad profesional” de la psicología fue gracias a Witmer compartiendo esto con los demás autores, destaca también algunos de sus aportes entre los cuales se encuentran su denominación y la mayoría de las características distintivas de la misma, describe que Witmer habló por primera vez de la psicología clínica como tal en su conferencia ante la American Psychological Association (APA)
- En el año 1896, y se refirió a ella en los siguientes términos: “La Psicología Clínica se deriva de los resultados obtenidos en el examen individualizado de muchos seres humanos (...) la clínica psicológica es una institución pública abierta al servicio de la sociedad, a la investigación propia, y a la formación de los estudiante” (Belloch, 2008, pág. 76).

# **1.2.- Historia y desarrollo de la Psicología Clínica en México**

- Personajes más representativos del comienzo de la psicología.
- Chávez, Aragón, Gómez Roble day Meza Gutiérrez
- La psicología se desarrolla principalmente por consecuencia del interés de ciertas instituciones de tipo educativas, jurídicas y estatales por sus aplicaciones clínicas y psicométricas (Vargas-Mendoza y Aguilar-Morales, 2007).

- La psicología se empezó a impartir como una pequeña clase en la escuela nacional preparatoria relacionada con lógica, filosofía, moral y pedagogía.
- **José María Vigil**, es el primer nombre relacionado con la psicología, pues fue quien empezó a impartir clases acerca de la lógica pero también de psicología, también el nombre de **Rhoda Kanaty** es relevante debido a que con ayuda de este personaje, la incursión de la psicología en el plan de estudios de la escuela nacional preparatoria empezó a tomarse en cuenta.

- A las modificaciones de **Adeodato Chávez**, la materia de psicología como “psicología experimental”, atendiendo a las demandas positivistas del tiempo. Gracias a él y a sus modificaciones, la psicología empezó a tener un crecimiento en México como una disciplina encargada de la educación, según el postulado de Chávez, la psicología debe ser vista de forma experimental, no podría considerársele más allá que como una rama superior de la fisiología, es inútil tratar de hablar de psicología en términos de emociones y sentimientos.

- La psicología sirve para todos los hombres debido a que todos tienen que efectuar operaciones intelectuales, emocionales y vocacionales, les sirve a los médicos ya que sin ella no podrían comprender a las enfermedades mentales, a los abogados, a los ingenieros e incluso a los padres, ya que sin ella no podrían educar debidamente a sus hijos, ya que toda obra de educación se acredita con observaciones psicológicas, debido a lo último, la psicología es indispensable para realizar la educación intelectual y moral de los alumnos. Es evidente que el propósito de la psicología era la educación, sin embargo la única forma de poder ver este tipo de actos es aterrizándolos a lo concreto, de acuerdo a fenómenos observables despojados de la metafísica o de la “pseudopsicología” (Álvarez y Molina [eds.], 1981)

# La psicología y psiquiatría: Principio de la psicología clínica



- Para entender la relación entre la psicología y la psiquiatría, se debe hallar el nexo entre ambas, el cual según la literatura, se encuentra en los siguientes personajes: el primero de ellos fue el doctor Meza Gutiérrez, primer director de la Castañeda, quien introduciría al psicoanálisis dentro del método para la intervención de los pacientes, aunado a la idea de introducir una terapia “moral”, que cubriera tanto la parte mental como la orgánica del paciente (Capetillo, 2010).
- El nombre que más resalta en la introducción de la psicología a la clínica es el señor Enrique O.

- Aragón, pues fue el primero en interesarse de lleno en utilizar un método psicológico para la salud mental, la intención de este personaje fue la de separar a la psicología de la medicina psiquiátrica. Argumentaba que los médicos no contaban con un adecuado vocablo e identificación para tratar a las enfermedades mentales, las cuales corresponden a la “psicopatología”, donde tienen un papel importante tanto las afecciones como las sensaciones, donde éstas últimas son producto del nervio gran simpático que rige la vida vegetativa.

- Aragón hace una interesante mezcla entre entidades cognitivas y estados físicos de los enfermos, argumentado que existen tres tipos de escalas, la intelectualista, la afectiva y la de acción. La primera habla de la acción del mundo sobre el individuo, la segunda habla del punto subjetivo intervenido por la acción del mundo externo y la última habla acerca de la reacción del organismo ante el medio, visto en forma de reflejos y el instinto, seguidos por los impulsos y terminando con las acciones. De ahí parte para argumentar que cuando un hay un desequilibrio en estas escalas se manifiesta con una enfermedad mental (De la Paz,2012).

- Rafael Santamarina, el primero en introducir de lleno la psicometría a México, en el ámbito de la salud mental, se encargaría de la adaptación y estandarización de pruebas mentales aplicadas a niños de primarias y secundarias. Posteriormente contribuyó a la realización de otro tipo de pruebas psicométricas dedicadas a la medición de las habilidades mentales del mexicano, inspirado en su estancia en la Castañeda (Colotla, 1984).

- La psiquiatría es vista como una forma de controlar y excluir a los que no acatan las órdenes impuestas, antes y después de la revolución, lo mismo para con la psicología, sin embargo, nadie quiere hablar sobre el tema, la psicología clínica llega para controlar a los enfermos mentales, pero no sólo a ellos sino también a al público en general, estableciendo lo términos de “normalidad” y “anormalidad”.

**1.3.- Bernstein D. (1986) Serra, C.  
(2000) pág. 1 – 16**

# El campo de psicología clínica.

En los registros de las Universidades de Estados Unidos y Canadá hay, en estos momentos alrededor de 20,000 alumnos del doctorado en Psicología, y el grupo más importante (cerca del 33%) está estudiando Psicología clínica.

La Psicología clínica, es un área de estudio y de trabajo profesional muy popular en nuestros días, es algo muy interesante ya que es una especialidad que se inició hace menos de 100 años.



## Algunas definiciones...

*Algunos psicólogos clínicos: "Nos estamos dedicando a tantas cosas y caminamos en tan distintas direcciones, que perdemos el riesgo en qué consiste nuestra profesión".*

**\* Una rama de la psicología que investiga y aplica los principios de la Psicología a la situación única y exclusiva del paciente.^**

**\*Se dedica a los problemas de adaptación psicológica del individuo, determinando y evaluando sus posibilidades de adaptación, estudiando y aplicando las técnicas psicológicas apropiadas para mejorarla.**





## Actividades de los psicólogos clínicos.

Evaluación

Tratamiento

Investigación

Enseñanza

Consultoría

Administración

## Evaluación.

Para poder evaluar, los psicólogos clínicos recaban de sus pacientes una información que cubre muchos aspectos: su conducta, sus problemas, su capacidad, su actividad intelectual, etc.

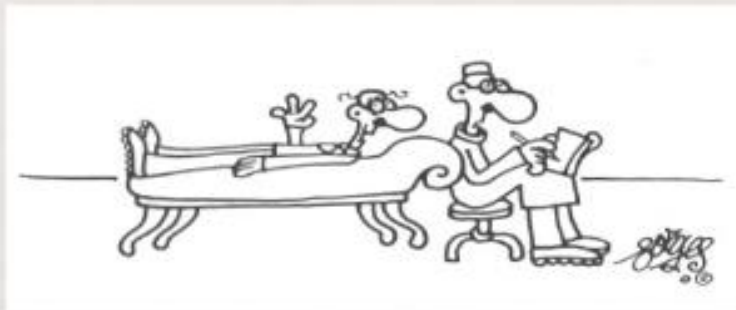


*Los métodos que se pueden usar para recopilar los datos son tan variados, que literalmente resulta imposible hacer una lista completa. A pesar de su diversidad, se pueden catalogar en tres grandes categorías: pruebas ("tests"), entrevistas y observaciones directas.*



## Tratamiento.

*Este aspecto de la actividad del psicólogo clínico consiste en ayudar a sus pacientes a solucionar los problemas psicológicos que lo angustian. La intervención puede llamarse Psicoterapia, modificación de la conducta, asesoramiento psicológico o de otras maneras, dependiendo de la orientación del psicólogo, y puede darse en múltiples combinaciones de pacientes y psicólogos.*



### **Investigación.**

Por tradición y entrenamiento los psicólogos clínicos se dedican mucho a la investigación. La rama de la investigación es donde los psicólogos clínicos han hecho sus aportaciones más valiosas.

### **Enseñanza.**

Muchos psicólogos clínicos dedican buena parte de su tiempo a la enseñanza. Mucho de su actuación se hace en la práctica misma de la profesión, en cursos prácticos o didácticos para internos de especialidad médica, psicológica u otras, trabajadores sociales, educadoras y muchos otros grupos, cuyas capacidades pueden aumentar considerablemente si desarrollan un conocimiento más completo de los aspectos psicológicos.

## **Administración**

**Esta función incluye la supervisión del funcionamiento diario de una institución.**

**Se escoge a un psicólogo clínico como administrador debido a su sensibilidad, a su habilidad para tratar problemas de relaciones personales, a su experiencia para hacer buenas evaluaciones y a su capacidad de organización.**

### **Posibles puestos administrativos:**

- Director de un centro de asesoramiento para estudiantes.**
- Psicólogo en jefe de un hospital o una clínica.**
- Superintendente de un sistema escolar.**

## Conclusiones

La psicología clínica se puede definir después de el estudio de sus variables como la disciplina que utiliza los principios y conocimientos de la psicología general para evaluar y entender el comportamiento individual, para hacer recomendaciones con respecto a este, o para involucrarse en actividades designadas para contribuir a la modificación de la conducta y a la investigación de la conducta, dentro de la regularidad y la predictibilidad de el comportamiento individual (Hadley, 1958).

# **1.4.- Definición y funciones de la psicología clínica**

**Rey & Guerrero (2012).**

La psicología clínica es un área de especialización de la psicología, la cual se interesa en la investigación y el tratamiento de la conducta anormal compartiendo el mismo interés con la psiquiatría. Inicialmente fue llamada como clínica psicológica y que contaba con una característica en particular estar cercana al servicio social, y que era útil para la enseñanza y la investigación dedicada por completo al diagnóstico, tratamiento y estudio de los desórdenes del comportamiento

**Resnick (1991)**

Define la psicología clínica como el campo que abarca la "investigación, enseñanza y servicios relacionados con las aplicaciones de principios, métodos y procedimientos para la comprensión, predicción y alivio de la desadaptación, discapacidad e incomodidad intelectual, biológica, psicológica, social y conductual, aplicados a una amplia gama de usuarios" (p.7).



- Para definir el objeto de la psicología clínica es necesario tener en cuenta que en relación al terreno de la psicología clínica hablar de un modelo clínico implica una orientación clínico – patológica, que tiene como mecanismo un tipo de intervención que opera respecto al objeto que en este caso sería “eliminar” del repertorio de un individuo aquello que se define como la sintomatología, o los comportamientos que le están causando malestar psicológico (Piña, 2003)

- La psicología clínica lucha contra las enfermedades o los trastornos mentales que pasan hacer el objeto de intervención de la misma, de esa manera está el interés por conocer las causas de los trastornos mentales y la búsqueda de procedimientos para su manejo convirtiéndose en el eje del trabajo clínico dentro de la psicología.

# Concepto de anormalidad y normalidad.

NORMALIDAD	ANORMALIDAD
<p>La normalidad depende prácticamente del contexto en el que se ubique, dejando en claro su flexibilidad en el medio.</p> <p>La normalidad puede definirse como aquella capacidad que tiene el organismo del ser humano para adaptarse al ambiente y así lograr las respuestas necesarias para reaccionar adecuadamente a las exigencias de un medio exigente y riguroso (Báez, 2012).</p>	<p><b>Con base a esta definición se podría describir que la anormalidad nace a partir de una alteración del organismo en el proceso de adaptación en el medio.</b></p>