

EMBARAZO

---

# PRIMER TRIMESTRE DE EMBARAZO.



- Una de las etapas más importantes del embarazo.
- 4 primeras semanas, son esenciales para el desarrollo del bebe.
- Inicia multiplicación celular.



## PRIMER MES DE EMBARAZO.

---

Cuando no te viene la regla y descubres que estás embarazada, tu cuerpo empieza a cambiar.

# Primeros síntomas en el embarazo.

- Pequeño sangrado vaginal.
- Cólicos o dolor abdominal.
- Retraso menstrual.
- Aumento y alteraciones de los senos/Dolor en las mamas.
- Náuseas y vómitos.
- Fatiga y sueño excesivo.
- Ganas frecuentes de orinar.
- Deseos alimenticios y sensibilidad del olfato.

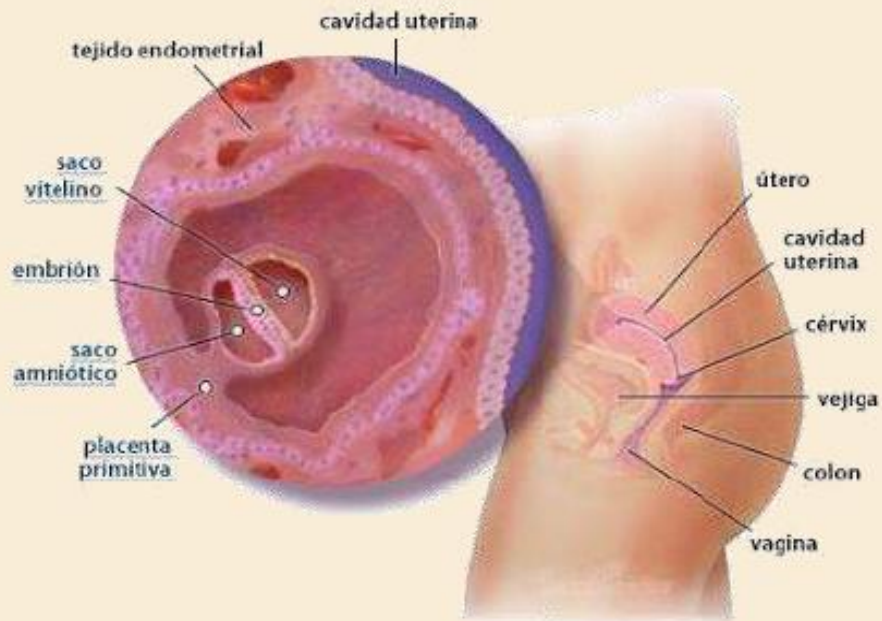
## ¿Estás embarazada?

¿TIENES ESTOS SÍNTOMAS? VE POR UNA PRUEBA

- PSICOLÓGICOS**
  - SUEÑOS VÍVIDOS
  - IRRITABILIDAD
  - CAMBIOS DE HUMOR
  - ANTOJOS
  - AVERSIÓN A ALIMENTOS
  - FATIGA
- CABEZA**
  - DOLORES DE CABEZA
  - MAREOS
- INTESTINO**
  - ACIDEZ
  - ESTREÑIMIENTO
- ANATOMÍA FEMENINA**
  - FALTA DE PERIODO MENSTRUAL
  - SANGRADO DE IMPLANTACIÓN
  - CALAMBRES
  - GANAS DE ORINAR
  - PRUEBA DE EMBARAZO POSITIVA
- OTROS**
  - AUMENTO DE PESO
  - AUMENTO DE LIBIDO
  - AUMENTO DE TEMPERATURA CORPORAL
- PECHOS**
  - SENSACIÓN EXTRAÑA EN LOS PEZONES
  - VENAS VISIBLES EN EL PECHO
  - PECHOS INFLAMADOS
  - AREOLAS OSCURAS
  - PECHOS Y PEZONES SENSIBLES
  - TUBERCULOS DE MONTGOMERY
- MÚSCULOS**
  - DOLOR DE ESPALDA

**MATERNIDAD FÁCIL**

# IMPLANTACIÓN.



## EMBRION.



- Cuando el blastocito llega de la trompa de Falopio a la cavidad uterina, se implanta en la pared del útero una semana después de haberse producido la fecundación.
- El embrión consta de tres capas celulares que darán lugar a los futuros órganos.

# PRIMER MES DE EMBARAZO.

## DESARROLLO DEL EMBRION.

- Dentro de la madre comienza la formación de placenta y cordón umbilical.

En el embrión comienza la formación de:

Tubo neural y con ello:

- Corazón.
- Hígado.
- Riñones.
- Cerebro.
- Ojos.



## SINTOMAS EN LA MADRE.

- La pared uterina se espesa, aumenta la vascularización y el cuello uterino se ablanda.
- Aumento en los senos/Tensión mamaria.
- Alteraciones en el olfato.
- dolor abdominal/Pinchazos uterinos.
- Náuseas y vómitos
- Fatiga y sueño excesivo
- Ganas frecuentes de orinar
- Deseos alimenticios
- Incremento en la secreción vaginal.

Ganancia de peso



Pies y piernas hinchados



Aumento tamaño del pecho



Dolor de espalda



# PRIMER MES DE EMBARAZO.

## PRUEBAS

- Test de embarazo.
- Visita al Médico.



## CUIDADOS.

- Ingesta de fibra y ácido fólico.
- Eliminar alcohol y cigarro.
- Disminuir ingesta de café (max. Una taza).
- Descanso.
- Dormir.

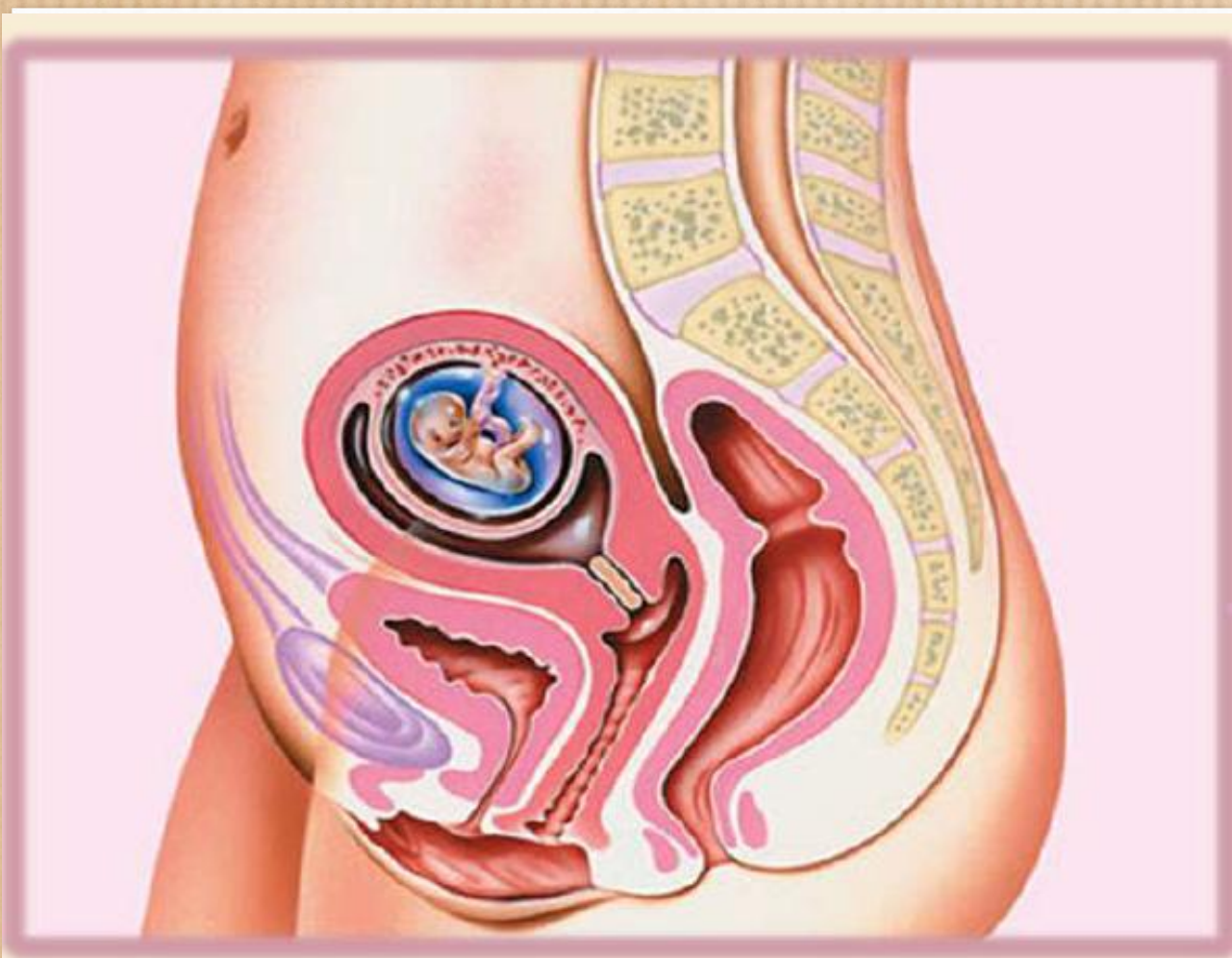


# SIGNOS DE ALARMA

PRINCIPALES SIGNOS DE ALARMA







## SEGUNDO MES DE EMBARAZO.

---

Se acentúan los síntomas ...

Nuestro bebé comienza a definir su forma...



# SEGUNDO MES DE EMBARAZO.

## DESARROLLO DEL EMBRION

- Cordón umbilical ya tiene forma definitiva y el líquido amniótico protege al bebé.
- Su corazón ya late, aumentan la frecuencia cardiaca (10 pulsaciones más por segundo).
- Aumento en la respiración.
- El útero sigue creciendo.
- Sobre las 9 semanas, el embrión mide de 3-4 cm y pesa 3gr
- Las extremidades son visibles.
- Su cara se perfila.
- La nariz y los ojos toman forma .
- Musculatura permite los primeros movimientos.
- Cerebro y órganos internos van desarrollándose.

## SINTOMAS EN LA MADRE.

- Pechos y cintura aumentan.
- Sensibilidad en los pechos aumenta.
- El útero tiene el tamaño de una naranja.
- Cambio de humor por las hormonas.
- Cansancio.
- Mareos y desmayos.
- Nauseas.
- Ganas de orinar frecuente.
- Retención de líquidos.
- Ó Nada...



# SEGUNDO MES DE EMBARAZO.

## TEST Y CONSULTAS

- Análisis de sangre y orina.
- Control de peso y tensión.
- Ecografía temprana.
- Screening bioquímico precoz.
- Consulta a tu médico



## RECOMENDACIONES.

- Realiza pequeñas comidas.
- Bebe pequeños sorbos.
- Dieta saludable.
- Consumo de Vitamina B6 (plátano, semillas, pan integral).
- Evitar café.
- Descanso.
- Ejercicios de relajación.



# SIGNOS DE ALARMA.

VISUALES.





## TERCER MES DE EMBARAZO.

---

Pueden continuar las náuseas, vomito y mareos.

Mientras tanto, nuestro bebé sigue formándose...

Se ha superado la etapa de amenaza de aborto!!!!...

# TERCER MES DE EMBARAZO.

## DESARROLLO DEL EMBRIÓN

- Los nutrientes fluyen de la sangre de la madre al bebé por la placenta, sirve como sustituto de hígado, pulmones y riñones.
- Al tercer mes, ya es un feto y tiene una forma que recuerda a la especie humana.
- Los órganos vitales del embrión están más desarrollados.
- Es capaz de realizar movimientos por sí solo.



## SINTOMAS EN LA MADRE.

- Aumento de peso.
- Cosquilleo en el pecho
- Las aureolas del pecho, tomaran un color más oscuro.
- Cambios emocionales.
- Cambios de humor/etapa emocionalmente confusa.
- Un 10% del peso total del embarazo. 900-1300 gr
- Acidez estomacal leve.
- Inflamación en las encías.
- Hinchazón abdominal
- Ganas frecuentes de orinar.
- Aumento de apetito

TERCER MES



# TERCER MES DE EMBARAZO.

## PRUEBAS Y CONSULTAS.

- Primer ecografía.
- Biopsia corial.
- Escreening bioquímico precoz.
- Consulta mensual.
- Revisión odontológica.



## RECOMENDACIONES.

- Ingesta de de suplementos de ácido fólico.
- Evitar alimentos que causen acidez (papas, chocolate, refresco, café).
- Fraccionar las comidas a lo largo del día.
- Usar cepillo de dientes suave.
- 2 lts. De agua diaria.
- Evitar ropa ajustada.



# SIGNOS DE ALARMA.

AUDITIVOS

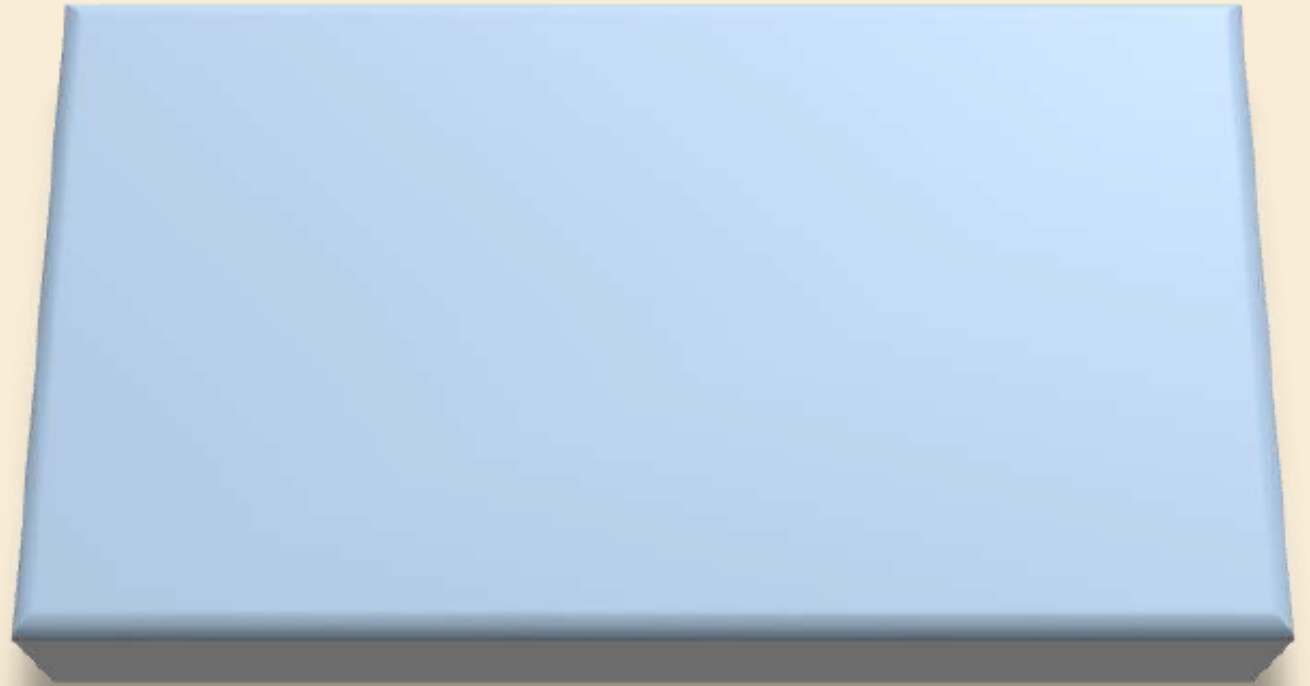




---

# PRIMER TRIMESTRE DE EMBARAZO.

---



# SEGUNDO TRIMESTRE DE EMBARAZO.

## *Segundo trimestre de embarazo*



*Cuarto mes*



*Quinto mes*



*Sexto mes*

- El segundo trimestre de embarazo abarca desde la semana 13 hasta la 28, que corresponde del 4to al 6to mes de embarazo, durante esta etapa ya se tienen cambios mas notorios tanto en la madre como en el bebé



## CUARTO MES DE EMBARAZO.

---

El embrión se convierte en feto.

Sigue creciendo y desarrollándose...

# CUARTO MES DE EMBARAZO

## DESARROLLO DEL EMBRION

- Mide 14 – 16 cm.
- Pesa 200 gr aprox.
- Piel del bebé, transparente y fina.
- Su intestino se llena de meconio.
- Sus dedos tienen uñas y huellas dactilares.
- A veces tiene hipo y se pueden escuchar sus latidos.
- La placenta cumple con sus funciones de nutrición, respiración, secreción y excreción ormonal



## SINTOMAS DE LA MADRE

- Desaparecen las molestias iniciales como las náuseas y el subidón hormonal.
- Cambios en cabello, piel y pechos.
- Mayor visibilidad de la venas.
- Aparece la conocida línea alba.
- El estómago se va colocando para dejar sitio al bebé.
- Aparece ardor estomacal.
- Aumento del vientre y la cadera.
- Sueños constantes con el bebé.
- Mayor energía.
- Aparición de lunares y manchas.
- Estreñimiento y pinchazos en el útero.



# CUARTO MES DE EMBARAZO



## PRUEBAS Y CONSULTAS.

- Triple screening.
- Ecografía de alta resolución.
- Prueba de la alfafetoproteína.
- Prueba de la amniocentesis.
- Prueba de la cordocentesis.
- Consulta mensual



## CONSEJOS.

- Práctica de deporte moderado.
- Aumento en el consumo de fibra.
- Crema hidratante y protección solar.



# SIGNOS DE ALARMA.

ARDOR ESTOMACAL.





## QUINTO MES DE EMBARAZO.

---

Y SIGUE CRECIENDO....

# QUINTO MES DE EMBARAZO.



## DESARROLLO DEL EMBRION.



- El bebé ya puede oír a la madre.
- Se mueve por primera vez.
- Su cuerpo se cubre de bello fino llamado lanugo y de vernix caseosa.
- Tiene pelo, pestañas y cejas.
- Se chupa el dedo.
- Mide sobre 20 – 25 cm, Pesa sobre 500 gr y Duerme de 18 a 20 hrs diarias
- Notorios momentos de movimiento y de quietud en el bebé.
- Cerca de 1 lt de líquido amniótico llena la bolsa.

## SINTOMAS EN LA MADRE.

- La madre comienza a sentir a su bebé, como se mueve, las primeras pataditas.
- Aumentan las ganas de orinar.
- Cambios en la columna vertebral, en posturas habituales y respiratorios.
- Cambios físicos producen sentimientos contradictorios.
- Crecimiento de vello corporal e hinchazón de piernas.
- Cansancio, estreñimiento y retención de líquidos.
- Dolores de espalda y cervicales.
- Cambios en posturas al dormir, piernas hinchadas y ardor estomacal.
- Ombligo se aplanan y se sale.
- La tripa puede causar molestias como piquetes.



# QUINTO MES DE EMBARAZO.

## PRUEBAS Y CONSULTAS

Segunda ecografía:

- Morfológica o de las 20 semanas.



## CONSEJOS.

- Almohadas especiales.
- No permanecer de pie.
- Beber mucho líquido.
- Practica de deporte suave.
- Mantener postura correcta.
- Crema hidratante.



# SIGNOS DE ALARMA.

INACTIVIDAD FETAL.





## SEXTO MES DE EMBARAZO.

---

Y, SIGUEN LOS CAMBIOS...

# SEXTO MES DE EMBARAZO.

## DESARROLLO DEL EMBRION.

- La cara del bebé casi está terminada.
- Adquiere una capa de grasa bajo la piel.
- El bebé está despierto y se mueve con frecuencia.
- Será capaz de sentir dolor.
- Al aumentar su tamaño presiona algunos órganos.



## SINTOMAS EN LA MADRE.

- El útero se extiende por encima del ombligo.
- Aumento de ritmo cardíaco y respiración
- Cuerpo desequilibrado y modificación de columna.
- Aumento del área abdominal y ventral, Aumento de peso 1, 2 . 3 kg.
- Braxton hikcks y Dolores intensos de espalda.
- Molestias por las pataditas/molestias en el ombligo.
- Sensibilidad en pezones, Aparición de estrías.
- Ganas frecuentes de orinar y estreñimiento continúan.



# SEXTO MES DE EMBARZO



## PRUEBAS Y CONSULTAS.

- Control de la glucosa con el test O'SULLIVAN.
- Consulta mensual.



## CONSEJOS.

- Crema anti estrías.
- No permanecer de pie mucho tiempo.
- Practica de ejercicio moderado.
- Comer fibra.



