

# Psicopatología

# Unidad 1. Conceptos básicos de psicopatología

- 1.1. Concepto de psicopatología
- 1.2. Historia de la psicopatología
- 1.3. Concepto de enfermedad mental
- 1.4. El modelo biológico
- 1.5. El modelo psicodinamico
- 1.6. El modelo humanístico
- 1.7. El modelo conductual

# UNIDAD II. CLASIFICACIÓN DE LOS TRASTORNOS SEGÚN EL DSM - V

- 2.1.- Sistema de Clasificación de los Trastornos.
- 2.2.- Trastornos de ansiedad.
  - 2.2.1 Trastorno de Agorafobia.
  - 2.2.2 Fobias Específicas.
  - 2.2.3 Trastorno Obsesivo – Compulsivo de la Personalidad.
  - 2.2.4 Trastorno Por Estrés Post-Traumático.
  - 2.2.5 Trastorno de Ansiedad Generalizada.
  - 2.2.6 Trastorno de síntomas somáticos y trastornos relacionados.

# UNIDAD III. TRASTORNOS SEGÚN EL DSM - V

3.1.- Trastorno de síntomas somáticos y trastorno relacionados.

3.1.1 Trastorno de conversión.

3.1.2 Trastorno de ansiedad por enfermedad.

3.1.3 Trastorno de facticio.

3.1.4 Hipocondría.

3.1.5 Trastornos disociativos.

3.1.6 Amnesia disociativa.

3.1.7 Fuga disociativa.

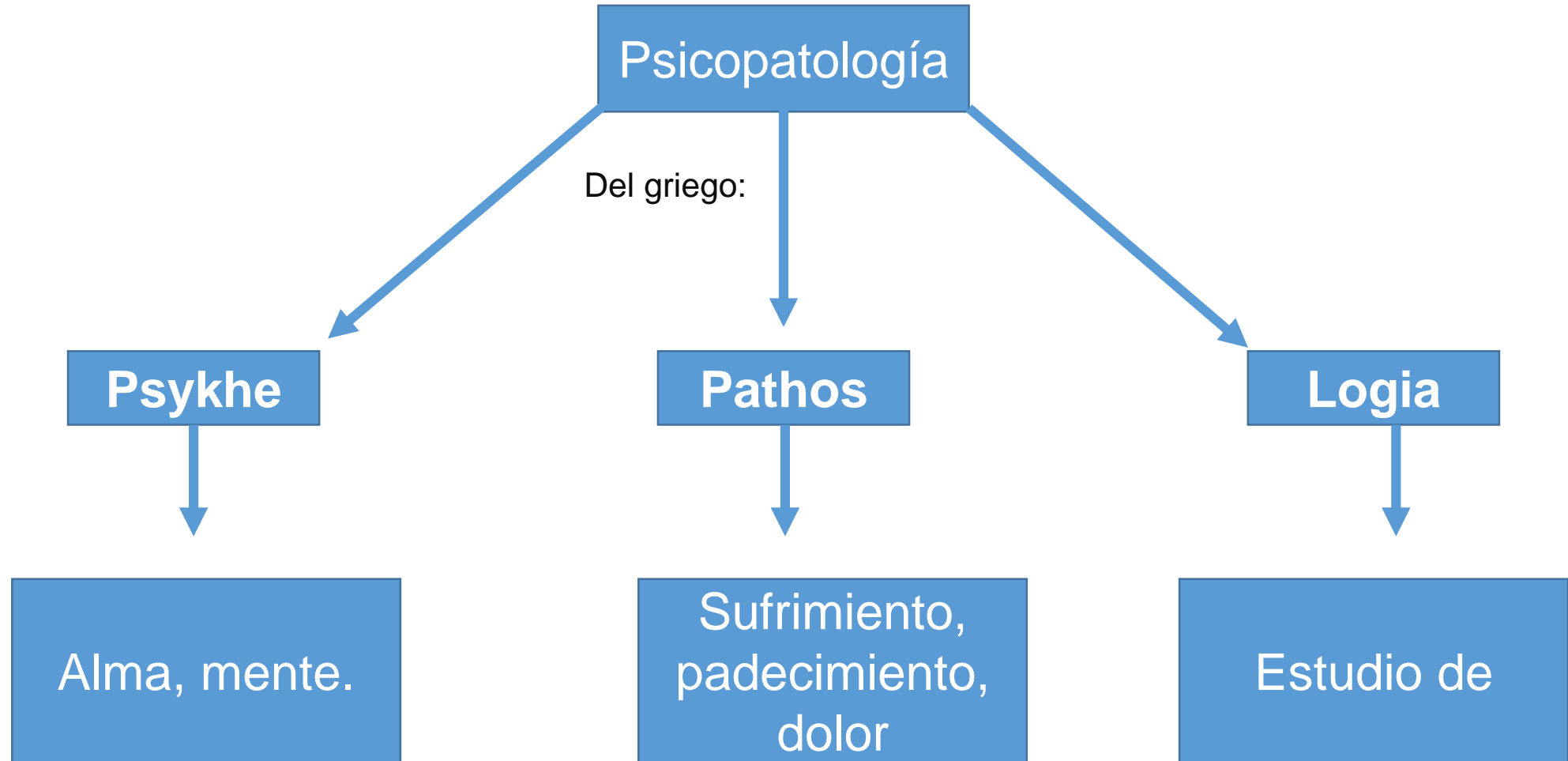
3.1.8 Trastorno de Identidad disociativa.

3.1.9 Trastorno de despersonalización.

# UNIDAD IV TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD SEGÚN EL DSM - V

- 4.1.- Paranoide.
- 4.2.- Esquizoide.
- 4.4.- Antisocial.
- 4.5.- Limite.
- 4.6.- Histriónica.
- 4.7.- Narcisista.
- 4.8.- Evitativa.
- 4.9.- Dependiente.
- 4.10.- Obsesivo compulsivo.
- 4.11 otros trastornos de personalidad
  - 4.11.1 cambio de la personalidad debido a otra afección médica.

# CONCEPTOS BASICOS DE PSICOPATOLOGIA



- **Estudio de las causas, síntomas, evolución y tratamiento de los trastornos mentales.**
- **En un sentido amplio la Psicopatología integra también conocimientos sobre la personalidad, la conducta patológica, la estructura familiar y el entorno social.**



- Para que un fenómeno psicológico se considere patológico, anormal o se tenga como una alteración o trastorno es necesario que reúna, en mayor o menor grado, algunas de las siguientes características:

- 1º) Debe ser DESADAPTATIVO.
- Las conductas de los seres vivos deben permitir al individuo o al grupo alcanzar ciertos objetivos para lograr la supervivencia, obtener satisfacción y bienestar. Cuando las conductas no están encaminadas al logro de estos objetivos o por lo contrario se alejan de ellos se les denominan DESADAPTATIVAS.
- Los trastornos psicológicos, son pues desadaptativos, al desviar o distraer al individuo de sus más importantes objetivos de bienestar. Una fobia, idea obsesiva, alucinación, Etc. Etc. son algunos ejemplos en los que quienes los padecen no logran adaptarse adecuadamente a sus necesidades.

- 2º) Provocar SUFRIMIENTO.
- Las conductas adaptativas producen vivencia de bienestar y satisfacción; los fenómenos (conductas y pensamientos) patológicos, por el contrario, suelen provocar SUFRIMIENTO en el individuo o en su grupo o en ambos.
- Algunos trastornos provocan sufrimiento en el individuo que los presenta, como es el caso de la depresión, otras alteraciones producen sufrimiento en su grupo (familia, vecinos, comunidad); como en la manía y muchas patologías causan sufrimientos tanto en el individuo como en su grupo.

- 3º) Ser IRRACIONALES.
- Los fenómenos psicológicos anormales son, a primera vista, incomprensibles, no se entiende su significado, resultan ilógicos, sin sentido racional. Las personas que observan un trastorno mental no logran entender el motivo lógico de tal fenómeno. Ante ellos se suele exclamar: “perdió el juicio” para denotar la falta de motivo racional. Es el caso de los trastornos del pensamiento (delirios y obsesiones), de los trastornos de la psicomotricidad (estereotipias o manierismos), de las crisis de ansiedad (pánico) Etc.



- 4º) Hacer PERDER EL CONTROL.
- Normalmente los individuos tienen la capacidad de controlar voluntariamente sus pensamientos y comportamientos, pero la mayoría de los trastornos psicológicos hacen que el individuo pierda la facultad de manejar fácilmente sus conductas y sienten que no son capaces de influir voluntariamente en sus emociones, pensamientos y comportamiento
- Como sucede en los actos compulsivos, las fobias, disfunciones sexuales, Etc., Etc. En los que las personas suelen quejarse de la incapacidad para controlar sus actos. Generalmente lo expresan diciendo: “no está en mí” dejar de hacer esas cosas absurdas.

- 5º) VIOLAR NORMAS MORALES.
- Las personas deben comportarse de manera tal que guarde un mínimo de armonía con el grupo social donde se desempeñan. Muchos trastornos psicológicos hacen que el comportamiento transgreda normas sociales que son indispensables para que el individuo tenga relaciones adecuadas con su grupo, lo cual hace que sea un factor de perturbación y en consecuencia se busquen acciones dirigidas a salvaguardar la tranquilidad social.
- Clásico ejemplo son los trastornos de la personalidad, como el antisocial, el narcisista, el histriónico, el pasivoagresivo o el paranoide; y los trastornos por consumo de sustancias, como el alcoholismo.

- La psicopatología se estudia partiendo de las alteraciones de las funciones mentales y de los patrones de comportamiento que son desadaptativos y producen sufrimiento.

- Esta disciplina está relacionada con la forma en que se siente ser diferente y el comportamiento de la sociedad hacia las personas que considera diferentes, además de los significados ligados a ello.
- El espectro de disparidades es tan amplio que abarca desde los engaños que desafían la realidad hasta la debilitación severa frente a las preocupaciones y las excentricidades que sería mejor no tener pero que tampoco interfieren significativamente en la vida diaria.



- Este espectro incluye problemas relacionados con las capacidades para:
- 1) pensar de forma lógica y racional.
- 2) enfrentar de manera efectiva el estrés y los desafíos que se presentan en diferentes situaciones y a lo largo de la vida.
- 3) demostrar estabilidad emocional y crecimiento. Cuando la salud mental se deteriora, pueden surgir problemas en diferentes áreas, entre ellos, los siguientes:
  - ➤ Baja autoestima (“No soy bueno”)
  - ➤ Distorsión de la realidad (“Todos están en mi contra”)
  - ➤ Menor competencia (por ejemplo, social y laboral)
  - ➤ Ansiedad (“Me siento tenso todo el tiempo”)
  - ➤ Depresión (“La vida no vale la pena”)
  - ➤ Ira (“Me enfurezco veinte veces al día”)
  - ➤ Reactividad fisiológica intensificada (por ejemplo, taquicardia e hipertensión)

# OBJETO DE ESTUDIO

- **LOS TRASTORNOS MENTALES**

# Activadores de los problemas de salud mental

- Resulta sencillo identificar la causa de algunos problemas de salud mental, pero en el caso de muchos de ellos el origen de las dificultades no es evidente (por lo menos al principio) y en algunas ocasiones no puede determinarse.

# El estigma de la conducta anormal

- Las creencias y supuestos sobre las enfermedades mentales afectan la manera en que las personas responden a alguien que muestra conductas anormales.
- Quienes se comportan de manera inusual o que han sido diagnosticados con alguna enfermedad mental pueden ser rechazados por otros, ya sea de manera directa o indirecta. Existen muchas creencias falsas sobre las causas y consecuencias de las enfermedades mentales.

# Conducta adaptada e inadaptada

- Adaptación, se refiere a la capacidad o incapacidad de las personas para modificar su conducta en respuesta a los cambios en su entorno.
- La conducta desviada o inusual, por lo general, no es inadaptada.
- La conducta desadaptada se refiere a la conducta que causa problemas en la vida. Además, abarca desde miedos relativamente menores pero perturbadores, hasta una alteración severa de la realidad y la incapacidad para funcionar de manera independiente