

BREVE RESEÑA DE LOS ANTECEDENTES DE LA MEDICINA DEL TRABAJO

RESUMEN

La presente revisión es una crónica de los hechos más sobresalientes acerca de la Medicina del Trabajo (MT) desde la antigüedad hasta nuestro siglo donde se muestran los aspectos médicos y legales que han regido a través del tiempo en los diferentes pueblos, su repercusión socioeconómica y cultural en el desarrollo del ser humano. Presentándose por épocas y culturas la patología, su relación con el trabajo, la forma de prevenir, su reglamentación legislativa y la forma en que todo ello se ha dado a conocer.

Por último, lleva la finalidad de conocer los tropiezos a los que se ha enfrentado el hombre para poder subsistir, siendo el trabajo la parte primordial para lograrlo. Esta crónica es un tributo a los méritos de aquellos que han contribuido a sentar las bases del conocimiento de la MT.

INTRODUCCIÓN

Desde el origen mismo del hombre y la necesidad innata de proveerse de alimentos y medios de subsistencia, nació el trabajo; al mismo tiempo, ha tenido que irse adaptando a condiciones climatológicas primero, y posteriormente a cambios sociales: esto originó un número crecientes de riesgos capaces de producirles enfermedades e incluso la muerte, de ahí, surge aparejada la MT, aún cuando no siempre es posible encontrar evidencias escritas de la misma.

Ya dentro del neolítico y empujado por la expansión humana, aparece la explotación del suelo, siendo la mujer la precursora de éste trabajo con la utilización del arado rudimentario; nacen así formas iniciales industriales, como la minería, etc., también formas duras de explotación humana, como la guerra y la esclavitud; medios para buscar un equilibrio artificial y resolver el problema fundamental: la alimentación de la especie humana. Estas fuentes de trabajo, dieron lugar a la aparición de otra como es la manufacturación de armas y herramientas, que dieron continuidad evolutiva y posibilidades de perfeccionamiento hasta nuestra época.

Para dar una idea panorámica de la MT realizada en diferentes culturas de la antigüedad podemos mencionar a Mesopotamia, uno de los pueblos más avanzados de su época donde parecen ya el reparto agrario, la distribución del trabajo y la jearquización de acuerdo al oficio desarrollado. Aparece la fabricación e cerveza y el pan de cebada, los primeros hornos para la fabricación de ladrillo, forjadores y orfebres; dentro de la industria textil se menciona hilado, tejido y teñido realizado por mujeres que contribuían en forma importante como fuerza de trabajo en la industria de aquel pueblo.

Se detecta también la utilización del cuero, madera, fabricación de embarcaciones y la industria del vidrio por o que es fácil deducir la exposición de diversos agentes químicos, condiciones térmicas alteradas, mecánicas y radiaciones infrarrojas. Basadas en los libros de Hammurabi. Se menciona la alta incidencia de las cataratas, las que pondrían en evidencia su relación con loa agentes antes mencionados.

Como dato curioso al margen, loa honorarios por la cirugía de catarata ya realizada en ésta época estaban de acuerdo a la destreza del cirujano; pero si se estropeaba el ojo del paciente, se hacía lo mismo con la mano del operador.

Muy pronto los gobiernos se vieron obligados a legislar las relaciones laborales y se procede a la protección del pobre ante los abusos de los pudientes, la actividad legislativa de Urukagina es la más antigua conocida; éste príncipe de Lagash abolió el derecho de los jefes de ciertos trabajadores para disponer de los ingresos de sus subordinados así como cargas económicas sobre artesanos, etc.; más tarde, aparecen el código de UrNammu, el de Lipit-Ishatar, leyes Eshunna, y el ya mencionado

Código de Hammurabi, las leyes Asirias, neobabilónicas y las israelitas. Como en ésta época se desarrolló en forma importante la esclavitud, se establecieron legislaciones para el trato, venta y uso de esclavos.

En Egipto a pesar de las condiciones climatológicas, se encuentra desarrollo de la agricultura, caza, pesca, ganadería y comercio. Los alfareros utilizaron hornos, invención de la época, y es muy importante hacer mención de gran número de egipcios dedicados a la vida de ultratumba. En el libro “La Sátira de los Oficios”, se subraya el carácter físico de los obreros, refiriéndolos como sucios y al trabajo como denigrante, enfatizan además la fatiga y deformaciones físicas, debido a posturas incómodas, algunos riesgos profesionales y el maltrato por parte de los patrones que sostenían, “el hombre tienen una espalda y sólo obedece cuando se le pega”, recibían escasa alimentación con lo que apenas podían subsistir. Se describen hematomas oculares y hematuria parasitaria contraída en el barro y las aguas lentas de los canales. Tan despreciable les parecía el trabajo que en algún período de su cultura prohibieron por ley su ejecución por los ciudadanos, incrementándose aún, más la esclavitud. En los escritos de Ramsés II se menciona que ésta, daba las mejores condiciones de trabajo a quienes construían su estatua, para que al hacerla con gusto resultase más estética, eran atendidos además en sus accidentes de trabajo por practicantes de medicina pertenecientes al equipo de trabajo. Es interesante cierto episodio, en el cual un trabajador es corrido de su empleo por tener una accidente dentro del mismo que le da problemas en la visión, pide ser reintegrado a su puesto y además que los costos de su enfermedad sean cubiertos por patrones; se desconoce la suerte del mismo, pero esto muestra ya la tendencia a la protección contra riesgos profesionales y su consecuencia. La aplicación de tal práctica era dejada a la consideración de los patrones y se cuenta con conocimientos de la instalación de asociaciones religiosas como organizaciones cooperativas para cubrir los gastos de enfermedades de sus miembros; pero únicamente se trataba de iniciativas privadas, siendo ésta la primera noticia que tenemos en la antigüedad en su sistema de seguros.

En el imperio nuevo encontramos reacciones de los trabajadores que son las huelgas y los saqueos, en varias ocasiones los trabajadores se rehusaron a seguir laborando, protestando en esta forma a las irregularidades en los salarios que solo eran en especie y para sustentar las mínimas necesidades o contra los accidentes ocurridos en la obra; pero esto solamente podía ser llevado a cabo por trabajadores de cierta jerarquías, especializados y cuya labor juzgada como muy importante. En el Papiro de Smith y en el de Ebers y Berlín se enuncian hipótesis inteligentes para explicar la causa de las enfermedades y su tratamiento.

En Grecia las condiciones de trabajo eran precarias, sin embargo floreció la agricultura, la ganadería y laminería, había sin duda habilidades comerciales sobre todo por vía marítima. Hay documentos de que había esclavos para el trabajo, los cuales eran tratados en forma benévola, principalmente en las áreas citadinas en donde muchos patrones les dejaban desarrollar sus inclinaciones personales, llegando incluso a ser médicos; en base a esto es fácil deducir que los nobles realizaban cierto tipo de labores, Homero lo hace notar en sus héroes como Ulises. En la Ilíada y en los poemas de Píndaro y Esiodo se menciona a Asclepio, como héroe mortal y dotado de gran habilidad y excelentes recursos, gracias a los cuales, curó a los guerreros heridos que estaban considerados como base primordial de la estructura del pueblo.

La época clásica de los trabajadores fue del siglo IV al VI A. C. con la construcción de Acrópolis y alcanza gran auge en la especialización.

Platón en algunos escritos y Jenofonte en la Ciropedia señalan en el desempeño de los oficios es mejor repartirlos en faenas, los médicos pueden ser practicantes o ilustres personajes entre los que vemos a Demókedes de Crotona, Eriximaco y Acúmemos. En Cos y Cirene, se formaron verdaderas escuelas de medicina, los peregrinos que iban a curarse constituían casos interesantes y ellos en agradecimiento, escribían sus síntomas y la forma de curarlos; para que así, fueran más conocidas sus enfermedades.

Los trabajadores laboraban en condiciones insalubres que ellos consideraban aceptables, la duración de las jornadas variaba según la profesión. Siendo el trabajo de las minas de Laurión el más penoso; sin embargo, había la iniciativa de un sistema rudimentario de aireación que consistía en unir entre sí varios pozos y galerías, al encender el fuego en el fondo de una de éstas, el aire caliente se elevaba y producía una aspiración de los otros orificios creando una corriente que recorría los pasillos subterráneos, pese a esta ingeniosidad los obreros respiraban un aire malsano.

En el año 460 D C nace Hipócrates el Grande pese al valor puramente mítico de su genealogía, se sabe que nació en Cos y de los 60-70 escritos atribuidos a él, encontramos el Tratado “Aires, Aguas y Lugares” que fue el primero que llegó a existir sobre la salubridad, geografía médica, climatología, fisioterapia y

balneología, en el que se hallan consignadas las primeras observaciones generales acerca de los factores determinantes de la enfermedad y la importancia del medio ambiente laboral, social y familiar, destaca vientos, aguas, suelos, modos de vivir y trabajar de los hombres, efectos del ejercicio físico tanto en la vida diaria como en el trabajo. Escribe en otros tratados sobre las enfermedades de los mineros entre la que destaca el saturnismo y la anquilostomiasis, establece además una metodología para visitar los centro laborales y dar a conocer factores causales de las enfermedades.

En Roma vivieron de la agricultura, ganadería, artesanía, del comercio y como grandes guerreros, se rigen por medio del patriarcado, hay esclavos tratados en condiciones infrahumanas, jornaleros con jerarquía superior, existe especialización entre artesanos, gran desarrollo del comercio y la creación del Gran Senado. El declive de la industria itálica se debió entre otras cosas, a que la mayoría de la población de Roma era improductiva, así como la existencia de 182 días festivos, y a que el Estado gravaba el trabajo con impuestos mal distribuidos, los esclavos y los prisioneros realizaban los trabajos más pesados, especialmente en las minas donde privaban condiciones paupérrimas de higiene y seguridad, tenían muy poco valor por la vida de los mismos. No obstante, hay ciertas evidencias de justicia para el trabajo, con la partición de las tablas de Ajustel donde se exige a los patrones la existencia de medidas de seguridad con sus trabajadores. Hay evidencia por escritores como Marcial, Juvenal y Lucrecia, de la existencia de enfermedades específicas en trabajadores y esclavos, sobretodo los mineros.

Entre los médicos importantes destaca **Galeno**, que nació en el año 130, el cual cita enfermedades de mineros y curtidores. Se tiene evidencia de algunas visitas al medio laboral en las minas del sulfato de cobre en Chipre, donde reconoce aún sin dar soluciones, de los peligros de las neblinas ácidas, por lo que estos trabajadores efectuaban sus labores sin ropa, y a gran velocidad para evitar la sofocación. A mediados del siglo I, Plinio el Viejo enunció normas preventivas a los trabajadores de minas de plomo y mercurio, al recomendar el empleo de vejigas de animales colocadas delante de la nariz y boca, y así, evitar la inhalación de polvos y vapores.

China es un pueblo, en el cual la agricultura llegó pronto a un punto de equilibrio que garantizaba la subsistencia de las grandes masas humanas. La artesanía se elevaba por su técnica a un nivel artístico importante, y lo mismo puede decirse de los tejedores de seda- debido a la ideología mística del pueblo chino, el comercio era considerado como lo último de las profesiones, esto último fue causa importante de la paralización de su evolución hasta el siglo XIV. Dentro de la medicina sólo se tiene evidencia de la Acupuntura y drogas de extracto vegetal que persisten hasta nuestros días.

Del siglo XI al XIII los campesinos empiezan a utilizar el hierro en sus herramientas, vemos el uso del arado tirado por caballos, se recurre al asalariado por parte de los señores feudales para el cultivo de sus tierras. Las condiciones de trabajo eran pésimas y se tiene evidencia de huelgas, además de asociaciones laborales como ministerios, gildas, hansas, cofradías, etc.

A pesar de que los siglos X y XV significaron serias controversias para Europa, ya que existieron guerras, epidemias y vandalismo; surgen invenciones para la industria, tales como la biela manivela, los altos hornos, rudimentarias bombas de agua, gran evolución de la industria del papel, etc. Las condiciones siguen siendo muy adversas para la clase trabajadora, donde creció el descontento y la consiguiente aparición de las huelgas y coaliciones contra los empresarios. En esta edad media se pierde la obra hipocrática y el dogma de Galeno, como la figura más seria y firme de la medicina, la magia florece, los santos son patrones y protectores y frente a las enfermedades por lo que aparece el culto a las sagradas reliquias, los amuletos, etc., siendo los monjes y charlatanes los que frecuentan sus oficios.

En el siglo XVI George Agrícola (1556) publica su tratado “De Re Metálica”, en el cual se tratan diversos puntos relacionados con la minería, acerca de los trabajadores menciona afección en articulaciones, pulmones, ojos, y amputaciones en los accidentes. En otros de sus escritos “De animati bus subterraneis” vuelve a hacer hincapié en las enfermedades de los mineros, tachando la pobre ventilación de sus áreas de trabajo.

En 1567 la primera monografía dedicada a las enfermedades de las ocupaciones es atribuida a Paracelso, médico y alquimista suizo. Su obra “La tisis” y otras enfermedades de los mineros constan de 3 volúmenes: 1. Enfermedades de los mineros, especialmente las pulmonares; 2. Enfermedades de los fundidores y metalúrgicos; y 3. Enfermedades causadas por el mercurio. Al igual que Agrícola, pensaba que la tos, la disnea y la caquexia se debían a los vapores y condiciones térmicas dentro de la mina, describe algunas patologías de los trabajadores metalurgistas, pero sin embargo no llegan a correlacionarlas al polvo inhalado.

En el siglo XVII hay autores como Pasa, Pow, Mathius, Libavius, y Citio, que resaltan la invención de prótesis que corrigieron o mejoraron las secuelas de los accidentes, En otros hay publicaciones de Glauber que escribe sobre los marinos, Porcio y Secretas sobre los soldados y Plemp sobre los abogados. En 1665 Walter Pope publica “Philosophical transactions”, donde habla de enfermedades de mineros de minas de mercurio y correlaciona la enfermedad con los obreros que manipulan este mismo metal en la fabricación de espejos. Hay un capítulo que describe la intoxicación masiva por óxido de carbono, ocasionado por combustión lenta, Kircher en “Mundos Subterraneus” describe patología de mineros y formas de ventilación de las mismas.

Es en este siglo donde surge el llamado “**Padre de la MT**” el gran **Bernardo Ramazzini**, nació en Capri en 1633, estudió medicina y filosofía en la Universidad de Parma, ejerció la docencia y ocupó importantes puestos en sociedades culturales y políticas dentro de Italia, siendo uno de los personajes más relevantes de la época debido a sus ideas progresistas y su gran injerencia en la higiene urbana, sin embargo, sus más importantes logros son dentro de nuestro campo con su magistral obra “**De morbis artificum diatriba**” (las enfermedades de los obreros), en la cual analiza más de 54 profesiones, forma de vida de los obreros, sus patologías, sufrimientos, etc., así mismo, le da el enfoque preventivo y de diagnóstico al introducir al anamnesis médica las premisas que siguen siendo válidas hasta nuestros días, que son: 1° **¿en dónde trabaja usted?**, y 2° **el estudio del medio laboral donde quiera que el hombre trabaje**. Realizó y enfatizó hechos que están aún a la vanguardia de las recomendaciones, como son: descansos intercalados en trabajos de larga duración, cambios de postura y evitar posiciones viciosas al trabajador, condenó la falta de ventilación, las temperaturas no placenteras y preconizó que en ambientes polvosos los trabajadores a falta de un sistema de extracción conocido, deberían trabajar con espaldas hacia la corriente y en cuartos espaciosos, por último evocó la limpieza adecuada para cada ocupación, el tipo de ropa y su cuidado pertinente.

Junto con el carbón, nació la prosperidad industrial británica, sin embargo, también la aparición de una cubierta de humo en todos los pueblos industriales.

Con todo el auge de la industria, es fácil deducir un aumento de los riesgos de trabajo, además de que las condiciones de los obreros son pésimas, con respecto a la MT sigue teniendo gran difusión la obra de Ramazzini, pero todos los estudios realizados tratan de ahondar en los conocimientos de la intoxicación por mercurio en las minas de Idria, en donde desde 1736 existían ciertas normas higiénicas como son los baños y rotación de puestos de trabajo. También se dictaron cambios técnicos que tuvieron repercusión en la higiene de los trabajadores, aun cuando estas medidas están tendientes a disminuir las pérdidas.

En 1775 Percival Pott se interesó por el carcinoma de escroto de los deshollinadores y el público inglés se estremeció con la obra de Jomas Hanway, en las que describen las penas de los “muchachos trepadores” al limpiar las chimeneas de aquel tiempo. Al pasar los años dicha práctica fue prohibida por el parlamento. Esta enfermedad se presentaba en adultos de 30 o 40 años de exposición, que en comparación con trabajadores de la misma rama en otros países, en los cuales el cáncer no aparecía, hizo se iniciara un estudio acerca de su agente etiológico, el cual continúa hasta nuestros días

Villermé, en Francia, realizó estudios epidemiológicos acerca de las condiciones de la industria francesa, de la vida de los obreros y sus familiares, de los accidentes de trabajo y las causas principales de éstos, lo que pone de manifiesto la nula preocupación por parte de los empresarios hacia la higiene y la seguridad. A consecuencia de estos trabajos se promulgó en 1841 una ley que regulaba el trabajo de los niños, prohibiendo su desempeño a menores de 8 años. Dentro de la estadística de los accidentes de trabajo se hace notar la gravedad de los mismos ya que cada 100 accidentes de trabajo se hace notar la gravedad de los mismos, ya que de cada 100 accidentes, 12 eran mortales y 13 ocasionaban mutilaciones de uno o ambos miembros, equivaliendo en nuestros tiempos a un índice de gravedad de más de 30.

Charles Dickens, describe entre sus obras un pueblo de esta época en el cual se denota la monotonía, el cansancio y la apatía de esta gente, la pobreza en cuanto a la higiene pública e industrial, que los conducía a una enajenación y a una contaminación ambiental total. Objeto de la indignación pública fueron las fosforeras que a partir de 1831 fabricaron cerillas, padeciendo necrosis fosfórica, por lo que finalmente se prohibió su elaboración, así mismo es importante enunciar la intoxicación por mercurio entre los sombrereros, hecho que fue tratado de manera cómica y genial por Lewis Carro en su obra “Alicia en el País de las Maravillas”, denotando su cuadro clínico y otros aspectos de la enfermedad.

En 1912, Thomas Morrison Legge junto con el Dr. Goadvy describieron un libro llamado “Intoxicación por plomo y su absorción”. Morrison estudió la catarata en trabajadores del vidrio, cáncer de piel de etiología industrial, ictericia tóxica, e intoxicación por fósforo, arsénico y mercurio.

En el siglo pasado es importante mencionar un gran valor dentro de esta especialidad, la Dra. Alicia Hamilton, profesora del Colegio de Medicina para mujeres e investigadora en la Universidad de Chicago, más tarde impartió la cátedra en MT en la Universidad de Harvard. El Illinois formó parte de un estudio dedicado a la investigación de enfermedades profesionales, para lo cual combinó tanto la investigación como una actividad política; que con un entusiasta enfoque personal la condujo a una exitosa labor de convencimiento para mejorar todos los sistemas industriales existentes hasta esa época, dentro de MT. En su máxima obra “El envenenamiento Industrial en los Estados Unidos” y una autobiografía titulada “Explorando los oficios peligrosos” relata extraordinarias experiencias de su grandiosa labor, y así al cumplir 100 años plena de entusiasmo mencionó: *“quien sus adelantos van acompañados de nuevos peligros, así vemos que cada día salen al mercado nuevos productos químicos, sin estar aparejado al conocimiento amplio de lo que estos productos suelen significar, a la salud de los que los fabrican, o aún más, de los que los consumen. Al mismo tiempo es importante hacer notar los factores humanos, de mal funcionamiento de maquinarias y otros, que son de tomarse en cuenta en el incremento de índices de mortalidad y morbilidad por accidente de trabajo.”*

Finalmente mencionaremos la etapa social de la MT, que nace en 1919 con el Tratado de Versalles, al establecer en su fracción XII los principios que posteriormente regirán a la Organización Internacional del Trabajo (OIT), creada con el objeto de fomentar la paz y la justicia social, mejorar las condiciones del obrero y promover la estabilidad económica y social. En 1950 a través de su Comité Mixto, fija los objetivos de la MT, siendo su inspiración: *“La promoción y conservación del más alto grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones, la prevención entre los trabajadores de las desviaciones de la salud, causadas por sus condiciones de trabajo, la protección de los trabajadores, de riesgo que pueden resultar adversos para su salud; colocar y conservar al trabajador en un ambiente adaptado a sus condiciones fisiológicas; y para resumir la adaptación del trabajo al hombre y de cada hombre a su trabajo”*

En nuestro país, la MT no había alcanzado grandes logros, por el carácter eminentemente agrario de nuestro pueblo y la escasa industrialización existente en siglos anteriores, se pensaba también, que iría en contra del estado económico de las industrias, otro factor fue el menosprecio de los dirigentes de las organizaciones médicas a esta especialidad por considerarla de poca importancia; por último poco interés por parte de la docencia médica para impartir esta cátedra, que hasta la actualidad se ejemplifica fácilmente por la ausencia de esta materia durante toda la carrera universitaria en Medicina de la UNAM, y es hasta 1968 en que se inicia el prime curso para médicos especialistas en MT dentro del IMSS, obteniendo el reconocimiento universitario un año después.

La presente investigación lleva la finalidad de dar una vista a los antecedentes relacionados con esta especialidad, en el cual podemos contemplar, la gran cantidad de años que han tenido que transcurrir, a pesar de lo antiguo que es el trabajo, para que en el mundo y en nuestro país, ésta adquiera su verdadera dimensión.

Ahora basados en los antecedentes históricos, debemos dar nuestras contribuciones, para que sean los más efectivos catalizadores que aceleren el desarrollo y que permitan un ejercicio real de la MT.