

TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

OBJETIVO:

- Analizar las aportaciones teóricas que explican el comportamiento humano, en la estructura, componentes y desarrollo de la personalidad.

UNIDAD 1. LA PERSONALIDAD

- 1.1 Conceptos básicos.
- 1.2 El estudio de la personalidad.

Unidad 2. FACTORES DE GENERO EN LA PERSONALIDAD

- 2.1 La naturaleza humana y la personalidad.
- 2.2 La psicología de la personalidad.

UNIDAD 3. Teorías de la personalidad

- 3.1 La personalidad desde el psicoanálisis.
- 3.2 Aproximaciones neopsicoanalíticas: Jung, Adler, K.Horney, Fromm y Murray.
- 3.3 Aproximaciones del ciclo vital: Erik Erickson, Gordon Allport y otros.
- 3.4 Aproximaciones humanistas: Abraham Maslow, Carl Rogers
- 3.5 Aproximación cognoscitiva: George Kelly
- 3.6. Aproximación conductual: B.F. Skinner
- 3.7 Aproximaciones del aprendizaje social: Albert Bandura.

Unidad 4. PERSONALIDAD EN CRISIS

- 4.1 Estrés y ansiedad.
- 4.2 Depresión.
- 4.3 Ruptura y pérdida.
- 4.4 Duelo y muerte.

Criterios procedimientos de evaluación y acreditación

Trabajos escritos	10%
Actividad web escolar	20%
Actividades áulicas	20%
Examen	50%
Total	100%
Escala de calificación	7-10
Mínima aprobatoria	7

UNIDAD 1

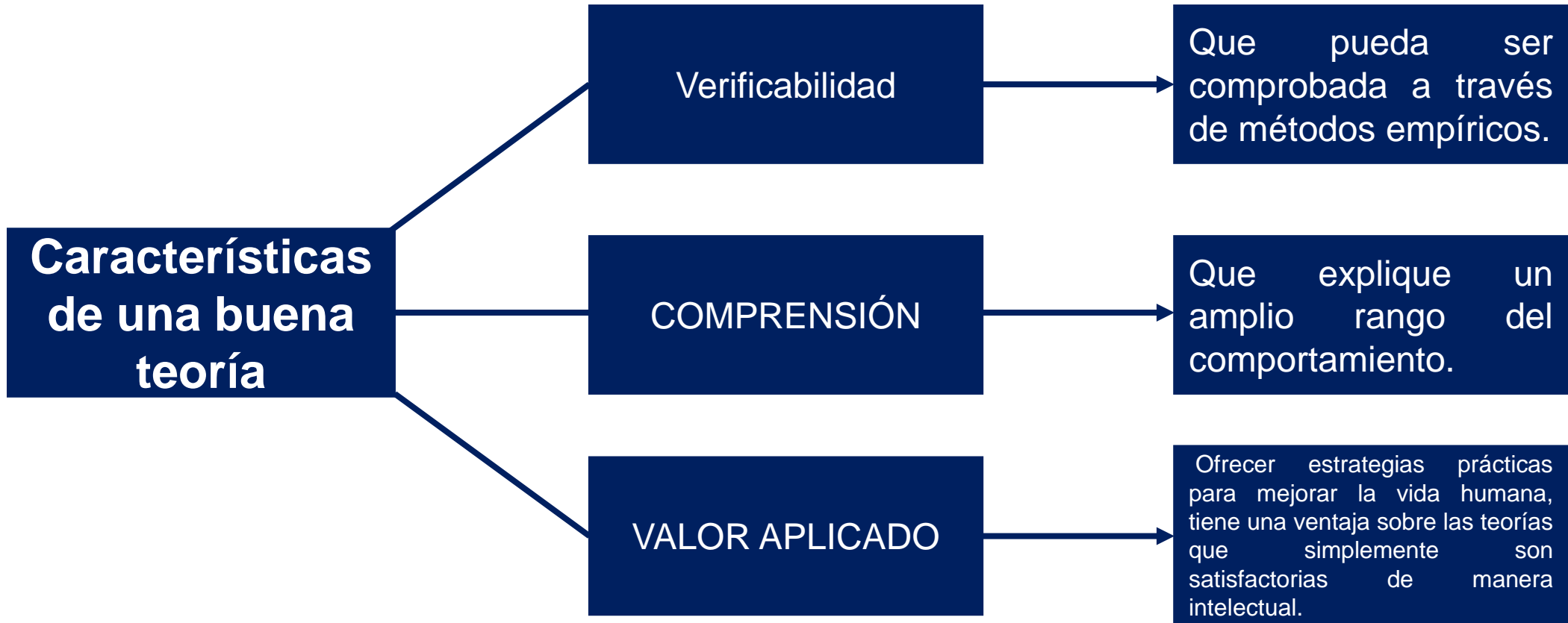
TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

¿Qué es una teoría?

- La palabra “teoría” tiene la dudosa distinción de ser uno de los términos que más se presta a ser utilizado e interpretado de manera errónea.
- En ciencia, las teorías son herramientas que se usan para generar investigación y organizar las observaciones, pero ni las verdades ni los hechos tienen lugar en la terminología científica.

Definición de teoría

- Una teoría científica es un conjunto de supuestos relacionados entre sí que permiten a los científicos utilizar el razonamiento deductivo lógico para formular hipótesis comprobables.



- La importancia que la personalidad tiene en el dentro del campo de la psicología, puede explicarse en función de varias razones:
- 1.- Nos permite entender en forma aproximada los motivos que llevan al hombre a actuar, opinar, sentir, ser, etc. En determinada manera.
- 2.- Integra en un solo concepto los conocimientos que podemos adquirir por separado de aquellas que podríamos considerar facetas, experimental y didácticamente abstraídas de una totalidad (La persona), que son las percepciones, la motivación, el aprendizaje y otras.

- 3.- Aumentan la probabilidad de poder predecir con mayor exactitud la conducta de un individuo.
- 4.- Nos ayuda a conocer como se interrelacionan los diferentes factores que integran la personalidad.

CONCEPTO DE PERSONALIDAD

- La personalidad es un patrón de rasgos relativamente permanentes y de características singulares que confieren coherencia e individualidad al comportamiento de una persona (Roberts y Mroczek, 2008). (*Teoría de la personalidad, Jess Feist, pág.4*)

- **Personalidad** puede definirse como las causas internas que subyacen al comportamiento individual y a la experiencia de la persona. (Teorías de la personalidad, Susan Cloninger, pág. 3)

- **La personalidad** se puede definir como la estructura dinámica que tiene un individuo en particular; se compone de características psicológicas, conductuales, emocionales y sociales. (Teorías de la personalidad, Germán Alonso Seelbach Glez, Pág. 9)

- **Personalidad** deriva del latín persona, que designa la máscara que usaban los actores en una obra de teatro. Se entiende fácilmente cómo con el tiempo persona llegó a indicar el aspecto externo, el rostro público que mostramos a quienes nos rodean.
- Así pues, a partir de la etimología podremos concluir que **personalidad se refiere a las características externas y visibles, a esos aspectos que la gente percibe**. El concepto se definirá entonces en función de la impresión que causamos a la gente, o sea, lo que parecemos ser.
- La definición que aportan los diccionarios refleja este razonamiento: **la personalidad es el aspecto visible del personaje, la impresión que damos a los demás**. (Teorías de la personalidad, DUANE P. SCHULTZ, Pág. 9)

- El diccionario Webster, en su versión completa (McKechnie, 1983), define **la personalidad** como "patrones y características habituales de la conducta de un individuo que se expresan en actividades y actitudes físicas y mentales; características individuales distintivas de una persona, consideradas de manera colectiva".
- Más sencillamente, su personalidad es su patrón individual de pensamiento, sentimiento y acción. (Teorías de la personalidad, Robert Frager, pag.17)

Características duraderas y estables de la personalidad

- Suponemos que la personalidad es bastante estable y predecible.
- Aunque reconocemos, por ejemplo, que un amigo es tranquilo la mayor parte del tiempo, sabemos que en ocasiones se vuelve irritable, nervioso o lo domina el pánico.
- Es decir, nuestra personalidad puede variar en situaciones diversas; pero aunque no es rígida, generalmente resiste a los cambios repentinos.

Características únicas

- Nuestra definición de la personalidad podría incluir además la idea de la singularidad humana.
- Percibimos semejanzas entre la gente, pero pensamos que todos poseemos propiedades especiales que nos distinguen de los demás.
- Por eso sostenemos que la personalidad es un conjunto duradero y peculiar de rasgos que cambian en respuesta a distintas situaciones.

Componentes de la personalidad

Influencias biológicas

Temperamento se refiere a los estilos consistentes del comportamiento y a las reacciones emocionales que se presentan desde la infancia, presumiblemente debido a las influencias biológicas.

Experiencia en la niñez y la adultez

La personalidad se desarrolla con el tiempo. La experiencia, especialmente en la niñez, influye en la manera en que cada persona se desarrolla hacia su propia y única personalidad.

Influencias culturales

Su influencia en el ambiente, y los diferentes ambientes pueden hacer que las personalidades que provienen del mismo potencial biológico sean diferentes.