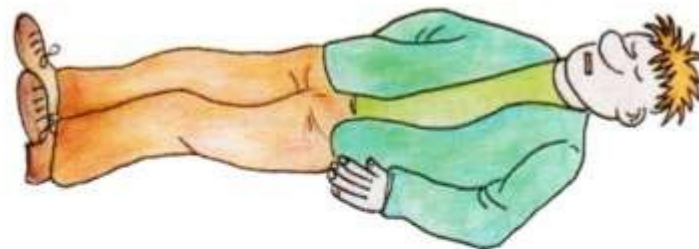


Sincope.



L.E.I. NANCY DOMINGUEZ TORRES

INTRODUCCION.



Sincope es un problema frecuente en la población general. Cerca de un 20% de la población adulta ha padecido un episodio sincopal a lo largo de su vida. Posee una prevalencia de alrededor del 3% en hombres y 3,5% en mujeres.

La pérdida de consciencia puede ser corta o larga. Puede tener varias causas: golpes, impresión, falta de oxígeno o simplemente una alimentación deficiente.

Antes de desmayarse, aparecen puntos luminosos, visión borrosa y a veces sentir que ha pasado mucho tiempo.

Un desmayo es la pérdida temporal de la consciencia a consecuencia de una disminución del flujo sanguíneo al cerebro. El episodio es breve (dura menos de un par de minutos) y va seguido de una recuperación rápida y completa. Las personas afectadas pueden quejarse de mareos o vértigo antes de presentarse el desmayo.

El estado de pérdida de consciencia más prolongado y más profundo a menudo se denomina coma.

OBJETIVO.



OBJETIVO GENERAL:

identificar causa del síncope para establecer tratamiento y cuidados de enfermería.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Establecer medidas preventivas de enfermería inmediatas para el restablecimiento de los paciente con episodios de síncope.





Sincope.

Un síncope o desmayo es una pérdida de conciencia brusca y transitoria como consecuencia de la disminución de riego sanguíneo en el cerebro. También conocida como crisis vasovagal, esta alteración de la perfusión cerebral puede iniciarse por diversas causas dependiendo de su origen: tanto por razones fisiológicas (circulación sanguínea o alteraciones del sistema nervioso) o psicológicas (estrés, miedo o dolor).

Causas comunes.



- ✓ Un desmayo puede ocurrir mientras la persona está orinando [o defecando en casos extremos]
- ✓ Al toser vigorosamente o cuando la persona ha estado de pie en un lugar durante mucho tiempo.
- ✓ Los desmayos también pueden estar relacionados con el miedo, el dolor intenso y el sufrimiento emocional.
- ✓ El encierro, al respirar aire tibio o caliente, lo cual se confunde también con la claustrofobia.
- ✓ Un descenso súbito en la presión arterial puede causar un desmayo, lo cual puede ocurrir si se presenta hemorragia o deshidratación grave.

Causas comunes.



- ✓ incorporarse repentinamente desde una posición de acostado.
- ✓ Ciertos medicamentos pueden llevar a que se presente desmayo debido a un descenso en la presión arterial. Los medicamentos comunes que contribuyen al desmayo incluyen medicamentos contra la ansiedad, la presión sanguínea alta, la congestión nasal y las alergias.
- ✓ Hiperventilación, el consumo de alcohol, drogas de cualquier índole o en hipoglucemia (azúcar bajo en la sangre).
- ✓ Enfermedades cardíaca (como arritmias o ataque cardíaco) y accidente cerebrovascular.

Los desmayos también pueden estar relacionados.



- Estrés emocional
- Miedo
- Dolor intenso.



FACTORES DE RIESGO.



- ✓ Enfermedades cardiológicas (estenosis aórtica, arritmias, etc.).
- ✓ Enfermedades neurológicas (isquémicas o hemorrágicas).
- ✓ Diabetes mellitus (en tratamiento con antidiabéticos orales o insulina que explique una hipoglucemia).
- ✓ Anemia.
- ✓ Fiebre.
- ✓ Hipotensión arterial.

FACTORES DE RIESGO.



- ✓ El alcoholismo severo.
- ✓ Drogadicción.
- ✓ Alteraciones en el sistema nervioso vegetativo (encargado de la regulación interna del organismo).
- ✓ Pacientes que toman los siguientes fármacos: antihipertensivos, vasodilatadores, antidepresivos, antiarrítmicos, diuréticos.

Medios diagnósticos.



- ✓ Pruebas de sangre para anemia o desequilibrios químicos corporales
- ✓ Monitoreo del ritmo cardíaco
- ✓ Ecocardiografía
- ✓ Electrocardiografía (ECG)
- ✓ Electroencefalografía (EEG)
- ✓ Monitoreo Holter
- ✓ Radiografía de tórax

ACTUACIONES DE ENFERMERIA.



- ✓ Toma de signos vitales y reportar alteración general de estas.
- ✓ Proporcionar ambiente optimo y cálido.
- ✓ Colocar al paciente en posición de shock.
- ✓ Voltear la cabeza de la victima hacia un lado si hay sospecha de lesión de cuello.
- ✓ Colocar monitor cardiaco.
- ✓ Vigilar estado de conciencia e hipoglucemia
- ✓ Mantener al familiar o persona responsable al lado del paciente..

Conclusión.



El tema del síncope es de singular padecimiento en toda la población a nivel mundial , es de gran importancia que los profesionales de la salud estén preparados para esta enfermedad y tener la capacidad de actuar en el momento y lugar preciso.



Gracias por su atención.

