

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

VENDAJES

DAE. MARÍA CECILIA ZAMORANO RODRÍGUEZ

MATERIA: ENFERMERIA CLINICA I



Vendajes.

El vendaje es el arte de envolver un miembro o región del cuerpo mediante vendas, gasas, lienzos o materiales



- Este procedimiento podremos realizarlo por distintos fines, que son:
- Limitar el movimiento de una articulación afectada.
- Fijar apósitos.
- Fijar férulas para impedir su desplazamiento.
- Aislar heridas.
- Ejercer presión en una parte del cuerpo.
- Favorecer el retorno venoso.
- Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo.
- Moldear zonas del cuerpo como muñones tras una amputación.

- **Material**
- Vendas de distintos materiales y tamaños (algodón, elásticas, gasa...).
- Apósito o esparadrapo.
- Tijeras.
- Guantes no estériles.
- Si fuese necesario: material de curas, rasuradoras, pomadas, etc.



Tipos de vendajes:

- **Vendaje circular**
- **Vendaje espiral**
- **Vendaje de espiga**
- **Vendaje en ocho**
- **Vendaje recurrente**

Vendaje circular

- Se utiliza para vendar una zona cilíndrica del cuerpo o fijar el vendaje en sus extremos. Comenzaremos desenrollando la venda cubriendo la zona, de manera que cada vuelta vaya cubriendo a la anterior por completo. Nunca se debe iniciar ni terminar el vendaje sobre una lesión, hay que dejar un margen de al menos 5 cm. Tiene función de protección y sujeción.



- **Vendaje espiral**

- Se usa normalmente en las extremidades, su función es compresiva y protectora. Se coloca llevando hacia arriba el vendaje en un leve ángulo, de modo que se cubra la zona que se desea. Las vueltas de venda son paralelas y se superponen a la misma en unos dos tercios del ancho



- **Vendaje de espiga**

- Se usa para miembros inferiores y en ocasiones en los superiores. Se realiza igual que el vendaje en espiral, salvo que vamos retrocediendo con la venda, de manera, que las vueltas que se van superponiendo se crucen. Tiene función compresiva y favorece el retorno venoso.



- **Vendaje en ocho**

- Se utiliza para vendar articulaciones, especialmente manos y pies, es muy útil en rodilla y codo. Iniciamos el vendaje sujetando la venda bajo la articulación con varias vueltas espirales, luego, se realiza una vuelta ascendente que cubre la articulación, la aseguramos con vueltas espirales en la zona superior. Después alternaremos vueltas ascendentes y descendentes que se cruzan entre si y se van superponiendo a las anteriores en al menos dos tercios del ancho de la venda, dibujando la figura del ocho



- **Vendaje recurrente**

- Se utiliza para realizar capelinas (vendaje de cabeza), vendar dedos y muñones. Fijaremos la venda en la zona proximal con dos vueltas circulares, giraremos la venda para que quede perpendicular a las vueltas circulares y vendaremos la zona distal de delante a la inversa hasta que quede bien cubierto, luego fijaremos con varias vueltas circulares. Su función es la de proteger, sujetar y comprimir.



PUEDE VENIR EN EL EXAMEN



**QUE VA A VENIR EN EL
EXAMEN?**

PUES TODO HERMOSOS