

# FASES DEL TRABAJO DE PARTO

# DEFINICION

Conjunto de fenómenos activos y pasivos que permiten la expulsión por vía vaginal del feto de 22 semanas o más, incluyendo la placenta y sus anexos.

Podemos considerar, convencionalmente, que una gestante está en trabajo de parto cuando hay:

1. Cuello uterino: con dilatación de 2 cm o más.

2. Contracciones: 2 o más en 10 min, de 30 s de duración y capaces de dilatar el cérvix.

# FASES

Dilatación

Expulsión

Alumbramiento



# 1. DILATACION

Comienza con el inicio de las contracciones uterinas y la presencia de cambios cervicales



**Se divide en**

- fase latente
- fase activa

# 1. DILATACION

```
graph TD; A[1. DILATACION] --> B[Fase latente]; A --> C[Fase activa]; B --> D["• contracciones irregulares  
• cambios en el cérvix → borramiento y dilatación hasta de 4 cm  
• Duración: 18 horas en pacientes nulíparas  
• pacientes multíparas 12 horas"]; C --> E["• contracciones regulares  
• dilatación progresiva a partir de 4 cm.  
• En pacientes nulíparas → duración de 8 a 18 horas  
• multíparas de 5 a 12 horas."];
```

## Fase latente

- contracciones irregulares
- cambios en el cérvix → borramiento y dilatación hasta de 4 cm
- Duración: 18 horas en pacientes nulíparas
- pacientes multíparas 12 horas

## Fase activa

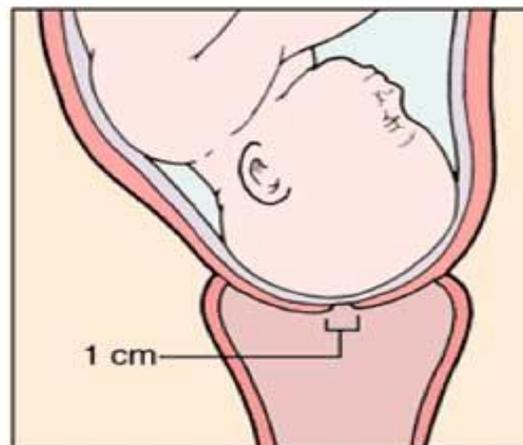
- contracciones regulares
- dilatación progresiva a partir de 4 cm.
- En pacientes nulíparas → duración de 8 a 18 horas
- multíparas de 5 a 12 horas.

# Borramiento y dilatación cervical durante el parto

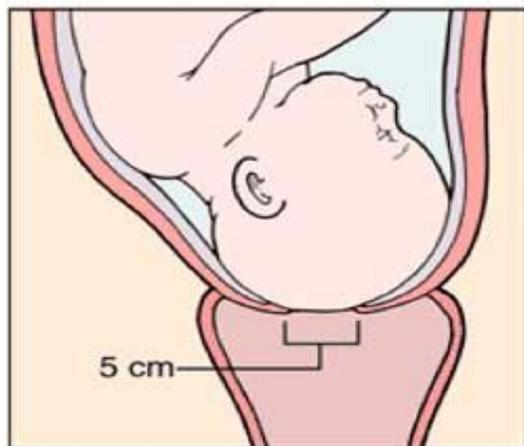
(Cervical Effacement and Dilatation During Labor)



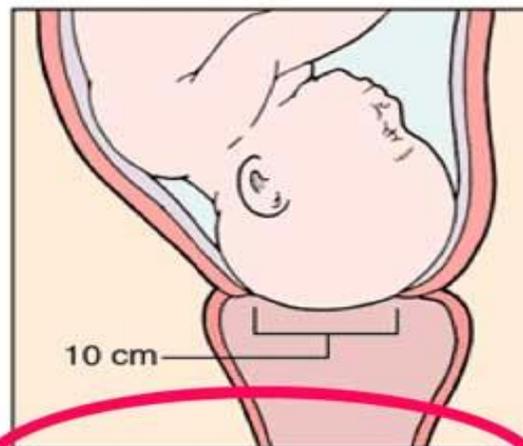
1. Cuello del útero sin borramiento ni dilatación.



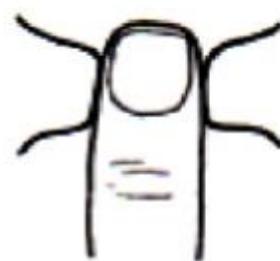
2. Cuello del útero borrado y dilatado a 1 cm.



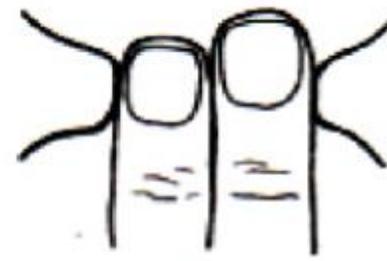
3. Cuello del útero dilatado a 5 cm.



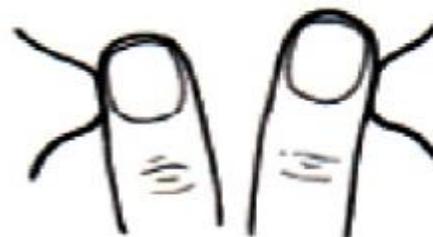
4. Cuello del útero dilatado por completo a 10 cm.



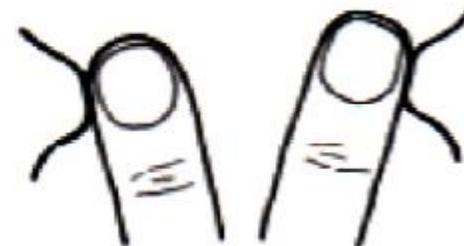
1 cm



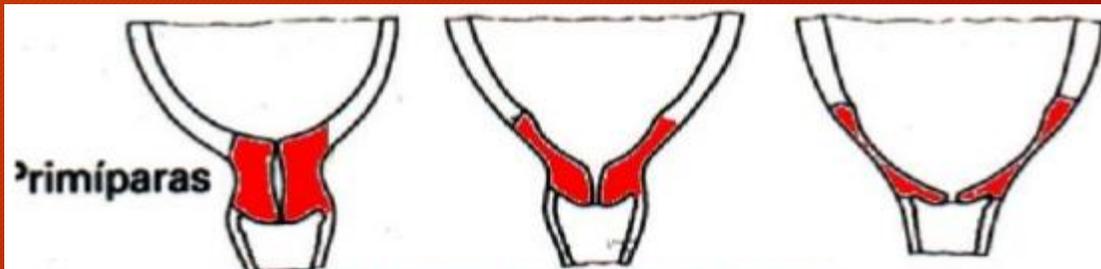
3 cm



4 cm

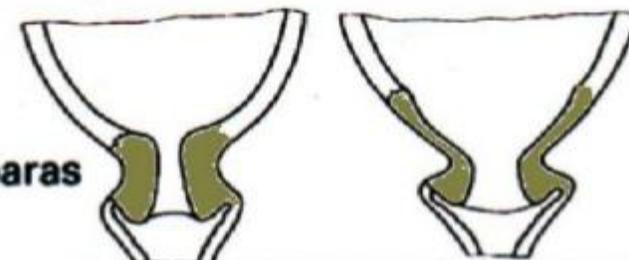


5 cm



Primiparas

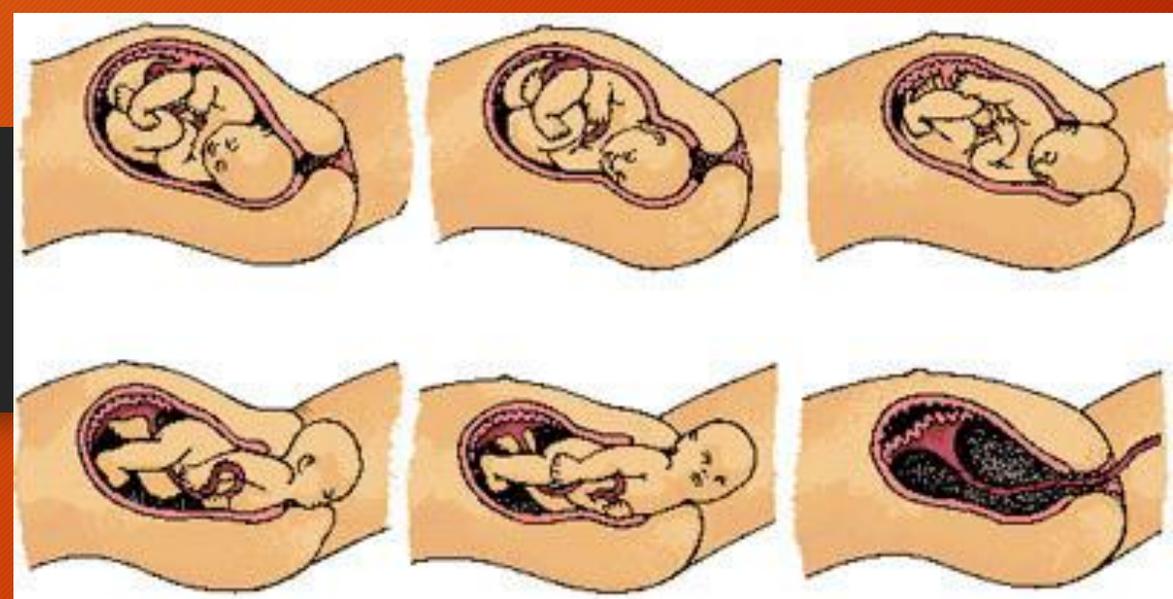
LA PRIMIPARA PRIMERO INCORPORA Y LUEGO DILATA



Multiparas

LA MULTIPARA PUEDE INCORPORAR Y DILATAR A LA VEZ

## 2. EXPULSION



comienza con dilatación completa y concluye con la expulsión del feto

duración promedio de 60 minutos, máximo 2 horas con analgesia y de 60 minutos en multíparas sin analgesia obstétrica y de 2 horas si tiene analgesia

## 3. ALUMBRAMIENTO

período comprendido desde el pinzamiento y corte del cordón umbilical del recién nacido hasta la expulsión de la placenta y membranas; tiene una duración promedio de 30 minutos

