

Licenciatura: **LIC EN ENFERMERIA**

 Materia: **ANATOMIA Y FISIOLOGIA I**

 Clave: **LEN101**

 Modalidad: **ESCOLAR**

 Cuatrimestre: **1°**

 Horas: **4**
OBJETIVO:

Identificar el funcionamiento del cuerpo humano, desde su nivel de organización más pequeño, hasta comprender la distribución espacial de todos los órganos que comprenden los aparatos y sistemas del cuerpo humano. Describir con términos técnicos la ubicación espacial de los componentes anatómicos.

| S | CLASE I | CLASE 2 | CLASE 3 | CLASE 4 | ACTIVIDADES EN PLATAFORMA |
|---|--|--|--|---|--|
| 1 | ENCUADRE | UNIDAD I INTRODUCCION CUERPO HUMANO | 1.1 Definición de anatomía y fisiología | 1.2 Niveles de organización estructural y sistemas corporales | |
| 2 | 1.2 .1 Niveles químicos 1.2.2 Niveles celular | 1.3 Homeostasis 1.3.1 Envejecimiento y homeostasis | 1.4 Tipos de tejido | 1.4.1 Epitelial | |
| 3 | 1.4.2 Conectivo | 1.4.3 Muscular | 1.4.4 Nervioso Reparación tisular | 1.5 RETROALIMENTACION DE CONTENIDO | MAPA CONCEPTUAL SOBRE LOS TIPOS DE TEJIDO |
| 4 | EXAMEN 1a. UNIDAD | UNIDAD II SISTEMA TEGUMENTARIO Y OSEO | 2.1 Estructura de la piel | 2.2 Estructuras anexas de la piel 2.3 Tipos de piel | |
| 5 | 2.4 Desarrollo del sistema tegumentario 2.5 Cicatrización de heridas cutáneas | 2.4 Desarrollo del sistema tegumentario 2.5 Cicatrización de heridas cutáneas | 2.6 Funciones del hueso y del sistema óseo | 2.7 Estructura del hueso 2.8 Histología del hueso | |
| 6 | 2.9 Formación del hueso | 2.10 funciones del hueso en la homeostasis | 2.11 envejecimiento del tejido óseo | RETROALIMENTACION DE CONTENIDO | SUPER NOTA SOBRE EL SISTEMA TEGUMENTARIO |

| | | | | | |
|----|------------------------------------|---|---|--|---|
| 7 | EXAMEN 2a. UNIDAD | UNIDAD III ESQUELETO AXIAL Y APENDICULAR | 3.1 Divisiones del sistema óseo | 3.2 Tipos de hueso 3.3 Parte del hueso | |
| 8 | 3.3 Parte del hueso | 3.4 Huesos del cráneo 3.5 Huesos de la cara | 3.6 Columna vertebral | 3.7 Regiones vertebrales | |
| 9 | 3.8 Cintura escapular | 3.9 Miembro superior | 3.10 Cintura pélvica | 3.11 Pelvis mayor y menor 3.12 Comparación de pelvis masculina y femenina | |
| 10 | 3.13 Miembro inferior | 3.14 Articulaciones | 3.15 Clasificación de articulaciones | RETROALIMENTACION DE CONTENIDO | CUADRO SINOPTICO SOBRE LOS HUESOS DEL CRANEO Y COLUMNA VERTEBRAL |
| 11 | EXAMEN 3a. UNIDAD | UNIDAD IV TEJIDO MUSCULAR | 4.1 Generalidades del tejido muscular 4.2 Estructura del tejido muscular esquelética | 4.3 Metabolismo muscular 4.4 Tipos de fibras musculares esqueléticas | |
| 12 | 4.5 Tejido muscular cardiaco | 4.6 Tejido muscular liso | 4.7 Regeneración del tejido muscular | 4.8 Desarrollo del musculo | |
| 13 | 4.9 Control de la tensión muscular | 4.10 Actividad física y tejido muscular esquelético | 4.11 Envejecimiento y tejido muscular | RETROALIMENTACION DE CONTENIDO | ENSAYO SOBRE TEJIDO MUSCULAR |
| 14 | EXAMEN FINAL | | | | |

| | |
|---|--|
| ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS: | 1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron) 2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla). 3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas. 4.-Propiciar Actividades de Interes dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones. 5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teoricamente. 6.- 2 Exposiciones durante el Cuatrimestre. |
|---|--|

| | |
|-----------------------------------|--|
| ACTIVIDADES NO PERMITIDAS: | 1. Exámenes Orales. 2. Exposiciones como Evaluacion. 3. Improvisaciones. |
|-----------------------------------|--|

| SUGERENCIA BIBLIOGRAFICA | | | | |
|--------------------------|-------|--|-------------------|--------------|
| No | TIPO | TITULO | AUTOR | EDITORIAL |
| 1 | Libro | PRINCIPIOS DE ANATOMIA Y FISILOGIA | TORTORA | PANAMERICANA |
| 2 | Libro | TRATADO DE FISIOLÓGIA MÉDICA | GUYTON Y HALL | ELSEVIER |
| 3 | Libro | PRINCIPIOS DE ANATOMIA Y FISILOGIA PARA ENFERMERAS | MURALITHARAN NAIR | ELSEVIER |

| SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADEMICOS | | | | |
|----------------------------------|-------|--|---|----------------------|
| No | TIPO | TITULO | LINK | AUTOR |
| 1 | Video | PRINCIPIOS DE ANATOMIA Y FISILOGIA PARA ENFERMERAS | https://www.bing.com/videos/search?q=VIDEO+D+E+ANATOMIA+Y+FISIOLOGIA&view=detail&mid=https://www.youtube.com/watch?v=cwQkH7oMZVU | DR. MANUEL ARRELUCEA |
| 2 | Video | ANATOMÍA DE LA PIEL. Capas de la piel. Epidermis-Dermis-Hipodermis | https://www.youtube.com/watch?v=cwQkH7oMZVU | SANIDAD CREATIVA |
| 3 | Video | SISTEMA OSEO | https://www.bing.com/videos/search?q=SISTEMA+OSEO&view=detail&mid=CFDB219B008773CF8 | DR ADAN NAVARRO |

| CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION. | |
|---|-------------|
| Actividades aulicas | 10% |
| Actividad en Plataforma Educativa | 30% |
| Examen | 60% |
| Total | 100% |
| Escala de calificación | 7- 10 |
| Minima aprobatoria | 7 |

| | |
|--------------|--|
| NOTA: | En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la subdireccion académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios. |
|--------------|--|