

Medio ambiente y la salud: un desafío

Environment and health: a challenge

Ambiente e saúde: um desafio

MSc. Lourdes M. Bello-Carrasco^I, MSc. Lucía P. Cedeño-Ramírez^{II}

lourdesbello2009@hotmail.com, luciaced@hotmail.com

^IUniversidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, Manta, Ecuador;

^{II}Distrito de Salud 13D02, Manta, Ecuador

Recibido: 23 de diciembre de 2015

Aceptado: 15 de febrero de 2016

Resumen

La salud y el medio que nos rodea están íntimamente relacionados. El aire que respiramos, el agua que bebemos, el entorno de trabajo o el interior de los edificios tienen una gran implicación en nuestro bienestar y nuestra salud. Por ese motivo, la calidad y la salubridad de nuestro entorno son vitales para una buena salud. En los últimos años, asistimos a un aumento de la inquietud de los ciudadanos ante las posibles implicaciones sanitarias derivadas de problemas o catástrofes medioambientales. La creación de un ambiente para la salud depende de la participación de todos; no solamente en términos de acciones contributivas de todos los miembros, sino de acciones cooperativas entre los sectores. Tomando en consideración dichos argumentos, se decidió comentar sobre el tema.

Palabras clave: Salud; medioambiente; deterioro ecológico.

Abstract

Health and our environment are closely related. The air we breathe, the water we drink, the working environment or inside buildings have a strong involvement in our welfare and our health. For this reason, quality and wholesomeness of our environment are vital for good health. In recent years, we are witnessing an increasing concern of citizens before the potential health implications of environmental problems or disasters. Creating an environment for health depends on the

participation of all; not only in terms of contributory actions of all members but cooperative actions between sectors. Taking into account these arguments, it was decided to comment on the issue.

Keywords: Health; environment; ecological deterioration.

Resumo

Saúde e nosso ambiente estão intimamente relacionados. O ar que respiramos, a água que bebemos, o ambiente de trabalho ou no interior de edificios têm um forte envolvimento em nosso bem-estar e nossa saúde. Por esta razão, a qualidade e salubridade do meio ambiente são vitais para a boa saúde. Nos últimos anos, assistimos a uma preocupação crescente dos cidadãos perante as potenciais implicações de saúde de problemas ambientais ou catástrofes. Criar um ambiente para a saúde depende da participação de todos; não só em termos de ações contributivo de todos os membros, mas as ações de cooperação entre os setores. Tendo em conta estes argumentos, decidiu-se a comentar sobre o assunto.

Palavras chave: Saúde; meio ambiente; deterioração ecológica.

Introducción

Una importante especie biológica está en riesgo de desaparecer por la rápida y progresiva liquidación de sus condiciones naturales de vida: el hombre. Ahora tomamos conciencia de este problema cuando casi es tarde para impedirlo. Desaparezca el hambre y no el hombre. (CASTRO RUZ F 1992)

De acuerdo con la organización Mundial de la Salud. OMS (1994). La salud se define como “un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo ausencia de enfermedad o incapacidad”. Este concepto si ha difundido ampliamente pero poco se ha comprendido que la salud no solo es, no estar enfermo; Hay factores como la geográfica, clima, trabajo, ingreso, alimentación, educación, vivienda, valores éticos juntos con el desarrollo pleno de las capacidades y potencialidades de cada individuo, en sus aspectos físicos, fisiológicos, psicológicos, sociales entre otros que en conjunto dan la condición de bienestar, por ello la definición de salud y enfermedad no es solo una cuestión científica, sino también social y política.(Concepto de salud por la OMS, 2015)

Cáceres O, Gastañaga C, Guillen J, Rengifo H(2003) señalan que la salud no puede separarse de una serie de elementos ambientales, como aire, agua, hacinamiento urbano, productos químicos, vectores de enfermedades, excesos de consumo, etc., Ni tampoco de las vicisitudes sociales.

OMS (1994) Manifiesta que la creación de un ambiente adecuado o favorable para la salud depende de todos; no solo en términos de acciones contributivas de sus miembros, sino de acciones cooperativas inter e intersectoriales e incluso tras sectoriales.

La salud y su ambiente son un prerrequisito para el desarrollo sustentable. Sin embargo, un problema real en el desarrollo sustentable respecto a salud es que mucha gente piensa que la salud ambiental es competencia del sector salud cuando la realidad es que se trata de un asunto multidisciplinario que compete a todo el mundo. El sector salud no podrá enfrentar los problemas de salud ambiental por sí mismo.

La creación de un ambiente para la salud depende de la participación de todos; no solamente en términos de acciones contributivas de todos los miembros, sino de acciones cooperativas entre los sectores. (GARZA ALMANZA V, 1990)

Finkelman J, Corey G, Calderon R. (2004) Consideran como ambiente a todos los elementos externos que influyen en un individuo o en una comunidad, indican además en un ambiente para ser saludable debe considerar como mínimo el abastecimiento de agua potable, vivienda y alimentos ; alimentación sanitarias de excretas y desechos sólidos que son condiciones para una vida sana y productiva; una adecuada y correcta educación con componentes ambientales; y un cambio de actitudes y hábitos inadecuados para la conservación del ambiente y de la salud; incluye que un ambiente saludable es un requisito para el desarrollo sostenible y es un asunto multidisciplinario que involucra a todo el mundo.

El medio ambiente global manifiesta cada vez más un mayor deterioro debido al uso indiscriminado de los recursos naturales y a la insuficiente atención, en general, que se da a la solución de los efectos negativos que esto produce sobre los seres vivos, incluidas las poblaciones humanas. Es evidente que en este contexto la salud de los humanos se daña considerablemente. (RODRIGUEZ MORALES, V 2011)

El problema del desarrollo sobre la base de la conservación de la riqueza natural y la herencia cultural de los pueblos y naciones reclama una verdadera transformación del saber ambiental, no solo en el sentido de las exigencias, en el manejo integral de los recursos naturales, sino de la aparición de una nueva ética estructurada esencialmente en nociones, conceptos y actitudes de convivencia armónica, responsabilidad, austeridad, respeto, equidad, sostenibilidad y solidaridad. (RODRIGUEZ MORALES, V 2011)

Este trabajo tiene como propósito exponer la implicación de los seres humanos en el deterioro ecológico y cómo este contexto está repercutiendo negativamente en la salud.

Desarrollo

El medio ambiente y el hombre

La salud y el medio que nos rodea están íntimamente relacionados. El aire que respiramos, el agua que bebemos, el entorno de trabajo o el interior de los edificios tienen una gran implicación en nuestro bienestar y nuestra salud. Por ese motivo, la calidad y la salubridad de nuestro entorno son vitales para una buena salud.

En los últimos años, asistimos a un aumento de la inquietud de los ciudadanos ante las posibles implicaciones sanitarias derivadas de problemas o catástrofes medioambientales. Recordemos por ejemplo, el accidente de las minas de Alnazcóllar, el naufragio del petrolero "Prestige" frente a las costas de Galicia en noviembre de 2003, y a otros niveles, la preocupación por los materiales potencialmente tóxicos en contacto con el agua o los alimentos, la emisión de antenas y dispositivos de telefonía móvil, etc. (Salud y Medio Ambiente. 2015)

El Sistema Tierra provee las bases para todas las sociedades humanas y sus actividades económicas. La gente necesita aire limpio para respirar, agua limpia para beber, alimentos saludables para comer, energía para producir y transportar bienes, y recursos naturales que provean las materias primas para todos esos servicios. Sin embargo, los siete mil millones de seres humanos que existen hoy en día están explotando colectivamente los recursos de la Tierra a tasas e intensidades crecientes que sobrepasan la capacidad de sus sistemas para absorber residuos y neutralizar los efectos adversos sobre el ambiente. De hecho, el agotamiento o la degradación de varios recursos clave están ya limitando el desarrollo convencional en algunas regiones del mundo. (Medio ambiente para el futuro que queremos. (PNUMA GEO 5 2012)

Dentro del Sistema Tierra –que actúa como un solo sistema autorregulado y constituido por componentes físicos, químicos, biológicos y humanos— los efectos de las actividades humanas pueden detectarse a escala planetaria. Estos efectos han llevado a los científicos a definir una nueva época geológica, el Antropoceno, con base en evidencias que muestran que los procesos atmosféricos, geológicos, hidrológicos y biológicos del Sistema Tierra, entre otros, están siendo alterados por las actividades humanas. (Medio ambiente para el futuro que queremos. (PNUMA GEO 5 2012)

Nuestro planeta constituye un conjunto medioambiental equilibrado, en el que todos los elementos interaccionan entre sí, incluido el hombre. Sin embargo, la actividad humana, tendente a lograr una mayor comodidad y desarrollo para nuestra especie, ha producido, como efecto secundario indeseado, un proceso de degradación medioambiental más o menos acusado según las áreas.

El ser humano al interactuar con el conjunto de elementos abióticos (energía solar, suelo, agua y aire) y bióticos (organismos vivos) que lo rodea, puede influir negativamente sobre él produciendo efectos indeseados con consecuencias muchas veces irreversibles.² Cuando ello ocurre estamos en presencia de un problema ecológico o ambiental. (CASTRO F. 1994)

Transformación y conservación del medio

El hombre forma parte del medio ambiente. Sin embargo, su actividad produce cambios. La transformación del medio natural en un medio humanizado ha seguido los siguientes pasos:

- Descubrimiento de la agricultura y la ganadería. Mayor disponibilidad de alimentos y cambios de aspecto en el paisaje.
- Avances científicos y técnicos, que aumentan la capacidad de supervivencia del ser humano.
- Realización de obras de todo tipo: edificios, caminos, canales, puentes, etcétera.
- Industrialización, a partir del siglo XVIII, que produce efectos de cambio radical en el medio ambiente a escala planetaria.
- Crecimiento demográfico, facilitado por los puntos anteriores, que obliga al ser humano a colonizar nuevos territorios y cambiarlos en su propio beneficio.

Prácticamente todas las actividades humanas transforman el medio natural y provocan cierto grado de degradación. No obstante, algunas resultan particularmente importantes: agricultura y ganadería, pesca, extracción de recursos, industria, producción de energía, urbanización y infraestructura y guerra

Problemas medioambientales

Nuestro mundo sufre la amenaza de un cambio radical en sus ecosistemas. Las principales causas son las siguientes:

- Contaminación del agua dulce y de los mares: producida por la actividad industrial y las ciudades.

- Contaminación del aire: procedente de la industria y los automóviles. La generación de gases de efecto invernadero representa un peligro de calentamiento global que podría cambiar el clima a nivel planetario.
- Destrucción de la capa de ozono: resultado de la emisión de ciertos gases industriales, la pérdida de esta capa atmosférica dejaría a la Tierra sin protección contra las radiaciones solares.
- Destrucción de los bosques: la pérdida de la vegetación natural, unida al calentamiento global, permite un rápido avance del desierto.
- Residuos urbanos: la acumulación de basura es un grave problema de las ciudades modernas.
- Eliminación de la biodiversidad: la pérdida de variedad biológica empobrece el ecosistema global y priva a la humanidad de importantes recursos. (El medio ambiente y el ser humano. 2016)

El cambio climático y su repercusión en la salud

El cambio climático es un fenómeno asociado a la irracional utilización de los recursos naturales que ha provocado transformaciones irreversibles en el clima, situación que en la época actual afecta notablemente a las personas. El desarrollo económico se ha acompañado del uso de combustibles fósiles que han provocado el denominado "efecto invernadero", principalmente por la generación de dióxido de carbono y metano, lo cual tiene implicaciones en el clima mundial. (Escuela Nacional de Salud Pública (ENSAP).2010)

El cambio climático es una amenaza emergente considerable para la salud pública y modifica la manera en que debemos considerar la protección de las poblaciones vulnerables.

El informe más reciente del Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático confirma que hay pruebas abrumadoras de que los seres humanos están afectando al clima mundial, y destaca una amplia variedad de consecuencias para la salud humana. La variabilidad y el cambio del clima causan defunciones y enfermedades debidas a desastres naturales tales como olas de calor, inundaciones y sequías. Además, muchas enfermedades importantes son muy sensibles a los cambios de temperatura y pluviosidad. Entre ellas figuran enfermedades comunes transmitidas por vectores, por ejemplo el paludismo y el dengue, pero también otras grandes causas de mortalidad

tales como la malnutrición y las diarreas. El cambio climático ya está contribuyendo a la carga mundial de morbilidad y se prevé que su contribución aumentará en el futuro.

Las repercusiones del clima en la salud humana no se distribuirán uniformemente en el mundo. Las poblaciones de los países en desarrollo, en particular los pequeños Estados insulares, las zonas áridas y de alta montaña y las zonas costeras densamente pobladas se consideran especialmente vulnerables. (OMS. Cambio climático y salud humana, 2015)

Desarrollo sostenible.

La salud y el desarrollo sostenible están íntimamente unidos. La salud de las poblaciones depende directamente de la posibilidad de acceder a fuentes de agua limpias, de contar de sistemas de evacuación de aguas residuales, de ambientes libres de contaminación, del control de enfermedades y epidemias, y de la posibilidad de acceso a los servicios sanitarios.

Por el contrario, la pobreza, la falta de educación y formación, los desastres naturales o inducidos por el hombre y la urbanización desmesurada, pueden exacerbar los problemas sanitarios. Como consecuencia, una salud pobre, está asociada con un descenso de la productividad, particularmente en el sector agrícola.

El desarrollo no puede ser adquirido ni mantenido cuando un alto porcentaje de la población se ve afectada por una salud deficitaria y sufre severas limitaciones para acceder a instalaciones sanitarias adecuadas.

El crecimiento y el desarrollo económico sostenible pueden contribuir a la mejora de la salud y al acceso a infraestructuras sanitarias. Sin embargo un crecimiento económico desordenado, sin tener en cuenta los principios de del respeto por el medio ambiente, puede tener repercusiones negativas sobre la calidad de vida de las personas y sobre el estado sanitario. Un medio ambiente limpio es fundamental para la salud y el bienestar de los ciudadanos. . (Salud y Medio Ambiente. 2015)

La gestión ambiental en el Ecuador se fortalece en beneficio de la ciudadanía

Los nuevos estilos de vida y las actividades económicas generan impactos de diferente complejidad al ambiente que requieren respuestas oportunas y efectivas por parte de la Autoridad. En este contexto, la gestión ambiental ahora tiene una perspectiva de planificación, mediante un enfoque intersectorial, un eje transversal, que incide tanto en la matriz productiva, como en la matriz energética. Por ello, el ambiente es parte de los sectores estratégicos del país. (Ministerio del ambiente .Gobierno Nacional de la República del Ecuador. 2015)

Con la promulgación de la Constitución Política de la República del Ecuador en 1998, que reconoce a las personas, el derecho a vivir en un ambiente sano, ecológicamente equilibrado y libre de contaminación; de forma a preservar el medio ambiente y de esta manera garantiza un desarrollo sustentable fue promulgada la Ley de Gestión Ambiental LEY NO. 37. RO/ 245 DE 30 DE JULIO DE 1999 para cumplir con dichos objetivos.

Esta Ley y su Respectivo Reglamento para la Prevención y Control de la Contaminación Ambiental, son aplicados en lo que tiene que ver con el recurso aire a través de la Norma de Emisiones al Aire desde fuentes fijas de combustión, previsto en el Libro VI, Anexo 3 del Texto Unificado de Legislación Secundaria Ambiental, en donde se establecen los límites permisibles, disposiciones y prohibiciones para emisiones de contaminantes del aire hacia la atmósfera desde fuentes fijas de combustión. Otro capítulo importante dentro del Texto Unificado de Legislación Secundaria Ambiental es aquel que se refiere a la Norma de Calidad del Aire Ambiente y que se estipula en el Libro VI, Anexo 4 del mismo en la cual se establecen los límites máximos permisibles de contaminantes en el aire ambiente a nivel del suelo. Esta norma también provee los métodos y procedimientos destinados a la determinación de las concentraciones de contaminantes en el aire ambiente. (Universidad central del Ecuador . Leyes Ambientales. Ley de Gestión Ambiental, 2007)

Los gobiernos de Cuba, Venezuela, Bolivia y Ecuador, entre otros, constituyen en este siglo XXI, ejemplos de lucha contra el deterioro ambiental, por defender a la naturaleza y a la especie humana. Fidel ha afirmado en relación con el tema:

Si se quiere salvar a la humanidad de esa autodestrucción, hay que distribuir mejor las riquezas y tecnologías disponibles en el planeta. Menos lujo y menos despilfarro en unos pocos países para que haya menos pobreza y menos hambre en gran parte de la Tierra. No más transferencias al Tercer Mundo de estilos de vida y hábitos de consumo que arruinan el medio ambiente. Hágase más racional la vida humana. Aplíquese un orden económico internacional justo. Utilícese toda la ciencia necesaria para un desarrollo sostenido sin contaminación. Páguese la deuda ecológica y no la deuda externa. Desaparezca el hambre y no el hombre (CASTRO RUZ F 1992).

Conclusiones

Es necesario un acuerdo global que más allá de las diferencias políticas, socioeconómicas, religiosas, culturales y otras, defienda los intereses de la naturaleza, la sociedad y la vida.

El cuidado del medio ambiente se fortalece con una educación ambiental la cual resulta de vital importancia para promover valores morales sustentados en el amor, la convivencia armónica, la responsabilidad, austeridad, respeto, equidad, sostenibilidad y solidaridad.

Referencias bibliográficas

CASTRO RUZ F. Discurso pronunciado en Río de Janeiro en la conferencia de Naciones Unidas sobre medio ambiente y desarrollo. [online]. 1992 [citado 2016-07-02] Disponible en: <http://www.cuba.cu/gobierno/discursos/1992/esp/f120692e.html>

CASTRO F. Ecología y Desarrollo. Selección Temática. La Habana: Editora Política; 1994.

CONCEPTO DE SALUD POR LA OMS . [online]. 2015 [citado 2016-07-02] Disponible en: <http://concepto.de/salud-segun-la-oms/>.

CÁCERES O, Gastañaga C. GUILLEN J, RENGIFO H. (2003). Diagnóstico de la Salud ambiental en el Peru. Lima Comité Nacional de Salud Ambiental, Consejos Nacional de Salud.

EL MEDIO AMBIENTE Y EL SER HUMANO. La gran enciclopedia ilustrada del proyecto salón hogar.[online]. 2016 [citado 2016-07-02] Disponible en: https://www.salohogar.net/Salones/Historia/46/Ser_humano_medioambiente/Indice.htm

FINKELMAN J, COREY G, CALDERÓN R.(1994) Epidemiología ambiental: Un proyecto para la América LATINA Y EL Caribe Metepec: Centro PANAMERICANO DE Ecología Humana y Salud. OPS, OMS.

GARZA ALMANZA V. Salud y ambiente en el desarrollo sustentable. Historia y Ambiente .. Revista Ilustrada de la Organización Mundial de la Salud. [online]. 1990 [citado 2016-07-02] Disponible en: <http://www.javeriana.edu.co/blogs/gtobon/files/Historia-y-Ambiente.pdf>Salud Mundial

LA GESTIÓN AMBIENTAL EN EL ECUADOR SE FORTALECE EN BENEFICIO DE LA CIUDADANÍA . Ministerio del ambiente .Gobierno Nacional de la República del Ecuador . [online]. 2015 [citado 2016-07-02] Disponible en: <http://www.ambiente.gob.ec/la-gestion-ambiental-en-el-ecuador-se-fortalece-en-beneficio-de-la-ciudadania-2/>

LEY DE GESTIÓN AMBIENTAL. Leyes Ambientales Universidad Central del Ecuador .. ALFATECLIMIN - Tecnologías Limpias en la Industria Minero-Metalúrgica © 2007 * Marco Legal - América Latina. . [online]. 2007 [citado 2016-07-02] Disponible en: http://www.tecnologiaslimpias.cl/ecuador/ecuador_leyesamb.html

MEDIO AMBIENTE PARA EL FUTURO QUE QUEREMOS. PNUMA GEO 5. Impreso en Panamericana Formas e Impresos, Colombia para Editora Novo Art, S.A. en Panamá. ISBN: 978-92-807-3181-1. Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente . [online]. 2012 [citado 2016-07-02] Disponible en: http://www.unep.org/geo/pdfs/geo5/GEO5_report_full_es.pdf

OMS. . Cambio climático y salud humana. 2015 [online]. 2016 [citado 2016-07-02] Disponible en: <http://www.who.int/globalchange/climate/es/>

RODRIGUEZ MORALES, Vilma; BUSTAMANTE ALFONSO, Leticia M y MIRABAL JEAN-CLAUDE, Magdalena. La protección del medio ambiente y la salud, un desafío social y ético actual. Rev Cubana Salud Pública [online]. 2011, vol.37, n.4 [citado 2016-07-02], pp. 510-518 . Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662011000400015&lng=es&nrm=iso. ISSN 0864-3466.

SALUD Y MEDIO AMBIENTE. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. España . Ciudadano [online]. 2015 [citado 2016-07-02] Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/medioAmbiente/home.htm>

SUPERACIÓN DEL CLAUSTRO PROFESORAL DEL DIPLOMADO .Escuela Nacional de Salud Pública (ENSAP). Dirección en Salud. Efectos del cambio climático en la salud [CD-ROM]. La Habana: MINSAP, ENSAP; 2010