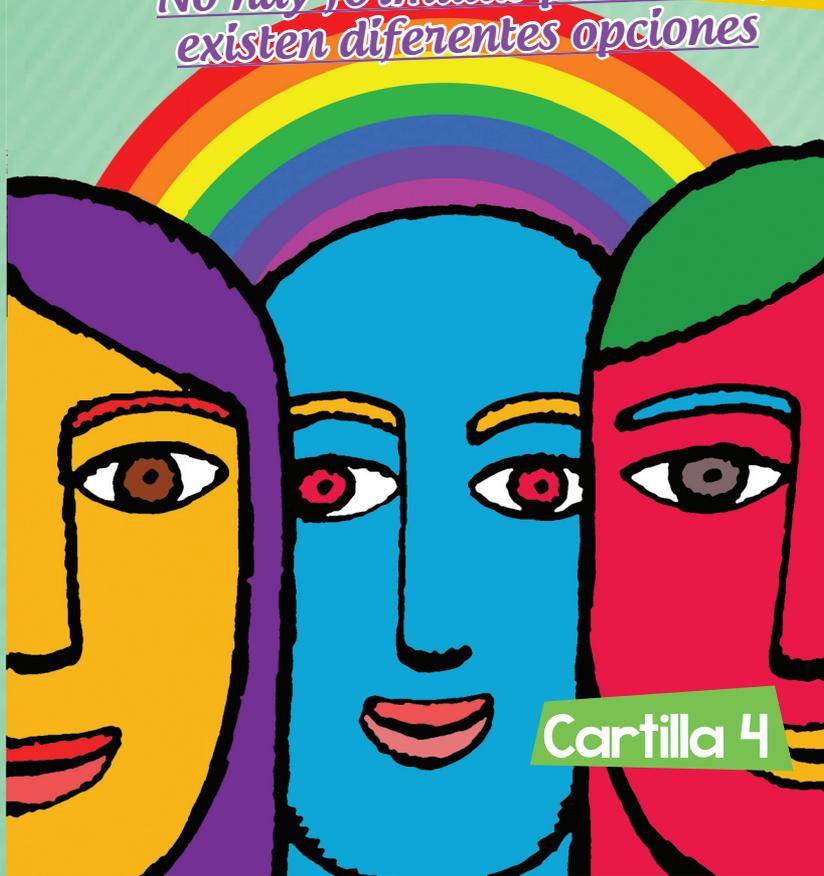


# La sexualidad y el género

No hay fórmulas para vivir,  
existen diferentes opciones



Cartilla 4

©Defensoría del Pueblo, 2013  
©Plan Nacional en Materia de Derechos  
Sexuales y Reproductivos  
©Fondo de Población  
de Naciones Unidas (UNFPA)

Centro Financiero Latino,  
pisos 26, 27, 28 y 29  
Av. Urdaneta. Caracas.  
0212 5053078 / 5053074

**PÁGINA WEB:**  
[www.defensoria.gob.ve](http://www.defensoria.gob.ve)

Gabriela del Mar Ramírez  
**DEFENSORA DEL PUEBLO  
DE LA REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA**

**REDACCIÓN Y EDICIÓN:**  
Dirección de Materias  
de Especial Atención.  
Dirección General de Promoción y  
Divulgación en Derechos Humanos.

**DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:**  
Carlos Herrera

**ILUSTRACIONES:**  
Iván Lira

**CORRECCIÓN:**  
Marianny Sánchez

**PRODUCCIÓN EDITORIAL**  
Coordinación de Publicaciones  
de la Defensoría del Pueblo

**AGRADECIMIENTO ESPECIAL:**

Por la participación en grupos focales  
a los y las estudiantes de las siguientes  
instituciones:

- Liceo Simón Bolívar
- Grupo de la Brigada Juvenil  
Pérez Bonalde
- Grupo del Ministerio del Poder  
Popular para la Juventud
- Escuela Comunitaria  
Luisa Goiticoa
- Unidad Educativa Distrital  
Hernández Parra
- Escuela Técnica Comercial  
Robinsoniana Juan España
- Escuela Técnica de Seguridad  
y Defensa Civil Jorge Murad Sayeed
- Unidad Educativa Paují

**DEPÓSITO LEGAL:** lf92420133232038

**ISBN:** 978-980-6648-32-6

Se terminó de imprimir en agosto de 2013  
Caracas, Venezuela

## Cartilla 4

# La sexualidad y el género

*No hay fórmulas para vivir,  
existen diferentes opciones*



Fondo de Población  
de las Naciones Unidas



**DEFENSORÍA  
DEL PUEBLO**

La sexualidad forma parte de cada ser humano durante toda su vida. Comprende factores biológicos, socioculturales, afectivos y de Derechos Humanos.

SEXO	GÉNERO
Biológico (con el cual nacemos)	Cultural
Anatómico	Aprendido
Innato	Histórico
Natural No se modifica (al menos no naturalmente)	Son las pautas y normas de comportamiento que establece la sociedad para cada sexo, lo que es ser hombre y ser mujer para la cultura
Diferencias que se deben entender	Crea desigualdades que se deben afrontar y cambiar

## Relaciones de género

- ▶ Según el sexo con que nacemos, las mujeres y los hombres somos marcados de manera diferente por la sociedad con normas, valores, mandatos y pautas de comportamientos. Esto es lo que se conoce como *estereotipos de género*.



Los *roles de género* son las tareas, actitudes y formas de actuar que la sociedad asigna de manera diferente a mujeres y hombres.

## Marca con una (X) el sexo que consideras que realiza estas tareas

	Mujer	Hombre
Cocinar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ver TV	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trabajar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Estudiar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuidado diario y crianza de los hijos e hijas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hacer deporte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salir a divertirse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lavar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planchar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Disfrutar del placer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**ALERTA:** Si marcaste una o varias opciones en un solo sexo, estás reproduciendo los estereotipos de género. Estas son actividades que pueden realizar ambos.

**Los estereotipos  
de género  
han creado  
desigualdad  
e injusticia  
a lo largo  
de la historia**

## EL GÉNERO NOS ENSEÑA

### LAS MUJERES

Espacio privado: "Una buena mujer ejerce su rol dentro de la casa".

Rol reproductivo; maternidad, cuidados y crianza de hijas e hijos. Responsable del mantenimiento del hogar.

Sensible

Irracional

### LOS HOMBRES

Espacio público: "Los hombres ejercen su rol fuera de la casa".

Rol productivo: responsable de producir y proveer bienes y servicios.

Agresivo

Inteligente

## COSTO DE LA CONSTRUCCIÓN SOCIAL

### en LAS MUJERES

Baja autoestima

Depresión

Soledad, aislamiento, apatía

No valoración y reconocimiento de su trabajo

Dependencia

Embarazos no deseados

### en LOS HOMBRES

Represión de sentimientos

Inseguridad

Ansiedad

Dificultad para respetar lo femenino

Violencia

Paternidad irresponsable

# CON LOS NUEVOS VALORES SOCIALES DEBEMOS LOGRAR

## MUJERES y HOMBRES

- ▶ Corresponsabilidad en el cuidado y crianza de hijas e hijos.
- ▶ Desempeñar de manera equitativa las tareas para el mantenimiento del hogar.
- ▶ Reconocer y valorar el trabajo doméstico.
- ▶ Acceder en igualdad de condiciones a bienes y servicios de educación y salud.
- ▶ Acceder de manera equitativa a condiciones de trabajo.
- ▶ Ejercer con libertad todos nuestros derechos.
- ▶ Desconstruir los estereotipos de género que generan desigualdad, injusticias e inequidades.



Aunque hoy en día hemos avanzado en la lucha contra la desigualdad, siguen existiendo injusticias en diferentes ámbitos. El género y la clase social son determinantes como factores de exclusión. Un ejemplo es la violencia contra las mujeres.

## Formas de vivir y expresar la sexualidad

La sexualidad se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, prácticas, roles y relaciones. Abarca aspectos biológicos, socioculturales, que tienen que ver con la construcción del género y de Derechos Humanos.

Durante la adolescencia se acentúa el impulso de experimentar con tu cuerpo las posibilidades de expresar, brindar y recibir placer y amor.

Son diversas las formas de experimentar la sexualidad, aunque la cultura y la sociedad han impuesto sólo relaciones heterosexuales (relación entre hombre y mujer), generando discriminación y vulneración de Derechos Humanos en otras expresiones de la sexualidad.

Todas las expresiones de la sexualidad, orientaciones e identidades sexuales son válidas, por lo que tienes derecho a la igualdad, al respeto y a expresarte libremente.

**Cada persona es única, no hay una sola forma de ser**

## Sexodiversidad

No a la discriminación  
por tu orientación sexual  
o identidad sexual

Es toda expresión y forma de vivir la sexualidad, incluye a todos y a todas. Esas expresiones comprenden:

▶ Heterosexual (es cuando sientes atracción por el sexo opuesto)	
▶ Homosexual (es cuando sientes atracción por tu mismo sexo):	
» Gay (atracción hacia los hombres)	
» Lesbiana (atracción hacia las mujeres)	
» Bisexual (es cuando sientes atracción por ambos sexos)	

Otra expresión es la *pansexualidad*, que es cuando sientes atracción por todas y todos incluyendo *transexuales*, *transgéneros* e *intersexuales*. Y *asexual* es cuando no sientes atracción por ninguna persona.

La diversidad es parte natural de  
nuestra condición de seres humanos

## Identidad sexual

No etiquetemos a las personas

Es la identificación o el sentimiento de pertenecer al género con el que naciste. Comprende la aceptación de las características biológicas asociadas al sexo.

Alguna vez puedes sentirte o no satisfecho con tu cuerpo y con las características sexuales secundarias (senos, escroto, los testículos). Al no sentirte a gusto con la identidad sexual que te impone la sociedad según tu sexo biológico puedes identificarte como:

Transexuales

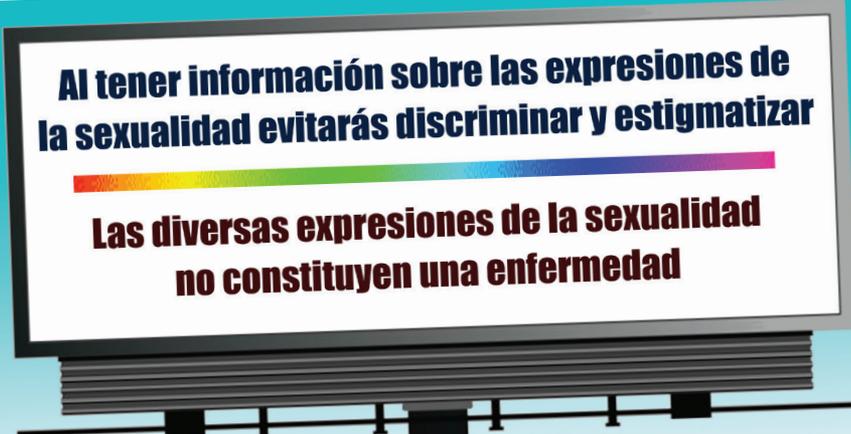
No se identifican con su genitalidad y estructura anatómica. Por lo cual se han realizado operaciones quirúrgicas para la reasignación genital u otras modificaciones de la estructura anatómica de acuerdo al patrón corporal del sexo con el cual se identifican.

Transgénero

Es cuando sienten que su sexo biológico no corresponde con su identidad de género, por ejemplo poseen pene y testículos pero en su mente se sienten mujer.

Intersexuales

Es cuando nacen con genitales calificados de ambiguos o diferentes a lo que se considera masculino o femenino.

A billboard with a white background and a black border. A horizontal rainbow bar is positioned above the second line of text. The billboard is supported by a black pole and is set against a background of a city skyline silhouette.

**Al tener información sobre las expresiones de la sexualidad evitarás discriminar y estigmatizar**

**Las diversas expresiones de la sexualidad no constituyen una enfermedad**

## Orientación sexual

Son los sentimientos de atracción, deseo y erotismo hacia otras personas para el disfrute de tu sexualidad. Se puede desear a alguien del mismo sexo o del sexo opuesto.

La orientación sexual se clasifica en función del sexo de la persona deseada: homosexual (gay, lesbiana), heterosexual (mujer y hombre) y bisexual (ambos sexos).

Participa en la transformación de la sociedad en igualdad de derechos y oportunidades para todos y todas

## Homofobia

Es un miedo que se construye socio-culturalmente hacia la diversidad sexual. Es un tema de odio, rechazo y discriminación.

La homofobia es aprendida a través de la familia, la escuela y la sociedad. No permite la expresión de lo diverso en el día a día produciendo sentimientos de discriminación y rechazo que ocasionan depresión, frustración y auto-agresión.

El machismo genera miedos y fobias que se expresan en rechazo, estigmatización e incluso violencia. No sólo discrimina a las mujeres, sino también a todas las expresiones de la sexodiversidad (homosexualidad, lesbianismo, transgéneros, transexualidad, entre otras).



## **Referencias bibliográficas**

DEFENSORÍA DEL PUEBLO. **Recomendaciones para optimizar la recepción de denuncias de violencia contra las mujeres.** Caracas, Venezuela, 2012.



No importa la edad que tengas, ni tu sexo, **NADIE**, ni un familiar, persona conocida o desconocida, personal de salud, docente, niña, niño o adolescente más grande que tú, **PUEDE ACARICIARTE O TOCARTE** de forma inadecuada o que te incomode. Si esto ocurre cuéntaselo a una persona adulta de tu confianza.



**UNFPA**

Fondo de Población  
de las Naciones Unidas



**DEFENSORÍA  
DEL PUEBLO**



9 789806 648326