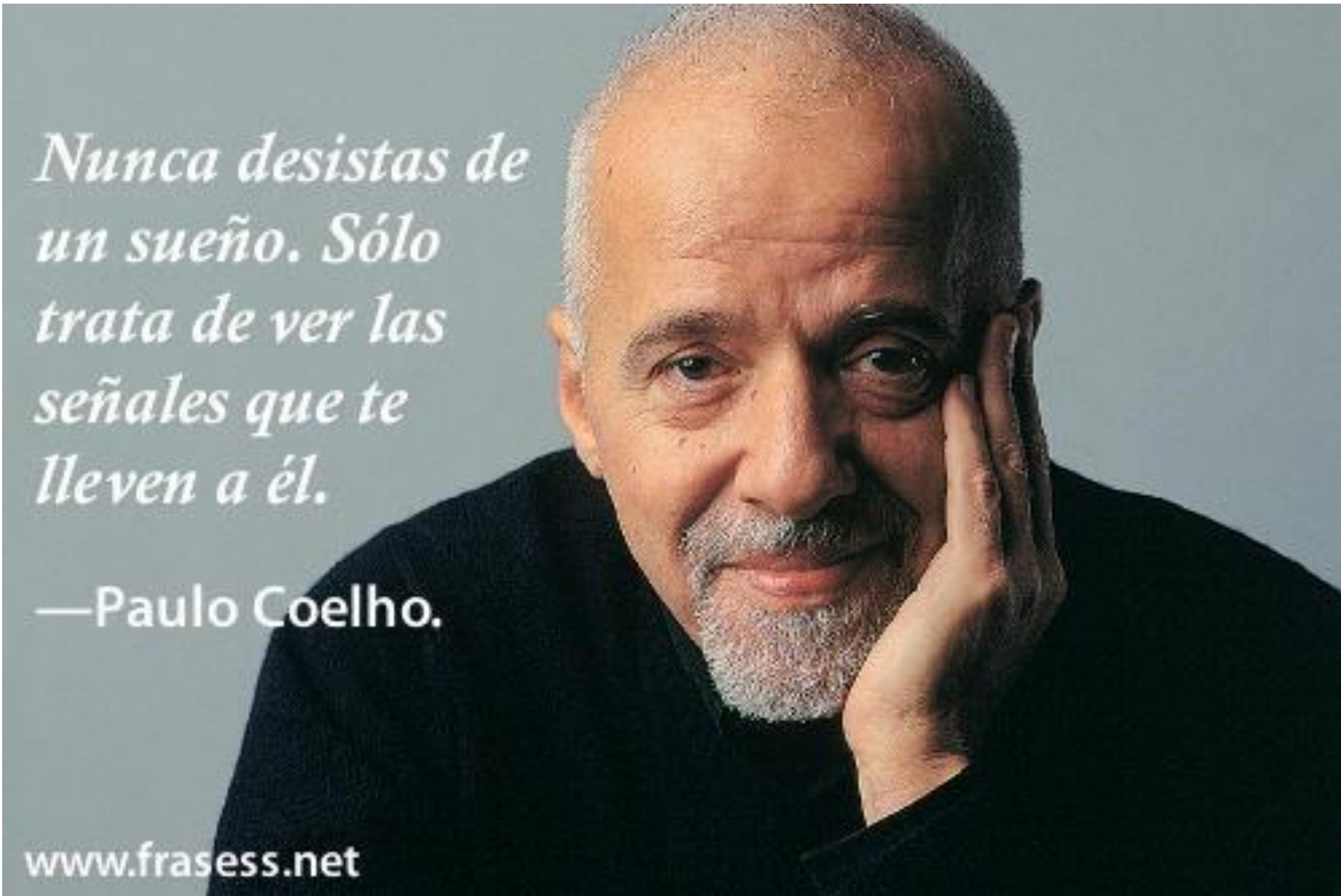




HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

DR SAMUEL FONSECA



A portrait of Paulo Coelho, an elderly man with a grey beard and mustache, wearing a dark sweater. He is resting his chin on his hand and looking directly at the camera with a slight smile. The background is a plain, light grey color.

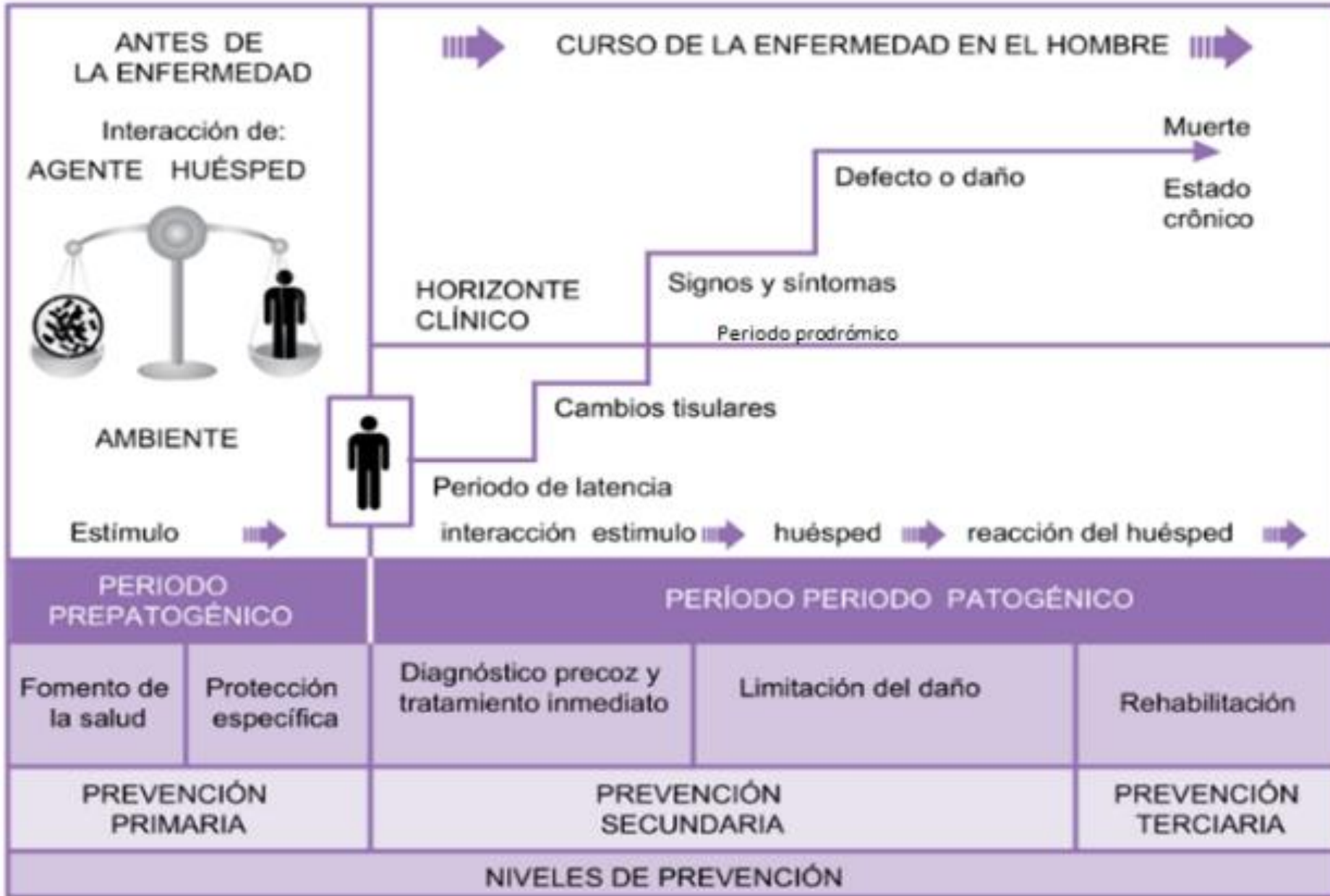
*Nunca desistas de
un sueño. Sólo
trata de ver las
señales que te
lleven a él.*

—Paulo Coelho.

- Es el curso de la enfermedad desde el inicio hasta su resolución.
- Con el avance de la ciencia, es difícil que los médicos actuales observen la historia natural de las enfermedades

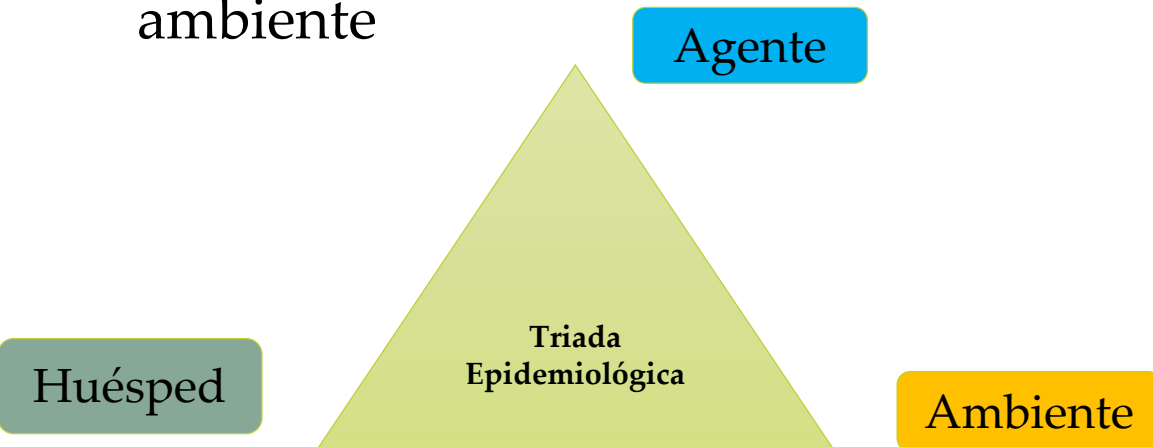
1965, los autores Leavell y Clark crearon un paradigma o modelo de la historia natural de la enfermedad y lo relacionaron con los niveles de prevención





Período prepatogénico:

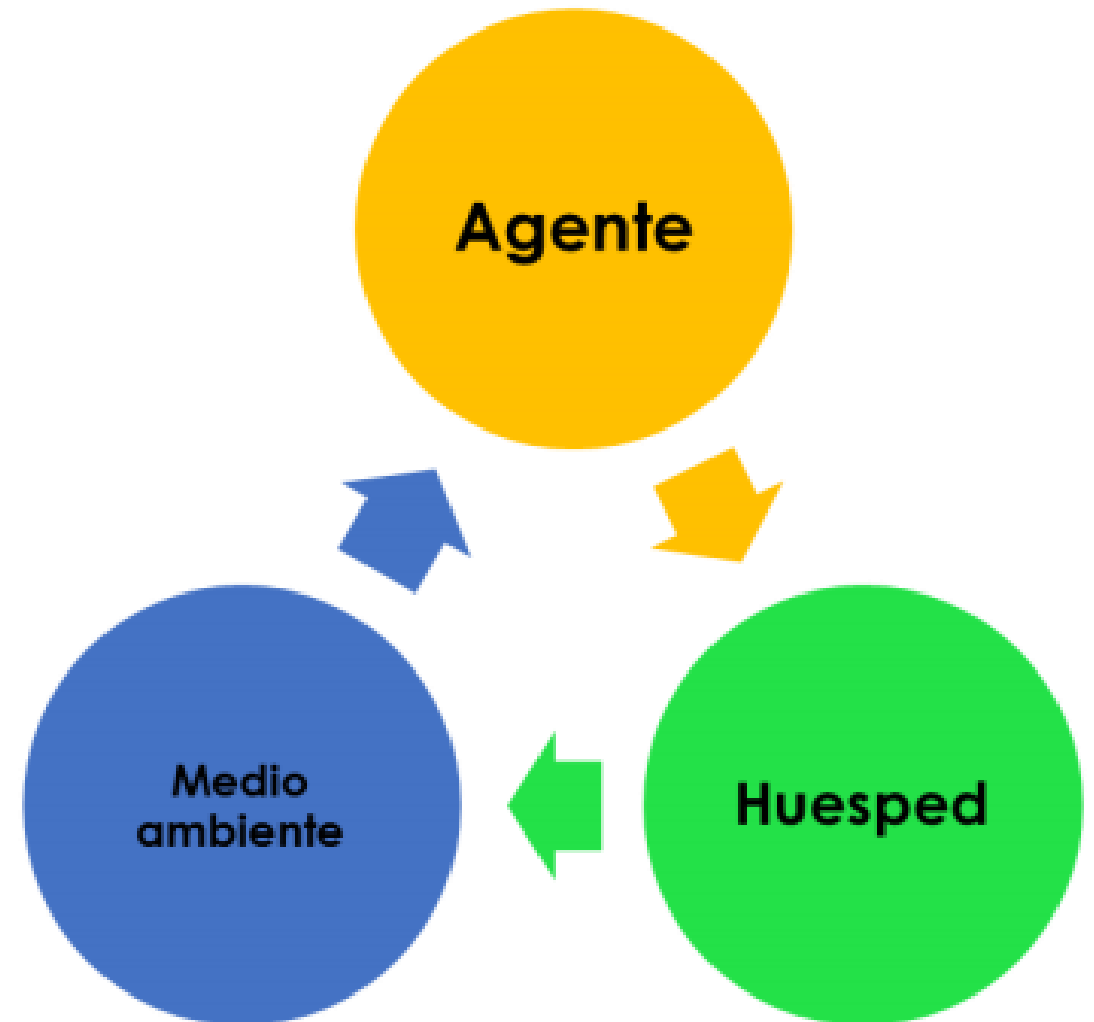
- esta fase se da previo al inicio de la enfermedad, el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas, ni cambios celulares, tisulares u orgánicos. Está conformado por las condiciones del huésped, el agente y el medio ambiente



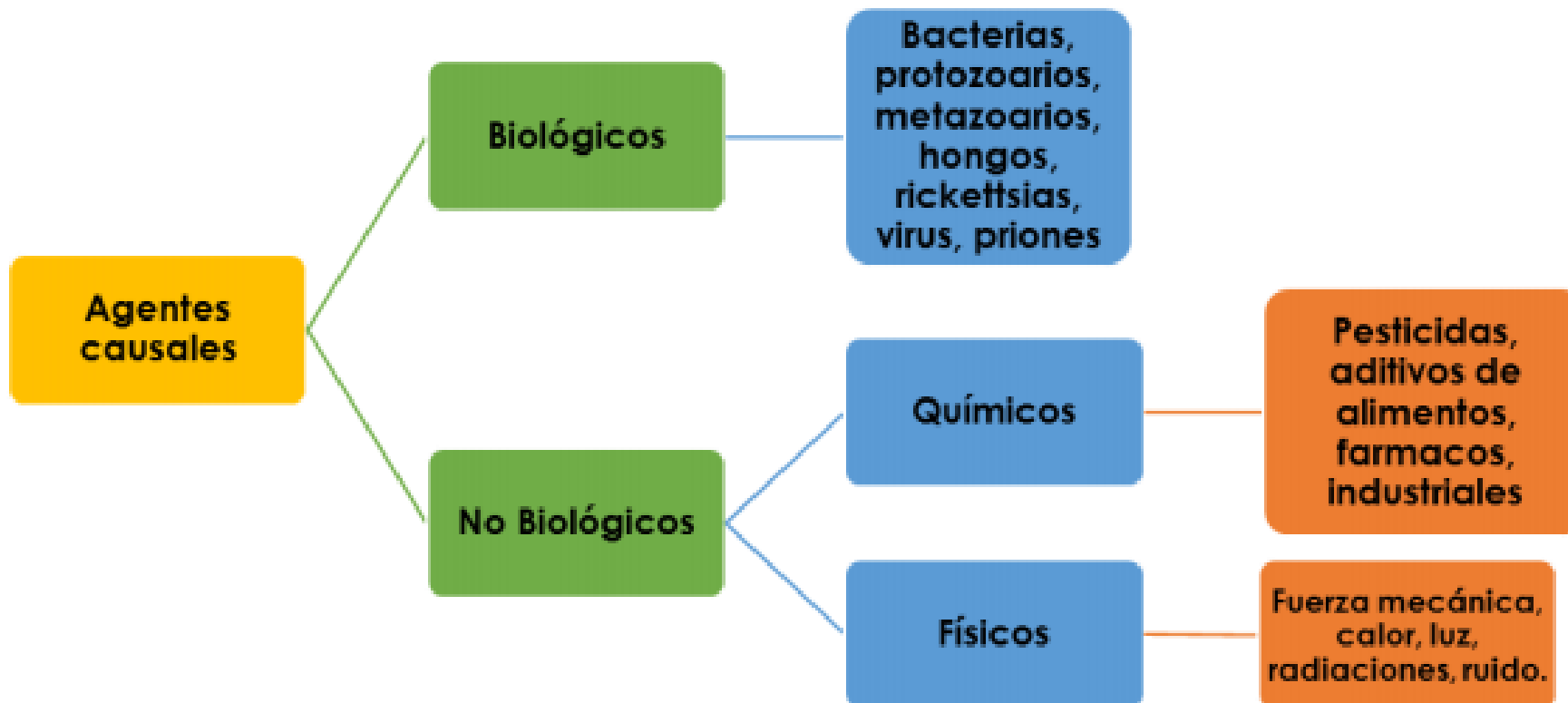
Período patogénico:

- es el período donde se presenta la enfermedad, en este se muestran los cambios que se presentan en el huésped una vez realizado un estímulo efectivo

- **Huésped:** Es una persona o animal vivo que en circunstancias naturales permite la subsistencia o el alojamiento de un agente infeccioso
 - estudiarse factores como: Edad, sexo, ocupación, estado civil, nivel socioeconómico, hábitos y costumbres, características hereditarias, y susceptibilidad
- **Medio ambiente:** es el que propicia el enlace entre el agente y el huésped en el cual se estudian factores como:
 - Físicos: clima, geografía.
 - Socioeconómicos: ingreso, habitación, promiscuidad, hacinamiento.
 - Biológicos: animales.



- **Agente:** Es un factor que puede ser un microorganismo, sustancia química, o forma de radiación cuya presencia, presencia excesiva o relativa ausencia es esencial para la ocurrencia de la enfermedad.



- **Propiedades de los agentes biológicos**

**Antigenicidad
(inmunogenicidad)**

- Es la habilidad de inducir inmunidad específica.

Vulnerabilidad

- Esta puede ser al ambiente, a las sustancias químicas y agentes físicos y terapéuticos

Infectividad

- Es la capacidad del agente infeccioso de poder alojarse y multiplicarse dentro de un huésped.

Patogenicidad

- Es la capacidad de un agente infeccioso de producir enfermedad en personas infectadas.

Virulencia

- Es la capacidad del agente infeccioso de producir casos graves y fatales

Patogénico

- Se rompe el equilibrio de la triada ecológica y el huésped es afectado por la enfermedad.
- El período patogénico inicia con sutiles cambios celulares y tisulares
- período patogénico puede subdividirse en dos etapas:
 - Período Subclínico o de Incubación o de latência
 - Período clínico

- Período Subclínico

Se caracteriza porque existen lesiones anatómicas o funcionales, pero el paciente aún no percibe síntomas o signos.

En las enfermedades transmisibles, la fase inicial del período patogénico que transcurre entre el momento del estímulo y la aparición de síntomas y signos se conoce como: **Período de incubación**. En las enfermedades crónicas tanto físicas como mentales esta fase es conocida como: **Período de latencia**.

- Período Clínico
- Es cuando el ser vivo presenta síntomas o signos clínicos. El momento en el que aparece la primera manifestación de la enfermedad es conocido como: **Horizonte clínico.**



- El período clínico se divide en tres etapas:
- 1. Período prodrómico: Presencia de manifestaciones generales. Estos síntomas y signos son confusos y hacen difícil hacer un diagnóstico exacto.
- 2. Período clínico: La enfermedad se manifiesta por signos y síntomas específicos que facilitan su diagnóstico y manejo.
- 3. Período de resolución: Es la etapa final. La enfermedad desaparece, se vuelve crónica o el paciente fallece

Niveles de Prevención

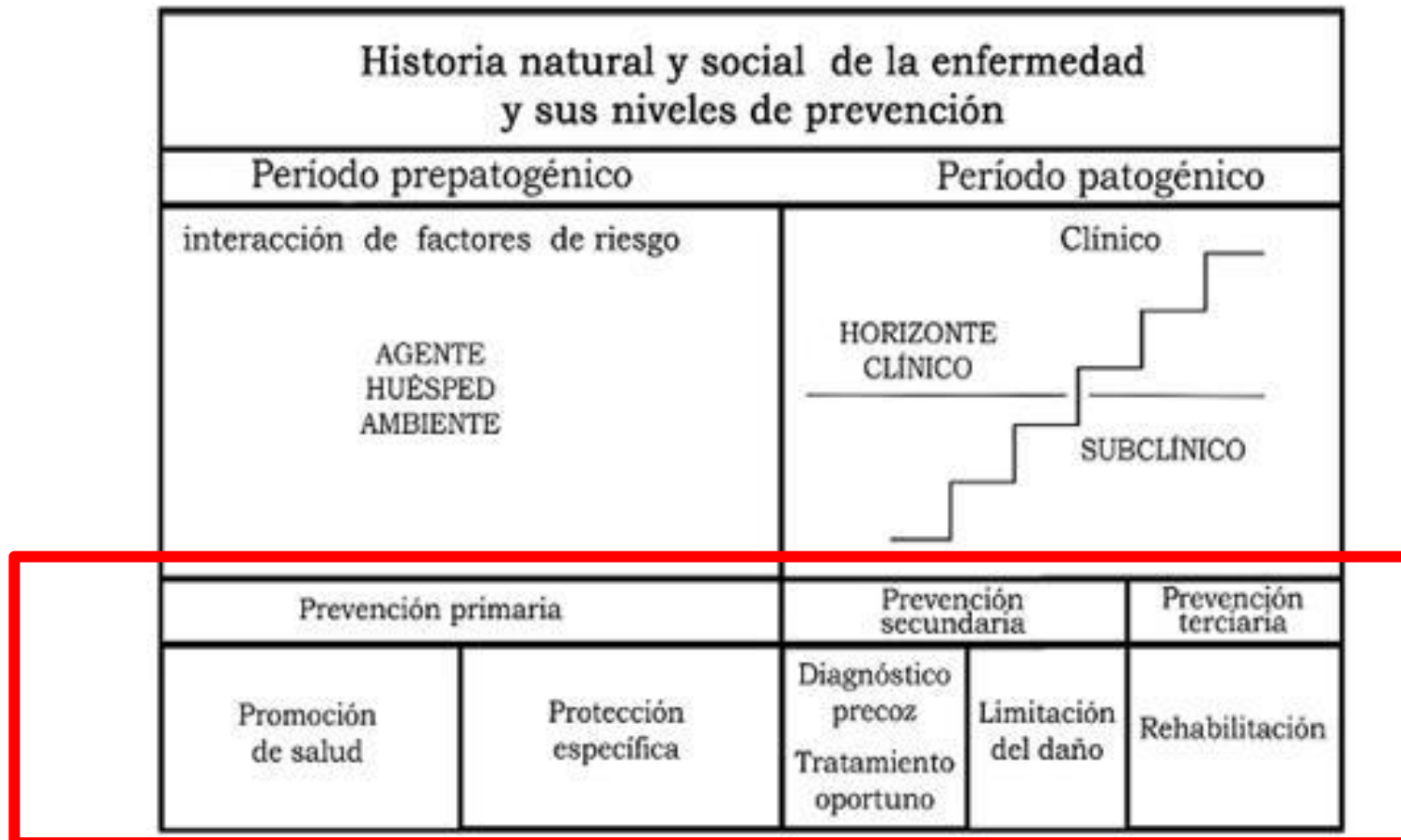


Figura 2. Tipos y niveles de prevención y su relación con los periodos prepatogénicos y patogénicos del esquema de Leavell y Clark (citado por Snow l.³⁴)

FUNCIONES DE SALUD PUBLICA Y ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN SEGÚN EL NIVEL DE PREVENCIÓN.

NIVEL DE PREVENCIÓN	FUNCIONES SALUD PÚBLICA	ACTIVIDADES
PREVENCIÓN PRIMARIA	<p>Fomento</p> <p>Protección</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Educación sanitaria. ❖ Facilidades de recreación. ❖ Exámenes periódicos. ❖ Utilización de medios audiovisuales. ❖ Vacunas ❖ Prevención según factores de riesgo ❖ En cada grupo etáreo se conocen los factores de riesgo de enfermar y morir
PREVENCIÓN SECUNDARIA	Recuperación	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Diagnostico y tratamiento temprano. ❖ Limitación de la incapacidad
PREVENCIÓN Terciaria	<p>Rehabilitación</p> <p>Cuidados paliativos</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Terapia ocupacional ❖ Poli del dolor

NIVELES DE PREVENCIÓN

PERIODO PREPATOGENICO		PERIDO PATOGENICO			PERIODO POSPAGTOGENICO	CUIDADOS PALIATIVOS		
PREVENCIÓN PRIMARIA Evita la adquisición de la enfermedad.		PREVENCIÓN SECUNDARIA Encaminada a detectar la enfermedad en estadios precoces.			PREVENCIÓN Terciaria Medidas dirigidas al tratamiento y a la rehabilitación de una enfermedad.	PREVENCIÓN CUATERNARIA		
Promoción de la salud (información)	Protección específica (educación)	Dx Precoz	Tx Oportuno	Limitación del daño	Rehabilitación			Planteamiento que mejora la calidad de vida de los pacientes (adultos y niños) y sus allegados cuando afrontan problemas inherentes a una enfermedad potencialmente mortal.
					Física	Psicológica	Social	
*impresos *Radio y tv *Platicas *Espectaculares *Altoparlantes *Paredes *Mercadotecnia *Redes sociales	*Vacunacion *E. sexual *E. salud *E. nutricional *preservativos *higiene	*Clínica *Laboratorio *Gabinete *Imagen	*farmacológico *no farmacológico	*Dx *Tx *evitar secuelas	*Física: refiere a volver a habilitar, restablecer o recuperar algo de la funcionalidad corporal. *Psicológica: facilita el desarrollo de las habilidades de cada individuo para conseguir un estado mental y emocional de bienestar y enfrentarse a sus trastornos de manera efectiva. *Social: proceso específico para que una persona con experiencia en problemas de salud mental, o persona con traumas mentales, recupere capacidades y habilidades necesarias para el desarrollo de una vida cotidiana en comunidad.			