

UNIDAD III

ENFOQUES DEL PROCESO SALUD ENFERMEDAD.

OBJETIVO DE LA MATERIA: Conocer, desarrollar los enfoques relacionados con los términos de salud y enfermedad, relacionándolos con los aspectos sociales actuales.

ENFOQUE BIOLÓGICO (HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD, NIVELES DE PREVENCIÓN DE LA SALUD, CORRIENTE ECOLOGISTA).

La concepción tradicional en la búsqueda de explicaciones al proceso salud- enfermedad, se basó principalmente en el desarrollo de las taxonomías médicas simplificadoras y la búsqueda de sus causas, en una visión donde predominaba el estilo de pensamiento reductor que suponía la existencia de un solo efecto, frente a una causa.

La dirección causal que va desde la desigualdad social hacia la salud está cada vez mejor establecida, manifestándose de forma individual, ambiental y contextual y repercutiendo en lo individual, familiar, comunitario.

A estas interpretaciones le corresponde el llamado paradigma sociologizador, que intenta fundamentar las causas de las enfermedades por los fenómenos macro económicos y sociales, y que también en alguna de sus posiciones más extremas se ha tildado de reduccionista.

ENFOQUE SOCIAL Y ECONÓMICO

La interrelación entre desarrollo económico y salud es un problema complejo, el cual permanece poco comprendido, aun cuando existe una apreciación general de que a un mayor nivel de desarrollo económico se elevarán los niveles de salud de la población.

Asimismo, se asume que el crecimiento económico conllevará a una expansión y mejoría en los servicios de salud.

Estas consideraciones se toman en cuenta al observar que, en general, las condiciones de salud de los países industrializados son mejores que las condiciones de salud de los países no industrializados.

La carencia de recursos de inversión en general y la ausencia de tecnología endógena han limitado al crecimiento económico de los países no industrializados. La importación de tecnología condiciona a su vez los estilos del desarrollo económico.

El nivel de salud no está asociado exclusivamente con la disponibilidad de los servicios de salud, pues ésta es un proceso complejo al cual afectan significativamente la disponibilidad de otros elementos como la alimentación, la vivienda y el ingreso de las familias.

ENFOQUE ALTERNATIVO

Cada una de las disciplinas del área de salud tiene un razonamiento diferente y desarrollan caminos epistemológicos diversos para la curación.

Los alcances que cada una de ellas tienen para resolver patologías son limitadas, es decir, imposible pensar que curan todo, esto sería ingenuo.

CADENA Y TRANSICIÓN EPIDEMIOLÓGICAS

Al cambio en los patrones de enfermedad y en las causas de muerte se le conoce bajo el nombre de transición epidemiológica.

A este cambio en los patrones de enfermedad y en las causas de muerte en que se pasa de una mortalidad infantil elevada y epidemias infecciosas a una mayor prevalencia de enfermedades crónicas degenerativas se le conoce bajo el nombre de transición epidemiológica y tiene importantes implicaciones en el diseño de políticas de salud pública.

Esta transición epidemiológica es el resultado de varios factores relacionados entre sí:

- Cambios demográficos: la reducción en mortalidad infantil conlleva a una reducción en las tasas de fertilidad. Como consecuencia, un mayor porcentaje de la población llega a la edad adulta y desarrollará enfermedades típicas de adultos.
-
- Cambios en los factores de riesgo: esto incluye cambios en la abundancia, distribución y/o virulencia de microorganismos patógenos, factores ambientales frecuentemente causados por la actividad humana que pueden causar enfermedades, y factores sociales y culturales, como por ejemplo estilo de vida y tipo de dieta.
- Prácticas de la medicina moderna: las vacunas constituyen sin duda el mayor logro de la salud pública cada año evitan de 2 a 3 millones de muertes por enfermedades como la difteria, el tétanos y la tosferina; han permitido erradicar la viruela, y prácticamente erradicar la polio. El descubrimiento de la penicilina en el siglo 20 fue otro punto de inflexión en la medicina moderna y desde entonces los antibióticos han salvado cientos de millones de vidas.

HUÉSPED SUSCEPTIBLE

Llamamos huésped susceptible a todo sujeto sano capaz de enfermar. El grado de susceptibilidad se ve influenciado por factores como la edad, el sexo, la profesión o el lugar de residencia.

MECANISMO DE TRANSMISIÓN

Se denomina Mecanismo de Transmisión al conjunto de mecanismos que utiliza el germen para ponerse en contacto con el huésped.

AGENTE CAUSAL

Se denomina agente causal a todo agente biológico que pueda dar origen a una enfermedad. En este apartado se incluyen virus, bacterias, hongos y parásitos

RESERVORIO

Se denomina **reservorio** a todo ser animado o inanimado en el que el agente causal se reproduce. Su reproducción debe efectuarse en un ambiente natural del que dependa para su supervivencia.

FUENTE

Se considera **fuentes de infección** a todo hombre (fuente homóloga), animal (heteróloga) o ser inanimado (heteróloga, por ejemplo: el suelo) desde donde puede pasar la infección directa o indirectamente al huésped susceptible.

RESERVORIO

Se denomina **reservorio** a todo ser animado o inanimado en el que el agente causal se reproduce. Su reproducción debe efectuarse en un ambiente natural del que dependa para su supervivencia.

RESERVORIO HUMANO ENFERMO

El foco humano enfermo debe ser capaz de eliminar virus o microorganismos por diversas vías de salida que pueden comportarse a su vez como vías de entrada, formando parte éstas del Mecanismo de Transmisión.

RESERVORIO HUMANO PORTADOR

Es el individuo que, sin presentar signos o síntomas de infección, tiene un agente que puede ser eliminado por cualquiera de las vías anteriormente mencionadas. De este modo el agente causal puede ser transmitido a otros individuos.

RESERVORIO ANIMAL

Se denomina **reservorio animal** a aquel capaz de transmitir el agente causal al hombre (zoonosis). En este apartado se incluyen las infecciones y las infectaciones, pero se excluyen las agresiones y las toxinas.

RESERVORIO TELÚRICO

Normalmente se denomina reservorio telúrico al suelo, al agua y a las fómites, y tiene importancia por una serie de consideraciones

MECANISMO DE TRANSMISIÓN INDIRECTA

El contagio se produce con separación en tiempo y espacio entre fuente y huésped susceptible. Conviene diferenciar un mecanismo de transmisión homólogo (cólera) y otro heterólogo con dos (brucelosis) o tres eslabones intermedios (peste).

Los tipos de mecanismo de transmisión indirecta son:

- Aire
- Vehículos de transmisión como el agua, los alimentos, fomites... etc.
- Suelo
- Baños (leptospirosis, hongos) y aerosoles.
- Artrópodos que actúan como vectores (Chikungunya, Zika, Dengue, Malaria).

MECANISMO DE TRANSMISIÓN DIRECTA

Se produce el paso de la enfermedad desde la fuente de infección al huésped susceptible, sin intermediarios.

Existen diversos tipos de transmisión directa:

Por contacto:

- Sexual
- Mucosas
- Manos
- Mordeduras
- Transmisión aérea

MODELOS DE INTERVENCIÓN

La intervención en Salud Pública, implica dos acciones importantes: el control y la prevención.

Control: tiene por finalidad limitar la propagación de un problema de salud.

Prevención: busca evitar que el problema se presente.

INTERVENCIÓN DEL TRABAJO SOCIAL EN EL PROCESO DE SALUD ENFERMEDAD.

El objetivo del trabajo social en esta área es identificar e intervenir en los factores sociales que inciden en las condiciones de salud de la población derechohabiente a través de un proceso metodológico tendiente a propiciar que la población usuaria participe en el desarrollo de acciones de promoción, protección, conservación y recuperación de la salud basadas en sus necesidades.

Brinda motivación a los pacientes y familiares así como facilita la información y sensibiliza sobre la realidad del paciente preparándolos para las tomas de decisiones, educación a la comunidad para el cuidado y alimentación adecuada

SALUD PÚBLICA Y AMBIENTE.

La salud pública y el medio ambiente están estrechamente relacionados. Desde la Organización Mundial de la Salud (OMS) calculan que el 23% de la carga mundial de mortalidad se debe a factores ambientales. Asimismo, atribuyen las mismas causas al 24% de la morbilidad.

Una mención importante que hace La asociación médica mundial que, si bien en el pasado la salud pública se ocupaba principalmente de enfermedades contagiosas y de sanidad, hoy en día se analiza una gama mucho más amplia de determinantes sanitarios.

SANEAMIENTO.

Por saneamiento se entiende el suministro de instalaciones y servicios que permiten eliminar sin riesgo la orina y las heces.

Los sistemas de saneamiento inadecuados constituyen una causa importante de morbilidad en todo el mundo.

Se ha probado que la mejora del saneamiento tiene efectos positivos significativos en la salud tanto en el ámbito de los hogares como el de las comunidades.

El término saneamiento también hace referencia al mantenimiento de buenas condiciones de higiene gracias a servicios como la recogida de basura y la evacuación de aguas residuales.

EL AMBIENTE (SOCIAL Y NATURAL) Y LA SALUD.

Para una mejor comprensión de cómo el “medio ambiente” puede tener “peligros” o representar “amenazas” para la salud humana, comenzamos por definirlos: Medio ambiente: se refiere a todo lo que rodea a un objeto o a cualquier otra entidad.

El hombre experimenta el medio ambiente en que vive como un conjunto de condiciones **físicas, químicas, biológicas, sociales, culturales y económicas que difieren según el lugar geográfico, la infraestructura, la estación**, el momento del día y la actividad realizada. Peligro: es el potencial que tiene un agente ambiental para afectar la salud.

Los diferentes peligros ambientales pueden dividirse en

“**peligros tradicionales**” ligados a la ausencia de desarrollo

“**peligros modernos**”, dependientes de un desarrollo insostenible.