



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

 UDS Mi Universidad

 @UDS_universidad

www.uds.mx

Mi Universidad

Tel. 01 800 837 86 68



Psicología Y Salud



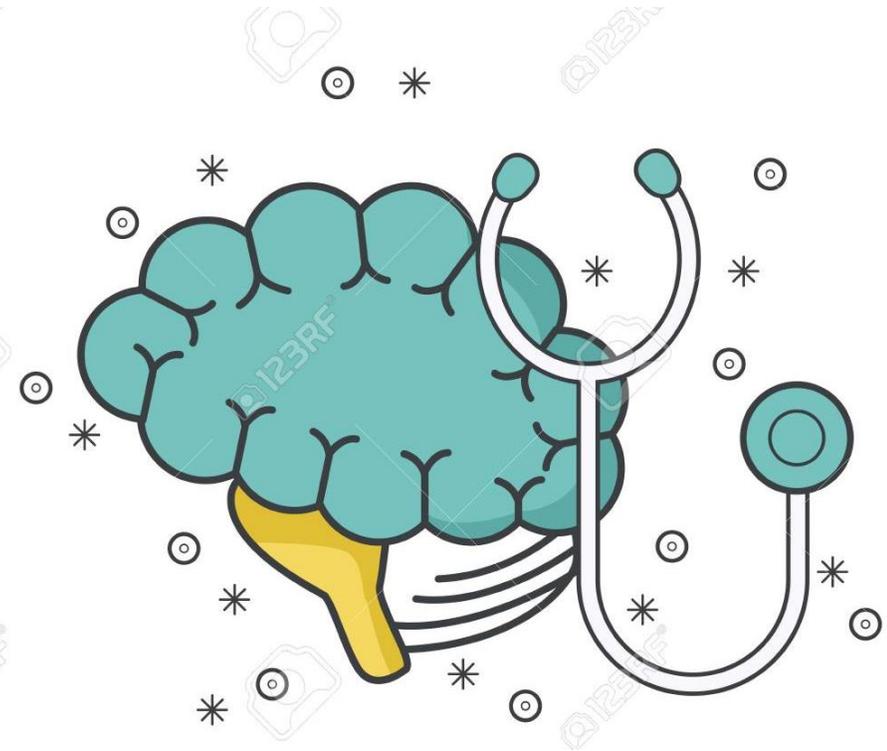
Licenciatura En Enfermería

Lic. Luis Ángel Galindo Argüello.

Unidad I

Psicología Y Salud Conceptos

- **Intervención de la Psicología en la Salud.**
- **Comportamiento y Salud.**



Intervención De La Psicología En La Salud.

las investigaciones que caracterizan al campo de la salud pueden ser de tres tipos:

- a) Biomédica
- b) Investigación en salud pública
- c) Clínica
 - La investigación Epidemiológica
 - La investigación en sistemas de salud.



Intervención De La Psicología En La Salud

Por tanto, se puede **definir a la investigación en sistemas de salud** como **el estudio científico de la respuesta social organizada a las condiciones de salud y enfermedad en las poblaciones.**”

Es posible incluir en la descripción del sistema de salud las concepciones teóricas con que la psicología trabaja en la sociedad.



Intervención De La Psicología En La Salud

La psicología puede realizar un análisis de sus propias prácticas y puede recurrir a los conceptos de ideología, participación política, relaciones de poder, construcción del conocimiento, disciplinamiento de la subjetividad, análisis de medios de comunicación, entrecruzados



Intervención De La Psicología En La Salud

- a) el conocimiento de la historia general del país y el de sus instituciones en general y en particular (como lo puede ser el, es decir, cómo realizan la socialización política de los profesionales psicólogos/as).
- b) con el conocimiento de la economía, tanto macro como micro.
- c) un conocimiento del cumplimiento real de los derechos humanos por parte de un Estado y su sociedad, que exigen que la propia práctica profesional sea puesta constantemente como campo de análisis dinámico y crítico.





Intervención De La Psicología En La Salud

La psicología ocupa un lugar importante en las acciones de planificación, programación e implementación de políticas en salud pública.



Comportamiento Y Salud

Ser y sentirse saludable está determinado por múltiples factores rísicos, psicológicos y sociales.

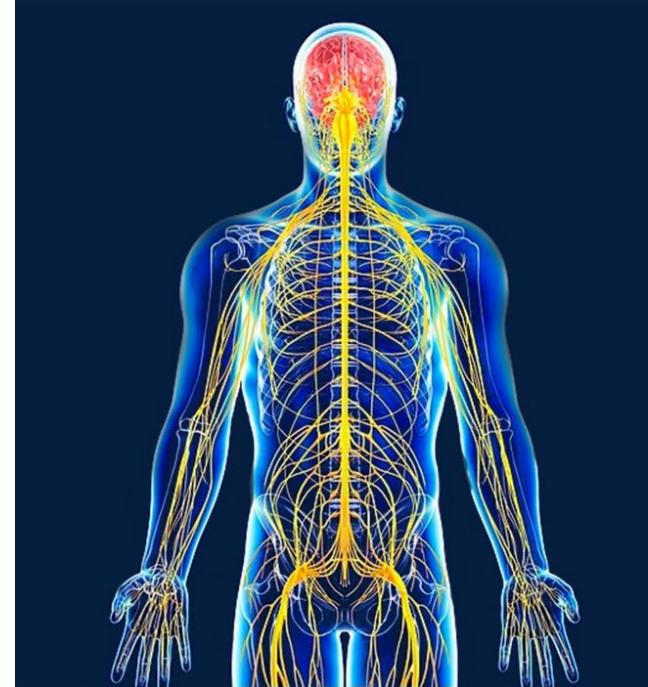
Sin embargo, con frecuencia, la salud se equipara a la ausencia de enfermedad. Así, la salud parece buscarse exclusivamente en el hospital, como lugar de curación. Y cuando un sistema sanitario público entra en crisis da la impresión de quebrantarse la salud del país en el que eso ocurre.



Factores Emocionales

parecen existir relaciones entre una gran variedad de funciones inmunológicas y factores emocionales, de personalidad, de estilos de vida.

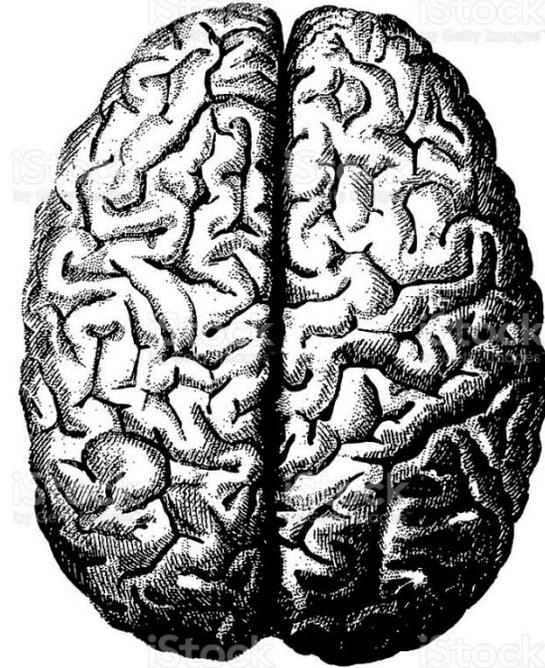
Además, el ser humano, como ser social, se ve influido en su salud y enfermedad por los vínculos que establece con sus semejantes.



Comportamiento Y Salud

En otras palabras, el comportamiento del individuo, su estilo de vida, sus relaciones interpersonales, influyen decisivamente sobre su salud.

- ¿cómo actuar sobre el comportamiento?
- ¿Cómo lograr que las personas se conduzcan saludablemente o establezcan vínculos adecuados?



Comportamiento Y Salud

La psicología, como ciencia del comportamiento, puede dar respuesta a tales preguntas; sus hallazgos han demostrado ser útiles a la hora de producir cambios positivos, tanto en el estilo de vida de las personas como en el tamaño y calidad de sus interacciones.



Psicología De La Salud

Con objetivos fundamentalmente preventivos, en los últimos años se está perfilando una nueva disciplina aplicada: la *psicología de la salud*.

Así, la salud mental (campo tradicional de actuación del psicólogo), la medicina conductual como aplicación de la psicología en la asistencia de padecimientos generales y la prevención (desarrollada mediante recursos comunitarios) se integran como constituyentes de este nuevo campo aplicado: la psicología de la salud.





UNIVERSIDAD DEL SURESTE

 UDS Mi Universidad

 @UDS_universidad

www.uds.mx

Mi Universidad

Tel. 01 800 837 86 68