

Salud Pública y Atención Primaria de Salud

Tema 3.1 Medio ambiente y salud



OBJETIVOS

Al finalizar las clases los estudiantes serán capaces de:

- Explicar la relación entre el medio ambiente y la salud humana y la enfermedad.
- Entender conceptos claves en salud ambiental.
- Identificar las causas de los problemas medio ambientales.
- Discutir soluciones para resolver los problemas medio ambientales.
- Identificar el rol de la enfermera en el ámbito de la salud ambiental.

MEDIO AMBIENTE Y SALUD

ALGUNAS CUESTIONES PREVIAS

- ¿Qué entendemos por medio ambiente?
- ¿Qué relación existe entre el medio ambiente y la salud?
- ¿Qué efectos produce el medio ambiente físico en la salud?
- ¿Cuál es la responsabilidad de los profesionales sanitarios en la protección de la salud ambiental?

RELACIÓN ENTRE MEDIO AMBIENTE Y SALUD

1. El entorno físico es un factor de gran relevancia para la salud.
2. Es difícil determinar los efectos de la contaminación en la salud.
3. Producen el 20% de la incidencia total de enfermedad.
4. Afecta más a la población vulnerable (niños, mayores, enfermos crónicos, etc.).

CONCEPTOS BÁSICOS

- **Definición de Ecología:**

«Ciencia que estudia las relaciones de los organismos entre sí y con el medio que les rodea».

Haeckel (1869)

- **Equilibrio ecológico:** indispensable para la vida de todos.
- **Ecosistema:** sistema funcional que incluye seres vivos y su entorno.

SALUD AMBIENTAL

Definición:

«Parte de la Salud Pública que se ocupa de las formas de vida, las sustancias, las fuerzas y condiciones del entorno del hombre que pueden afectar a la salud».

OMS (1999)

DESARROLLO SOSTENIBLE

Definición:

«Desarrollo que satisface las necesidades del presente, sin comprometer a las generaciones futuras, para satisfacer sus propias necesidades».

Informe Brundtland (1987)

«Pensar globalmente, actuar localmente».

REQUISITOS DEL DESARROLLO SOSTENIBLE

- Asegurar la calidad de vida de todos.
- Cultivar el potencial humano.
- Tecnologías limpias.
- Uso eficiente de recursos (renovarlos, no agotarlos).
- Promover el reciclaje y la reutilización.
- Restaurar ecosistemas dañados.
- Reconocer la importancia del medio ambiente para la salud.

INFLUENCIA DEL HOMBRE EN LA BIOSFERA

Los Problemas del Medio Ambiente:

- Alteraciones del aire.
- Alteraciones del agua.
- Alteraciones del suelo.
- Alteraciones de la vida animal y vegetal.

Grandes cambios en los últimos 20-30 años.

CAUSAS DE LA DEGRADACIÓN MEDIO AMBIENTAL

- Modelo de desarrollo insostenible:
 - Los valores materiales se sitúan por encima de otros valores.
- Sistema humano de creencias:
 - Visión antropocéntrica del mundo.
- El crecimiento demográfico.

PRIMERAS CONFERENCIAS INTERNACIONALES

- Estocolmo (1972). «Conferencia de la ONU sobre Medio Ambiente Humano».
- Alma-Ata (1978). «8 objetivos sobre ambientes saludables».
- Informe Brundtland (1987). «Nuestro Futuro Común».
- III Conferencia Internacional de Promoción de la Salud. Sundswall (1991). «Ambientes saludables».

CONFERENCIAS INTERNACIONALES

- Rio de Janeiro (1992). «Plan Mundial para el Desarrollo Sostenible». Agenda 21. Aportación del 0,7.
- Protocolo de Kioto (1997). «Reducción de la contaminación».

Posteriormente se han realizado conferencias en diferentes partes del mundo.

SALUD XXI

Objetivo 10. Un entorno físico más sano:

- Para el 2015, las personas de la Región deberán vivir en un medio ambiente físico más seguro, con un nivel de exposición a los contaminantes peligrosos inferior a los acordados internacionalmente.

51 Asamblea Mundial de la Salud

SOLUCIONES

- Impedir que haya más degradación.
- Cambiar las relaciones entre países ricos y pobres.
- Programas educativos.

PROGRAMAS EDUCATIVOS

- Cambio en los «estilos de vida».
- Cambio en las pautas de consumo.
- Consumidores responsables.
- Respuesta política internacional.
- Cambio en la conciencia y actitudes individuales.

RESPONSABILIDAD DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

- Tener conocimientos básicos para detectar los problemas en la comunidad:
 - Identificar los FR- y sus efectos.
 - Medidas de prevención y control.
 - Educar a la población.
- Colaborar en proyectos de investigación
- Actuar y liderar para resolver situaciones que impliquen riesgo:
 - Conocer la legislación.