



TERAPIA DE PAREJA Y FAMILIA

MTRO. LUIS MIGUEL SANCHEZ HERNANDEZ

DEFINICION DE PAREJA

Vínculo de carácter afectivo en el que dos personas han decidido reunirse en un mismo lugar para convivir y mantener relaciones sexuales, también se les atribuye a los novios que ya tienen relaciones sexuales.



Cónyuge

Concubino

Esposos

Maridos/casados

Monogamia

Poligamia



DEFINICION DE FAMILIA*

Miembros del hogar, emparentados entre sí, hasta un grado determinado por sangre, adopción, y matrimonio, organizados en roles fijos, que cumplen funciones económico-afectivo y de protección.



FUNCIONES DE LA FAMILIA

La finalidad por excelencia, estando determinada por la especie, es la multiplicación, o sea generar nuevos individuos a la sociedad.

Dar a todos y cada uno de sus miembros seguridad afectiva.

Dar a todos y a cada uno de sus miembros seguridad económica.

Proporcionar a la pareja pleno goce de sus funciones sexuales, dar a los hijos la noción firme y vivenciada del modelo sexual, que les permita identificaciones claras y adecuadas.

Enseñar respuestas adaptativas a sus miembros para la interacción social.



HOLONES DE LA FAMILIA

Son las partes en que se divide el todo familiar, cada uno se contienen recíprocamente en un proceso continuado, actual, corriente, de comunicación e interrelación.

Holón individual

- Concepto de si mismo
- Determinantes personales e históricos del individuo.
- Personalidad individual

Ejemplo: el esposo, la esposa y no los esposos.

Holón Conyugal

- Dos adultos que deciden formar una familia.
- Se pierde individualidad y se gana pertenencia.
- Fijación de límites para que nadie se inmiscuya en sus relaciones conyugales.
- Este subsistema es crucial para el crecimiento de los hijos

Holón de los hermanos

- Pares, que juegan y aprenden entre sí.
- Distribución de las funciones y responsabilidades en el hogar.

Holón parental

Crianza de los hijos.
Figuras de autoridad.
Satisfacción de las necesidades, cuidar, proteger, y socializar.

TIPOS DE FAMILIA

Nuclear

Extendida

Nuclear ampliada

Compuesta

Monoparental

Con soporte

Invertida

Agotada

Acordeón

Cambiantes

Con un fantasma

Homoparental

Nutricia

Disfuncional



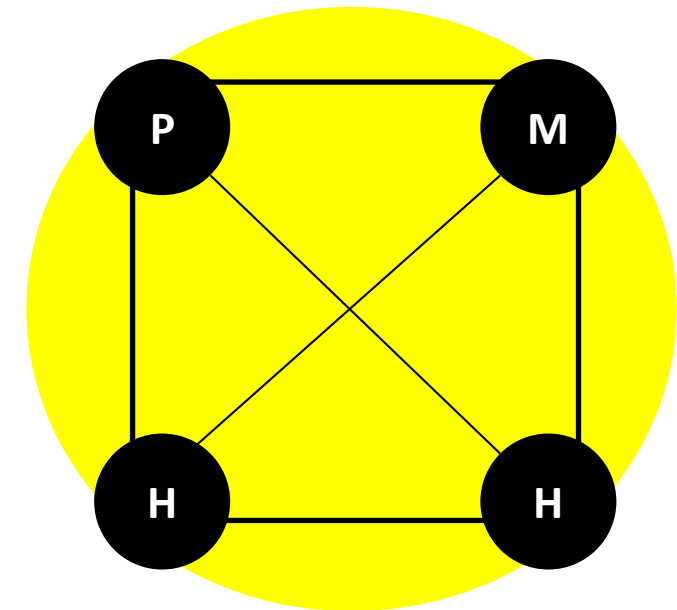
FORMAS DE ORGANIZACIÓN DE LA FAMILIA

La forma en que se estructuran las familias son muchas y diferentes, teniendo como extremos a las familias piramidales por un lado y a las familias consensuales o circulares por el otro, de acuerdo a la distribución de las comunicaciones y el poder.

Modelo Piramidal



Modelo Circular



CICLO VITAL DE LA FAMILIA

Se refiere al desarrollo de la familia, desde su nacimiento, crecimiento, multiplicación, decadencia y trascendencia.

ETAPA	DESCRIPCIÓN
I	Formación de la familia (nido sin usar)
II	Familia con hijos
III	Familia con hijos preescolares
IV	Familia con hijos escolares
V	Familia con hijos adolescentes
VI	Familia como plataforma o despegue (desde que se va el primer hijo hasta el último)
VII	Familias maduras (desde el nido vacío hasta la jubilación)
VIII	Familias ancianas (jubilación hasta fallecimiento de ambos padres)

TAREAS, CAMBIOS Y PROBLEMAS DEL CICLO VITAL DE LA FAMILIA

DESCRIPCIÓN		
Formar pareja	<ul style="list-style-type: none"> -Compromiso en un sistema nuevo -Acordar roles y metas -Reordenar las relaciones (familia extensa y amigos) 	<ul style="list-style-type: none"> -Disfunciones sexuales -Infertilidad -Problemas laborales, económicos
Ser padres	<ul style="list-style-type: none"> -Integrar un nuevo miembro -Negociar roles parentales -Restricción de la vida social 	<ul style="list-style-type: none"> -Llanto del niño -Problemas de alimentación -Tensión marital -Síntomas físicos de la madre -Infidelidad
Crecimiento de los hijos	<ul style="list-style-type: none"> -Crianza -Ensayar la separación -Equilibrar entre el hogar y la escuela, amigos, trabajo -Promover la diferencia del subsistema "hermanos" 	<ul style="list-style-type: none"> -Niños fuera de control -Problemas de salud en la familia -Celos
Hijos adolescentes	<ul style="list-style-type: none"> -Flexibilidad en las reglas -Control en la independencia y autonomía de los hijos 	<ul style="list-style-type: none"> -Rebeldía en el adolescente -Padres indulgentes o autoritarios -Violencia familiar -Ts en los adolescentes

TAREAS, CAMBIOS Y PROBLEMAS DEL CICLO VITAL DE LA FAMILIA

DESCRIPCIÓN	RESPONSABILIDADES	PROBLEMAS
Hijos que se emancipan	<ul style="list-style-type: none">-Irse y dejar ir (independencia de los hijos)-Reestructurar la relación padres-hijos-Nueva relación de la pareja, llenar el nido vacío	<ul style="list-style-type: none">-Desacuerdo marital-Crisis sexual-Divorcio
Familia en la vida tardía	<ul style="list-style-type: none">-Aceptar el rol generacional-Aprender a ser abuelo-Adaptarse a ser jubilado o pensionado-Duelo por el cónyuge	<ul style="list-style-type: none">-Duelo-Depresión-Demencia-Problemas de conducta (obstinación)

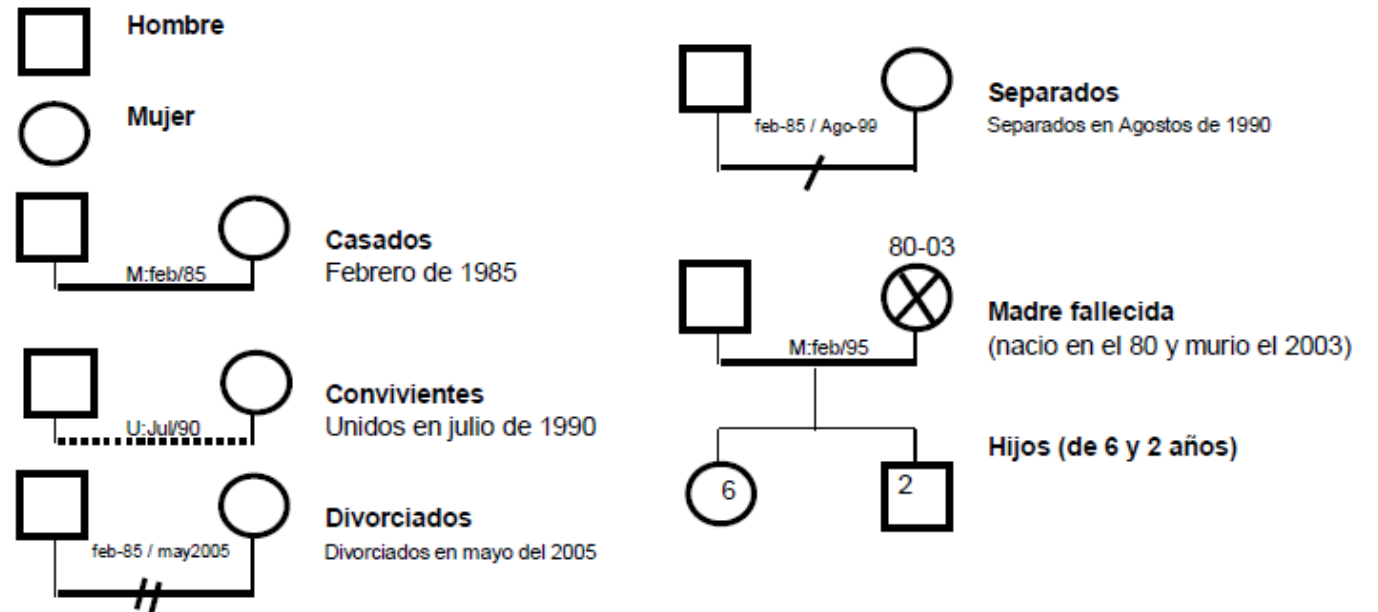
FAMILIOGRAMA O GENOGRAMA

Es una representación esquemática de la familia, que provee información sobre sus integrantes, en cuanto a su estructura y sus relaciones.

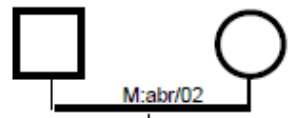
Utilidad:

- Composición familiar, miembros, número, tipo de familia
- Relaciones biológicas y legales.
- Relaciones afectivas.
- Problemas de salud, fallecimientos.
- Ocupaciones y datos laborales.

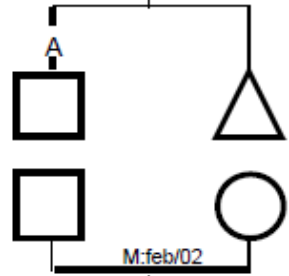
SIMBOLOGIA



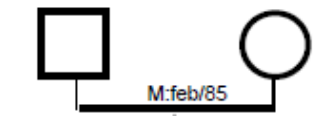
FAMILIOGRAMA O GENOGRAMA



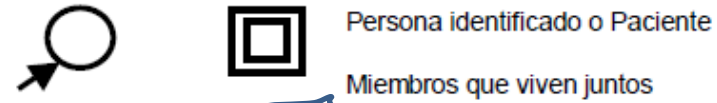
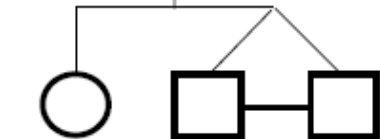
Un hijo adoptado y un embarazo



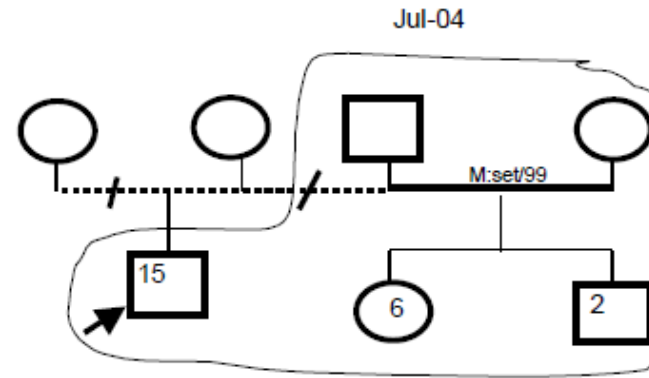
Un primer aborto inducido
Un segundo aborto espontaneo (circulo negro)
Un tercer embarazo muerto en el parto



Gemelos



Persona identificado o Paciente
Miembros que viven juntos



Uniones multiples

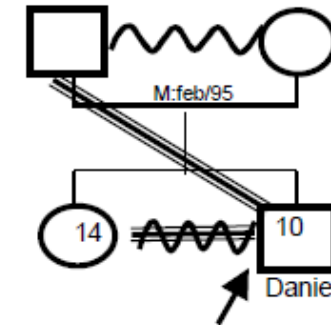
Dos uniones previas
En la primera unión, tiene un hijo que vive con el padre

Miembros que viven Juntos
Desde julio 2004
(información en relación al paciente)

RELACIONES AFECTIVAS



ejemplo



Según Daniel
(pueden haber otras opiniones)

CONSTRUCCIÓN DEL VINCULO TERAPÉUTICO-FAMILIAR

Desde el inicio el terapeuta provea un ambiente cálido, empático, generar rapport, de modo que la familia se sienta comprendida, aceptada y menos ansiosa.

El terapeuta deberá escuchar a todos los miembros de la familia, haciendo contacto individual y generar la participación de todos.

El terapeuta deberá interesarse en cada una de las perspectivas de los miembros, será arbitrario y no tendrá una posición a favor de alguno de ellos.



CONSTRUCCIÓN DEL VINCULO TERAPÉUTICO-FAMILIAR

Desde el inicio el terapeuta provea un ambiente cálido, empático, generar rapport, de modo que la familia se sienta comprendida, aceptada y menos ansiosa.

El terapeuta deberá escuchar a todos los miembros de la familia, haciendo contacto individual y generar la participación de todos.

El terapeuta deberá interesarse en cada una de las perspectivas de los miembros, será arbitrario y no tendrá una posición a favor de alguno de ellos.



FASES DEL PROCESO TERAPÉUTICO

1ª FASE FORMACIÓN DEL SISTEMA TERAPÉUTICO

- La llamada telefónica
- El contexto de intervención
- El encuadre
- Análisis de la demanda
- Definición de la relación
- Contrato terapéutico
- Relación terapéutica.



2ª FASE EL PROCESO TERAPÉUTICO

- Evaluación y diagnóstico familiar
- Formulación de hipótesis
- Aplicación de Técnicas



3ª FASE EL CIERRE

- Cierre por deserción
- Evaluación y cierre
- Seguimiento y cierre

