



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

 UDS Mi Universidad

 @UDS\_universidad

[www.uds.mx](http://www.uds.mx)

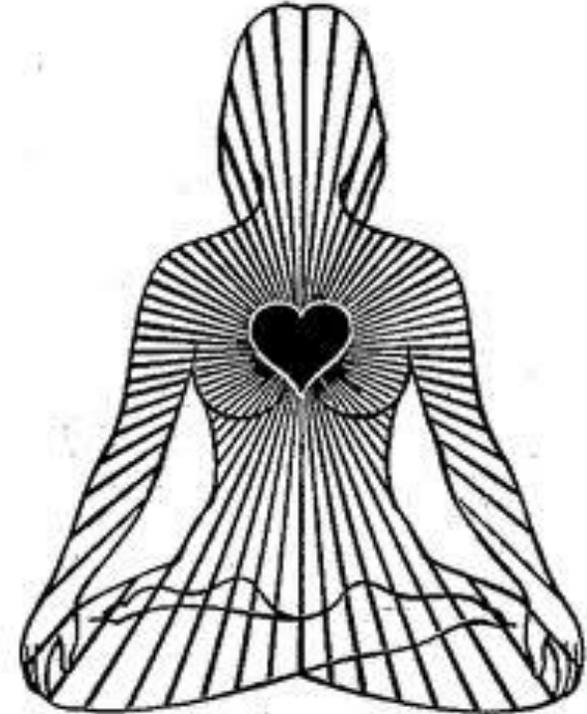
**Mi Universidad**

Tel. 01 800 837 86 68

- La personalidad se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.



- **Wiebke Bleidorn**
- Define si la actitud de un paciente es 'saludable'. Es decir, que fomenta la felicidad y el éxito.



- **¿Cómo es una personalidad “SALUDABLE”?**
- **Entre los rasgos que se identificaron en el estudio, está una alta apertura a sentimientos. También, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo.**



- **¿Cómo es una personalidad “POCO SALUDABLE”?**
- **La tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable fue asociada con una personalidad poco saludable.** Estas características parecen ser preferidas universalmente.



# Amor, Genitalidad Y Erotismo

- El amor es un impulso y una motivación más que una emoción. Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor.





- **EL AMOR ROMÁNTICO**
- **Todo el mundo ha experimentado alguna vez en su vida este fuerte sentimiento que dirige todos nuestros sentidos y nos impulsa a estar con la persona amada.**

- La Psicología del amor y su relación con las drogas
- Helen Fisher
- Determinó que la idea de que el amor es un impulso y una motivación, puesto que los resultados de su investigación confirmaron que se activan dos importantes áreas relacionadas con las conductas motivantes: el núcleo caudado y el área tegmental ventral (ATV),



- **EL NÚCLEO CAUDADO Y EL ÁREA TEGMENTAL VENTRAL (ATV),** ambas regiones muy inervadas por neuronas dopaminérgicas y relacionadas con la repetición de conductas placenteras como el sexo o las drogas.



- La complejidad del amor no se limita a estas dos áreas del cerebro. **Se activan hasta 12 áreas del cerebro que trabajan conjuntamente para liberar las sustancias químicas como la dopamina, la oxitocina, la vasopresina, la noradrenalina o la serotonina.**



- **EL AMOR** modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia.



- Para **John Gottman**, el amor romántico tiene tres fases bien diferenciadas que van apareciendo de forma secuencial, del mismo modo en el que las personas nacen, crecen y envejecen.
- **Estas fases son:**
  - **La Limerencia** (o enamoramiento),
  - **Amor Romántico** (construcción de lazos afectivos)
  - **Amor Maduro.**



**LA GENITALIDAD** hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, **centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).**



- Es por esto que **la sexualidad** es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo.
- **Es el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo.**



La sexualidad humana de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) se define como: “**Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida.**

**Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual.**



## LA GENITALIDAD

Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales.



- La sexualidad **influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales**".



- La sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad.



- Para **Freud**, la civilización se asienta en vínculos libidinales entre los individuos que se extraen a la sexualidad, “pues ni la necesidad por sí sola ni las ventajas de la comunidad de trabajo bastarían para mantenerlos unidos”



- La “TIRANÍA GENITAL” deja el resto del cuerpo libre para su uso como instrumento de trabajo. Semejante orden social convierte en tabús y perversiones a las manifestaciones que no sirven a la función procreativa, imponiendo una sexualidad instrumental que, lejos de constituirse como un fin en sí misma, sirve para el sostenimiento de una sociedad represiva.



- **El imaginario marcusiano de emancipación**
- **MARCUSE** menciona, “En sus relaciones eróticas, ellos ‘cumplen sus compromisos’ —con encanto, con romanticismo, con sus anuncios comerciales favoritos.”



# Desarrollo Humano Y Trascendencia

- **LA TRASCENDENCIA** es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico, es también es la capacidad humana por la excelencia.



## Características De La Persona Trascendente

- Conforme estas personas crecen y "maduran" las metas se van haciendo más y más simples, al punto que dejan de contar como "sueños" por ser metas más bien comunes.





# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

 UDS Mi Universidad

 @UDS\_universidad

[www.uds.mx](http://www.uds.mx)

**Mi Universidad**

Tel. 01 800 837 86 68