

DESARROLLO HUMANO

Psic. Paola Jacqueline Albarrán Santos

Desarrollo humano

Objetivo de la materia.

Abordar temas que promueven el desarrollo de las potencialidades humanas, tales como la autoestima, la inteligencia emocional, la personalidad saludable, la asertividad, favoreciendo con ello la capacidad de autogestión personal.

Criterios de evaluación:

- **Actividades en plataforma educativa:**

Primer tarea 20%

Segunda tarea 20%

- **Examen 60%**

Nota: Escala de calificación del 7 al 10, mínima aprobatoria 7.

Puntos

Décimas





Desde el momento de la concepción, los seres humanos emprendemos un proceso de cambio que continua durante toda la vida...

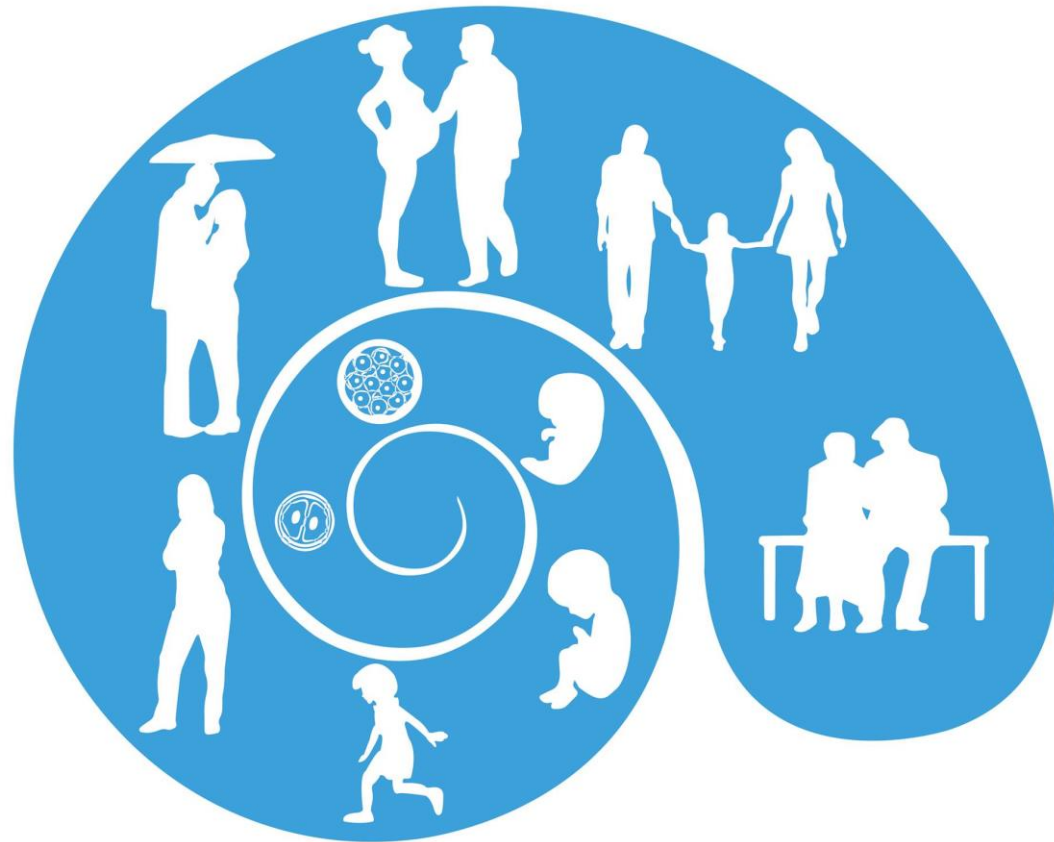


EL DESARROLLO HUMANO

Se centra en el estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en las personas.



Desarrollo Humano



Examinan las formas en que las personas cambian desde la concepción hasta la madurez, así como las características que se mantienen bastante estables.

- ¿Qué características son más probables que perduren?
- ¿Cuáles son predecibles que cambien y por qué?

Estas son algunas de las preguntas que se intenta responder con el estudio del desarrollo humano.



El trabajo de los científicos del desarrollo

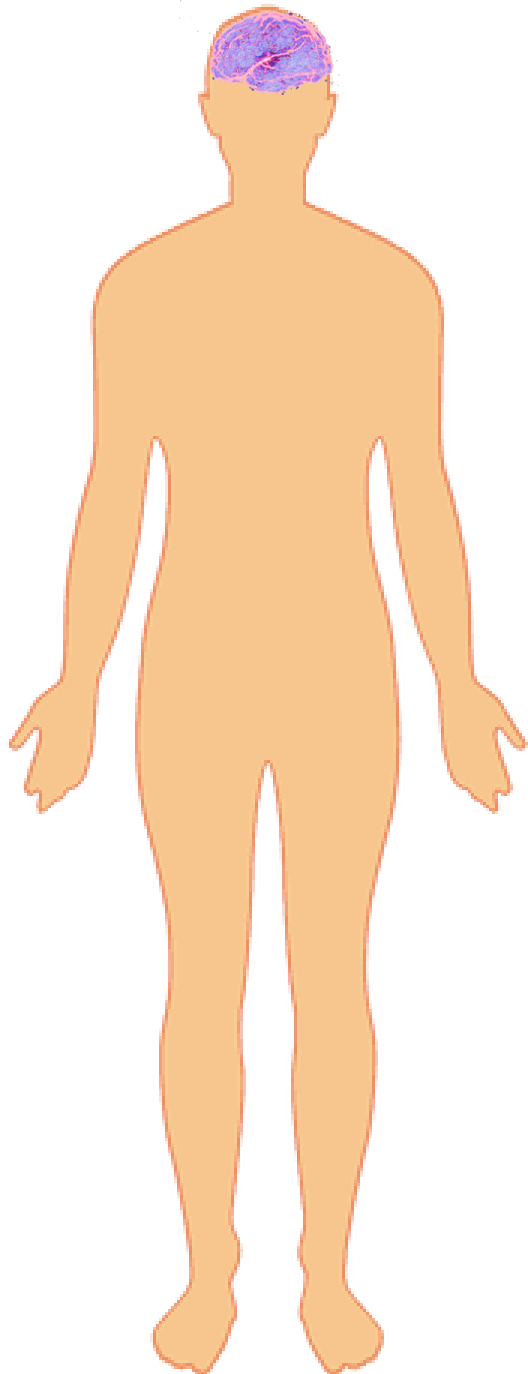


Han tenido resultados de sus investigaciones en donde encuentran aplicaciones directas en la **crianza educación, salud y políticas sociales.**

¿Cómo identificarían a una persona que goza de buena salud?



¿Cómo influye en su vida diaria?

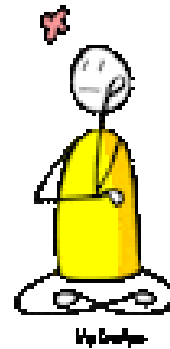


Comprender el desarrollo del ser humano puede ayudar a las personas a entender y manejar las transiciones de la vida

El desarrollo humano es un proceso de toda la vida



Conocido como desarrollo del ciclo vital



¿LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR?

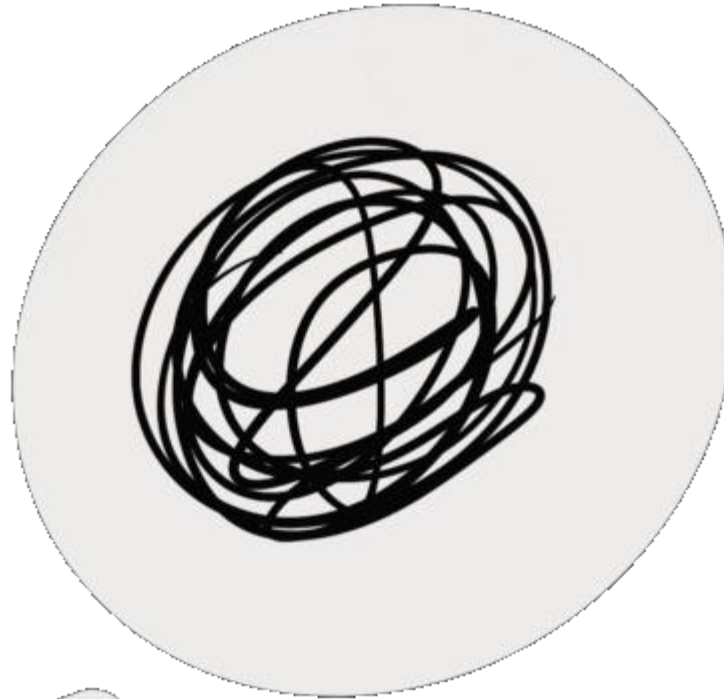
EL SER HUMANO TIENDE A LA TRASCENDENCIA



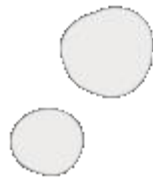
Armonía entre la vida
interna y la vida exterior



El ser humano tiene la capacidad
de decidir sus acciones, elegir la
calidad de vida que desea y de
esforzarse en llegar a sus metas.



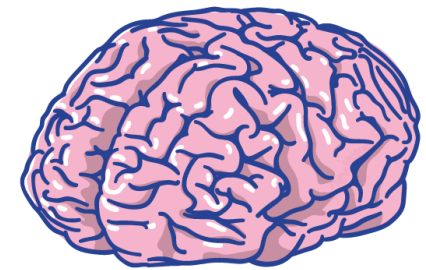
Comúnmente...



¿En qué se basa la sociedad?
¿Qué metas quiere alcanzar?

Imagínate que acudes al médico y éste te dice que te queda un mes de vida, en este mes que te queda de vida:

1. ¿De qué manera orientaría mi vida?
2. ¿Qué me hubiera gustado hacer?
3. ¿De qué me arrepiento?
4. ¿A qué me dedicaría en este mes de vida que me queda?



REFLEXIONEMOS...

Hemos **dejado pasar** momentos agradables de nuestras vidas, por estar **preocupándonos** por cosas tan **insignificantes**, como el querer ser otra persona, pensamos que somos diferentes, que los **pensamientos que tenemos**, son lo que somos, cuando en ocasiones, los pensamientos nos engañan, porque nos pueden causar un sentimiento diferente a lo que **realmente** sentimos por nosotros.



LA TRASCENDENCIA



Conlleva un enfrentamiento a la realidad interior.

Elegir estar o no bajo la **influencia** de nuestro pasado.

Ya que si no dejamos lo “malo” a un lado, no podríamos **disfrutar** del presente, de nuestro aquí y ahora.

Tarea:

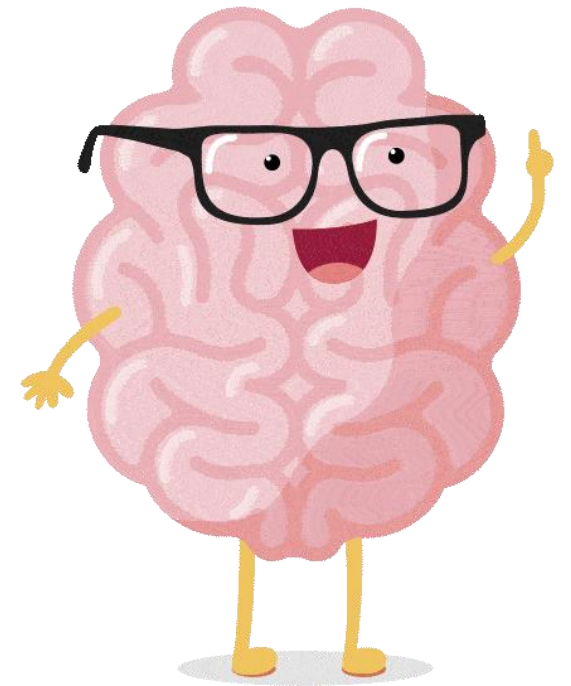
¿QUIÉN SOY?

¿HACIA DONDE VOY?

¿CÓMO ME VEO EN EL FUTURO?

¿QUÉ BUSCO?

¿PARA QUÉ TRABAJO Y/O ESTUDIO?



¿Qué es la inteligencia?



Qué es la inteligencia



BÚSQUEDA

COPILOT

NOTICIAS

IMÁGENES

VÍDEOS

MAPAS

SHOPPING



definición de inteligencia rae

definición de inteligencia pdf

inteligencia definición rae

Bing encontró los resultados siguientes.

Diccionario

Datos de [Real Academia Española](#) ·
[Oxford Languages](#)

Escribe una palabra

Buscar

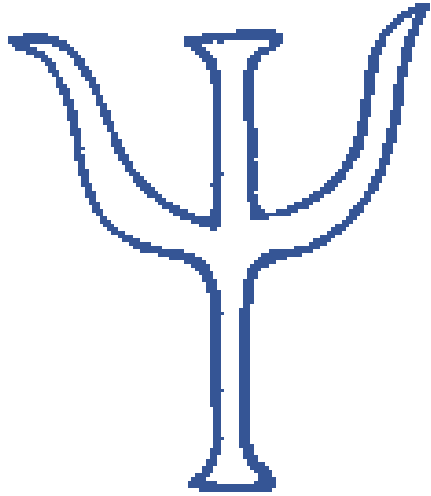


inteligencia

[inteligencia]

nombre femenino

1. Capacidad de entender o comprender.
2. Capacidad de resolver problemas.
3. Conocimiento, comprensión, acto de entender.

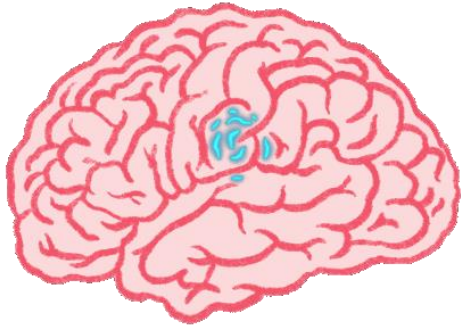


La psicología clásica define la inteligencia como la habilidad para responder a las cuestiones de un test de inteligencia.

¿Existen inteligencias múltiples?



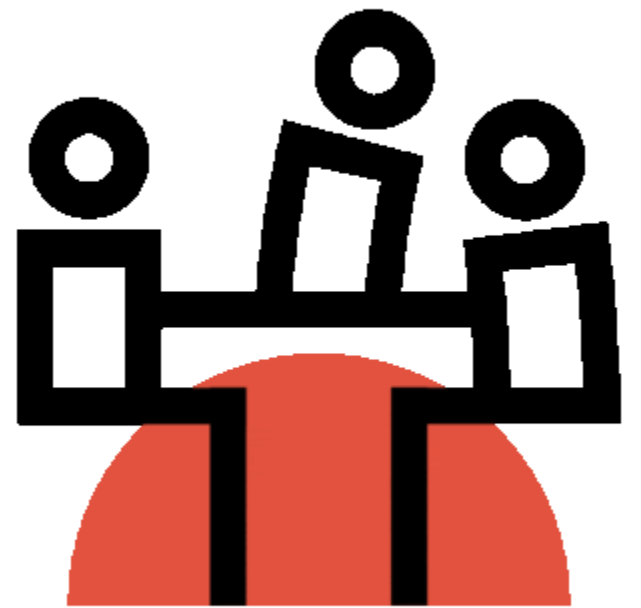
Sabiendo esto...

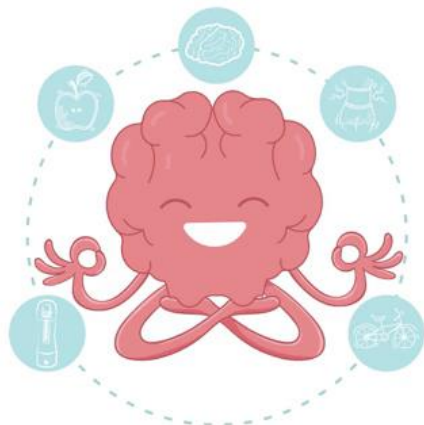


¿Qué es la inteligencia emocional?
¿Es fundamental para nuestra vida diaria?

INTELIGENCIA EMOCIONAL:

Capacidades y habilidades psicológicas que implican el sentimiento, entendimiento, control y modificación de las emociones propias y ajenas.





- Nos ayudan a reaccionar con rapidez a situaciones inesperadas.
- Tomar decisiones con prontitud y acierto
- Comunicarnos en forma no verbal.
- Ayudan a reconocer las emociones de los demás y desarrollar empatía.