



MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

Dr. Ángel Alan Jiménez Silva

**Boletín
CONAMED – OPS
JULIO – AGOSTO 2017**

PASIÓN POR EDUCAR

Medicina Tradicional

Es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos.

OMS – Medicina Tradicional

“La suma total de los **conocimientos, habilidades y prácticas** basadas en las **teorías, creencias y experiencias** propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el **mantener** la salud como en la **prevención, diagnóstico y tratamiento** de enfermedades físicas y mentales.”

Medicina Tradicional Mexicana

Su nacimiento es posterior al mestizaje, tras la compleja **cosmovisión** del mundo **indígena** que permitía determinar la **causalidad** natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos **terapéuticos** y las prácticas **curativas** a seguir;



Medicina Tradicional Mexicana

La medicina tradicional mexicana, como toda institución social, ha **cambiado** en el curso de los siglos, **interactuando** con otros modelos terapéuticos para poder **subsistir** y **adecuarse** a las nuevas **estrategias** de salud.



Medicina Tradicional Mexicana

Lo anterior genera un sistema mixto de atención a la salud entre la medicina **académica, tradicional** y la **doméstica** o casera.



Medicina Tradicional Mexicana

Para algunas poblaciones indígenas es el **principal** o el **único** recurso para la atención de la salud.

Medicina Tradicional Mexicana

Algo importante que destacar es que la medicina tradicional es asociada fuertemente a las **plantas medicinales**, su recurso más abundante, accesible y conocido.



Especialistas

Curanderos, yerberos, sobadores,
rezadores, hechiceros, parteras etc.

Herbolaria, ceremonias o rituales,
con un alto contenido de
simbolismos curativos.

Recursos animales

Huevos, leche, miel, entre otros.

La medicina tradicional principalmente se ha enfocado en **mantener la salud**, prevenir y tratar enfermedades, en particular **enfermedades crónicas**.

¿Porqué la medicina tradicional es la única opción en alguna poblaciones indígenas?

Respuesta:

Difícil **acceso** a las mismas y a la **pobreza extrema** en la que viven, así como la **carencia** de **servicios** de salud que los gobiernos no han podido garantizar.



Medicina Tradicional y la OMS

60 pueblos indígenas

10% de la población total

Fenómeno de la **cultura** nacional
que tiene características propias.



Medicina Tradicional y la OMS

Seguridad, eficacia, calidad,
disponibilidad, preservación y
reglamentación de la medicina
complementaria.



Medicina Tradicional y la OMS

¿Cuáles son los objetivos estratégicos de la OMS sobre la MT?



Medicina Tradicional y la OMS

Aprovechar las posibles **contribuciones** enfocadas en la salud, el bienestar, y en la atención centrada de la persona así como la cobertura universal en salud.



Medicina Tradicional y la OMS

Promover una utilización **segura** y eficaz, mediante la reglamentación, investigación e integración de sus productos, prácticas y especialistas.

Estrategias MTM

Estas estrategias tienen como **finalidad** ayudar a **desarrollar** **políticas** dinámicas con el fin de **integrar** la medicina tradicional a los sistemas nacionales de salud.



Medicina Tradicional y la OMS

¿Qué se necesita conocer de la medicina tradicional?

Respuesta:

- Dinámica de la cultura popular
- Extensión
- Trascendencia social y médica
- Recursos.

- ¿Qué proyectos se han desarrollado en México para conocer sobre la MT?

- Herbolario medicinal del IMSS
- Biblioteca digital de la MTM realizado por la UNAM.

Base de la biblioteca de la medicina tradicional mexicana, la cual contiene **información** de consulta y un recorrido interactivo, ofreciendo nombres, conceptos, pueblos, enfermedades, recursos materiales y simbólicos.

Otro ejemplo muy claro con la medicina tradicional mexicana es la **integración** de mujeres **parteras** capacitadas por el IMSS.

Artículo 79 de la Ley General de Salud

Artículo 224 LGS apartado B, Sección III, medicamentos clasificados por su naturaleza en herbolarios.



Medicina China Tradicional

Denise Millstine

¿Cuál es la filosofía de la MCT?

Origen

Originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del **flujo inadecuado de la fuerza vital** (qi)

¿Cómo se restablece el qi según la MCT?

Origen

¿Cómo se manifiesta el qi en el cuerpo?

Origen

Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del **yin** y el **yang**, que se manifiestan en el cuerpo como **frío** y **calor**, **interno** y **externo**, y **deficiencia** y **exceso**.

- <https://www.youtube.com/watch?v=5UllAKaYnTI>

¿Cuáles son las prácticas más comunes para restaurar el qi según la MCT?

Hierbas medicinales

Acupuntura

¿Podría dar ejemplos de otras prácticas de la MCT?

Dieta

Masaje

Meditación llamada qi gong

Herbolaria, *Tripterygium wilfordii*

Astragalus



Medicina Tradicional Japonesa

Denise Millstine

Kampo, es la adaptación de origen japonés de la investigación acerca de la medicina china tradicional.

Esta práctica de origen médico inició entre los siglos VII y IX., momento preciso desde el cual los japoneses tomaron la decisión de crear su **propio sistema** de diagnóstico y de sanación.

Terapias

Incluye entre otras terapias la **moxibustión**, el **reiki** y la **acupuntura**, aunque se mantiene fundamentada principalmente en el estudio e investigaciones acerca de la herbolaria.

Terapias

La medicina **Kanpō**, utiliza algunas combinaciones de plantas herbales que se encuentran previamente organizadas.

Terapias

La medicina japonés **Kampo** o como se conoce también **汉方医学** Kanpo igakou , el cual se acorta, y lo puedes encontrar de forma alternativa, como termina en Kanpo 汉方, es en el idioma japonés el estudio y la adaptación frente al mundo de la medicina tradicional china o la MTC, como también se conoce.

Terapias

Los japoneses comenzaron con la creación de su propio sistema médico basado en **hierbas** únicas.

Terapias

En la 14 edición de la **Farmacopea Japonesa** se enumeran un total de 165 ingredientes que son a base de distintas hierbas que se emplean en la medicina Kampo.

Terapias

Una de las fórmulas tradicionales más importantes de las hierbas que son empleadas con más frecuencia en China es ***Xuefu Zhuyu Tang*** una unión de Persica en combinación con la palabra Achyranthes, una fórmula usada para el tratamiento herbario de la estasis sanguínea, el cual fue ideado por el médico de la reforma Qingren Wang a inicios del siglo XIX.

Terapias

Como consecuencia de esto, los médicos de origen japonés han logrado centrar toda su atención en un minúsculo grupo de fórmulas, se dice que son alrededor de **80** que se recetan con frecuencia de una colección ya enorme de unas 148 fórmulas que se encuentran aprobadas.

Naturismo

A. González Arias
F.A. Horta Rangel

Definición

Doctrina que considera eficaces los **remedios** elaborados a base de **extractos** de productos **naturales** solo por el hecho de ser naturales.

RAE: Doctrina que preconiza el empleo de los agentes naturales para la conservación de la salud y el tratamiento de las enfermedades.



Sinónimos

Medicina naturopática

Natural

Tradicional

Alternativa

Verde

Se dice

Garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos.

Y la ciencia?

De ahí que por regla general los naturistas **soslayan** los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas.

Argumento

A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos '**sistemas curativos**' ajenos a la ciencia, tales como la **terapia floral**, la medicina **bioenergética** o la **homeopatía**.



Terapia floral

De carácter religioso cristiano e inspiración divina

Terapia bioenergética

Conceptos religiosos chinos o hindúes antiguos, atribuyendo un sentido espiritual.

Homeopatía

Considera a la “memoria del agua”, como fundamento de su poder curativo.

Comunidad científica

¿Se reconoce al naturismo como ciencia?

Comunidad científica

¿por qué se considera una doctrina?

Naturismo y fitoterapia

Fitoterapia: Ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, tomando en cuenta la farmaognosia.

Consecuencias del naturismo

Pacientes que dejaron de asistir a sus tratamientos regulares de diálisis en favor de la ingestión de productos naturales promovidos por un curandero, con resultados fatales.

Aristolochia



Aloe vera



Productos milagro

Homeopatía

A. González Arias
F.A. Horta Rangel

¿Qué es?

Es un **modelo** médico clínico-terapéutico que utiliza **sustancias** obtenidas de vegetales, animales y minerales en **concentraciones** muy **pequeñas** disueltas en agua y alcohol.



Ventajas

Equilibra el metabolismo, junto con el ejercicio y alimentación adecuada.

Fortalece al cuerpo para que se cure a sí mismo.

Riesgos

No ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas.

Utiliza sustancias en **concentraciones infinitesimales** que en concentración normal afecta el funcionamiento de los órganos.

Ventajas de incorporarla

- Se amplia el modelo de oferta de servicios y la cobertura de la población.
- Se favorece una atención integrada en los servicios de la unidad de salud.
- Es fácil de instrumentar
- Implementación sencilla y de bajo costo
- No requiere de material y equipo sofisticado.

Principio hipocrático

Lo semejante se cura con lo semejante, **fortaleciendo** al **cuerpo** para que se sane a **si mismo**.

Emociones

Se acentúa el papel que juegan las **emociones** en las enfermedades, asignándoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico.



Historia

1850, Benito Juárez, médicos españoles y luego médicos mexicanos.

Historia

1893, 15 de Julio, Porfirio Díaz, Manuel Romero Rubio,
Fundación Hospital Homeopático.

1895, 10 de agosto, Escuela de Medicina Homeopática

1928, Plutarco Elías Calles

Historia

1893, 15 de Julio, Porfirio Díaz, Manuel Romero Rubio, Fundación Hospital Homeopático.

1895, 10 de agosto, Escuela de Medicina Homeopática

1896, se funda el Hospital Nacional Homeopático

1928, Plutarco Elías Calles.

1936, IPN

1960, Primer curso de posgrado en Homeopatía.

1982, posgrado en la Escuela Nacional de Medicina Homeopática.

1983, Farmacopea Homeopática de los EUM.

1997, Reconoce la ley medicamentos homeopáticos.

2007, Actualización

2015, 3ª Edición farmacopea homeopática



Servicio

Hospital Nacional Homeopático
Hospital "Higinio G. Pérez"



Servicio

Hospital Nacional Homeopático
Hospital "Higinio G. Pérez"

GRACIAS