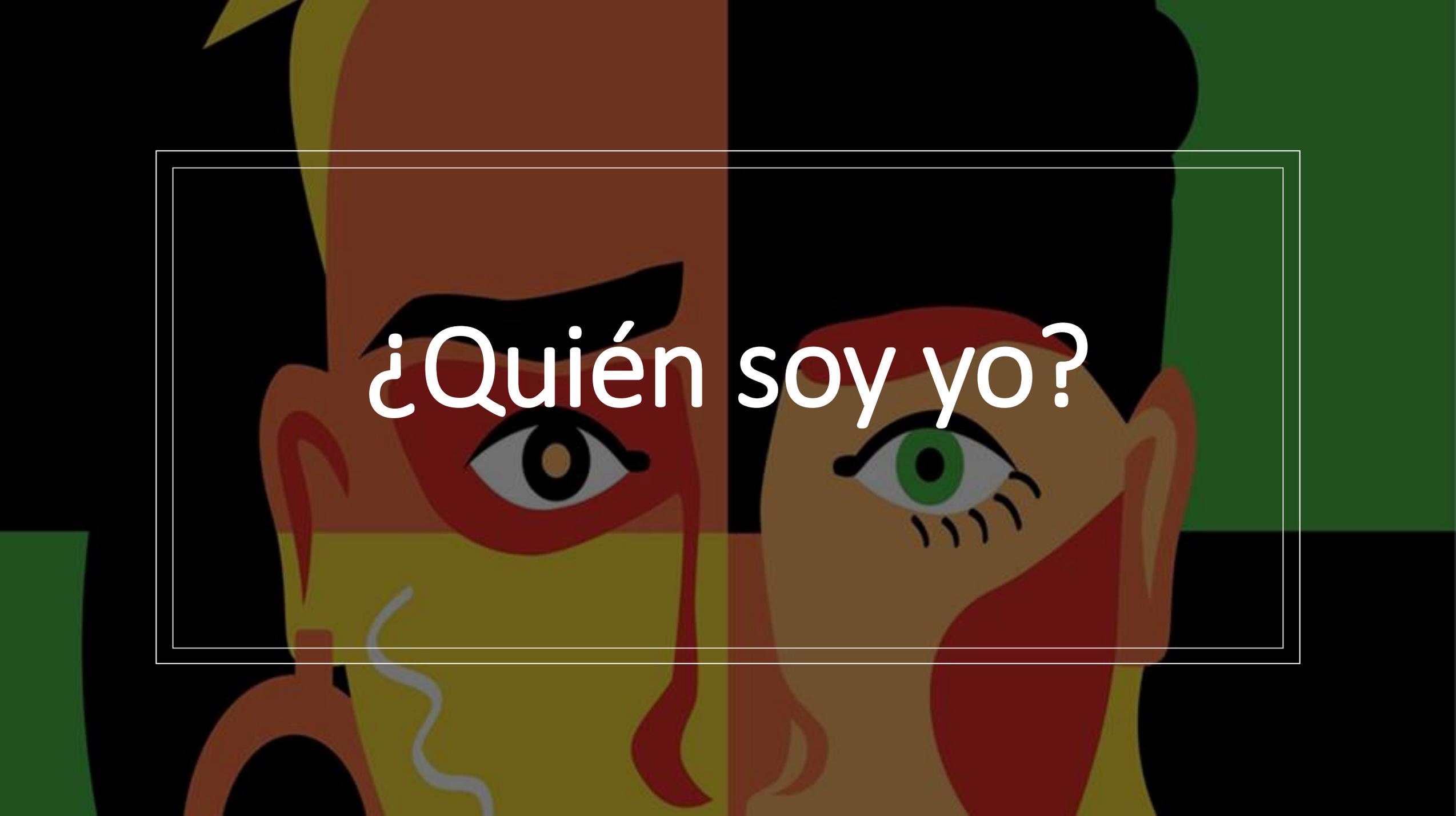


TOMA DE DECISIONES

1.1 ¿Qué es la personalidad?

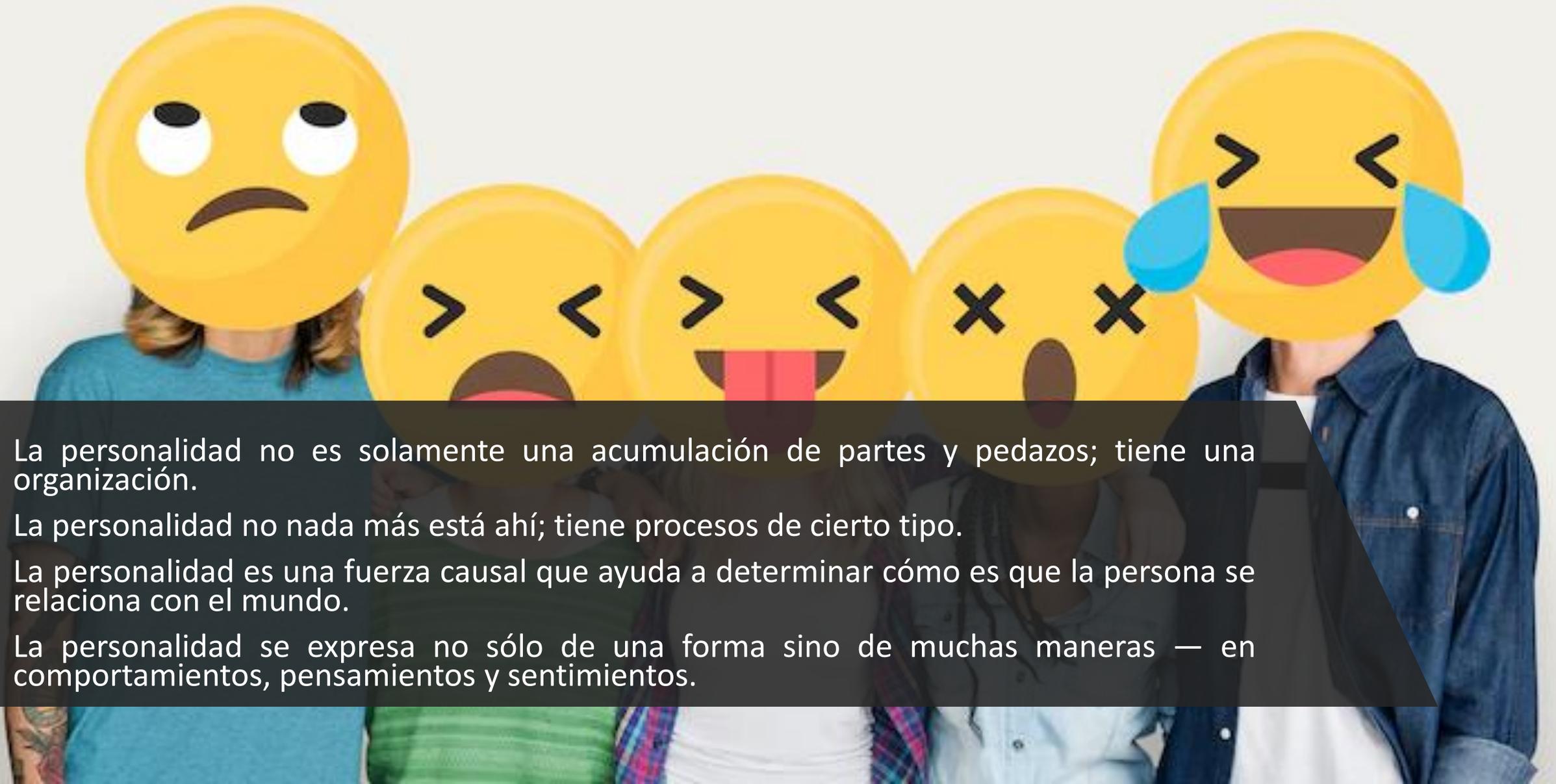


¿Quién soy yo?

An illustration of a diverse group of people, including men and women of various ages and ethnicities, each holding a white, featureless mask. The background is a textured, light blue-grey color with white brushstrokes. The overall mood is one of social conformity or the concept of 'wearing a mask' in public.

Definición de personalidad

- Gordon Allport (1961): Personalidad es una organización dinámica, interna de la persona, de sistemas psicológicos que crean patrones característicos de comportamiento, pensamientos y sentimientos de la persona.



- La personalidad no es solamente una acumulación de partes y pedazos; tiene una organización.
- La personalidad no nada más está ahí; tiene procesos de cierto tipo.
- La personalidad es una fuerza causal que ayuda a determinar cómo es que la persona se relaciona con el mundo.
- La personalidad se expresa no sólo de una forma sino de muchas maneras — en comportamientos, pensamientos y sentimientos.



Temas fundamentales en la psicología de la personalidad

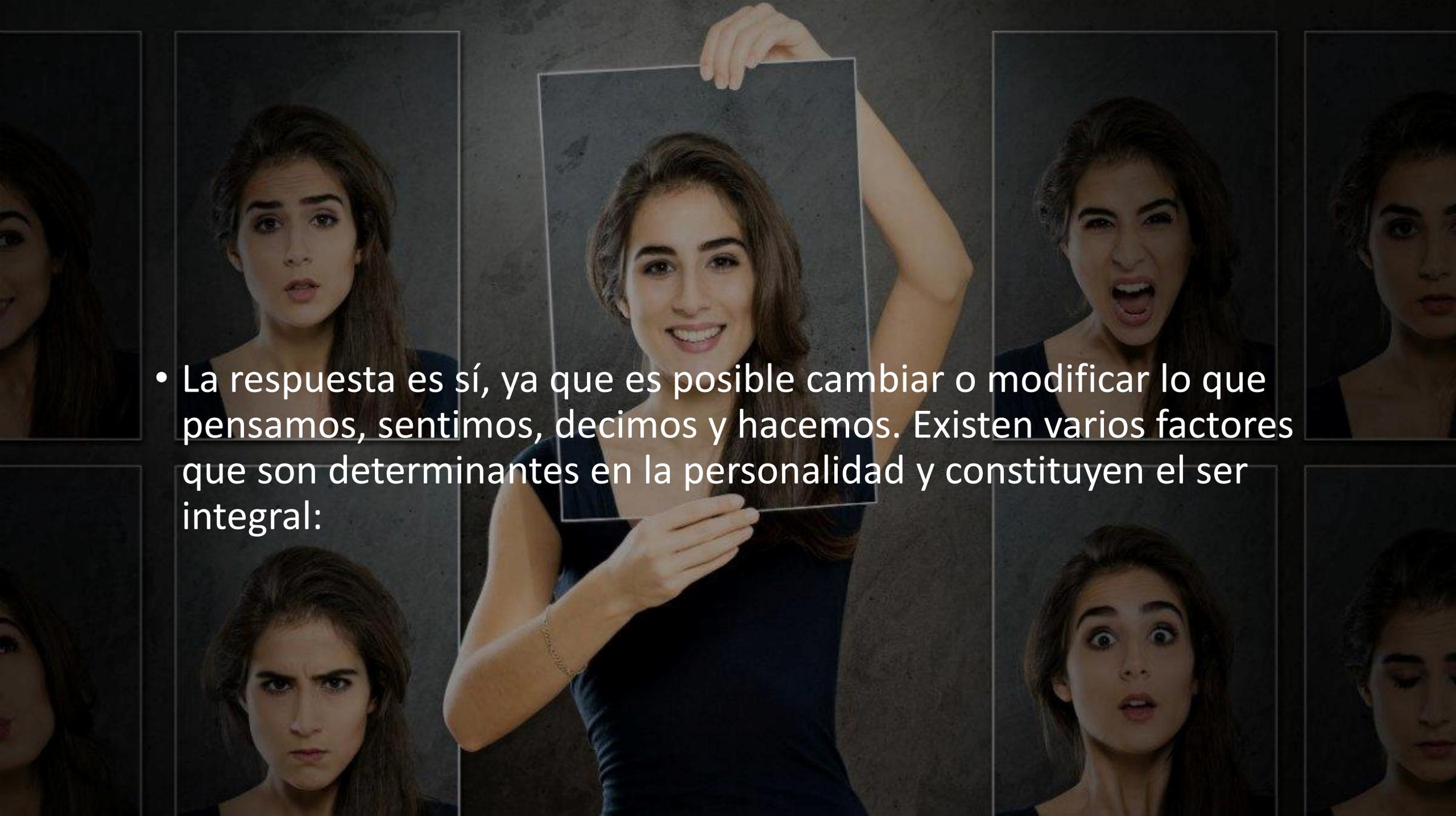
- Diferencias individuales: Los individuos difieren en los rasgos que predominan en su personalidad. Algunos rasgos son comunes (compartidos por varias personas); otros son únicos (pertenecen sólo a una persona). Cada persona es única y, por lo tanto es diferente de todas a los demás.
- Organización dinámica : son procesos psicológicos internos de la persona. La organización dinámica evoluciona como un proceso de desarrollo.



- La personalidad se refleja en lo que la persona dice, en lo que hace y en cómo lo hace, así como en sus pensamientos y matices emocionales. El estilo y sello que marcan sus acciones.



¿Es posible mejorar
nuestra personalidad?

- 
- A central image shows a woman with long brown hair, wearing a dark blue top, holding a rectangular photo of herself. She is smiling in the photo. Surrounding this central image are several smaller, semi-transparent images of the same woman, each displaying a different facial expression: surprise, anger, happiness, and sadness. The background is a dark, textured grey.
- La respuesta es sí, ya que es posible cambiar o modificar lo que pensamos, sentimos, decimos y hacemos. Existen varios factores que son determinantes en la personalidad y constituyen el ser integral: