

LACTANCIA MATERNA



DAE. CECILIA ZAMORANO

“ Siempre que sea posible la madre debe amamantar a su hijo. Su leche es el alimento que mas se parece a las substancias que el niño recibe en la matriz a través de la sangre, las que se tornan en leche después del parto, es por esto que es el alimento que mejor se adapta a las circunstancias del niño”

Avicena (médico persa siglo XI)

DEFINICION:

- La lactancia es un proceso fisiológico con el que la mujer finaliza el ciclo corporal de la maternidad, principia en el período inmediato al posparto y biológicamente concluye cuando las necesidades nutricias del niño son satisfechas con otros alimentos.

LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA.

- Alimentación del bebé únicamente con leche materna.
- No debe recibir agua, ni té, ni refrescos.
- Se recomienda los primeros 6 meses de vida en forma exclusiva.

APEGO PRECOZ:

- Es el vínculo afectivo que se establece en los primeros momentos después del parto.
- Es fundamental para la lactancia.
- Se realiza en la primera hora después del parto.
- Contacto piel a piel

CONFUSIÓN DE PEZONES:

- Ocurre cuando el niño aprendió a succionar de un biberón.
- Al ponerlo al pecho lo rechaza, o lo acepta con dificultad.
- A veces el uso de un solo biberón puede producirla.

EPIDEMIOLOGIA:

- Países con las tasas de mortalidad neonatal e infantil más altas son los que tienen menos lactancia materna (Sudeste Asiático).
- Países con las más bajas tasas de mortalidad neonatal e infantil son las que tienen más altos índices de lactancia materna (Noruega, Finlandia...)
- Nicaragua: A los 12 meses la mitad ya no lactan. A los 21 días ya no hacen lactancia materna exclusiva, en el área urbana a los 18 días

ANATOMIA DE LA GLANDULA MAMARIA:



Estructura externa:

1. Pezón
2. Aréola
3. Glándulas o tubérculos de Montgomery.

ANATOMIA DE LA GLANDULA MAMARIA:

● Estructura interna:

1. Tejido glandular
2. Conductos
3. Senos lactíferos
4. Grasa y tejido de soporte (Ligamentos de Cooper).
5. Nervios, vasos sanguíneos y vasos linfáticos.

Fisiología de la producción de leche:

- Durante el embarazo (preparación para la lactancia):
 - ✓ Aumento en el número de conductos y lobulillos.
 - ✓ Incremento del tamaño de lóbulos, lobulillos y alvéolos.

FISIOLOGIA DE LA LACTANCIA:

- **Desarrollo de la glándula mamaria:**
 1. **Embriogénesis.**
 2. **Mamogénesis**
 3. **Lactogénesis: Proceso por el cual la Glándula mamaria desarrolla la capacidad de secretar leche.**

FISIOLOGIA DE LA LACTANCIA:

- **LACTOGENESIS: Tres etapas:**

La primera a la mitad del embarazo, la glándula se hace competente para secretar pequeñas cantidades de leche y se puede detectar lactosa en sangre y orina.

La segunda etapa es el inicio de secreción láctea abundante y en la mujer dura unos 4 días, logrando el mayor aumento de volumen hasta cerca de las 40 horas post-parto.

Depende de niveles elevados de prolactina y caída de los esteroides sexuales especialmente progesterona.

La tercera se da con el proceso de maduración que ocurre después del quinto día post-parto.

FISIOLOGIA DE LA LACTANCIA:

- 4. Lactación :**
 - ✓ **Es el proceso de secreción láctea.**
 - ✓ **Puede prolongarse el tiempo que se quiera, siempre y cuando la leche sea removida en forma regular.**
 - ✓ **Es regulada por la frecuencia de la lactancia y la cantidad de leche succionada en cada ocasión.**
- 5. Involución: Ocurre cuando cesa la extracción regular de leche**

Regulación de la producción de leche:

- Es el resultado de la acción de distintas hormonas y reflejos
- La demanda del niño es el principal regulador de la cantidad de leche producida.
- La remoción de la leche es clave para mejorar la producción.
- Existe un factor local de inhibición : retroalimentador inhibitorio de lactación
- Cuando el niño succiona comienzan a actuar dos reflejos en la madre.

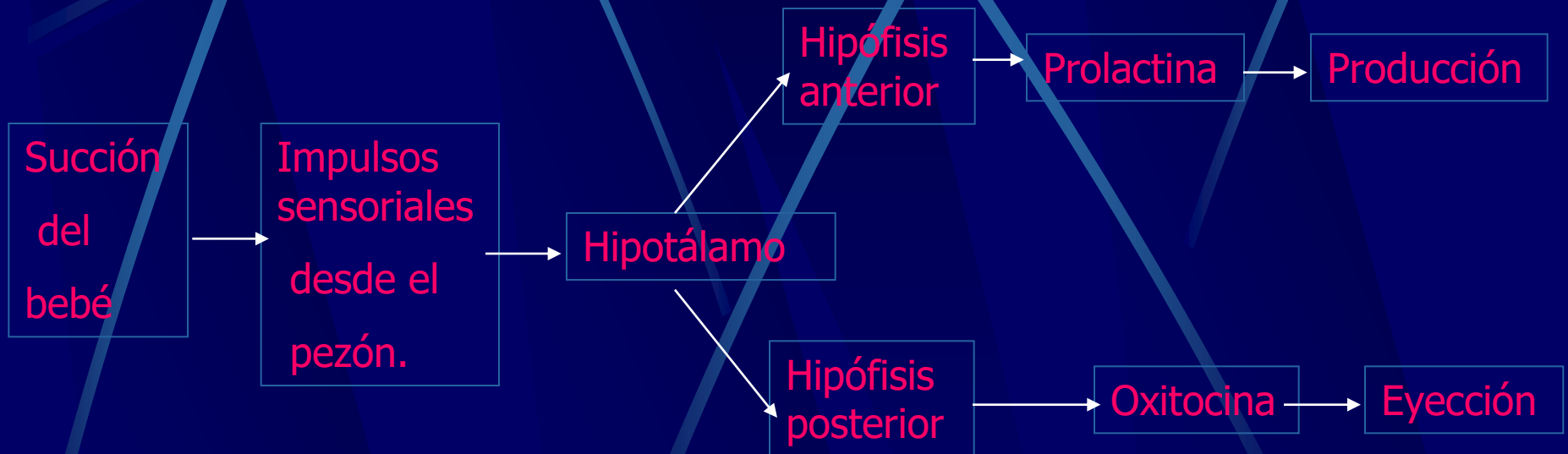
Reflejos en la madre:

- Reflejo de producción/secreción (prolactina):
 - ✓ Mediado por la prolactina.
 - ✓ Depende de la succión o extracción de leche
 - ✓ La prolactina actúa en los alvéolos sobre las células productoras de leche.
 - ✓ Más prolactina secretada en la noche.
 - ✓ Suprime la ovulación

Reflejos en la madre:

- Reflejo de eyección:
- Depende de la succión
- Hipófisis posterior libera oxitocina
- Contracción de las células epiteliales alrededor de los alvéolos, expulsando la leche hacia los conductos y luego a los senos lactíferos.
- Puede ser inhibido transitoriamente por alteraciones del estado emocional.

Reflejo de producción y eyección de la leche materna.



Reflejos del Niño:

- De búsqueda.
- De succión.
- De deglución

Composición

- **PROTEÍNAS:** No se destruyen fácilmente. Inmunoglobulinas A, M y G. Lactoferrina, lisozima, lipasa, lactoalbúmina y caseína. La taurina es un AA esencial que sólo se encuentra en la leche mat. Y es necesario para el desarrollo cerebral y la retina.
- **ENZIMAS:** Amilasa , lipasa digestiva.
- **HORMONAS Y FACTORES DEL CRECIMIENTO.**
- **VITAMINAS Y MINERALES**
- **LEUCOCITOS**
- **FACTOR BIFIDO: LACTOBACILLUS BIFIDO**

Composición:

- Varía en los siguientes casos:
 - ✓ Según la edad del niño: Calostro (5 d), transición (6d a 3 s), leche madura(> 3 s.)
 - ✓ Al comienzo y al final de la mamada.
 - ✓ Prematuro o a término.

The image features a dark blue background with several light blue, semi-transparent lines that intersect to form a complex geometric pattern. The word "BENEFICIOS" is centered in a bold, yellow, sans-serif font. A thin, horizontal yellow line runs across the bottom of the image, just above the bottom edge.

BENEFICIOS

PARA EL NIÑO:

● Nutrición y crecimiento óptimo:

- ✓ Alimento óptimo.
- ✓ Fácil digestibilidad
- ✓ Crecimiento y desarrollo óptimo
- ✓ Alimento adecuado para prematuros (menos lactosa, más proteínas, más IgA, más lactoferrina).

● Desarrollo Psicomotor:

- ✓ Organización sensorial
- ✓ Organización biocronológica y del estado de alerta.
- ✓ Patrones afectivo-emocionales.
- ✓ Desarrollo intelectual.
- ✓ Desarrollo dentomaxilar y facial

PARA EL NIÑO:

● **Protección:**

- ✓ **IgA**
- ✓ **Evita la hiperbilirrubinemia neonatal.**
- ✓ **Protección inmunológica**

● **Otros:**

- ✓ **Previene la maloclusión**
- ✓ **Previene la enterocolitis necrotizante en los prematuros.**
- ✓ **Optimiza el desarrollo cerebral**
- ✓ **Disminuye el riesgo de muerte súbita.**

PARA LA MADRE:

- Recuperación fisiológica post-parto:

- ✓ Retracción del útero.
- ✓ Recuperación del peso.
- ✓ Recuperación de los pechos.

- De carácter físico:

- ✓ Prevención de cáncer de mamas y ovario
- ✓ Aspecto físico de la mujer.
- ✓ Comodidad

PARA LA MADRE:

- **De carácter emocional:**
 - ✓ **Establecimiento del apego.**
 - ✓ **Satisfacción emocional de la madre**

PARA LA FAMILIA:

- Refuerzo de lazos afectivos familiares.
- Prevención del maltrato infantil.
- Espaciamiento de los nacimientos.

PARA LA SOCIEDAD:

- Disminución de la mortalidad infantil.
- Economía de recursos:
 - ✓ Leche de vaca o de fórmula.
 - ✓ Mamaderas, chupetas y accesorios.
 - ✓ Enfermedades y sus tratamientos.
 - ✓ Gastos hospitalarios de maternidad y atención a neonatos.
 - ✓ Ausentismo laboral de la madre por necesidad de atender al niño enfermo.
 - ✓ Producción, almacenamiento, promoción, transporte y evacuación de envases y otros desechos.

PARA EL AMBIENTE:

- Es un recurso natural, renovable, ambientalmente importante y ecológicamente viable.
- Desarrolla una función biológica vital en el control de crecimiento de la población, al espaciar los nacimientos.
- No desperdicia recursos naturales ni crea contaminación, protegiendo de esta forma el medio ambiente.
- No implica gastos de fabricación, envases, comercialización, transporte ni almacenamiento.
- No necesita preparación ni uso de fuentes de energía (leña, Kerosén, gas, electricidad, etc...)
- NO requiere utensilios para prepararla ni suministrarla.
- Conserva el agua y otros recursos naturales.

CONTRAINDICACIONES:

- Uso materno de antineoplásicos.
- Compuestos radiactivos.
- Posibles efectos colaterales: medicamentos psiquiátricos, anticonvulsivantes.
- Madres VIH positiva

METODO LACTANCIA - AMENORREA (MELA):

- Que el Niño tenga menos de 6 meses.
- Que la Madre continúe en amenorrea.
- Que esté amamantado en forma exclusiva de día y de noche.

**EN ESTE CASO EL RIESGO DE
EMBARAZO ES MENOR AL 2%.**

Conservación de la leche extraída:

- Envase con tapa, con la cantidad necesaria para una comida.
- Si se guardan varias tomas, marcarlas en el orden en que fue extraída y usar primero la más vieja.
- Sin refrigeración: Ocho a diez horas.
- Con refrigeración: 48 a 72 horas.
- Congelada: Tres meses.

NO VOLVER A CONGELAR, NO VOLVER A USAR LOS RESIDUOS, NO CALENTAR

ASPECTOS LEGALES.

- Código de la niñez y la adolescencia.
- Resolución Ministerial No. 54, 94.
- Código del trabajo.
- Convenio colectivo MINSA/FETSALUD
- Código internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna
- Ley de promoción, protección y mantenimiento de la lactancia materna y regulación de la comercialización de sucedáneos de la leche materna (LA GACETA. Junio 1999)



