

## Las principales teorías del liderazgo

**¿Por qué algunos líderes tienen éxito mientras que otros fracasan?** ¿Qué es lo que hace que algunas personas sobresalgan en roles de liderazgo? En este artículo vamos a analizar las principales teorías del liderazgo que pueden responder a estas y otras preguntas.

**No existe una combinación mágica de características que haga que un líder tenga éxito.** Sin embargo, esto no significa que no haya algunas que hagan más probable este éxito y que no podamos aprender a ser líderes más efectivos. Como paso previo para este objetivo, necesitamos comprender los diversos enfoques del liderazgo, de modo que se pueda usar el enfoque correcto para una situación concreta. Una forma de hacerlo es conocer las principales teorías de liderazgo.

**Las teorías de liderazgo buscan explicar cómo y por qué ciertas personas se convierten en líderes.** Estas teorías suelen centrarse en las características de los líderes, pero algunas intentan identificar los comportamientos que las personas pueden adoptar para mejorar sus propias habilidades de liderazgo en diferentes situaciones.

**Los primeros debates sobre la psicología del liderazgo sugerían, por lo general, que tales habilidades eran simplemente habilidades con las que las personas nacían.** Algunas teorías del liderazgo más recientes proponen que poseer ciertos rasgos puede ayudar a las personas a convertirse en líderes de la naturaleza, pero que la experiencia y las variables situacionales también juegan un papel importante.

*Las teorías del liderazgo tienen como objetivo explicar cuáles son los motivos y cómo es el proceso para convertirse en líder.*

### Teorías del liderazgo

A medida que el **interés por los diferentes tipos de liderazgo y sus consecuencias ha aumentado**, se han introducido varias teorías de liderazgo para explicar exactamente cómo y por qué ciertas personas se convierten en grandes líderes.

La gente ha estado interesada en el liderazgo a lo largo de la historia de la humanidad, pero ha sido relativamente reciente la aparición de varias teorías del

liderazgo de manera formal, aumentando el interés por este tema durante la primera parte del siglo XX.

*Las primeras teorías del liderazgo se centraron en qué cualidades distinguían entre líderes y seguidores, mientras que las teorías del liderazgo posteriores analizaron otras variables, como los factores de situación y los niveles de habilidad.*

### Teorías del “Gran Hombre”

De acuerdo con este punto de vista, **los grandes líderes simplemente nacen con las características internas necesarias**, como el carisma, la confianza, la inteligencia y las habilidades sociales.

**Las teorías de los grandes hombres suponen que la capacidad de liderazgo es inherente**, es decir, que los grandes líderes nacen, no se hacen. Estas teorías suelen describir a los grandes líderes como heroicos, míticos y destinados a ocupar una posición de liderazgo.

Se utilizó el término “Gran Hombre” porque, en el momento de aparición de las teorías, originalmente propuestas por el historiador Thomas Carlyle, el liderazgo se consideraba principalmente como una cualidad masculina, especialmente en términos de liderazgo militar. **Estas teorías sugieren que las personas realmente no pueden aprender cómo convertirse en líderes fuertes, sino que se nace con la capacidad innata para ello.**

### Teorías de los rasgos

Las teorías de los rasgos son similares en algunos aspectos a las teorías del Gran Hombre. Las teorías de los rasgos suponen que **las personas heredan ciertas cualidades y rasgos que las hacen más adecuados para el liderazgo.**

Las teorías de los rasgos observan los rasgos de personalidad y los comportamientos que contribuyen al liderazgo. **El enfoque principal está en la personalidad clave y los rasgos de comportamiento que comparten los grandes líderes.**

Sin embargo, **el problema es que las personas con rasgos similares pueden terminar siendo líderes totalmente diferentes.** En algunos casos, uno puede convertirse en un líder, mientras que el otro sigue siendo un seguidor, independientemente de lo común en personalidad o comportamiento.

## Teorías de contingencia

**Las teorías de contingencias enfatizan los estilos de liderazgo dependiendo de la situación en la que el líder se encuentre.** Se centran en variables particulares relacionadas con el entorno que pueden determinar qué estilo particular de liderazgo es el más adecuado para la situación.

**Según esta teoría, ningún estilo de liderazgo es mejor para todas las situaciones.** Los investigadores de liderazgo White y Hodgson sugieren que en un liderazgo verdaderamente efectivo no intervienen solo las cualidades del líder, sino que se trata más bien de lograr un equilibrio entre las conductas, las necesidades y el contexto.

En este sentido, los buenos líderes son capaces de evaluar las necesidades de sus seguidores, hacer un balance de la situación y luego ajustar sus comportamientos. **El éxito depende de una serie de variables, incluido el estilo de liderazgo, las cualidades de los seguidores y los aspectos de la situación.**

## Teorías del comportamiento

Con las teorías del comportamiento, la creencia es que **los líderes se forman o crean, con independencia de que nazcan con unas características u otras.** El liderazgo se aprendería a través de la observación y la enseñanza. Al igual que con otros comportamientos, se cree que el liderazgo también se puede aprender y desarrollar.

Es decir, **las teorías del comportamiento del liderazgo se basan en la creencia de que los grandes líderes son creados, no nacidos.** Según esta teoría, las personas pueden aprender a ser líderes a través de la enseñanza y la observación.

## Teorías participativas

Las teorías de liderazgo participativo sugieren que el estilo ideal de liderazgo es aquel que tiene en cuenta **el papel que pueden jugar los demás.** La inclusión de otros en el proceso de toma de decisiones del líder es vital en las teorías del liderazgo participativo. Los buenos líderes buscarían de manera activa la contribución de los demás.

Este proceso involucra a las personas lideradas. **Así, el buen líder sería aquel que fuese capaz de lograr que se sintiesen valoradas, además de una parte con influencia en las decisiones que se toman.** Esta sensación de formar parte real de algo importante haría que los seguidores se sintiesen más comprometidos con el proceso.

### Teorías de gestión o transaccionales

Las teorías de gestión, también conocidas como teorías transaccionales, se centran en el papel de la supervisión, la organización y el rendimiento grupal. **Estas teorías basan el liderazgo en un sistema de recompensas y castigos**, es decir, en un sistema de gestión del desempeño de los individuos por parte de líderes en los que se premia el éxito y se castigan los fallos.

**Esta es la forma más común de liderazgo.** El rol del líder pasa por manejar las expectativas de los seguidores y adaptarlas a los objetivos del grupo. Básicamente el líder sería un gestor, tanto de personas como de recursos.

### Teorías de relaciones o transformacionales

**Las teorías de las relaciones, también conocidas como teorías transformacionales, se centran en las conexiones formadas entre líderes y seguidores.** Este enfoque no solo se centra en el rendimiento del grupo, sino también se interesa porque cada uno de los miembros del grupo pueda desarrollar todo su potencial.

Los líderes transformacionales motivan e inspiran a las personas **manejando y alineando dos intereses: el grupal y el individual.** Además, para ellos es tan importante la definición del objetivo como los medios y la inversión necesaria para lograrlos.

**El líder motiva e inspira** haciendo que los seguidores asuman el mejor papel teniendo en cuenta que su rol y su manera de desempeñarlo es importante para el resultado. La relación y la conexión entre un líder y su seguidor es el enfoque principal, sin dejar de lado el **respeto a la ética y el cuidado de cada seguidor o subordinado de manera individual.**