

¿Qué es la conducta humana en psicología?

Se entiende por concepto de comportamiento humano a la forma en la que una persona responde ante determinados estímulos.

La conducta humana también se ve afectada por diversos factores como el estado de ánimo, mental, cognitivo, etc.



Características del comportamiento humano

A continuación se enumeran los factores que influyen en el comportamiento humano:

- ▶ **Normas:** El comportamiento humano se verá influenciado por las normas impuestas por la sociedad a la que pertenece.
- ▶ **Actitud:** El humano evalúa su propia conducta para determinar si es conveniente, o no.
- ▶ **Control del comportamiento:** El comportamiento del ser humano se ve afectado según los intentos del individuo a modificarlo y corregirlo según su actitud.
- ▶ **Cultura:** Es el conocimiento de conductas humanas ajenas. Nos ayudan a determinar la actitud y, consecuente, nuestra propia conducta.
- ▶ **Genética:** Existen factores biológicos y evolutivos que adoptamos de quienes supieron adaptarse al entorno.

Las características de la conducta humana nos ayudan a comprender qué es el comportamiento humano en psicología.

Aspectos de la conducta humana

En psicología conductual, el comportamiento humano es usado para entender las pulsaciones y sensaciones más profundas que puede llegar a tener una persona.

- ▶ **Las bases socioculturales del comportamiento humano** hacen referencia a la calidad de vida de la persona, sus ingresos, sus amigos, su estabilidad laboral y su vida amorosa.

Además el comportamiento de una persona frente a determinados escenarios puede incluso dejar en descubierto fobias o miedos que la persona aún no ha podido superar.

Este tipo de miedos, los cuales se reflejan en la conducta de las personas, suelen estar ligados a situaciones traumáticas del pasado.

Dichas situaciones son el pie de todo psicólogo para comenzar a ayudar al paciente.

Factores que influyen en las conductas individuales

Los factores son los principios del comportamiento humano y son importantes pues definen la psicología del comportamiento humano, a la vez que nos brindan una mejor noción sobre qué es comportamiento humano.

▶ El factor psicológico, el más importante

▶ La psicología de la conducta humana se vera influenciada por todo aquello que conforme el entorno del individuo.

▶ No solo absorberá las características de su entorno (la conducta de sus seres más cercanos) si no que a su vez adaptará su conducta para encajar en éste; Si los padres son agresivos con sus hijos, generalmente los niños terminan adoptando una **conducta huamana** sumisa.

▶ Con lo que concluimos que **el factor más importante en la conducta del ser humano es el entorno.**

▶ También se debe considerar el caso en el que el individuo modifique su propio entorno para desarrollar una determinada conducta de forma conciente (esto se hace al selectar amigos u organizaciones a las que se asiste).



► Factor cultural

Además del factor psicológico, el cultural es ampliamente utilizado para comprender qué es la conducta humana.

La cultura, la subcultura y la clase social del individuo se verán reflejadas en su **comportamiento cultural**.

Para que te des una idea, las culturas componen la nacionalidad, religión, grupo racial y zona geográfica del individuo.

Todos estos grupos, de los cuales el individuo se verá rodeado, no solo le aportarán valores idóneos a su conducta, sino que además, serán consolidados por lo que la sociedad perciba de los mismos (debido al efecto Pigmalión)

Si bien todas las personas adquieren de sus padres los principios y valores básicos. También hay que destacar los diversos grupos sociales con los que se topará el individuo a medida que crezca.

La conducta social humana de toda persona se verá influenciada de hasta grupos de los que no forma parte (grupos no pertenecientes o disociativos)

Los siguientes son los grupos que influyen la vida social del hombre y su conducta

- ▶ **La familia**
- ▶ **Grupos de primer y segundo orden:** Son aquellos que representan las relaciones sociales más íntimas; relaciones amorosas, mejores amigos o amigos muy cercanos.
- ▶ **Grupos de referencia:** El grupo de referencia es donde el individuo desea pertenecer por afección a los valores del mismo; Iglesia, feminismo, lgtb, etc.
- ▶ **Grupos no pertenecientes:** Ocurre cuando una persona se informa sobre un grupo de referencia pero no forma parte del mismo por no disponer de tiempo o por no compartir la totalidad de los principios del mismo.
- ▶ **Grupos disociativos:** Son todos esos grupos de referencia no compatibles con el comportamiento del individuo, es decir, con los que no está de acuerdo.

Formas de comportamiento humano

Estos factores de la conducta humana en el autoestima de la persona, los cuales están principalmente compuestos de la imagen propia, la inteligencia emocional, la salud, el bienestar físico y sentimental (En muchos casos también se ve fuertemente afectado por la belleza, aunque así no deba ser)

A su vez podemos medir el factor personal que afecta el comportamiento de las personas entre estos ítems:

- ▶ **Edad, etapa de vida:** El humano en cada etapa de su vida se comportará de forma diferente y sus responsabilidades variarán. El cambio más trascendente se presenta llegada la pubertad, donde el entorno del individuo se empieza a abrir a una gran cantidad de personas con diferentes pensamientos y personalidades.
- ▶ **Estilo de vida:** El estilo de vida varía la conducta de la persona de una manera **consecuente**. Por ejemplo, a José le gusta acudir a fiestas, donde puede conocer a nuevas personas y compartir con ellos experiencias de vida y pensamientos. Mientras que Pedro, su hermano, es una persona más conservadora, quién considera que las fiestas son un derroche; Gracias al estilo de vida de José, su conducta se verá nutrida de los valores y principios de personas que también concurren a fiestas. A diferencia de Pedro cuya conducta no adoptará nada de dichas personas. Es estilo de vida cambia absolutamente la conducta de una persona y nosotros apenas nos damos cuenta.
- ▶ **Autoestima:** Hace referencia a la confianza en sí misma que puede tener una persona, determinando así también su autoridad, autonomía y estabilidad emocional.