

Seguridad e Higiene en el Trabajo



I.1.1.1 Antecedentes de la seguridad industrial

Por naturaleza utilizamos el suelo como superficie de nuestro punto de apoyo para realizar actividades diarias. Desde sus orígenes el hombre ha tenido un instinto de protegerse ante peligros, situaciones o lesiones y de esta manera nació la seguridad industrial.

Al realizar labores nos vemos en la necesidad de utilizar la tecnología y elegir diferentes tipos de herramientas, pero una modificación de las condiciones en que se está trabajando cambia radicalmente la forma de ejecución del trabajo en el entorno, y un factor relevante para aumentar la dificultad es la altura, este factor puede convertir en difícil lo fácil y transformar en arriesgado lo que en el suelo no ofrecería gran problema. (Donato, Montenegro, & Rubiano, 2009)

Desde los siglos pasados se conoce que el hombre ha realizado actividades laborales en las cuales se ha enfrentado a diversos factores que han atentado contra su integridad física y la salud. Misma situación que hoy en día afecta de manera más directa a los trabajadores dentro de una organización, motivo por el cual algunos empresarios o gerentes de una organización ha despertado el interés de tomar más importancia en el tema de seguridad e higiene, ofreciendo mejoras en las instalaciones y en el ambiente de trabajo, así como en las herramientas e instrumentos necesarios, para mejorar el desempeño y así mismo reducir los niveles de accidentes en los empleados, con el fin de evitar pérdidas o contratiempos. (Ruiz, 2010).

En gran parte de las ocasiones, los accidentes en alturas suelen tener causas de diversos orígenes presentándose como condiciones inseguras o actos inseguros, pero principalmente es debido al error humano, es aquí donde se encuentra el punto de partida de un accidente.



Debemos empezar por concientizar al trabajador para que comprenda que una actividad de trabajo es una situación seria y consecuentemente implica un riesgo, así como brindarle capacitación laboral, demostrar el conocimiento adquirido y documentarlo, para así evitar accidentes de trabajo, pero la mayoría de los mismos, tienen causas conocidas y se deben utilizar los medios necesarios para evitarlos. Sin embargo, las personas aun siendo

conscientes de las situaciones que implican un riesgo, por motivos de tiempo o falta de precaución, herramienta o equipo, son los principales candidatos a sufrir un accidente.

El proceso de pensar y luego actuar es un excelente proceso que genera conciencia y ayuda en gran medida para ejecutar cualquier actividad humana, produciendo un entorno de trabajo Manual de Seguridad e Higiene José Alberto Martínez Chacón Página 11 seguro, medios e información adecuada para disminuir las tensiones laborales y realizar con seguridad el trabajo.

Un análisis de riesgos previo es otra herramienta factible para evaluar los parámetros que pueden amenazar nuestras tareas, lo que influye en gran medida el prevenir un accidente. Debemos evitar todas las condiciones inseguras y actos inseguros como manera preventiva para todo tipo de riesgos, ya que el equipo de protección personal no nos protege totalmente de las lesiones o accidentes, pero es una medida que debemos utilizar para protegernos de los riesgos.



Se tomaron del artículo 3 del Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo (DOF, 2017), las definiciones siguientes :

- **Accidente de trabajo** es toda lesión orgánica o perturbación funcional inmediata o posterior o la muerte producida repentinamente en ejercicio o con motivo del trabajo, cualesquiera que sean el lugar y el tiempo en que se presenten.
- **Higiene y Seguridad** se define como, el conjunto de normas y procedimientos que protegen la integridad física y mental del personal, preservando los riesgos de salud inherentes a las tareas del puesto y ambiente físico donde son ejecutados.
- **Higiene.** - Son las condiciones o prácticas que conducen a un buen estado de salud, prevención de enfermedades.
- **Seguridad industrial** es la técnica que estudia y norma la prevención de actos y condiciones inseguras causantes de los incidentes de trabajo.
- **Seguridad.** - Se entiende como las condiciones, acciones o prácticas que conducen a la calidad de seguro, aplicación de dispositivos para evitar incidentes. En la empresa implica la protección personal, de instalaciones físicas, de herramientas, materias y equipo. Es importante delimitar la diferencia entre el significado de Higiene y Seguridad Laboral, para ello, a continuación, se mencionan los conceptos de Higiene y Seguridad (Cimo, 2015).

1.1.1.2 Incidente y accidente

Accidente

Según el Artículo 474 de la Ley Federal del Trabajo, “es toda lesión orgánica o perturbación funcional, inmediata o posterior, o la muerte producida repentinamente en el ejercicio, o con motivo del trabajo, cualesquiera que sean el lugar y el tiempo en que se presente.”



Sucede que ocurren de manera inesperada y no planeada producida en el ejercicio o con motivo de trabajo, cualquiera que sea el lugar y el tiempo en que se presente y que resulta en una lesión o daño al personal, a la propiedad o al medio ambiente. (No se sabe que puede suceder).

Las formas según las cuales se realiza el contacto entre los trabajadores y el elemento que provoca la lesión o muerte son, es decir, los tipos de accidente más frecuentes que podemos encontrar son:

- Golpeados por o contra algo
- Atrapado por o entre algo
- Caída en el mismo nivel
- Caída a diferente nivel
- Resbalón o sobreesfuerzo
- Exposición a temperaturas extremas
- Contacto con corrientes eléctricas
- Contacto con objetos o superficies con temperaturas muy elevadas.

Los incidentes dentro del trabajo cuestan a la empresa pues por cada peso calculado cuando ocurre un accidente, hay 6 de 53 que no se calculan y no están asegurados.

Otro concepto importante a tener en cuenta es el de **Riesgo de trabajo** (Cimo, 2015). Se entiende por éste, a la probabilidad que existe al realizar una tarea y que dicha tarea produzca incidentes y/o accidentes. Los riesgos de trabajo son clasificados por la Ley según la magnitud de incapacidad que producen:

- Temporal
- Permanente parcial
- Permanente total
- Muerte

Incidentes

Son eventos indeseados no planeados que causen o puedan causar efectos adversos en la realización de algunas tareas. El incidente incluye tanto los incidentes como los casi - incidentes. (Se sabe que puede suceder, pero no se desea).



Es importante saber porque suceden los accidentes dentro de la empresa, teniendo en cuenta la causa, si por un Acto inseguro o por una condición insegura (DOF, 2017), para ello se definen:

ACTO INSEGURO

Es cualquier acción del personal, la cual expone a él o a sus compañeros a sufrir una lesión, contaminar el Medio Ambiente o dañar la Instalaciones.



CONDICIÓN INSEGURA Es toda condición en el equipo o instalaciones que pueden tener el potencial de ocasionar una lesión o dañar las instalaciones o al Medio Ambiente.

Las condiciones inseguras más frecuentes son:

- Estructuras e instalaciones de los edificios o locales diseñados, contruidos o instalados en forma inadecuada, o en estado de deterioro.
- Falta de medidas o prevención y protección contra incendios.
- Instalaciones en la maquinaria o equipo diseñados, contruidos o armados en forma inadecuada o en mal estado de mantenimiento.
- Protección inadecuada, deficiente o inexistente en la maquinaria, en el equipo o en las instalaciones eléctricas.
- Herramientas manuales, eléctricas, neumáticas y portátiles defectuosas o inadecuadas.
- Equipo de protección personal defectuoso, inadecuado o faltante.
- Falta de orden y limpieza.
- Avisos o señales de seguridad e higiene insuficientes o faltantes.

Los actos inseguros más frecuentes en que los trabajadores incurren el desempeño de sus labores son:

- Llevar a cabo operaciones sin previo adiestramiento.
- Operar equipos sin autorización.
- Ejecutar actividades de trabajo de manera apresurada.
- Bloquear o quitar dispositivos de seguridad.
- Operar sin equipo de protección.

¿Que da origen a un acto inseguro?

- La falta de capacitación y/o adiestramiento para el puesto de trabajo
- El desconocimiento de las medidas preventivas de accidentes laborales
- La carencia de hábitos de seguridad en el trabajo
- Características personales: confianza excesiva, la actitud de incumplimiento a normas y procedimientos de trabajo establecidos como seguros, los instintos y creencias erróneas acerca de los accidentes, la irresponsabilidad, la fatiga y la disminución, por cualquier motivo de la habilidad para el trabajo.

La responsabilidad de la seguridad en el trabajo les compete a todos y cada uno de los integrantes de una empresa. En este caso, el desarrollo de un Manual de Seguridad e Higiene interviene la opinión de la dirección, los gerentes, los coordinadores o jefes de cuadrilla y cada uno de los colaboradores. La seguridad pretende desarrollar al máximo las capacidades físicas y mentales de los trabajadores garantizando su bienestar y salud, así como conservar los activos y la infraestructura de la empresa. (Cimo, 2015).

La implementación de un Manual de Seguridad e Higiene, también proyecta una buena imagen a los clientes internos, así como externos, y quedando como ejemplo ante los competidores. La seguridad en el trabajo también produce dividendos tanto en la parte económica como en la parte emocional.

- Mejor producción
- Mejor costo
- Más calidad.
- Mayor satisfacción.
- Menos estrés.
- Mejor ambiente.